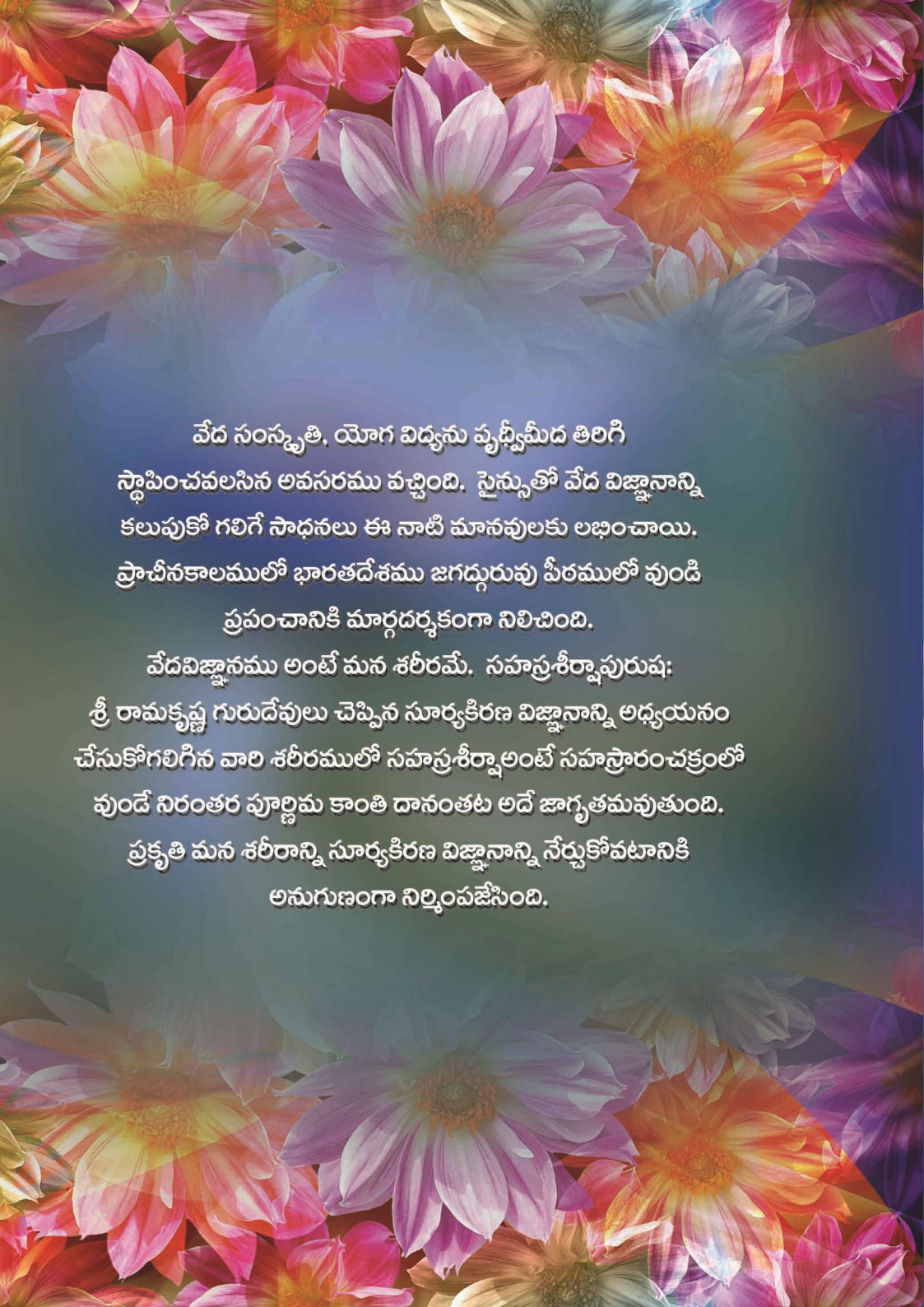




శ్రీ శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవుల దివ్య చీలిక

వేద సంస్కృతి, యోగ విద్యను వృద్ధీమీద తిరిగి
స్థాపించవలసిన అవసరము వచ్చింది. పైనున్న వేద విజ్ఞానాన్ని
కలుపుకో గలిగే సాధనలు ఈ నాటి మానవులకు లభించాయి.
ప్రాచీనకాలములో భారతదేశము జగద్గురువు పీఠములో వుండి
ప్రపంచానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచింది.

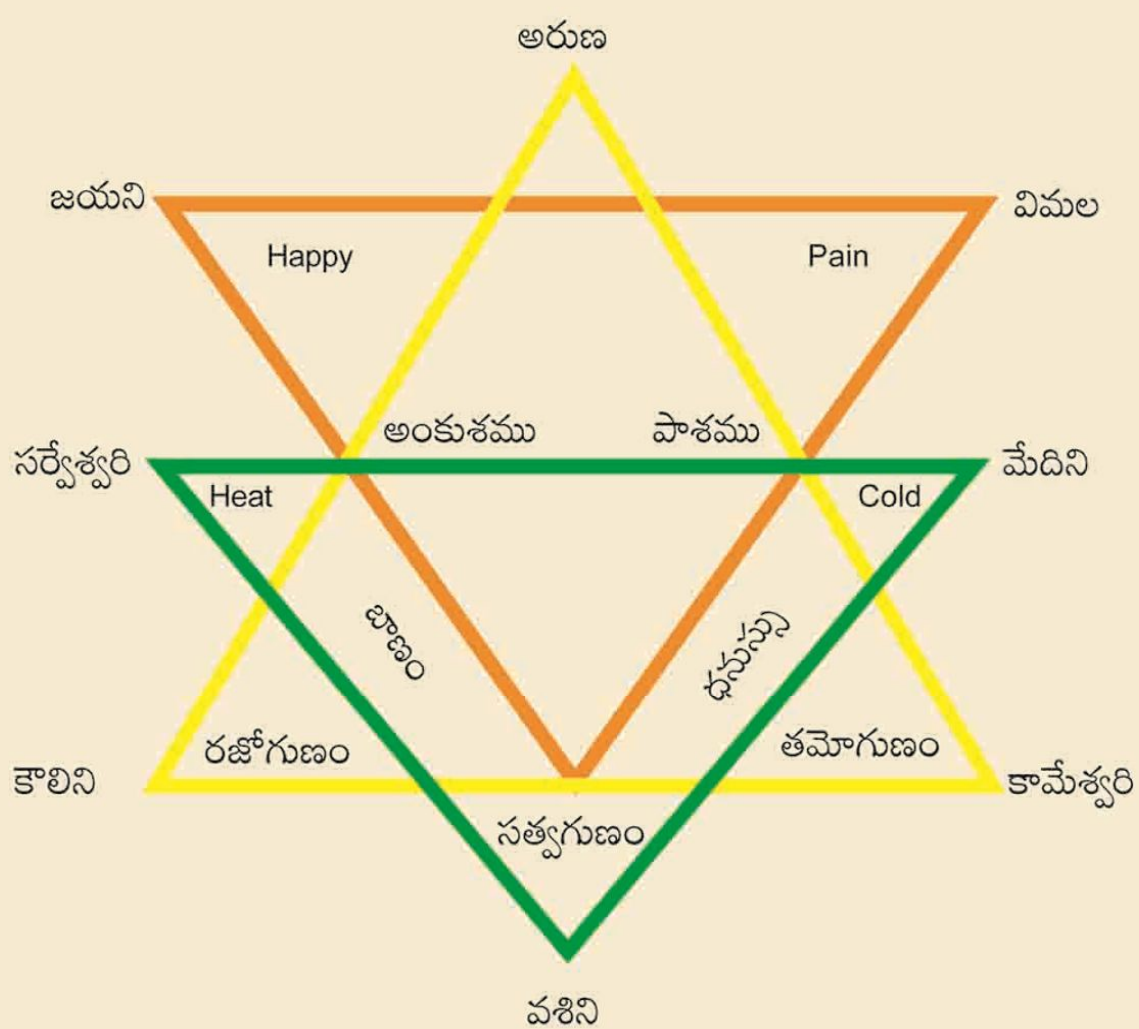
వేదవిజ్ఞానము అంటే మన శరీరమే. సహస్రశీర్షాపురుషుః
శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు చెప్పిన సూర్యకిరణ విజ్ఞానాన్ని అధ్యయనం
చేసుకోగలిగిన వారి శరీరములో సహస్రశీర్షా అంటే సహస్రారంచక్రంలో
వుండే నిరంతర పూర్ణిమ కాంతి దానంతట అదే జాగృతమవుతుంది.
ప్రకృతి మన శరీరాన్ని సూర్యకిరణ విజ్ఞానాన్ని నేర్చుకోవటానికి
అనుగుణంగా నిర్మింపజేసింది.



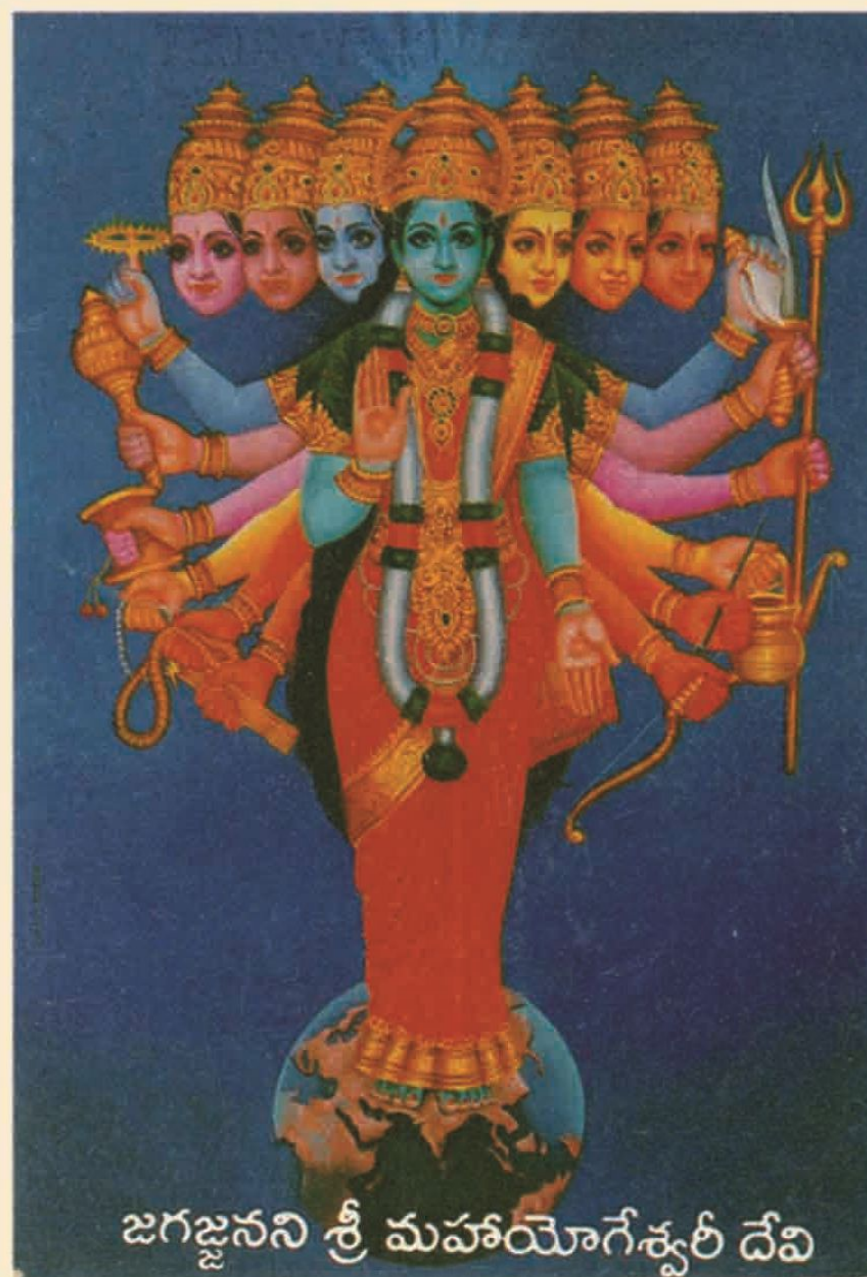


సూర్యదేవాలయాల స్థాపన

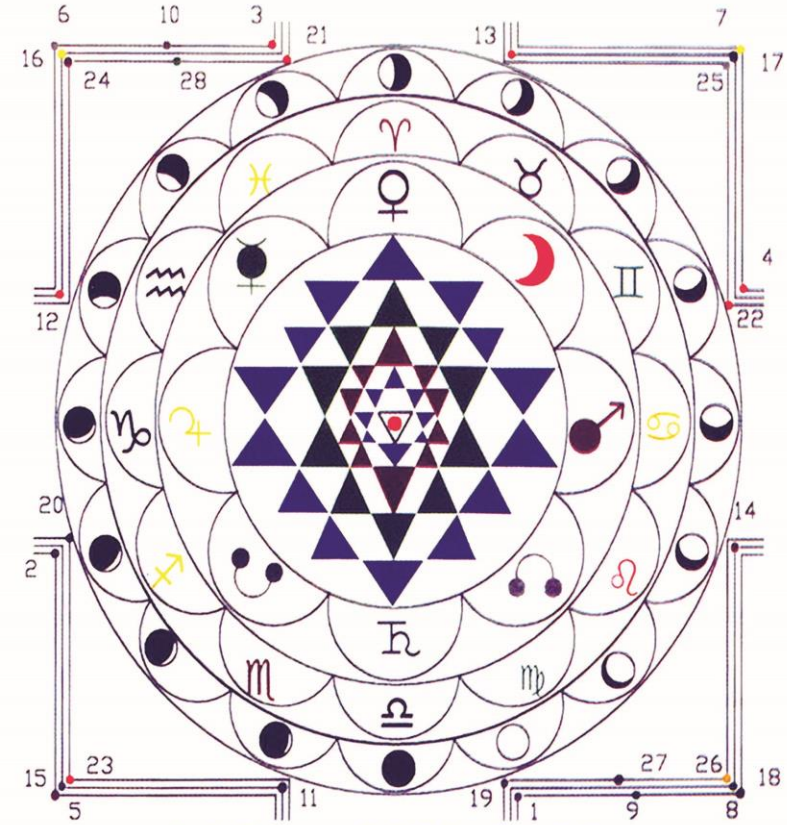
సర్వరోగహర చక్రము



- | | | | | | | | |
|-----------|------------|---|----------|---|------|---|----------|
| 1. ఇచ్చ | కామేశ్వరి | - | రౌద్ర | - | తమో | - | పింగళా |
| 2. జ్ఞాన | వజ్రేశ్వరి | - | జ్యేష్ఠా | - | సత్వ | - | ఇడా |
| 3. క్రియా | భగమాలిని | - | వామా | - | రజో | - | సుషుమ్నా |



జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి



శ్రీ మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము

**అనుగ్రహమాలా మంత్ర చిక్షాపరులు
సూర్యకిరణ విజ్ఞాన ద్రష్ట**

సమర్థ సద్గురుదేవులు

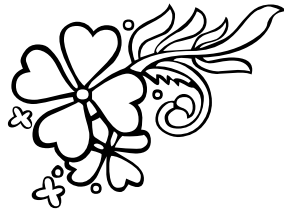
డా॥ మారెళ్ల శ్రీరామకృష్ణ మాస్టారు గారు, M.Sc., Ph.D.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల జీవితచరిత్ర రాయటానికి అన్ని విధాల

సహాయ సహకారాలు అందించిన కుటుంబసభ్యులకు

మరియు తోటి పరివార్ సభ్యులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు.

- శ్రీమతి సి. సురేఖ





ఓం శ్రీ శ్రీరామ కృష్ణ
సమర్థ సద్గురు దేవాయ
శరణు మమ



ఒక మనవి

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులను నేను అర్థం చేసుకుని ఆయనను నా మనసులో దర్శించుకున్న విధానములో ఈ పుస్తకాన్ని రాయడం జరిగింది. సాధనా విధానాలలో కొన్ని అనుభూతుల ప్రకారంగా రాసినవి. గురుదేవుల సాధనా విధి, విధానాలను ఎవరైనా ఆచరించదలుచుకుంటే వారి యొక్క అనుగ్రహ ఉపన్యాసాల క్యాసెట్లను ఓపికతో విన్న తరువాతనే ఆచరించవలసిందిగా నా మనవి.

ఓం శ్రీశ్రీ రామకృష్ణ సమర్థ సద్గురు దేవాయ శరణం మమ.

- శ్రీమతి సి. సురేఖ

శ్రీ రామకృష్ణ గారి ఆశీస్సులతో...

శ్రీ శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవుల దివ్య చరిత్ర

ప్రథమ ముద్రణ

మహాశివరాత్రి

27-2-2014

ప్రింటింగ్

రోహిత్ ప్రింటర్స్

అరండల్ పేట, విజయవాడ-2

ఫోన్ : 9030866059

సర్వ హక్కులు రచయితవే.

ప్రతులు : 1000

బెల: 200

ప్రతులకు

శ్రీమతి సి. సురేఖ

విజయవాడ

ఫోన్ : 9493508165

విషయ సూచిక

1. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు చరిత్ర	1
2. త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత	19
3. విశ్వకుండలినీ మంధన	25
4. శ్రీ చక్రసాధనతో “శ్రీం” శక్తి విడుదల (పృథ్వీ గ్రహ జాగరణ)	45
5. గోవర్ధనగిరి ఉత్థానము	53
6. శ్రీ చక్రసాధన	62
7. గాయత్రీ మంత్రమే పైన్సు	71
8. అగ్ని విద్య	73
9. పరమాహ్లాద సాధనా శిబిరము	79
10. ప్రాణమయ విద్య	84
11. మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము	88
12. అంతరిక్ష యాత్ర	103
13. సమర్థ సద్గురు స్ఫుర్త	112
14. ఓంకార ధ్యానము	117
15. గురుసత్తా	123
16. సుదర్శన విద్య	129
17. శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస దేవీనవరాత్రులు	141
18. పరివ్రాజకా శిబిరాలు	146
19. గాయత్రీ లలితా భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ యజ్ఞములు	153
20. సూర్య చంద్ర అగ్నులు	159
21. శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి మంత్రము	164
22. మహాలక్ష్మీ ప్రతిష్ఠ	173
23. మహాలక్ష్మీ సాధన	195
24. సంజీవని	197
25. సూర్యనారాయణ విద్య	206
26. కృష్ణం వందే జగద్గురుం	213

1976వ సంవత్సరము కాశీ వదిలిపెట్టి శ్రీరామకృష్ణ తండ్రిగారయిన శ్రీ కామరాజుగారు ఉద్యోగం చేస్తున్న అనంతపురము వచ్చారు. అనంతపూర్ లో డాక్టర్ చలపతి రావు గారనే హోమియో వైద్యులు వుండేవారు. శ్రీరామకృష్ణ ఆయన పట్ల ఆకర్షితులైనారు. వారిరువురి మధ్యా హోమియోపతి గురుశిష్య సంబంధం ఏర్పడింది. అనతి కాలంలోనే హోమియోపతిలో అత్యంత ప్రావీణ్యతను సంపాదించారాయన. ఆ తర్వాతి కాలంలో హోమియో మందుల ద్వారా అనేక మంది శిష్యులకు పెద్దపెద్ద రోగాలను తగ్గించారు.

హోమియోపతి వైద్యవిధానాన్ని ద్వారాశరాశి-12 టీష్యూ సాల్ట్స్ ద్వారా ఆధ్యాత్మికతను కలిపి ఇచ్చేవారు. అనంతపూరులో వున్నప్పుడే రామసుబ్బయ్య అనే అతను శ్రీ కామరాజుగారి స్టూడెంట్, అతని ద్వారా మరి కొంతమంది వ్యక్తులు శ్రీరామకృష్ణ గారి దగ్గరికి వస్తుండేవారు. వీరిలో శ్రీ శివకుమార్, దేశాయి సుబ్రహ్మణ్యం గార్లు ప్రముఖులు, వారితో తాము చేపట్టబోయే యుగనిర్మాణ కార్యక్రమాలు, ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలను చర్చిస్తుండేవారు. శ్రీ కామరాజుగారి దగ్గరికి తరచుగా వస్తుండే రామసుబ్బయ్యతో శ్రీరామకృష్ణకు ప్రగాఢ స్నేహం ఏర్పడింది. జనవరి 26న, 1978వ సంవత్సరములో తాతగారయిన శ్రీ సోమేశ్వరరావుగారు శివసాన్నిధ్యాన్ని చేరుకున్నారు. శ్రీరామకృష్ణుల సన్నిధిలోనే ఆయనప్రాణాలను వదిలారు.

శ్రీరామకృష్ణులు 1979 వ సంవత్సరము ఉద్యోగనిమిత్తము గుంటూరుకు వచ్చారు. శ్రీరామకృష్ణ గుంటూరులో బంధువులయిన అమరేశ్వరరావు గారింటికి వెళ్ళగా ఆయన కొడుకు ఒక గురువుగారిని కలుసుకోవటానికి బయలుదేరుతూ నేనొక గురువు దగ్గరికి వెళుతున్నాను, నీవు వస్తావా అని అడగగానే వెంటనే వస్తానని చెబుతూ కనీసం చెప్పులైనా విప్పకుండా అతని వెంట వెళ్ళారు. గుంటూరు బ్రాడీపేటలో జగద్గురువు శ్రీకృష్ణ మార్గానికి చెందిన రాధా భక్తులు జగత్ నాన్నగారు అనే వారు వుండేవారు. ఈయన రాధాకృష్ణ సాధనలలో చాలా గొప్పవారు. అసలు పేరు వీరభద్రరావుగారు(రిటైర్డ్ డి.ఇ.ఓ). అందరూ నాన్నగారని పిలిచేవారు. శ్రీరామకృష్ణుల జీవితములో ఆయన అత్యంత ప్రాధాన పాత్ర వహించారు. జగద్గురువు శ్రీకృష్ణుడికి చెందిన ఎన్నో సాధనలు ఆయన దగ్గర గురుముఖతః నేర్చుకున్నారు.

1980 మార్చి లో శ్రీరామకృష్ణ టి.జె.పి.యస్ కాలేజీలో కెమిస్ట్రీ లెక్చరర్ గా నియమితులయ్యారు. పరమ గురువుల పరంపరలో వున్న ఉన్నతస్థాయి వ్యక్తులను ద మాస్టర్స్ అని పిలుస్తారు. మాస్టర్ అంటే అత్యున్నత స్థాయిలో ఉండే ఆ గురువుయొక్క స్థితిని మనకు తెలియజేస్తుంది. యదార్థానికి ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో రెండు పదాలు కూడా ఒకటే. (ఈ విషయాన్ని పాఠకులు గమనించగలరు.) అంతకు ముందే 1979 వ సంవత్సరము నవంబరునెలలో ప్రిన్సిపాల్ గా రిటైర్ కావటంతో శ్రీ కామరాజుగారు కొడుకు దగ్గరికి వచ్చారు. చెల్లెలు లక్ష్మి, తమ్ముడు విశ్వనాథ్ కూడా తండ్రితో పాటు గుంటూరుకు వచ్చారు. శ్రీ విశ్వనాథ్ ప్రసాద్ నాగార్జున యూనివర్సిటీలో న్యాయశాస్త్రాన్ని అభ్యసించి బి.ఎల్, ఎమ్.ఎల్ లో గోల్డ్ మెడల్ పొందారు.

గుంటూరు చేరిన తరువాత టి. జె. పి.యస్ కాలేజీలో తెలుగు మీడియంలో కెమిస్ట్రీ లెక్చరర్ గా ఉద్యోగాన్ని ఆయన చేయవలసి వచ్చింది. ఇన్ని సంవత్సరాలుగా కాశీలో విధ్యాభ్యాసము చేయటము వలన తెలుగు భాష పరిజ్ఞానం ఏమాత్రం లేని శ్రీరామకృష్ణ తన ఉద్యోగ బాధ్యతలు నిర్వర్తించుటకు తెలుగు తప్పనిసరిగా నేర్చుకోవలసి వచ్చింది. ఒక విధంగా చూస్తే యుగ నిర్మాణ యోజన ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో విస్తరింపజేయటానికి తెలుగు భాష అనివార్యం. భౌతిక జగత్తులోని తమ కర్తవ్యాలను వదిలి పెట్టి ఆధ్యాత్మికత పేరుతో పారిపోయే కాలము నేటి యుగములో చెల్లదు. ఎందుకంటే “the new world religion” అనే సమాజాన్ని నూతన యుగావతరణము కోసము స్థాపించవలసిన అవసరము గురువులకి ఏర్పడింది. దీని వలన భౌతిక బాధ్యతలను నిర్వహించే ఏ వ్యక్తికైనా ఆధ్యాత్మిక విద్యను అభ్యసించాలనే కోరిక వుంటే వారికి పూర్వకాలంలోవలె ఎలాంటి అడ్డంకులు వుండకుండా అందుబాటులో వుండే వేదవిద్యను అభ్యసించవచ్చు.

ఈ విధముగా బి.యస్సీ కెమిస్ట్రీ లెక్చరర్ గా టి.జె.పి.యస్. కాలేజీలో చేరటం వలన ఆయనను అందరూ మాష్టారుగారూ అని పిలవడం జరిగింది. మాష్టారుగారు గుంటూరుకు వచ్చిన కొద్ది రోజులకే రామసుబ్బయ్యగారు గుంటూరు నాగార్జునా యూనివర్సిటీలో లెక్చరర్ గా వచ్చారు. వీరిరువురితో పాటు రత్నాకర్ గారు, అభిరామేశ్వర రావుగారు, దావులూరి విశ్వనాథంగారు కలిసి గురుదేవుల యుగనిర్మాణ యోజన పనులును చేసేవారు.

1984 వ సంవత్సరము నుండి 1995 వ సంవత్సరము వరకు గాయత్రీ యజ్ఞాలను, మంత్రాన్ని పూర్తిస్థాయిలో ప్రచారంలోకి తీసుకొని వచ్చారు. అనేక వందల మంది కార్యకర్తలు, శిష్యులు ఆంధ్రప్రదేశ్ గాయత్రీ పరివార్ గా ఏర్పడినారు. ఒంగోలు సీతామాలక్ష్మిగారు, శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మి సత్యనారాయణ దంపతులు, శ్రీమతి గౌరిసావిత్రి ఎన్.ఎల్.ఎన్ మూర్తి దంపతులు, సీతారామ్ కళ్యాణి దంపతులు, భీమవరం సీతారాముడు, చీరాల సీత, గుంటూరు రమణ కుమారి, నంబూరు వెంకటేశ్వరరావు, రేపల్లె శాంతారాం, చీరాల సుబ్బారావు పార్వతీ దంపతులు మొదలగు ముఖ్యమైన కార్యకర్తలంతా మాష్టారుగారి కార్యక్రమాలలో పూర్తిగా పాలుపంచుకుండేడి వారు.

1996వ సంవత్సరములో కుమారి పార్వతి, వారి పరివారము మాష్టారుగారితో రాజ్యలక్ష్మిగారి చెల్లెలు అయిన శ్రీమతి కృష్ణకుమారి గారిద్వారా పరిచితులయ్యారు. పార్వతి గుంటూరులో మాష్టారిగారిని కలవటానికి రోజూ సాయంత్రం వెళ్తుండేది. తనకు ఆరోగ్యం అంతగా బాగోలేకపోవటం, డాక్టరు ఇచ్చిన మందులను తను పడేయటం, ఎలా ఉన్నా మాష్టారిగారిని కలవటం మానకపోవటం చూసిన తన చెల్లి సావిత్రికి చాలా కోపంగా ఉండేది. ఒక రోజు సావిత్రి ఇదే విషయం మాష్టారుగారిని అడగాలని ఆయన్ని కలవటానికి వెళ్లగా ఆయన చిద్విలాసంగా తనని చూసి, నాతో పోట్లాడాలని వచ్చావు కదా, రా మరి అని అన్నారు. తను ఆశ్చర్యపోయి అలా చూస్తుండిపోగా మాష్టారుగారు తనతో తనకు తప్ప మరెవరికీ తెలియని తనగురించిన విషయాలు చెప్పారు. అప్పటి నుండి, తన అక్కతో పాటు తను కూడా నిత్యం మాష్టారుగారిని దర్శించి, ఆయన గుంటూరులో ఉన్నంత కాలం ఆయనకు సేవ చేసుకునే భాగ్యం వారికి దక్కింది. తరువాతి కాలంలో సావిత్రి తన పెళ్లి విషయమై మాష్టారుగారిని కలవటానికి వెళ్లినప్పుడు ఆయన తనని సావిత్రి శ్రీరామ్ అని సంబోధించారు. తన పెళ్లి విషయమై చూపించాలని వచ్చిన అబ్బాయి పేరు కార్తిక్ శ్రీరామ్ అవటం, తన పేరును జోడించి ఆయన తను చెప్పక ముందే ఆమోదం తెలపటంతో ఆశ్చర్యపోయింది. నాకు నువ్వు వచ్చిన పని తెలుసు, పెళ్లి పత్రిక ఎప్పుడు పంపుతావు అని అడిగారు. ఇలా అనేకమంది శిష్యుల జీవితాలలో ఇలాంటి సంఘటనలు అనేకం.

1996వ సంవత్సరము అడ్డరోడ్ కామేపల్లిలో (3-3-1996) ఒక మహాయజ్ఞాన్ని గాయత్రీ బ్రహ్మస్త ప్రయోగము పేరిట నిర్వహించటం జరిగినది. ఈ యజ్ఞము మాష్టారుగారి కార్యక్రమాలకు

అంకురార్పణగా చేయబడినది. ఇక్కడి నుండి ఆయన గాయత్రీ తో కలిసిన షోడశీ విద్యకు త్రిపదా సాధన రూపములో చేపట్టారు.

మాష్టారుగారి చెల్లెలు లక్ష్మి వివాహము లక్ష్మీనారాయణగారితో 1981లో జరిగింది. ఆయన కెనరా బ్యాంక్‌లో పనిచేస్తుండటము వలన తరచుగా ఉద్యోగరీత్యా బదిలీలు జరుగుతుండేవి. విజయవాడకు ట్రాన్స్‌ఫర్ కావడంతో 1995 నుండి 1997 వరకు వాళ్ళు విజయవాడ కెనరా టవర్స్‌లో వుంటుండేవారు. వారికి ఒక కూతురు విష్ణుప్రియ, కొడుకు గౌరవ్ వున్నారు. మాష్టారుగారు ఆ కాలంలో విజయవాడతో ఎక్కువ అనుబంధాన్ని పెంచుకున్నారు. సదానంద మూర్తిగారు అనే ఆయన టి.జె.పి.యస్ కాలేజీలో చేరిన తర్వాత మాష్టారుగారికి పరిచయమయ్యారు. అతని ద్వారా వారి కుటుంబ సభ్యులందరూ ప్రియ శిష్యులుగా మారిపోవటం జరిగింది. వారిలో విజయవాడకు చెందిన శ్రీమతి జానకి మురళి ముఖ్యులు. మాష్టారుగారి ప్రవచనాలను తమ ఇంట్లో ఏర్పాటు చేసేవారు. 1996 వ సంవత్సరములో ఏప్రిల్ నెలలో ఒకసారి శంకర జయంతి వెళ్ళిన మరుసటి రోజున జరిగిన కార్యక్రమానికి శ్రీమతి జానకి మురళిగారు శ్రీమతి సురేఖ(రచయిత) గారిని కూడా ఆహ్వానించడంతో మాష్టారుగారిని కలుసుకోవటానికి వెళ్ళటం జరిగింది. ఆ రోజునే గాయత్రీ మంత్ర దీక్షను తమ అనుగ్రహంగా ఆవిడకి ఇచ్చారు. వారింటిలో మాష్టారుగారిని సురేఖ మూడు నాలుగు సార్లు కలుసుకోవటం జరిగింది. ఒక సందర్భంలో మాష్టారుగారు ఆవిడని తన జీవిత చరిత్రను రాయమని చెప్పారు. 1998 వ సంవత్సరము నుండి మాష్టారుగారు కార్యక్రమాలను అవగాహన చేసుకొంటూ సురేఖ వాటిల్లో చురుకుగా పాలుపంచుకోవటం జరిగింది. మాష్టారుగారు పెట్టిన దైవత్వ సాధనలలో పాలుపంచుకున్నవారు చాలా అదృష్టవంతులు.

మాష్టారుగారు ఏ గురువు దగ్గరికి వెళ్ళినా వాళ్ళలోని కొంత మందితో కుటుంబ సభ్యులకు కూడా పరిచయం ఏర్పడుతుండేది. జగత్ నాన్నగారు దగ్గరికి మాష్టారుగారి తండ్రి శ్రీ కామరాజుగారు, లక్ష్మి, విశ్వనాథ్‌లు కూడా వెళ్తుండేవారు. ఒకనాటి సంభాషణలో ఆ జగద్గురువు శ్రీకృష్ణుడి అనుగ్రహాన్ని మాకు కూడా దక్కేలా చేయండి అని కామరాజుగారు అడుగగా ఆయన నవ్వుతూ సాక్షాత్తు ఆ కృష్ణ భగవానుడే మీ ఇంట్లో సజీవంగా వుంటుండగా వేరే ఎవరి అనుగ్రహం కావాలి అని ప్రశ్నించారట.

అనంతర కాలంలో తమ్ముడు విశ్వనాథ్ వివాహం విజయతో తమ పర్యవేక్షణలోనే జరిపించారు. మరదలు విజయగారు ఆంధ్రా బ్యాంక్‌లో ఉద్యోగి. వాళ్ళు మొదట్లో గుంటూరులోనే వుండెడివారు. వారి కూతురు సుకృత చిన్నతనంలో తన పెదనాన్నగారయిన మాష్టారుగారి పర్యవేక్షణలోనే ఎక్కువగా పెరిగింది. ఆ తర్వాత విజయగారికి హైద్రాబాద్ ట్రాన్స్‌ఫర్ కావటంతో ఆ కుటుంబం అక్కడికి వెళ్ళిపోయారు. తండ్రి గారు కూడా చిన్నకొడుకుతో హైద్రాబాద్ వెళ్ళటం జరిగింది. మాష్టారుగారు 1996 వ సంవత్సరము వరకు శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారి యొక్క గాయత్రీ మంత్ర జపాలు, సాధనలు, యజ్ఞాలే ఏన్నెన్నో విధాలుగా ఆంధ్ర అంతటా ప్రచారం చేశారు. చీరాల, బాపట్ల, ఒంగోలు, రేపల్లె, నంబూరు, అమలాపురం, మొదలైన చోట్ల అనేక కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఆ చుట్టు పక్కల గ్రామాలన్నీ కూడా గాయత్రీ మంత్ర తరంగాలతో ప్రతి ధ్వనించాయి. వందలాది మంది శిష్యులు, కార్యకర్తలు తయారయ్యారు. ఇన్ని కార్యక్రమాలను ఆయన ఉద్యోగం చేస్తూనే నిర్వహించారు. కాలేజీలో ఆయన కేవలము భౌతిక జగత్తుకు సంబంధించిన లెక్చరర్ గానే ప్రవర్తించేవారు. ఈ కారణం వలన మాష్టారుగారి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల గురించి ఆ కళాశాల వారికి ఏమీ తెలిసే అవకాశము వుండేది కాదు. ఆయన రిటైరయ్యే ఆఖరి రోజులలో కొంత మందికి మాత్రం అర్థమయ్యింది. 2002 వ సంవత్సరము ప్రాంతములో మాష్టారుగారు తామే ఉద్యోగ బాధ్యతల నుండి తప్పుకొని రాజీనామా చేశారు. ఆ తర్వాత వ్యక్తి గతమైన తీవ్ర సాధనా జీవితము వైపుగా వెళ్ళటం జరిగింది.

సూర్యకిరణ విద్యను అనేక రకాలుగా పృథ్వీ మీదికి తెచ్చారు. మొదట అనుగ్రహ మాలా మంత్రాన్ని దీక్షగా ఇచ్చారు. మొట్టమొదటి సారిగా మాష్టారుగారి ద్వారా ఈ మంత్రం దీక్షా విజ్ఞానంగా శిష్యులకు అందివ్వబడింది.

మాష్టారుగారి ఈ బృహత్తర కార్యక్రమములో అన్ని విధాల తన సంపూర్ణ సహకారాలను అడుగడుగునా అందించిన శిష్యులు కొందరు వున్నారు. ఒంగోలుకు చెందిన సత్యనారాయణ, రాజ్యలక్ష్మి దంపతులు మాష్టారుగారి ఈ దైవీ ప్రణాళిక కార్యక్రమాలకు అండగా నిలబడటం జరిగింది. రాజ్యలక్ష్మిగారు స్కూలులో హెడ్‌మిస్ట్రెస్‌గా పనిచేస్తూనే మాష్టారుగారి కార్యక్రమాలను శ్రద్ధాసక్తులతో నిర్వహిస్తుండెడివారు. వేటపాలెం, కాకివాయి ఆశ్రమాలు ఆమె ప్రయత్నం వల్లనే

రూపుదిద్దుకోవడం జరిగింది. రాజ్యలక్ష్మిగారి అక్కగారు సీతామహాలక్ష్మిగారు గురువుల పట్ల ఎంతో భక్తిభావం కల వ్యక్తి. ఒంగోలు చుట్టు పక్కల వుండే అన్ని గ్రామాలలోనూ పర్యటించి గాయత్రీ యజ్ఞాలను, మంత్ర జపాలను చేయిస్తుండేవారు. అనేక మంది కార్యకర్తలను తయారుచేసారు. ఆమెచూపిన గురుసేవాభావాన్ని చూసి తమ అనుగ్రహముగా మాష్టారుగారు తమ మొట్టమొదటి ఆశ్రమాన్ని వేదమాత గాయత్రీ అనుగ్రహ పీఠ మనే పేరుతో ఆమె ఇంట్లోనే స్థాపించటం జరిగింది. మాష్టారుగారి ఆదేశానుసారంగా దేవీ నవరాత్రుల క్యాంప్ లు ఒంగోలు, శ్రీకైలంలో నిర్వహించే బాధ్యతలను శ్రీనత్యనారాయణ, రాజ్యలక్ష్మి దంపతులే స్వీకరించి యజ్ఞ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూవుండేవారు. మొదటిలో మాష్టారుగారు దేవీ నవరాత్రులను ఒంగోలు, తదితర ముఖ్యప్రదేశాలలో జరుపుతుండేదివారు. ఒంగోలు పట్టణములో అనేక మంది సాధకులు తయారయ్యారు. వేదమాత గాయత్రీ అనుగ్రహ పీఠాన్ని కేంద్రముగా చేసుకుని మాష్టారుగారు ఎన్ని ఆధ్యాత్మిక సాధనలు చేశారో లెక్కలేదు. అంతగా అక్కడి కార్యక్రమాలు నభూతో నభవిష్యతి రీతిలో జరిగాయి.

1998వ సంవత్సరము నుండి గుంటూరులో వున్న తమ నివాస గృహము ముందున్న స్థలాన్నే సాధనా కేంద్రముగా మలిచారాయన. నిరంతర గురుసాన్నిధ్య శిబిరమనే పేరుతో సాధనా శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఒక సంవత్సరము పాటు ఆ శిబిరములోనే శిష్యులు గాయత్రీ షోడశీ మంత్ర జపాలు, భగవద్గీత శ్లోకాల ఆహతులతో యజ్ఞాలు, త్రిముఖీ సహిత దత్తాత్రేయ స్వామి ఆరాధన పూజాది కార్యక్రమాలు చేస్తుండేవారు. మాష్టారుగారు రోజుకు మూడుసార్లు ప్రవచనాన్ని ఇస్తుండేవారు. ఆ తర్వాత శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులు కొన్ని రోజుల ముందుగా యోగమాయ శక్తి జగజ్జననిశ్రీ మహాయోగేశ్వరీ సహిత శ్రీకృష్ణుడిని అవతరింపజేశారు. ఆశ్రమములోనికి సప్తశిరస్సులతో పద్నాలుగుచేతులతో వుండే జగజ్జనని విగ్రహము, ఆరు చేతులతో వుండే శ్రీకృష్ణుడు విగ్రహాల రూపములో తరలి వచ్చారు. గురుదేవులు ఈ కృష్ణుడిని సూతన యుగపు కృష్ణునిగా వర్ణించారు.

రంగుల ద్వారా జరిగే షట్చక్ర జాగరణ విధానము. వర్ణ ధ్యానము ద్వారా కుండలినీ జాగరణ. ఇది చాలా విచిత్రమయిన ప్రక్రియ. సూర్యుని యొక్క కిరణాలకు రంగుల ద్వారా

పట్టుకొనే బయోకెమిస్ట్రీ విద్య. 1998 దేవీ నవ రాత్రులలో విశేష సాధనలు శిష్యులతో చేయించారు.

నిరంతర గురు సాన్నిధ్యశిబిరములో ముఖ్యమైన సాధన ఏమిటంటే ఒక పదానికి మరొక పదానికి మధ్యనుండే సంధిని పట్టుకోవడము. ‘స్పేస్’ ని పట్టుకొనే ఆకాశమయి విద్య. ‘రామ్’ అనే మాటని ఉచ్చరిస్తే మనం ‘రా’ నుండి ‘మ’ అనే అక్షరములోకి వెళ్ళినప్పుడు మధ్యలో ఒక సంధి వస్తుంది. ఆ సంధి అంటే గ్యాప్ లేకుండా మనము రామ్ అనే మాటని పలుకలేము. ఖేచరీ ముద్ర అనే నక్షత్రసాధన దీనికి ఆధారము. ఎవ్వరము మాట్లాడినా ఒక పదానికి మరొక పదానికి మధ్యలో గ్యాప్ లేకుండా అక్షరాలను పలుకలేము. నిజానికి ఆ గ్యాప్ ఏమిటి ఏ విధంగా ఆ సంధి అనబడే ‘స్పేస్’ ని పట్టుకోవాలి అనేదే అసలయిన శ్వాస విద్య. దీని ద్వారా మనలోని బ్రహ్మరంద్రము అనబడే ఆకాశమయ శక్తి ఓపెన్ అవుతుంది.

పతంజలి యోగసూత్రాలతో ఆయన ఈ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. సూర్యకిరణ విజ్ఞానమే పతంజలి యోగశాస్త్రముగా రచింపబడింది.

సప్తాశ్రమ సప్త సహస్ర సప్తకాల మహాయజ్ఞాలు

డిశంబరు నెలలో తాము స్థాపించిన ఏడు ఆశ్రమాలలో ఒకేసారి ఒకే సమయములో సహస్ర కుండీయ యజ్ఞాలను మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించాలని కార్యకర్తలకు ఆదేశించారు మాష్టారుగారు

నంబూరు సూర్యకిరణ విజ్ఞాన కేంద్రము.

చీరాల సహ్యాద్రి ఆశ్రమము.

భీమవరం జగద్గురు పాదుకా క్షేత్రము.

వేటపాలెం నిత్యావతార దత్తక్షేత్రం.

కాకివాయి శ్రీ హంసరామాశ్రమము.

ఒంగోలు గాయత్రీ అనుగ్రహపీఠ ఆశ్రమము.

గుంటూరు సప్తర్షి ఆశ్రమము.

ఈ ఏడు ఆశ్రమాలలో భగవద్గీత పారాయణలతో, శ్రీ సూక్త పురుషసూక్తాలు, అనుగ్రహమాలా

మంత్రము, గాయత్రీ మంత్రము, దత్తాత్రేయ సహస్రనామాలతో మూడు రోజులు వెయ్యికుండీలతో ఒకే సారి ఒకే సమయంలో యజ్ఞాలు జరిగాయి.

శ్రీమతి శ్యామలా, విశ్వేశ్వరరావు గారు వాళ్ళ అమ్మాయి సుధ గురుదేవుల కార్యక్రమాలకు విశేషమయిన సహాయ సహకారాలు అందించేవారు. చిలకలూరిపేటలో పౌర్ణమికి ద్వాదశ రాశి సహస్రకుండీయ యజ్ఞము, నరసరావు పేటలో అమావాస్యనాడు చేసిన ద్వాదశ రాశి నవగ్రహ అష్టోత్తర శతసక్షత్ర పాద మహాకాల యజ్ఞాలు వీరి కుటుంబ సభ్యుల సంపూర్ణ సహకారాల ద్వారానే జరిగాయి.

సప్తాశ్రమ మహాకాల యజ్ఞాలకు సుధ ఏదో పనుండి గుంటూరుకు వెళ్ళలేక ఇంట్లోనే భగవద్గీత మంత్రాలతో యజ్ఞాన్ని చేసుకుంది. పూర్ణాహుతి వేసే సమయంలో యజ్ఞకుండీకి ఎదురుగా వున్న మాష్టారుగారి చిత్రపటము నీలి వర్ణములోనికి మారిపోయింది. ఆశ్చర్యముగా చూస్తూ పక్కనున్న తన అన్నయ్యతో మాష్టారుగారు నాకు నీలం రంగులో మారిపోయి కనిపిస్తున్నారు నీకు కూడా అలాగే కనిపిస్తున్నారా అని అడిగింది. అవును నాకు కూడా ఆయన నీలం రంగులోనే కనిపిస్తున్నారు అని గురుదేవుల చిత్రపటాన్ని చూస్తూ చేప్పాడతను.

ఆ తర్వాత సుధ గుంటూరుకు ఫోన్ చేసింది. ఫోన్ లో మాష్టారుగారు పలుకగానే మాష్టారూ నాకు మీరు యజ్ఞము చేసే సమయములో నీలం రంగులో మారిపోయారు ఎందుకిలా జరిగిందని అడగగానే అవును నీవు చూసింది నిజమే నేనెప్పుడూ రంగులను మారుస్తూనే వుంటానుగా, నువ్వది ముందుగా పట్టుకోగలిగావని చెప్పారాయన. ఈ యజ్ఞాల సమయములో చాలా మందికి చాలా అనుభూతులు కలిగాయని తెలిసింది.

విశ్వకర్మా కిరణాన్ని సాధనగా ప్రవేశ పెట్టారు మాష్టారుగారు. పూర్వం ఈ విశ్వకర్మా కిరణాన్ని ఉపయోగించే, మయుడు నిర్మాణాలు చేసేవాడు. లేజర్ కిరణాలు విశ్వకర్మా కిరణము ద్వారా వస్తుంటాయి. శ్రీకృష్ణుడు ఈ కిరణాన్ని ఉపయోగించే మధురలోని వారందరినీ ద్వారకకు తరలించాడు.

1998 వ సంవత్సరము మేదరమెట్ల దగ్గరిలోని ఎర్రబాలెం గ్రామములో మాష్టారుగారు

స్థాపించిన ఆశ్రమము ధృవనక్షత్ర సమాఖ్య కేంద్రము.

1999 వ సం॥ లో అనుగ్రహనగర్ అనే పేరుతో మహాశివరాత్రి పర్వదినాన ఎర్రబాలెం లో అద్భుతమైన యజ్ఞాన్నిచేయించారు. అది చాలా చిన్నగ్రామం కావటంతో తగిన బస్సు సౌకర్యాలు అంతగా వుండవు. అందుకని ప్రతీ వూరి నుండి కార్యకర్తలు బస్సులు, జీపులు, మెటాడర్ వ్యాన్లు ద్వారా తరలి వచ్చారు. ఆనాటి అర్ధరాత్రి పృథ్వీగ్రహము స్వయంగా దీక్షను తీసుకొని పవిత్ర గ్రహముగా మారుతుందని తెలిపారు. ఆనాటి అర్ధరాత్రి జ్యోతిశ్శాస్త్ర రీత్యా పృథ్వీగ్రహము చంద్రుని వైపుగా అంటే అవరోహణా పథము నుండి ఆరోహణా పథము వైపుగా వెళ్ళింది. అంతరిక్షంలో నుండి దివ్య శక్తులు పృథ్వీమీదికి దిగాయనటానికి నిదర్శనముగా యజ్ఞ ప్రాంగణములో తీసిన ఫోటోల లో దివ్య శక్తుల కాంతి రూపాలు స్పష్టంగా కనిపించాయి. చాలా రోజుల పాటు ఆ ఫోటోలను అందరూ చూడటం కోసం సప్తర్షి ఆశ్రమములోనే వుంచారు. అప్పటి నుండే అసలైన కుండలినీ జాగరణ కార్యక్రమము ప్రారంభమయింది.

మహాశివరాత్రి నాడు పృథ్వీగ్రహము పవిత్రమైన ఉన్నత మార్గము వైపు తన దిశను మార్చుకుంది. మాష్టారుగారు విశ్వకర్మా సూక్తమును దీని కోసమే ప్రతినిత్యం పారాయణ చేయించేవారు.

1999 వ సంవత్సరములో శ్రీరామ నవరాత్రులను దివ్యాస్త్ర ప్రయోగములుగా ప్రకటించారు. బుధగ్రహాదిపతి, గురుగ్రహాదిపతి, శుక్రగ్రహాదిపతుల ఆధ్వర్యంలో దేవసేనాధిపతి కుమారస్వామి ఈ నవరాత్రులను నిర్వహిస్తుండగా మాష్టారుగారు శ్రీరామ నవరాత్రులలో దివ్యాస్త్ర ప్రయోగ నిర్మాణమును చేశారు. లలితా సహస్రనామావళి, శివ, విష్ణు, లక్ష్మీ వివిధ దేవతామూర్తుల స్తోత్రాలు నిరంతరముగా 24 గంటల పాటు శిష్యుల ద్వారా కొనసాగాయి.

పంచకోశ సాధన కోసము చేసిన ఈ శిబిరములో మాష్టారుగారు ఆగ్నేయాస్త్రాన్ని పృథ్వీ మండలములోకి ప్రయోగించారు.

ఆయన ప్రయోగించిన ఆగ్నేయాస్త్రంలోనుండే, ఆ తర్వాత రామరాజ్య స్థాపన, సమర్థ సద్గురు స్వర్ణ ఆజ్ఞా చక్ర జాగరణ అనే శక్తులు శిష్యులకు అందాయి.

సూర్యోదయము ద్వారా రామాయణ కిరణాలు పృథ్వీమీదికి వస్తాయి. సూర్యాస్తమయ సమయంలో ఈ రామాయణ కిరణాలు తిరిగి లయమవుతాయి. ప్రకృతిలో వుండే రామ మంత్ర శక్తి తరంగాలను హవ్యవాహ, కవ్యవాహ కిరణాల ద్వారా పట్టుకోవాలి.

తాము ప్రయోగించిన ఆగ్నేయాస్త్రం ప్రయోగం వలన మాష్టారుగారికి ఆ తర్వాతి కాలం నుండి వళ్ళంతా అగ్ని మంటలుగా రేగుతూ వుండేది. ఏసి ఫ్యాన్, కూలర్ ఇవన్నీ ఆయన రూంలో ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ మంటలతో బాధపడుతుండేవారు.

పృథ్వీ మీదికి స్వర్గావతరణము, నూతనయుగ నిర్మాణము కోసము లేజర్ కిరణాల విద్య ఆధ్యాత్మిక జగత్తులోకి ప్రవేశించింది. ఈ కాంతి కిరణాలను రాబోయే తరాల వారు ఉపయోగించుకొని దేవ మానవ జాతిగా మారే అవకాశము లభించింది. చంద్రుని ద్వారా వస్తున్న ఈ కాంతి కిరణవిద్య నిరంతర పూర్ణిమ ద్వారా పట్టుకోగలము.

పన్నెండు రాసులు, తొమ్మిది గ్రహాలు ఏ బిందువు ద్వారా అయితే పని చేస్తుంటాయో ఆ బిందువును సూర్యుడు అని చెప్పటం జరుగుతుంది. షోడశ కళలోని నిత్య కళయే సూర్యుడుగా చెప్పబడింది. మాష్టారుగారు పూర్ణిమా చంద్రుని యొక్క భౌతిక రూపము ప్రకృతిలో శుక్ల పక్ష, కృష్ణ పక్ష తిథుల ప్రకారము పూర్ణిమా, అమావాస్యలు ఏర్పడుతుంటాయి కానీ, వీటికి అతీతమైన మరొక కాంతి పారదర్శక వలయము చంద్రుని యొక్క ప్రతి రూపముగా అంతరిక్షంలో వుంటూ ఆధ్యాత్మిక జగత్తు ద్వారా పని చేస్తుంది. నిత్య కళ అంటే చంద్రుని యొక్క ప్రతిరూపముగా నిరంతరము పౌర్ణమి కాంతితో వెలుగొందే చంద్ర బింబము శిష్యులు చాలా సార్లు మాష్టారుగారు పైన ఈ కాంతి వలయం ఏర్పడి వుండటాన్ని చూస్తుండేడివారు.

మాష్టారుగారు జగద్గురువు శ్రీ కృష్ణావతారము ద్వారా జన్మించిన యోగమాయా శక్తిని అంతరిక్షం నుండి పృథ్వీమీదికి ఏ విధంగా తీసుకొని వచ్చారో తెలుసుకోవటానికి ముందుకెళదాము.

2. త్రిముఖీ గాయత్రీ ఆవిర్భావము

ఓం భూర్భువఃస్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం క ఏ ఈ ల హ్రీం హ స క హ ల హ్రీం స క ల హ్రీం శ్రీం. ఇది అనుగ్రహ మాలా మంత్రం.

1996 వ సంవత్సరము మే నెలలో వచ్చిన గంగా-దశహారా నవరాత్రులలో అనుగ్రహ మాలా మంత్ర అధిదేవతగా త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత యొక్క స్వరూపాన్ని చీరాల వాడరేవు సముద్ర తీరాన ఆవిష్కరించారు మాష్టారుగారు.

గంగా దశహారా నవరాత్రులనే గాయత్రీ నవరాత్రులుగా జరుపుకుంటూ వుంటారు. ఈ నవరాత్రులలో వాడరేవు సముద్ర తీరము నందు సాధకులతో జలతత్త్వసాధనను వినూత్న రీతిలో చేయించెడివారు. నడుము లోతు వరకు వున్న నీళ్ళల్లో సాధకులు కూర్చుని గాయత్రీ మంత్రము, షోడశీ మంత్రాన్ని జపిస్తూ వుండేవారు. మూలబంధం, ఉడ్యాణ బంధం. జాలంధర బంధాలను సాధనాత్మకంగా వారితో చేయిస్తూ యోగ విద్య రహస్యాలను అందించారు. విశ్వకుండలినీ మంధన పేరుతో ఈ కేంప్ నిర్వహించారు. పూర్వకాలము గురువుల ఆశ్రమాలలో ఈ విద్యను నేర్చుతూ వుండేవారు. కానీ, ఈ యుగసంధి కాలంలో మానవ జాతికి కోరకుండానే ఈ వరాన్ని మాష్టారుగారు ఇచ్చి మనలని దేవ మానవులుగా మారటానికి కావలసిన సాధనాత్మక విధానాన్ని అందించారు.

త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత ఆదిశంకరుల వారు ఆమోదించిన దేవత. బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తుల కలయిక. 24 అక్షరాల మంత్రాధి దేవత గాయత్రీ. గాయత్రీ మంత్రానికి షోడశీ మంత్రానికి మధ్యలో వుండే హ్రీం శ్రీం క్లీం బీజాక్షరాల శక్తిస్వరూపిణి యే ఈ త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత. చీరాల వాడరేవు నందు సుబ్బారావు, పార్వతీ దంపతుల యొక్క అధ్వర్యంలో ఈ విశ్వకుండలినీ మంధన కేంప్ చేపట్టడం జరిగింది. ఆ తర్వాత ఈ ప్రదేశంలో పెద్ద ఆశ్రమాన్ని సుబ్బారావు దంపతులు నిర్మించారు. ముందుగా దాని పేరు అగస్త్యాశ్రమముగా చెప్పబడింది, ఆ తర్వాత కాలములో శ్రీ హంసాశ్రమముగా మార్పుచెందింది.

దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య అనే పేరుతో ఈ విశ్వకుండలినీ మంధన సాధన సమయములోనే బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తుల కలయికగా త్రిముఖీ మాతను దింపారు. ఈమెకే దేవమాత, వేదమాత, విశ్వమాత అను పేర్లు కలవు. రంగుల రూపములో పసుపు, ఎరుపు, నీలంగా కలిసి వుంటుంది. 1.పరశువేది, 2.కామధేనువు, 3.కల్పవృక్షము ఈ మూడు శక్తులు ఈమె దగ్గరే వుంటాయి. పావక, పవమాన, శుచి అనే మూడు అగ్నుల ఉపాసనాధి దేవత.

ప్రకృతిలో వుండే విద్యుత్ శక్తి మన శరీరములో లేజర్ కిరణశక్తిగా ప్రవేశిస్తాయి. వాటినే 1.తేజస్వీ 2. వర్చస్వీ 3. ఓజస్వీలుగా యోగవిద్యలో చెప్పుకుంటాము. వీటి మూలంగా మనలో బి.పి. ఉష్ణము, షుగర్లు పనిచేస్తాయి.

సూర్యుడి యొక్క కిరణాలు కొన్ని అడుగుల దూరం అవుతే వర్షాకాలం మరికొన్ని అడుగుల దూరం అవుతే చలికాలం ఇంకొన్ని అడుగులు దగ్గర అవుతే ఎండాకాలం దగ్గరా, దూరం అంతే సూర్యుని యొక్క సీజన్స్ ఎఫెక్ట్ మన పృథ్వీ మీద వుంటుంది. దీనిని న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ద్వారా పట్టుకుంటున్నాము. సూర్యుని యొక్క మూడు విధాలైన శక్తులు మనలో స్థూల శరీరము, సూక్ష్మ శరీరము, కారణ శరీరాలుగా పని చేస్తున్నాయి. పూర్వకాలములో ఋషులు తమ వాక్ శక్తి ద్వారా కాంతిని ఉపయోగించుకొని అస్త్ర ప్రయోగాలు చేసేవారు. ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో కాంతి అన్నా, వాక్కు అన్నా రెండూ ఒకటే. కాంతి అనేది మొత్తం ఎలక్ట్రిసిటీ మీదే ఆధారపడి వుంది.

మన పౌరాణిక భాషలో ఎలక్ట్రిసిటీని ఇంద్రుడు లేక వర్షస్యుడుగా చెప్పారు. విద్యుత్ శక్తి ద్వారా (ప్రకృతిలో వుండే విద్యుత్ శక్తి) దేవతా శక్తులు పని చేస్తాయి. ఋషులు ఆ దేవతలను పట్టుకున్నారు. మరో విధముగా చెప్పాలంటే పంచతత్త్వముల శక్తే ప్రాకృతిక శక్తి.

1. వాక్ శక్తి ధ్యానములో కాంతిగా మారుతుంది.

2. అది ఎప్పుడైతే జరుగుతుందో, అప్పుడు తేజస్సుగా మారుతుంది. ఈనాటి శాస్త్రవేత్తలకు ఓజస్ శక్తి వరకు తెలుసు. కానీ, మనము తేజస్ వరకు వెళ్ళాలంటే ప్రాణాయామము చేస్తున్నప్పుడు ప్రాణశక్తిని ఆకర్షించాలి. రాబోయే నూతన మానవజాతి తేజస్ మీద ఆధారపడి వుంటుందని మాష్టారుగారు చెప్పారు. అగ్నిని ప్రజ్వలించ చేయడానికి మనము వాయువుని ఉపయోగిస్తాము.

నీటికి తేజస్ లేక అగ్నిని కలిపితే ఆవిరి వస్తుంది. ఈ ఆవిరి అత్యంత శక్తివంతమైనది.

మొత్తము ధ్యానము మూడు విధములు

1. ఓజస్-విశ్వమాత 2. తేజస్-దేవమాత 3. వర్చస్-వేదమాత. గాయత్రీ మాతని ఈ మూడు రకాలుగా అర్ధంచేసుకొని త్రిపదా గాయత్రీ గా ధ్యానము చేయాల్సి వుంటుంది. ఈ శక్తులకు ప్రతీకగా మానవ శరీరములో మూడు భాగాలు పనిచేస్తుంటాయి. అవి 1. నెర్వస్ సిస్టమ్. 2. బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ 3. ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్.

త్రిముఖీ గాయత్రీ ప్రాం శ్రీం క్లీం శక్తుల కలయిక. అయితే ఆ శక్తులు మనలో కాలేయం, హృదయం, ఆజ్ఞా చక్రాల దగ్గర ప్రాణశక్తి రూపములో వ్యక్తమవుతున్నాయి. యజ్ఞ విద్య మనలో ఈ విధంగా జరుగుతూవున్నప్పుడే త్రికోణము ఏర్పడుతుంది. మన హార్ట్ లో నాలుగు భాగాలున్నాయి. బ్రెయిన్ నుండి మూలాధారం వరకు మెడలో వుండే ఏడు సెర్వికల్ బోన్స్ ద్వారా వచ్చే సూర్యకిరణాలను లాక్కుంటూ ఒక కెనాల్ లాగా బ్రెయిన్ స్టెమ్ క్రిందికి దిగుతుంది. దీనినే సుషుమ్నా అంటారు. నెర్వస్ సిస్టమ్ వెలుతురును ఇస్తుంది. బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ వేడిని ఇస్తుంది. ఇవి రెండూ కలిస్తే వచ్చే జ్యోతి సుషుమ్నా నాడీ ద్వారా ప్రయాణించి ఆజ్ఞా చక్రములో అగ్నిగా వెలుగుతుంది.

మనం నిజంగా గాయత్రీ మంత్ర సాధనను చేస్తే ముందుగా మన బ్రెయిన్ సెల్ అవ్వాలి. అలానే హార్ట్ లో జరిగే రక్త ప్రసరణ కూడా సెల్ అవ్వాలి. గాయత్రీ మంత్రములోని అక్షర న్యాసానికి అనుగుణంగానే మనలో బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ జరుగుతుందని తెలుసుకోవాలి. బ్రెయిన్ లోపల నుండి వెనకాతల మూలాధారము వరకు వెన్నుపూస ద్వారా బ్రెయిన్ స్టెమ్ వెళుతుంది. దీనినే సుషుమ్నా అంటాము. అందువలన సూర్యుడి యొక్క కుండలినీ శక్తి మూలాధారం నుండి మన సహస్రారం వైపుగా వెళ్ళగలుగుతుంది.

బ్రెయిన్ నుండి నెర్వస్ సిస్టమ్, హార్ట్ నుండి బ్లడ్ వెస్సల్స్ మూలాధారం నుండి సహస్రారం. ఈ మూడు శక్తులుగా త్రిపదా గాయత్రీని భావిస్తూ గాయత్రీ మంత్ర ధ్యానములో వున్నప్పుడు భూమి లో నుండి తెల్లటి ధవళ శక్తి ధారలు నెర్వస్ సిస్టమ్ ద్వారా సహస్రారము పైకి ఒక తెల్లటి ధవళ శక్తి వస్తోంది. అంటే కుండలినీ అనబడే శక్తి పృథ్వీనుండి సుషుమ్నా శక్తి ద్వారా మనలోకి

ప్రవేశిస్తుంది. మూలాధారం నుండి సుషుమ్నా ద్వారా సహస్రారం వరకు తెల్లని సన్నని కాంతి రేఖ పృథ్వీలో నుంచి పైకి వెళుతుంది. ఇది అసలైన త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత శక్తి సముపార్జనని పొందే విధానము. దీని కోసం చాలా శ్రమించవలసి వుంటుంది.

1. బ్రెయిన్ 2. హార్ట్ 3. మూలాధారం, హ్రీం శ్రీం క్లీం శక్తుల కలయిక అయిన ఓంకార రూపము. ఇవి మన శరీరములో త్రిముఖీ గాయత్రీ శక్తి ధారలు గా మారుతుంది.

1. కాలేయం దగ్గర నుండి వెలుతురుగా (హ్రీం)
2. హృదయం నుండి ప్రసరించే వేడి (క్లీం)
3. ఆజ్ఞాలో వెలిగే జ్యోతి (ధవళ కాంతి) (శ్రీం)

ఆజ్ఞా నుండి హార్ట్ మరియు కాలేయం వరకు ఒక చక్రియ గమనం లాగా ఈ హ్రీం శ్రీం క్లీం పని చేస్తుంటాయి.

స్వాధిష్ఠాన కేంద్రములోని ఐదవ దళం దగ్గర 'ర' విశుద్ధి చక్రంలోని మొదటి దళం దగ్గర 'అ' ఆజ్ఞా చక్రంలోని ఏడవ కన్ను వద్ద 'క్ష' అనే అక్షరాలు కలిసి "అక్షర" గా మారుతాయి.

ఆజ్ఞా చక్రం దగ్గర వుండే రెండు దళాలే మనలో రెండు కన్నులుగా మారుతాయి. ఓంకారము అ, ఉ, మ అక్షరాల కలయిక. హ్రీం శ్రీం క్లీం ఈ మూడు గ్రంథుల బేధన జరిగితేనే ఓంకారాన్ని పట్టుకోగలము. మొట్ట మొదటి సారిగా ఈ మంత్రము మాష్టారుగారు ద్వారా భౌతిక జగత్తులో వెలుగుచూసింది.

కాకివాయి ఆశ్రమములో షోడశ దత్తావతారాలకు, ధునికి అంకురార్పణ చేసి 24 కోట్ల మంత్ర లేఖన పుస్తకాలను పృథ్వీలోపల స్థాపించి సకల కృపామృత రసాకర్షిణి స్థూప నిర్మాణము జరిపిన తర్వాత మాష్టారుగారు ఈ విధంగా చెప్పారు

పృథ్వీమీద అమృతత్వవిద్యకు పూర్తి స్థాయిలో శక్తి తరంగాలు దిగిపోయాయి. పరమ శివుని దేవాలయానికి కూడా అప్పుడే శంఖు స్థాపన చేశారు శ్రీ హంసరామాశ్రమములో ముఖ్యమైన దైవం ఈయనే. పంచముఖ మహాకాలునిగా నిరంతరం అక్కడుండే సాధకుల ద్వారా పూజలందుకొంటూ వున్నాడు.

సహ్యాద్రి వాడరేవు ఆశ్రమములో త్రిపదా గాయత్రీ సాధనగా చేయించిన అనుగ్రహమాలా మంత్రము ద్వారా “విశ్వ కుండలినీ మంథన” కార్యక్రమాన్ని సుసంపన్నము చేశారు. దీని కంటే ముందు ఒంగోలులో దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య పేరుతో దశ సహస్రవేదీయ మహాదీప యజ్ఞాన్ని వందలాది మంది సమక్షములో నభూతో నభవిష్యతి రీతిలో నిర్వహించారు.

చీరాల సహ్యాద్రి వాడరేవు తీరాన దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య పేరుతో త్రిపదా గాయత్రీ శక్తి ధారలను పృథ్వీమీదికి తీసుకు రావటం కోసము దశ సహస్ర వేదీయ మహా దీప యజ్ఞాలను మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించారు. బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తులను పృథ్వీ వాతావరణంలోకి తీసుకొని వచ్చారు. అనంతరము వచ్చిన దేవీ శరన్నవరాత్రులలో అష్టమి రోజు ఇచ్చిన అనుగ్రహ మాలా మంత్ర దీక్షతో దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య అధ్యక్షంలో వచ్చిన త్రిముఖీ మాత గాయత్రీ శక్తి పృథ్వీమీద సురక్షిత వాతావరణంలో నిలిచింది. త్రిముఖీ గాయత్రీ దుర్గాదేవి పరంగా చూసినప్పుడు త్రిపుర సుందరీగా మారుతుంది. త్రిపురా రహస్యవిద్య ఈ దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య త్రిముఖీ గాయత్రీలో నిగూఢంగా దాగివున్నది.

కాంతి యొక్క కిరణాన్ని “గో” అంటాము. ఇది సూర్యుడి యొక్క అనేక కిరణాలలోని ఒక కిరణము యొక్క పేరు.

400 కిరణాలు ఒక సమూహము,
300 కిరణాలు ఒక సమూహము,
300 కిరణాలు మరొక సమూహము.

ఇవి సూర్యుడు యొక్క సహస్రకిరణాలు. అ,ఉ,మ,లు సూర్యుని దగ్గర నుంచి వచ్చే కాంతి భగవంతుడి యొక్క కాంతే ఈ విధంగా వస్తుంది.

పృథ్వీ యొక్క కిరణాలు,
జలము యొక్క కిరణాలు,
సూర్యుని యొక్క కిరణాలు.

మానవుడిలో వాక్ శక్తి ఇచ్చే కిరణాన్ని “గో” అంటాము. ఈ కిరణము నుండి మూడు భాగాలుగా మూడు శక్తులు ఏర్పడతాయి. అందుకే దీన్ని లేజర్ అన్నారు. లేజర్ అంటే ఒకే విధమయిన శబ్దము చేసేది. ఈ కిరణము ఒకే విధముగా వెళుతుంది. పృథ్వీ మీదకి ఈ లేజర్ కిరణము మూడు భాగాలుగా మారి వస్తుంది. 1. వేదమాత, 2. విశ్వమాత, 3. దేవమాత. మనలో వర్చస్వీ, తేజస్వీ, ఓజస్వీ శక్తులుగా ఈ త్రిపదా గాయత్రీ వుంటుంది.



3. విశ్వకుండలినీ మంథన

నవరాత్రులు పూర్ణాహుతి అయిపోగానే అందరూ తమ తమ పూర్లకు బైలుదేరారు. మే నెల కావటంతో ఎండలు విపరీతంగా వున్నాయి. కానీ, ఈ తొమ్మిది రోజులు శిబిరంలో మాత్రం చల్లగా వుంది. ఈ క్యాంప్‌కి వచ్చిన వాళ్ళల్లో భవాని గారు అనే సాధకురాలు మే నెల అయినా ఇక్కడ చల్లగా అనిపిస్తుంది కదా అని తమ భర్త సత్యనారాయణశర్మతో అనగా, ఆయన ఇది సముద్ర తీర ప్రాంతం కదా అందుకే చల్లగా వుందేమో అన్నారు. తొమ్మిది రోజులు గడిచిపోగానే ఆఖరు రోజున విపరీతమైన వేడెక్కిపోయింది. అందరూ ఉక్కపోతతో ఇబ్బంది పడసాగారు. ఉదయం క్యాంప్ ముగియగానే మాష్టారుగారికి 105, 106 డిగ్రీల టెంపరేచర్ వచ్చింది. అందరూ ఎన్ని తడి టవల్స్ కప్పినా ఆ వేడి దిగలేదు. ఆఖరికి పెద్ద ఐసు బ్లాక్కును తెచ్చి మాస్టారిగారి వెన్నుపూస మీద పెట్టగా అది కూడా కరిగిపోయింది. ఆందోళనగా తమని చూస్తూ నిలుచున్న వారితో ఇక మీరంతా బైలుదేరండి అని తొందరపెట్టారు. ఆయన మాట కాదనలేక అందరూ పూర్లకి బైలుదేరారు. నాలుగైదు గంటలపాటు జ్వరంతో అగ్నిహోత్రునిలా మారిపోయిన మాష్టారుగారు వాళ్ళు వెళ్ళే సమయానికి చల్లబడ్డారు. ఆయన జ్వరమంతా ఆవిరైపోయింది. బైటికి వచ్చి అందరికీ నవ్వుతూ వీడ్కోలు ఇచ్చారు.

విశ్వకుండలినీ మంథనగా గంగాదశహారా నవరాత్రుల క్యాంప్‌ని నిర్వహించటానికి ముందే ఇదే మే నెలలో ఒంగోలు పట్టణములో దశ సహస్ర వేదియ దీప యజ్ఞాలను ఒంగోలు వేదమాత గాయిత్రీ అనుగ్రహపీఠ నిర్వాహకులైన సీతామాలక్ష్మీగారు మరియు ఆవిడ చెల్లెలైన శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మీగారి యొక్క సహకారంతో చాలా అద్భుతంగా మాష్టారుగారు నిర్వహించారు. ఈ దీప యజ్ఞాల సందర్భంగా ఆయన 24 గ్రామాలు పర్యటించి అందరికీ తమ సందేశానిచ్చారు. ఒక్కో గ్రామంలో ఒక్కో విధమైన అనుభూతులు ఆ గ్రామ వాసులు పొందారు. ఎండలు ఎక్కువగా వున్నాయి. వేడికి యజ్ఞం ముందు ఏలా కూర్చోంటాము అని అందరూ భయపడ్డారు. మాష్టారుగారు ఉష్ణోగ్రత 4.6 డిగ్రీలు తగ్గిస్తామని అక్కడి పేపర్ వాళ్ళతోనే చెప్పారు. ఆ ప్రకారమే ఆనాటి టెంపరేచరు తగ్గింది. దశసహస్ర దీప యజ్ఞశాలలో హాఫ్ సర్కిల్‌గా గీతలు వేశారు. యజ్ఞం

చేసేవారు ఆ గీతల మీద కూర్చున్నారు. మధ్య వరుసలో ముగ్గురు స్త్రీలు త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత ధరించినట్టి చీరలను ధరించి, అలాంటి ఆభరణాలను కలిగి వుండి ఒకే చోట దగ్గరగా కూర్చోవటం చూసిన వాలంటీర్లు వచ్చి కొంచెము దూరం జరిగి కూర్చోమని కోరగా వారు మేము ఇలాగే కూర్చుంటాము. మమ్మల్ని కదిలించవద్దని కోరారుట. వాళ్ళు తప్పకుండా ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమాన్ని వీక్షించటానికి వచ్చిన బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ మాతలేమో అని అనుకున్నారు.

విశ్వకుండలినీ మంథన అంటే ప్రపంచములో వుండే ప్రాణశక్తిని కుండలినీ శక్తిని జాగృతము చేయుట.

విశ్వకుండలినీ మంథన అంటే అర్థం ఏమిటి. ఇదే పిండాండ బ్రహ్మాండ సమన్వయము, బ్రహ్మాండములో ఏం వున్నదో మన యొక్క పిండాండము అనే శరీరములో కూడా అదే వున్నది.

మెజర్మెంట్స్ అంటే తన్మాత్రల యొక్క కొలతలన్నమాట. పృథ్వీ, జల, అగ్ని, వాయు, ఆకాశతత్వాలు వీటిని మనం మెజర్మెంట్స్ ద్వారా పట్టుకోగలము. ఈ స్కేల్స్ అనబడే మెజర్మెంట్స్ ని పట్టుకొనే విద్యనే “జియోపాలిటిక్స్ విద్య”గా చెప్పబడింది.

జలము, పృథ్వీ, అగ్ని ఈ మూడింటిని మనము రంగు, రుచి, వాసనలు ద్వారా పట్టుకోగలము. ఇందులో

పృథ్వీ	-	వాసన
అగ్ని	-	రంగు, లేదా రూపము
జలము	-	రుచి

హ్రీం, శ్రీం, క్లీం గ్రంథులు ఈ విధంగా మన శరీరములో ఉద్యాన బంధము, జాలంధర బంధము మూలబంధాలుగా ఏర్పడుతున్నాయి.

అగ్నికి ఒక వైపుగా పృథ్వీతత్త్వము, జలతత్త్వము వుంటాయి. మరొకవైపుగా వాయు తత్త్వము, ఆకాశతత్త్వము వుంటాయి. మధ్యలో వున్న అగ్ని తత్త్వాన్ని కనుక మనము జాగృతము చేసుకోగలిగితే అమరత్వ విద్యను పొందగలము.

జ్ఞానకర్మేంద్రియాల యొక్క స్థానము అగ్నిఓ

మానవ శరీరములో అగ్ని తత్త్వముగా కాళ్ళు, కళ్ళు వుంటాయి. ఇవి రెండూ కూడా అగ్ని యొక్క జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాలుగా మనలో ఏర్పడి వుంటాయి.

మన పాదాల నుండి వచ్చే స్పర్శను తెలిపేది, కంటి ద్వారా వస్తున్న స్పర్శను తెలిపేది ఈ రెండింటికి చెందిన కేంద్రమొకటి బ్రెయిన్ స్టేమ్లో వుంటుంది.

ఈ విశ్వములోని ప్రతీ పదార్థము కూడా తన గురుత్వాన్ని వుంచుకుంటుంది. “గురుత్వాకర్షణ శక్తి “గ్రావిటేషన్ ఫోర్స్” అని చదువుకుంటాము మనము. ప్రతీ పదార్థము తన గురుత్వాన్ని వుంచుకుంటుంది. కనుక ఆది పదార్థంగా కనిపిస్తుంది. డెన్సిటీ మారింది అని సైన్సులో చెప్తారు. ఆ గురుత్వం మారితే పదార్థం మారిపోతుంది.

19.6 గురుత్వం వున్నదాన్ని మెర్క్యురీ అంటారు.

0..999 సుమారు ఒకటి గురుత్వం వున్నదాన్ని నీరు అంటాము. లిక్విడ్ స్టేజ్లో ఇవి రెండు ఎన్డ్స్గా (ends) మనం గుర్తుంచుకోవచ్చు.

నీటి యొక్క గురుత్వం లేక సాంద్రత(మెర్క్యురీ) పాదరసం యొక్క సాంద్రత.

లిక్విడ్ స్టేజ్లో ఇవి రెండూ extremes.

ఈ గురుత్వం గురించి చెప్పేటటువంటి వారినే గురువు అంటారు.

అమరత్వము అనేది కేవలము దేవతలకు మాత్రమే కాదు. మానవులకు కూడా వర్తిస్తుంది.

ప్రతి చాంద్రమాన నెల పితరులకు ఒక రోజు, అమావాస్య వారి అర్ధరాత్రి. మొదటిలో వచ్చే శుక్ల పక్ష అష్టమి వారి ఉషోదయం, పూర్ణిమ వారి మధ్యాహ్నం. కృష్ణపక్ష అష్టమి సాయంత్రం అమావాస్య మళ్ళీ రాత్రి అవుతుంది.

అమరత్వము అన్నది ఆకాశము యొక్క లక్షణము. చనిపోవటము అనేది మానవశరీర లక్షణము. కానీ, ఇదంతా సముద్రము వలన జరుగుతోంది. సముద్రం లేకపోతే ఏం లేదు.

మనకు 1 సెం.మీ. దూరములో రెడ్ (ఇన్‌ప్రా రెడ్ కిరణాలు) ఎల్లో కిరణాలు వస్తుంటాయి. ప్రాణమయశరీరము వీటి ద్వారానే నిర్మించబడుతుంది. కానీ, ఈ ప్రాణమయ శరీరము కంటే ముందుగా భౌతిక శరీరానికి మూలమైన అన్నమయశరీరము ఏర్పడుతుంది.

ఒకసారి మహర్షులంతా కలిసి త్రిమూర్తులలో ఎవరు గొప్పవాడో తెలుసుకోవాలనుకున్నారు. దాని కోసము యోగ్యుడైన వ్యక్తిగా భృగుమహర్షిని ఎన్నుకోవటము జరిగింది.

భృగు మహర్షి ముందుగా బ్రహ్మలోకము వెళ్ళాడు. అక్కడ బ్రహ్మదేవుడు ఆయనను పట్టించుకోలేదు. ఆ తర్వాత కైలాసం వెళ్ళాడు. శివుడు కూడా ఆయనను లక్ష్యపెట్టలేదు. ఆఖరిగా పాలసముద్రంలో వున్న వైకుంఠానికి వచ్చాడు. అక్కడ శ్రీమన్నారాయణుడు చిద్విలాసంగా పవళించి యోగనిద్రలో నిమగ్నుడైయున్నాడు. లక్ష్మీదేవి ఆయన పాదాలు వత్తుతున్నది. భృగుమహర్షి పట్టరాని ఆగ్రహంతో శ్రీ మహావిష్ణువును కాలితో తోశాడట. లక్ష్మీదేవి నిరుత్తురాలైంది. శ్రీ మహావిష్ణువు పరమ శాంతముతో తన స్థానమునుండి లేచి వచ్చి భృగుమహర్షికి సకల రాజోపచారాలు చేశాడు. ఇంత చేసిన మహర్షిని శిక్షించకపోగా, మర్యాద చేసినందుకు అలిగిన లక్ష్మీదేవి వైకుంఠం వదిలి భూలోకానికి వెళ్ళిపోయింది. ఈ విధంగా పృథ్వీగ్రహం మీదికి లక్ష్మీదేవిని వెతకడం కోసము వచ్చిన మహావిష్ణువు తిరుమల కొండ మీద శ్రీనివాసుడి అవతారం దాల్చాడు.

భృగు మహర్షి మహాతపో సంపన్నుడు, అతనికి అరికాలిలో మరో నేత్రము వుండేది. అదియే అతనిలోని గొప్పదనానికి కారణము. భృగుమహర్షి లోకకళ్యాణము కోసము ఋషులు చెప్పిన కార్యము పూర్తి చేస్తూ త్రిమూర్తులలో శ్రీ మహావిష్ణువే గొప్పవాడని తీర్పును ఇవ్వడం జరిగింది.

లక్ష్మీకళ, లక్ష్మీగ్రంథిని విశ్వకుండలినీ మంధనలో తిరిగి మహాలక్ష్మీశక్తిగా ఆవిర్భవింపజేయాలి. మన పాదాల నుండి వచ్చే స్పర్శ శిరస్సులోని ఒక కేంద్రము ద్వారా పనిచేస్తుంది. అక్కడే కంటి నుండి వచ్చే స్పర్శతో కూడా కలుస్తుంది. ఈ రెండూ కలిస్తే పృథ్వీ క్రింద వున్న లోకాలు కూడా అర్థమవుతాయి. ఈ విధంగా ప్రతి ఒక్కరికి వారి పాదాల ద్వారా శిరస్సులోని జ్ఞాననేత్రము పని చేస్తూనే వుంటుంది. గురువులలో ఈ శక్తి వుంటుంది. అందుకే

సద్గురువు చరణాలు అంటారు.

గురుచరణాల దగ్గర సమస్తవిద్య దొరుకుతుంది.

ఇంతటి శక్తి సంపన్నుడైన భృగుమహర్షి జన్మించిన వంశములోనే జమదగ్ని మహర్షి ఋచీక మహర్షి సత్యవతీ దేవిల సంతానముగా జన్మించారు. ఇతని కొడుకే పరశురాముడు.

జమదగ్ని సుక్షత్రియ రాజకన్య అయిన రేణుకను వివాహమాడారు. వీరికి ఐదుగురు పుత్రులు. ఆఖరి వాడుగా పరశురాముడు ఉదయించాడు.

సూర్య చంద్ర అగ్నులు ఈ మూడింటిని ఉపయోగించుకోగలిగిన శక్తి జమదగ్ని మహర్షికి వుంది. జమదగ్ని మహర్షి కణ్వశాఖకు చెందిన వ్యక్తి. కనుక ఇతడిని కణ్వమహర్షి అని కూడా అంటారు. “అగ్ని వంశపు చరిత్ర” ఇది. వీరినే భృగువంశీయులు అని కూడా అంటారు. ఎవరు అగ్నివిద్యను పొందుతారో వారు చనిపోయిన వ్యక్తులను తిరిగి బ్రతికించగలరు. అష్టపసువుల విద్య ఈ అగ్ని విద్యతో సంబంధించి వుంటుంది. ఈ అష్టపసువులే చంద్రుని ద్వారా లూనార్ గార్డ్స్ గా వచ్చినప్పుడు చంద్రవిద్యగా మారుతుంది.

నిజానికి విశ్వామిత్ర మహర్షిగా జన్మించవలసింది జమదగ్ని మహర్షే ఋచీక మహర్షి తయారు చేసి ఇచ్చిన పాయసపాత్రలను ఆయన భార్య సత్యవతి చేసిన తారుమారు వలన విశ్వామిత్రమహర్షిగా జన్మించవలసిన చేతనత్వమే జమదగ్నిగా జన్మించింది. ఇది ఒక పరమ రహస్యముగా ఈ నాటికి మిగిలిపోయింది.

జమదగ్ని మహర్షి ధనుర్విద్యలో ప్రావిణ్యము కలిగిన వ్యక్తి. ధనుర్విద్య అంటేనే వాక్కును అస్త్రముగా ప్రయోగించే శక్తి, అంటే గాయత్రీ మంత్రశక్తి అన్నమాట. అదే విధంగా జమదగ్ని మహర్షి సృష్టికి ప్రతిసృష్టి చేయగల వ్యక్తి అందువల్లనే చనిపోయిన తన భార్య రేణుకా మాతను తిరిగి బ్రతికించాడు.

1. అసతోమా సద్గమయ
2. తమసోమా జ్యోతిర్గమయ

3. మృత్యోర్మా అమృతంగమయ

అసత్ నుండి సత్ వైపు చీకటి నుండి వెలుతురు వైపు మృత్యువు నుండి అమరత్వం వైపు తీసుకెళ్ళటానికి గాయత్రీ మంత్రము ఉపయోగపడుతుంది.

పతంజలి మహర్షి యొక్క యోగవిద్యను జమదగ్ని మహర్షి తమ ఆశ్రమములో చెప్పేడివారు. ఆయన సూర్యకిరణాల విద్యని ఆరాధించేవారని కొన్ని పుస్తకాలలో రాయబడింది.

వశిష్ట మహర్షి దగ్గర నందిని అనే కామధేనువు వుండేది. ఆ కామధేనువును పొందటం కోసమే విశ్వామిత్రుడికి వశిష్టుడితో వైరం ఏర్పడింది. ఇందుమూలంగానే బ్రహ్మర్షి అనిపించుకోవాలనే లక్ష్యంతో విశ్వామిత్రుడు అఖండ తపస్సు చేసి రాజర్షి అయి సృష్టికి ప్రతిసృష్టిని చేయగలిగాడు. అదే విధంగా జమదగ్ని మహర్షి దగ్గర కూడా సురభి అనే కామధేనువు వుండేది. మహర్షి యొక్క తపశ్శక్తికి మెచ్చి స్వయంగా ఇంద్రుడే దేవలోకం నుండి ఆ కామధేనువును తెచ్చి జమదగ్ని మహర్షికి వివాహ సమయంలో దేవలోకపు కానుకగా సమర్పించటము జరిగింది.

రేణుకా, జమదగ్ని మహర్షి దంపతులకు ప్రతినిత్యం కామధేనువే వారి జీవనానికి కావలసిన వనరులు సమకూరుస్తూ వుండేది. అఖరికి దేవలోకపు ఈ కామధేనువు మూలంగానే కార్తవీర్యార్జునుడికి, పరశురాముడికి ఘోర యుద్ధం సంభవించింది.

మనసుతోనే పరిస్థితులను ఏలా మార్చవచ్చును అవి తెలిపేడిది జమదగ్ని మహర్షి ఆశ్రమము. ఇవి మూడు విధములు

1. ది సైన్సు ఆఫ్ మెడిటేషన్ ధ్యానము యొక్క విజ్ఞానము.

2. ది సైన్సు ఆఫ్ అంతఃకరణ - కరణములు అంటే పనిముట్లు అంటే

జ్ఞాన కర్మేంద్రియాలు

బాహ్య కరణములు

- అంతఃకరణములు

మనసును

- మానవజాతి

బుద్ధిని

- వైజ్ఞానికులు

చిత్తమును

- యోగులు

3. ది సైన్సు ఆఫ్ రీ బర్త్, పునర్జన్మ యొక్క విజ్ఞానము అర్థమవుతుంది. ఆజ్ఞాచక్ర సాధన జమదగ్ని ఆశ్రమములో జరిగేది.

మూడు విజ్ఞానాలు అక్కడ కేంద్రీకృతమై ఉన్నాయి. కనుక సూర్య చంద్ర అగ్నిలోచన అన్నారు. ఇండిగో కలర్. హం, క్షం అక్షరాలు జమదగ్ని మహర్షివి.

అగస్త్య మహర్షి అత్యంత మహిమోపేతులు ఆయన కాలంలోనే కాలకేయులనే రాక్షసులు ప్రజలను పీడిస్తూ వుండేవారు. ఈయన వున్న కాలంలోనే ఇంద్రుడు వృత్రాసురుడిని సంహరించాడు. కాలకేయులను సముద్రం నుండి బయటికి రప్పించటానికి, అగస్త్య మహర్షి కేవలము మూడు అంజలుల ద్వారా సముద్ర జలాలను త్రాగివేశారట. సముద్రంలోని నీరు ఇంకగానే కాలకేయులు బైటికి వచ్చారు. వీరి సంహారంతో లోకానికి రాక్షసుల బాధనుండి విముక్తి కలిగింది.

దుర్వాస మహర్షి పంచతత్త్వ ప్రకృతి మీద ఆధిపత్యంను సాధించినారు. అత్యంత మహిమాన్వితమైన ఈ మహర్షి ఇచ్చిన సూర్యమంత్రోపాసన ద్వారానే పంచపాండవులు జన్మించారు.

గాయత్రీ మంత్రము సూర్యకిరణాల ద్వారా మూడు రకాలుగా మారుతుంది.

1. అందులో మొదటిది అ, ఉ, మ లతో కూడిన ఓంకార సాధన. స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ శరీరాలు. వీటికే శ్వాస, మనసు, వాక్కుగా చెప్పుకుంటున్నాము. మనము ఈ మూడు జగత్తులలో జీవిస్తున్నాము. ఈ మూడింటిలోనూ ఈక్వల్గా గ్రో అయ్యేటటువంటి విద్యను “గాయత్రీ చంధస్సు” అంటారు.

2. మన శరీరములో వచ్చే రెండు శ్వాసలలో ఒక శ్వాస మెడవెనుక భాగం నుండి విశుద్ధి చక్రానికి చేరుతోంది. దీనినే షోడశీవిద్య అంటారు. అంటే షోడశీ శక్తి అయిన “శ్రీం” బీజశక్తి ఏ మార్గం గుండా విశుద్ధి చక్రానికి చేరుతోంది. “వాట్ ఈజ్ ఇట్స్ రూట్?” ఒక అద్భుతమైనటువంటి వైజ్ఞానిక శారీరకప్రయోగము ఇది. మన వాక్శక్తిని కంట్రోల్ చేసేది విశుద్ధి చక్రము. మనం పీల్చుకొనే శ్వాస ప్రాణ, అపాన, సమాన, వ్యాన, ఉదాన శక్తులుగా మారుతోంది. శ్రీ చక్రములో

వున్నటువంటి సర్క్యూట్ కనుక ఒకచోట నుండి స్టార్ట్ అయి ఆ బిందువు దగ్గరికి మనం విటోల్ ఎనీ బ్రేక్ గా వెళ్ళగలుగుతే (శ్వాసను గమనించటము ద్వారా) విశుద్ధి చక్రానికి వెళ్తాము మనము. ఈ శ్వాసను మూడు రకాలైనటువంటి స్టేజెస్ లో మనకి కావలసినట్టుగా మార్చుకోవచ్చును. వీటిని దాటివచ్చే స్థితికే తురీయస్థితి అని పేరు.

ఓంకార సాధన మనలని ఈ తురీయస్థితికి తీసుకెళ్తుంది.

ప్రతీవ్యక్తిలో ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు, ఐదు కర్మేంద్రియాలు వుంటాయి. ఇవి మన ఆరు చక్రాల ద్వారా పనిచేస్తూ వుంటేనే మనం పనులు చేసుకోగలుగుతాము. వీటన్నింటికీ మూలము మనసు అనే ఆజ్ఞాచక్రము.

మహాభారతం మొత్తం దుర్వాసమహర్షి యొక్క సూర్యమంత్రోపాసన దీక్షతో ప్రారంభమవుతుంది. అంటే పంచకోశాల ఆధారం సూర్యుని దగ్గర వుంది. సూర్యుడిలో నుండి వచ్చే ఏడు వర్ణాలు మనలో ఏడు చక్రాలుగా మారుతాయి.

మన ముక్కులో నుండి వెళ్తున్న శ్వాస రెండు భాగాలుగా మారుతోంది. అందులోని ఒక శ్వాస ఊపిరితిత్తులలో నిండుతోంది. దానిని పట్టించుకోనవసరం లేదు. కానీ, మరొక శ్వాస విశుద్ధి చక్రములోకి వెళ్తున్నది. శ్రీచక్రములో వుండే నలుభైమూడు కోణాల బొమ్మ మొత్తం కూడా విశుద్ధి చక్రప్రవేశమే. ఈ ప్రయోగమే పై శ్వాస ద్వారా చేయబడుతుంది.

మనలోని ఐదు ఇంద్రియాలకి ఆజ్ఞాచక్రము, (పిట్యూటరీ) సహస్రార చక్రము (పీనియల్) పెట్రోలు లాగా ఉపయోగపడతాయి. కానీ, ఇంద్రియాలు మాత్రం ఐదే. మనలో వున్న ఈ ఐదు కోశాలద్వారా అనంతంలోని ప్రాణశక్తితో లింక్ పెట్టుకోవటాన్ని విశ్వకుండలినీ మంధన అన్నారు.

మన అన్నమయకోశములో 72 వేల నాడులు కనిపిస్తాయి. ఇందులో జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాలకు తీసుకువెళ్ళేటటువంటి నాడులను సులభముగా చూడగలము. నాభిచక్రం ద్వారా వెళుతున్న రెండు నాడులు చెవుల ద్వారా వెళ్ళినప్పుడే అవి పనిచేస్తాయి. మనం పీల్చినటువంటి శ్వాస నాభిచక్రము వద్దకు వెళ్ళి మళ్ళీ పైకి వెళ్తాయి. డైరెక్టుగా వెళ్ళిపోవు. అన్నమయకోశములోని

పది నాడులను గుర్తించినప్పుడు ఇదే దశవిధ శబ్దాలుగా శ్రవణములో మారుతుంది. అందువలన అన్ని నాడులు కూడా మణిపూరక చక్రం నుండి స్టార్ట్ అవుతాయి.

సంధ్యాసమయము నందు మన శరీరము పైన ఆరు అంగుళాల దూరంలో ఒక లేయర్ చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తూ వుంటుంది. (ఎప్పుడూవుంటూ వున్నా ఆ టైంలో మాత్రం ఈజీగా పట్టుకోవచ్చును) సాధన చేసే వాళ్ళు ఎవరి అన్నమయకోశాన్ని వారే చాలా తేలికగా గుర్తించవచ్చును. ఆ తర్వాత ఒక అడుగు దూరములో ప్రాణమయకోశము కాషాయం (ఆరెంజ్) కలర్ లో వుంటుంది. ఆ తర్వాత పది అడుగులదూరంలో మనోమయకోశము పసుపు రంగులో వుంటుంది.

పసుపు రంగు యొక్క ప్రాముఖ్యత

మనిషిని చూస్తూ అతని మాటలు వింటే మనకు ఎక్కువ అర్థం అవుతుంది. అలా కాకుండా కళ్ళు మూసుకొని విన్నప్పుడు చెవులు మాత్రమే వింటాయి కదా. కానీ, అప్పుడు ఆ వ్యక్తిని చూస్తూ విన్నంత బాగా అర్థం కాదు. ఏందువల్లనంటే వాక్కుతో పాటుగా ఆ వ్యక్తి నుండి వస్తున్న పసుపు రంగు కిరణాలను మనకు తెలియకుండానే మనసు చూస్తూ వుంటుంది. మనిషిని చూస్తున్నామని మనం అనుకుంటాము. కానీ, నిజానికి ఎవరూ మనిషిని చూడరు. మనకే తెలియకుండా జరిగే ఈ ప్రక్రియని కనుక తెలుసుకోగలిగితే మనకు పది అడుగుల దూరంలో వున్నటువంటి ఆ పసుపురంగుని చూడగలము.

పసుపురంగు తర్వాత పదహారు అడుగుల దూరంలో అనాహతము అనబడే విజ్ఞానమయకోశము ఆకుపచ్చరంగులో వుంటుంది. దీనికి ఇంకాస్త దూరంలో ఆనందమయకోశము నీలరంగులో వుంటుంది. ఈ నీలం అంతా “సర్వమావృత్య తిష్ఠతి” అన్నిటితో కలిసి మనతో వుంటోంది కనుక అందరి ఆనందమయకోశాలు కలిసిపోతాయి. ఒకే నీలం రంగు వృత్తము పూర్వకాలంలో ఋషులు ఆకాశమండలములోకి, నక్షత్రమండలాలలోకి కనుక వెళ్ళాలంటే వాళ్ళకి ఈ నాటి స్పృత్రిక్స్ (వ్యోమనౌకలు) అక్కరలేదు. ఆనందమయకోశములోకి వెళ్ళగలిగిన వారు ఎక్కడికైనా వెళ్ళిపోవచ్చు.

స్నేహలోకి మనలని తీసుకువెళ్ళేది ఆనందమయకోశము అనబడే సర్వానందమయ చక్రము.

ఈ సాధనలో మన శ్వాస ఐదు భాగాలుగా విభక్తమవుతోంది.

విశుద్ధి చక్రం	-	శబ్దము
అనాహత చక్రం -	-	స్పర్శ
మణిపూరక చక్రం	-	రూపము
స్వాధిష్ఠాన చక్రం	-	రుచి
మూలాధార చక్రం	-	వాసన

ఇవి ఒకేసారి మానవ శరీరములో జరుగుతుంటాయి. ఈ విధంగా శ్వాస మారుతున్నప్పుడే పై నుండి వచ్చే మూడురంగులు మన బ్రహ్మరంధ్రము ద్వారా శరీరములోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. శ్వాస వదిలి వేస్తున్నప్పుడు ఆజ్ఞాచక్రమునుండి మూడు రంగులు బయటికి వెళ్తున్నాయి.

మనలో శ్వాస లోపలికి వెళ్ళి ఆజ్ఞాచక్రము నుండి క్రిందన ఐదు చక్రాలుగా మారుతోంది. ఈ విధంగా శ్వాస మారుతున్నప్పుడే పై నుండి మూడు కిరణాలు మధ్యలో నీలము, మనకి కుడివైపు ఎరుపు, ఎడమవైపు పసుపు కిరణాలు క్రిందికి దిగుతున్నాయి. ఆ కిరణాలు సుఖమ్నాడిలో ప్రవేశించగానే ఇడా, పింగళా, సుఖమ్నా నాడులు గా మారిపోతాయి. బ్రహ్మరంధ్రములోకి దిగిన మరుక్షణము సూర్యకిరణము మూడు నాడులుగా మారుతున్నది. ఈ మూడింటిని అంటే శ్వాసది, రంగులది, పంచకోశాలది కలిపి చేసే దానికే త్రిపదా గాయత్రీ అంటారు.

ఈ సాధననే మంత్రపరంగా “ఓం భూర్భువఃస్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం

తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం

ఓం క, ఏ, ఈ, ల , హ్రీం, హ, స, క, హ, ల, హ్రీం

స, క ల, హ్రీం, శ్రీం”

సూర్యచంద్ర అగ్నివిద్యలు

మాష్టాగుగారు తాము 1975వ సంవత్సరము కృష్ణాష్టమి రోజున ముగ్గురు మహర్షుల పనిని చేస్తానని మాట ఇచ్చామంటూ ఒకసారి శ్రీ హంసరామాశ్రమములో ఇస్తున్న ఉపన్యాసం మధ్యలో తెలిపారు.

ఆ ముగ్గురు మహర్షులు

1. అగస్త్య మహర్షి
2. దుర్వాస మహర్షి
3. కణ్వమహర్షి (జమదగ్ని మహర్షి)

వీరికి సంబంధించిన గురువులనే ఆయన చిలకలూరిపేట (1998వ సంవత్సరం) నక్షత్ర యజ్ఞములో

1. పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్యజీ
2. లోల లక్ష్మీధర దేశికులు
3. దత్తాత్రేయుడుగా చెప్పటం జరిగింది.

పైన పేర్కొనబడిన ముగ్గురు మహర్షుల జీవితాలలో ఇంద్రుడు మనకు కనిపిస్తాడు. సూర్యకిరణాలే మూడు విధాలుగా మారుతుంటాయి. ఇంద్రుడు అంటే నిజానికి విశ్వములోని విద్యుత్ను నియంత్రించేది వాడని అర్థము. ఇతనికే పర్జన్యుడనే పేరుకలదు. స్వర్గలోకములోని ఇంద్రుడు ఈ ఇంద్రుడి యొక్క ప్రతినిధిగా చెప్పబడటం జరిగింది.

భూమిలోనుండి పంట ఎలా వస్తుంది అన్న దానికి అది భూమిలోని సౌరశక్తి మూలంగా జరుగుతుంది. ఆ సౌరశక్తినే పర్జన్య అన్నారు. పర్జన్య అంటే వర్షం కాదు. అది సౌరశక్తి వర్షము నీళ్ళ ద్వారా ఈ సౌరశక్తి భూమిలోపలికి దిగుతుంది.

వన్ పాయింట్ పైవ్ ఓల్ట్ యొక్క శక్తి పర్జన్యుడుగా చెప్పబడుతున్న ఇంద్రుడిది.

మన ఐదు శరీరాలు (పంచకోశాలు) పనిచేయటానికి కావలసిన శక్తి కూడా ఈ పర్జన్య

అనే విద్యుత్‌లోనే వుంది. ఇది వన్‌పాయింట్ ఫైవ్ వోల్ట్‌లలోనే జరుగుతుంది. దీనికే మన వేద భాషలో ఇంద్రుడు అన్నాము. ఈ పర్జన్యము ఇచ్చే శక్తిని ఇంద్రుడు అంటాము. నీళ్ళ ద్వారానే ఈ పర్జన్యకు లింక్ అప్ అయివుంటుంది.

శ్రీ కృష్ణభగవానుడు ఈ ఇంద్రకిరణము మీద పరిపూర్ణ నియంత్రణ కలిగి అవతరించాడు. శరీరము వదిలే ముందు కృష్ణుడు మైత్రేయ భగవానుడికి ఈ ఇంద్ర కిరణములో లింక్ ఏర్పరిచాడు అని పురాణాలలో చెప్పబడింది.

ఇంద్రునికి (నెప్ట్యూన్) చంద్రునితో గల సంబంధము

పృథ్వీ యొక్క ఉపగ్రహముగా చెప్పబడే చంద్రుడి యొక్క ప్రి సైడింగ్ కాస్మిక్ డీటీ (deity) ని సోముడు అని వైదిక ఋషులు అన్నారు. పంచకోణ నక్షత్రం (ఇంద్ర) మీద సోముని ప్రభావము వుంటుంది. చంద్రుడితో ఇంద్రుని కలయిక సూక్ష్మజగత్తుకి ద్వారముగా పనిచేస్తుంది. అదే విధంగా శుక్రగ్రహము నుండి మనము వేగుచుక్కగా చెప్పుకునే విజ్ఞమ్ స్టార్ వస్తుంది. దీనినే పంచకోణ తారగా ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో చెప్పబడింది. పెంటగాన్ అని ఇంగ్లీషులో చెప్పబడింది. ఇంద్రుని శక్తిగా శుక్రగ్రహము ద్వారా ఈ నక్షత్రము వస్తుంది.

పంచకోశ జాగరణ విజ్ఞమ్ స్టార్ ద్వారా జరుగుతుంది

పైన ఆకాశంలో అగ్నితో కలిపిన వాటర్ (నీరు) వుంటుంది. ఇందులో నుండి భూమికి (బ్లడ్‌గా) మరియు మన శరీరములో (ఎలక్ట్రో మాగ్నటిక్) వైబ్రేషన్స్ ఏర్పడతాయి. ఫైర్ ఎలక్ట్రిసిటీ. ఈ ఎలక్ట్రిసిటీ ఫైర్‌నే ఇంద్రుడు అంటారు.

ఇది మనలో వన్ పాయింట్ ఫైవ్ వోల్ట్స్‌గా పనిచేస్తుంది. “ఇంద్ర” ఈ శక్తి ద్వారానే దేవతల రాజైన ఇంద్రుడు కూడా పనిచేస్తాడు. కాబట్టి ఇంద్రుడు + ఉప ఇంద్రుడు.

విజ్ఞమ్ స్టార్‌లో దేవతల యొక్క అలవాట్లు, చేతనత్వము వుంటాయి. సైన్సులో దీనిని “మైక్రోకోసమ్” అంటారు. ఆజ్ఞా, సహస్రార చక్రముల మధ్య నుండే పిట్యూటరీ fossa ద్వారా ఇంద్రశక్తి మనలో అమరత్వ విద్యగా పనిచేస్తుంది. మూడవ కన్నును తెరిచేటటువంటి వ్యక్తి

ఇంద్రుడు మాత్రమే. దీని గురించే భగవానుడు విశ్వరూప సందర్భనంలో చెప్పటం జరిగింది. మనకున్న ఇంద్రియాలన్నీ కూడా ప్రకృతి యొక్క శక్తులు అంటాము. లోపల వున్నది అంతా మైక్రోకోజమ్. ఇంటర్నల్ మ్యాన్ లో హృదయంగా వుంటుంది. విజ్ఞమ్ స్టార్.

మనం జీవించే దానికి ఆధారము ప్రాణమయకోశము. విశ్వకుండలినీ శక్తి అంటే “మహాప్రాణశక్తి”. విశ్వకుండలినీ మంథన అంటే కుండలినీ శక్తి ద్వారా మన నాడీ మండల వ్యవస్థలోని పద్నాలుగు నాడులను జాగృతము చేయుట చతుర్థశ భువన విద్య.

మన నాడీ మండల వ్యవస్థలో ఎలక్ట్రిసిటీ, ఎలక్ట్రాన్ శక్తి పనిచేస్తూ వుంటుంది. జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు ద్వారా మోటార్ నెర్వస్ అనేవి వస్తూ వుంటాయి. ఉదా: ఒక గుండె ఎలా వుంటుందో తెలిస్తే మిగతా అందరి గుండెలు తెలుస్తాయి. అదే విధంగా మన మూలాధారం దగ్గరున్న వాసనలను పసిగట్టే చేపను మీరు తెలుసుకుంటే అందరి వాసనలను పసిగట్టే చేపను కనుక మీరు తెలుసుకుంటే అందరి వాసనలను పసిగట్టేయ్యవచ్చు. మనలోని ఏడు చక్రాలను ఒకే రీతిలో తీసుకువెళ్ళే అద్భుతమైన మత్స్యవతారము న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్లు అనే అనుభూతుల్ని పంచే కణాల ద్వారా పనిచేస్తుంది. ఇవి ఐదు ఇంద్రియాల ద్వారా పనిచేస్తాయి. సముద్రం సాల్ట్ లో ఏ రసాలున్నాయో అవే మన శరీరములో వున్నాయి. అవి సోడియం 50%, కాల్షియం 4%, పొటాషియం 4%, మెగ్నీషియం 1%.

ఇవి సముద్రంలోనూ, మానవ శరీరములోనూ సమానమే భగవంతుడి మత్స్యవతారము ఇందులో నుండే జరిగింది.

సముద్ర మంథనము నుండి అమరత్వము వస్తుంది. అంతరిక్షంలోని శబ్దమే సముద్రములో నుండి వస్తే అది మహాప్రాణము అవుతుంది. కానీ, మనలోని శబ్దము మన ప్రాణముగా వుంటుంది. విశ్వకుండలినీ మంథనకు మన కంఠమే కేంద్రము అంటే విశుద్ధి చక్రము. సముద్ర మంథనకి మనలో శ్వాస పీల్చుకొనే విధానానికి సంబంధం వుంటుంది. అదే విధంగా మన విశుద్ధి చక్రము అనబడే కంఠం దగ్గర అది శబ్దముగా మారుతూ అంటే వాక్కుగా మారుతూ వుంటుంది.

మన శరీరములో వున్నశుద్ధమైన పవిత్రమైన నీరును సూర్యుడు పీల్చుకొంటాడు (శరీరంలోని

సూర్య కేంద్రం). పీల్చుకొని మళ్ళా ఆ నీటిని మనమీదే వర్షింపజేస్తాడు.

వాక్ శక్తి అంటే ఆకాశతత్త్వం. ఇదే విశుద్ధి చక్ర తత్త్వం. పృథ్వీ, జల, అగ్ని, వాయువు ఈ నాలుగు మన శరీరములో వున్న దాన్ని బట్టి మన వాక్కువస్తుంది. ఈ శక్తి ఎప్పుడు నాలుగు దిశల నుండి అంటే నార్త్, ఈస్ట్, సౌత్, వెస్ట్ ద్వారా వస్తుంది. కానీ, అవి మనకు తెలియవు. ఇవే మనలో పృథ్వీ, జల, అగ్ని, వాయువులుగా మారుతాయి. మన శరీరములో కొన్ని ప్రావాలు బ్లడ్ ద్వారా వస్తాయి. డాక్టర్లు హార్మోన్స్ అంటారు. గ్రంథి రహిత నాడులుగా చెప్తుంటారు. ఇంగ్లీషులో “డక్ట్లెస్ గ్లాండ్స్” అని చెప్తుంటారు. ఎలా వస్తాయో తెలియదు. కానీ ఈ హార్మోన్స్ రక్తంలోకి వచ్చేస్తాయి. బ్రెయిన్ లోని ఆలోచనల ద్వారా ఈ నాలుగు దిశల నుంచీ వచ్చే శక్తి ధారలే మనలో వాక్ శక్తిగా ఉత్పన్నమవుతాయి. జలము అంటేనే వాక్ శక్తి మన స్థూల శరీరంపైన ఒక ఆరంగుళం దూరం వరకు ఇంకొక శరీరము (ఆరా) వుంటుంది. దీన్ని క్రెలియన్ ఫోటోగ్రఫీ అని రష్యన్స్ కనిపెట్టారు.

ప్రాణానికి పేరు మత్స్యం. చేప ఎలాగయితే సముద్రంలో జీవిస్తుందో మనము కూడా ప్రాణ సముద్రములో జీవిస్తున్నాము. మత్స్యవతారము మనలో హార్మోన్స్ గా పనిచేస్తుంది.

శరీరంలోని ప్లూయిడ్ లో కనుక మార్పులు చేయగలుగుతే మన ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్ మొత్తం మారిపోతుంది. అది భేచరీ ముద్ర సాధన లో వున్నప్పుడు మాత్రమే చేయగలుగుతారు.

మనలోని ఏడుసెంటర్స్ మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధి, సహస్రారచక్రములు ఇవే ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్ అయితే పీనియల్, పిట్యూటరీ, థైరాయిడ్, థైమస్. మొదలైనవి

1. **మత్స్యవతారము:** మత్స్యము మనలో ఏడుగురు ఋషులను తీసుకువస్తుంది.
2. **కుర్మావతారము:** సముద్రంలోనూ వుండగలదు. బైటకూడా వుండగలదు. అవుట్ సైడ్ ప్రాణం. ఇన్ సైడ్ ప్రాణం. ఇదే లోమవిలోమ ప్రాణాయామము.
3. **వరాహవతారము:** ఈ అవతారము సముద్రంలో వున్న పృథ్వీని బైటికి తీస్తుంది.

అక్షము: ఏ దృష్టికోణముతో చూడాలి అనేది.

వరా - అంటే మంచిది. అహం అంటే రోజు అనగా నీ యొక్క పుట్టిన రోజు. ఈ మూడింటినీ చెప్పగలిగేదాన్ని నరసింహావతారం అంటారు.

వామనావతారము: మూడే మూడు అడుగులలో భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక జగత్తులలో జంప్ చేసేస్తారు.

పరశురామ: పరశు అంటే జ్ఞానం. జ్ఞానఖడ్గం. దీనికి 21 అడుగులు వున్నాయి. $3 \times 7 = 21$ త్రిసప్త సమిధకృత:.

రామావతారము: ఆకాశంలో రంగులు సూర్యుని ద్వారా వస్తున్నాయి. ద్వాదశరాసులు అందుకే రాముడిని సూర్యవంశపురాజు అంటారు.

కృష్ణావతారము: కృష్ణలీలలు ఎవరికయితే అర్థం అవుతాయో అన్ని అవతారాలు అందులోకే వస్తాయి.

మనలో వుండే మూడు ప్రధాన నాడులు. ఇడా, పింగళా, సుషుమ్నాలు. ఇందులో ఇడాకు ఐదు విభాగాలుంటాయి. పింగళాకు ఐదు విభాగాలుంటాయి.

ఇవి పంచముఖీ గాయత్రీ యొక్క $5+5=10$ చేతులు. మన జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా వచ్చే జ్ఞానం కర్మేంద్రియాల ద్వారా తిరిగి బైటికి రావాలి.

మాష్టారుగారు బయోకెమిస్ట్రీ విద్యగా గణపతి నవరాత్రులలో “జీన్స్” యొక్క విద్యను చెప్పారు. మనం వినాయకుడి శిరస్సుకు ఏనుగు తలపెట్టాము. అందులో ఒక దంతం విరగాట్టేశాము. మరి మనిషి బొమ్మ ఎందుకు పెట్టలేదు. అంటే జవాబు జెనెటిక్ ఇంజనీరింగ్ వాళ్ళు ఈ విధంగా చెప్తారు.

మన జీన్స్ ఏర్పడటానికి మెడుల్లా అబ్లాంగేటా, పాన్స్, సెరిబెల్లం కారణమవుతాయి, మరి బ్రెయిన్లో అవి వినాయకుడిలాగే అక్షరాలా వుంటాయి. ఇది చాలా విచిత్రమైన పార్ట్.

జ్ఞానేంద్రియాల నుండి వచ్చినటువంటి జ్ఞానాన్ని లోపలికి తీసుకెళ్ళి తిరిగి ఆ జ్ఞానేంద్రియాల నుండి మనం నిత్యజీవితంలో కర్మేంద్రియాల ద్వారా ఎలా ప్రవర్తించాలో చెప్పేవి మోటార్ నెర్వ్.

లోపలికి వెళ్ళేవి జ్ఞానేంద్రియాలు అంటారు. బైటికి వచ్చేవాటిని కర్మేంద్రియాలు అంటారు.

సైంటిస్టులు మాత్రం సెన్సరీ పర్ఫెక్షన్ మోటార్ పర్ఫెక్షన్ అంటారు. ఈ పార్టు లేకపోతే జ్ఞానేంద్రియం కర్మేంద్రియం పనిచేయవు. కనుక మన శరీరం పనిచేయాలంటే గణపతి పనిచేయాలి.

ప్రాణవాయువు జ్ఞానేంద్రియానికి అపాన వాయువు కర్మేంద్రియానికి వర్క్ చేస్తాయి.

మన శిరస్సులో సెరిబ్రో స్పైనల్ ఫ్లూయిడ్ అనేది వుంటుంది. ఇది నిజంగా గంగానదిలాగే మనలో ప్రవహిస్తుంది. ఈ ఫ్లూయిడ్ ద్వారానే మనలో ఏడు చక్రాలకు ఆధారంగా ఏడు గ్రంధులు ఏర్పడతాయి.

మనలో రెండు రకాలుగా గంగావతరణము జరుగుతుంది. 1. త్రిపదగామినీగా వచ్చిన దివ్య గంగ, 2. దేవమాత గోదావరీ. ఫీవియల్ గ్లాండ్ (సహస్రార చక్రము) పిట్యూటరీ గ్లాండ్ (అజ్ఞాచక్రము ఈ రెండింటికి ఆధారంగా వుండే పిట్యూటరీ ఫోస్సా(pituitary fossa) వీటి ద్వారా సెరిబ్రోస్పైనల్ అనే ఫ్లూయిడ్ పనిచేస్తుంది.

మన శిరస్సులో సహస్రార చక్రము, అజ్ఞాచక్రము మధ్యలో ఒక ప్రదేశము వుంటుంది. అక్కడ నిజంగానే నీళ్ళు వుంటాయి. ఆజలతత్వాన్ని అజ్ఞా, సహస్రార చక్రము మధ్యలో చేసేడియోగవిద్య ద్వారా మన ఏడుగ్రంధులలోకి దింపుకోగలగాలి. దీనికి కేంద్రము ఖేచరీ స్థానము.

సముద్ర మంధన చేసే సమయములో ముందుగా హలాహలము ఉత్పన్నము అవుతుంది. దీనిని లోక కళ్యాణము కోసము శివుడు సేవించి గరళకంఠుడుగా మారాడు.

మళ్ళీ అదే శివుడు కృప ద్వారా ఆ దివ్య విశ్వకుండలినీ మంధన కోసము దివ్య గంగను, గోదావరిగా మన అజ్ఞాచక్రము గుండా ఖేచరీలోకి తీసుకొని రావటమే అమరత్వ విద్య యొక్క లక్ష్యము. శిరస్సులో ఫీవియల్ గ్లాండ్ దగ్గర వుండే స్థానము శివలింగాకృతిలో వుంటుంది. బ్రహ్మరంద్రము నుండి ఆ లింగము మీదికి నీటి బిందువులు పడుతూ వుంటాయి. ఆ జలతత్వాన్ని ఖేచరీద్వారా (విశుద్ధి చక్రము) క్రింది తీసుకొని వచ్చినప్పుడు మనలోని గ్రంధి భేదన జరుగుతుంది. మనము దివ్యత్వాన్ని అంటే అమరత్వాన్ని పొందగలము.

1. రోగరహిత జీవితము
2. మృత్యురహిత జీవితము
3. వృద్ధాప్యరహిత జీవితము.

దేవతలు కూడా పొందాలనుకొనే అమరత్వ విద్య

పంచప్రాణాలలో ఒక ప్రాణము మనకు వృద్ధాప్యాన్ని తీసుకొని రాకుండా కాపాడగలదు. దానినే ఉదాన వాయువుగా చెప్పటం జరిగింది. దీనిని కనుక మన ఆజ్ఞాచక్రములో వెలిగే అగ్నిస్థానము వద్ద కేంద్రీకరించ గలిగితే మనము మన ప్రాణమయకోశముతోని యాస్ట్రల్ ట్రావెల్ ద్వారా అంటే మనము ఎక్కడికి వెళ్ళాలన్నా వెళ్ళగలము. (కానీ ఇది భౌతిక శరీరము ద్వారా చేయలేము) మన భౌతిక శరీరము పోయనప్పటికీ మన యొక్క ప్రాణమయ శరీరము చనిపోదు. అది సజీవంగా వుంటుంది. దీనినే అమరత్వ విద్య అంటారు. దేవతలు కూడా ఈ విద్యనే పొందటానికి మానవ శరీరాన్ని పొందాలని కోరుకుంటారట.

సూర్యుడిలోనుండి వచ్చే ఒక కిరణమే మనలోని నీటి బిందువుల ద్వారా ఏడు వర్ణాలుగా మారుతుంది. ఆ వర్ణాల ద్వారానే మన పంచకోశాలను గుర్తించవచ్చును. ఈ విజ్ఞానాన్ని “ఇంద్రుని” శక్తిగా శుక్రగ్రహం నుండి వచ్చే పంచకోణ నక్షత్రము ద్వారా తెలుసుకోవడం జరుగుతుంది. దీనినే సూర్యకిరణ విజ్ఞానకేంద్రముగా శంబళా అని పురాణగ్రంథాలలో వ్యవహరించటం జరిగింది. పృథ్వీ మీద వుండే ఈ సూర్యకేంద్రమును శంబళా అంటాము. అదే విధముగా మనిషి యొక్క సూర్యకేంద్రము ఆజ్ఞా, సహస్రారము చక్రముల మధ్యన వుండే థర్డ్ వెంట్రీకిల్ ద్వారా ఏర్పడుతుంది.

విశ్వములో నుండి పృథ్వీగ్రహం మీదికి వస్తున్న ఈ సూర్యశక్తితో మన యొక్క వ్యక్తిగత సూర్యశక్తితోని సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవడమే విశ్వకుండలినీ మంధన. దీని కోసము సైన్సులోని కెమిస్ట్రీ, ఫిజిక్సు పరంగా చాలా విధాలైన వివరణలను మాస్టారుగారు అందించారు. అంతటి మహత్తరమైన విజ్ఞానాన్ని ఈ చిన్నపుస్తకములో అందించటం కుదరదు కాబట్టి క్లుప్తంగా.

గాలి శ్వాసలోపలికి వెళ్తోంది. బైటికి వస్తోంది. కానీ, ఆ శ్వాసే మనకు ప్రాణశక్తిని ఇస్తోంది. ఈ గాలే లేకపోతే మనం జీవించముకదా. మన ముక్కులోంచి బైటికి వెళ్ళేటటువంటి గాలి తిరిగి

లోపలికి వచ్చేటటువంటి గాలి ద్వారా ఒక మ్యాజిక్ జరుగుతోంది. ఆ మ్యాజిక్ వల్ల మనం బ్రతికి వుంటాము. ఆక్సిజన్ లోపలికి వెళ్ళి బైటికి రావడం వల్లే మనం బ్రతికితే, మరి చచ్చిపోయిన వాడికి ఆక్సిజన్ ఇస్తే బ్రతికి పోవాలి కదా! కానీ అలా జరగడం లేదు.

ఆ జీవించేటటువంటి శక్తి, మనలని బ్రతికించేటటువంటి శక్తి శంబళా సంపర్క కేంద్రము ఇస్తుంది. ఆ కేంద్రము మనలో వున్నంతవరకు మనం బ్రతికి వుంటాము.

ఆ శంబళా యొక్క సంపర్కము కోల్పోతే, మనిషి చనిపోతాడు. అంటే మన దగ్గరే ఎక్కడో ఆ మ్యాజిక్ జరుగుతోంది. ఏకాగ్రతలో మన దృష్టి “నాసాభ్యంతర చారిణీ” దాన్ని మనం ప్రాణాయామ సాధనలు (మాస్టారుగారుచే ఇవ్వబడినది.) చేసుకుంటుంటే ఒక విశేషమయిన అనుభూతి వస్తుంది. అది ఏమిటంటే మనం చనిపోయినా బ్రతికే వుంటాము. అది వచ్చాక ఇంక ఆ అనుభూతి నుండి ఎప్పుడూ దూరం కాలేరు. అప్పుడే మృత్యువును దాటగలుగుతాము. చావు వుండదు.

శ్వాస లోపలికి వెళ్తుంది. బైటికి వచ్చే లోపల మనలో ఏం జరుగుతోంది.

మన హృదయంలో నాలుగు భాగాలున్నాయి. రెండు భాగాలలో మన శరీరంలోని చెడు రక్తం ఏకత్రితమవుతూ వుంటుంది. ఇంకో పక్క మంచి రక్తం ఏకత్రితమవుతూ వుంటుంది. చెడు రక్తమంతా శరీరంలోంచి హృదయంలోకి వెళ్ళి తిరిగి అది హృదయం లోంచి లంగ్స్లోకి వెళ్తుంది. దాన్ని మనం ఎప్పుడైతే పీల్చుకుంటామో ఆక్సిజన్ లంగ్స్ లోపలికి వెళ్తుంది. అక్కడే అసలైన దేవాసుర సంగ్రామం జరుగుతుంది. మనలోని చెడు రక్తంలో వున్న చెడుకి, బైటి నుంచి వచ్చినటువంటి ఆక్సిజన్కి యుద్ధం జరుగుతుంది.

ఆక్సిజన్ గెలుస్తుంది. శరీరంలో వున్నటువంటి ఆ నెగెటివ్ టాక్సిన్స్ అన్నీ కార్బన్డై ఆక్సైడ్గా మారి బైటికి వస్తాయి. లంగ్స్లో శుద్ధీకరణ చెందిన రక్తం మళ్ళీ హార్ట్లోకి వెళ్ళి తిరిగి ఆ హార్ట్ గుండా శరీరమంతా ప్రవహిస్తుంది. అంటే శ్వాస లోపలికి బైటికి వచ్చే లోపల ఇంత అద్భుతమైన ప్రక్రియ శరీరంలో జరుగుతోంది. ఇది జరిగినంత కాలం మనం జీవించే వుంటాము. మన శరీరానికి రోగం రాదు.

శరీరములో రక్తప్రసరణలో జరిగే మార్పు ఇది. అదే విధంగా మన ఆలోచనలన్నీ మస్తిష్కంలోకి వెళ్ళగానే అందులోని చెడు ఆలోచనలు మంచి ఆలోచనలుగా మారాలి. తిరిగి ఆ

మస్తిష్కం ద్వారానే ఆలోచనలు వస్తాయి. ఏ విధంగా అయితే హృదయంలోని చెడు నెత్తురే ప్యూరిఫై అయి మళ్ళీ హృదయానికి వచ్చినట్టే, ఆలోచనలు కూడా మస్తిష్కంలోని శంఖళా సంపర్క కేంద్రములోనికి వెళ్తాయి. వెళ్ళాక మంచిగా మారి మళ్ళీ అదే మస్తిష్కం ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఈ ప్రాసెస్‌ను నిర్మించుకోవడం కోసమే శ్వాసయొక్క సాధనను చేయవలసి వుంటుంది.

ఎలాగయితే చెడు రక్తం లంగ్స్‌లోకి వెళ్ళి ప్యూరిఫై అయి మళ్ళీ హృదయానికి వస్తుందో అదే విధంగా ఆలోచనలన్నీ మస్తిష్కం ద్వారా పనిచేస్తున్న శంఖళా కేంద్రములోకి వెళ్ళి ప్యూరిఫై అయి మళ్ళీ మస్తిష్కంలోకే వస్తాయి.

హృదయంలో వేగస్ నెర్వ్ అనేది ఒకటి వస్తుంది. క్రింద నున్నటువంటి వెయిన్స్ పైన వచ్చేటటువంటి చెడు రక్తవాహిక నాళికలు శరీరములో ఎక్కడో కలుస్తూ హృదయంలోకి దూరుతాయి. అక్కడ ధ్యనించే లబ్‌డబ్ ప్రకంపనల ద్వారా చెడురక్తమంతా లంగ్స్‌లోకి వెళ్ళి ప్యూరిఫై అవగానే మళ్ళీ హృదయంలోకే వస్తుంది. (దీనికి అనాటమీ శాస్త్రం తెలిసివుండాలి).

మంత్రపుష్పంలో ఈ విద్య గురించే “నీలతోయది మధ్యస్థా విద్యల్లేఖనా భాస్వరా”, అదే వేగస్ నెర్వ్‌గా చెప్పబడింది. ఈ వేగస్ నెర్వ్‌కు మన వుంగరం వేలితో కూడా లింక్ వుంటుంది. (ఇదే విధంగా ప్రతీ వేలితో ఏదో లింక్ వుంటూనే వుంటుంది). మన బ్రెయిన్‌లో ఏ విధంగా శరీరంలో హృదయం వుంటుందో అదే విధంగా శంఖళా అనేటువంటి హార్ట్ వుంటుంది. ఇక్కడున్న హార్ట్‌లో జరిగే ప్రక్రియే శరీరములో వుండే హార్ట్ ద్వారా కూడా జరుగుతుంది. ఏ మానవశరీరధారి కయినా ఈ విధమైన ప్రక్రియ జరుగుతుంటేనే జీవించివుంటాడు.

మన శరీరానికి సుమారు 6 ఇంచెస్ పైన ఆ లింక్ వుంటుంది. కానీ, ఆ లింక్ మన హృదయం ద్వారానే పనిచేస్తుంది. విశ్వకుండలినీ మంధన అంటే మనలో జరిగే సాధన ఇది. దీనినే పిండాండ బ్రహ్మాండ సమన్వయము అంటారు. పృథ్వీ మీద వుండే మనము అనంతం యొక్క శక్తితో లింక్ పెట్టుకొనే విద్య అయిన దీనికి శివశక్తి సాధన అని పేరు కలదు.

చీరాల వాడరేవు సముద్ర తీరాన విశ్వకుండలినీ మంధనగా తొమ్మిది రోజుల సాధనా శిబిరాన్ని నిర్వహించారు గురుదేవులు. ఇందులోని ముఖ్యసాధన స్వాధిష్ఠాన ప్రాణయామము. (సూర్యనారాయణ తత్త్వం). దూర్వాస మహర్షి ఇచ్చిన సూర్యమంత్రోపాసన యొక్క అసలైన విద్య

ఇది. ఓం ఘృణీ సూర్య ఆదిత్య శ్రీం

పంచకోశాలు పంచతన్మాత్రలు పంచప్రాణవాయువులలో కలిసి షోడశీ విద్య గాయత్రీ, షోడశీలు కలిసిన అనుగ్రహమాలా మంత్ర విద్య, దుర్వాస మహర్షి ఇచ్చిన సూర్యమంత్రో పాసనలోని సాధనాత్మక విద్య ఇది.

సముద్రం ఒడ్డున వుండే నీళ్ళల్లో సాధకులను పద్మాసనములో కూర్చోబెట్టి వారితో ఉద్యాణబంధ సాధనను చేయించేవారు. ఈ ఉద్యాణబంధ సాధన ద్వారా డయాఫ్రమ్ బ్రీటింగ్ జాగృతమై దాని ద్వారా స్వాధిష్ఠాన చక్రము జాగృతమవుతుంది. సముద్ర మంధన విద్యకు స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామమే చాలా ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తుంది. సహస్రారంలో వుండే సెరిబ్రోస్పైనల్ ఫ్లూయిడ్ ఖేచరీ ముద్రద్వారా జాగృతమై స్వాధిష్ఠానములో అమృతత్వకణాలుగా దిగుతుంది.

గాయత్రీ మంత్రము, షోడశీమంత్రము హ్రీం, శ్రీం, క్లీం గ్రంథులతో కలిపి ప్రాణాయామ సాధనలను తొమ్మిది రోజులపాటు చేయించిన శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు పదవరోజున గాయత్రీ జయంతి పర్వదినాన దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య పేరిట త్రిముఖీ గాయత్రీ మాతను ఆవిష్కరించారు.

ఈ విధంగా అగస్త్య, కణ్వ, దుర్వాస మహర్షుల అనుగ్రహముతో వారి యొక్క ఏకత్రితమైన శక్తి నుండి పృథ్వీ యొక్క త్రిపుర సుందరీ దేవి స్వరూపముగా త్రిముఖీ గాయత్రీని పృథ్వీమీదికి తీసుకొని వచ్చారు శ్రీ గురుదేవులు.

ఇంద్రియాతీతమైన మంత్రం “శ్రీం”. షోడశీ విద్యలో వుండే పదహారవ అక్షరం “శ్రీం” బీజము. ఇది గురువు ముఖతః మనకు లభించినప్పుడే పంచదశీ విద్యను శిష్యుడు పొందగలడు. “శ్రీం” అనేది గ్రావిటేషన్ పవర్ ఇది పృథ్వీయొక్క గురుత్వాకర్షణ శక్తి నుండి మనలని పైకి లేపుతుంది. అంతరిక్ష సాఫ్ట్‌వేర్‌విద్య “శ్రీం” దేవలోకపు ఇంద్రుని శక్తి.

గంగాదశ హరానవరాత్రుల సాధనా శిబిరము తొమ్మిది రోజులపాటు వాడరేవు సహ్యాద్రి సముద్రతీరాన దిగ్విజయంగా ముగిసింది. పూర్ణాహుతిగా దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్యగా త్రిముఖీ గాయత్రీ, అనుగ్రహమంత్రసాధన శిష్యులకు అందించారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు.



4. శ్రీ చక్ర సాధనతో "శ్రీం" శక్తి విడుదల

వృద్ధీగ్రహ జాగరణ

1997వ సంవత్సరము ఎప్రిల్ నెలలో వృద్ధీగ్రహ జాగరణ కార్యక్రమములో భాగంగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు కొంతమంది శిష్యులతో కలిసి ఆంధ్రదేశములోని వివిధ క్షేత్రాల సందర్శన కోసమని బయలుదేరారు. వాటిలో కొన్ని ముఖ్యమైనవి త్రిపురాంతకము, అరసవిల్లి సూర్యనారాయణ దేవాలయము, రేపల్లె సమీపములోని అడవుల దీవి, తిరుపతి, చంద్రగిరికోట.

ముందుగా ఒక ముఖ్యమైన సాధనా శిబిరాన్ని త్రిపురాంతకములో మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించారు. తాము వృద్ధీగ్రహము యొక్క మూలాధార క్షేత్రాన్ని జాగృతము చేయాలనుకుంటున్నామని, ఆ కార్యక్రమములో భాగంగా, ఈ క్షేత్రములోని శక్తిని ముందుగా పైకి లేపుతున్నామని శిష్యులతో చెప్పారు. ఆడవాళ్ళను ఈ శిబిరానికి రావద్దని ముందే చెప్పటము వలన ఇద్దరు వృద్ధమహిళలు తప్ప వేరెవరూ రాలేదు. పురుషులు మాత్రమే హాజరయ్యారు. సాధనా శిబిరము నాటి రాత్రి గురుదేవులు నలుగురు సాధకులను పిలిచి శిబిరానికి నాలుగు వైపులా నలుగురుని కాపలా కాయమని ఆదేశించారు. త్రిపురాంతకము సిద్ధుల ఆవాస క్షేత్రము ఎందరో ఋషులు, మునులు అక్కడ సూక్ష్మశరీరాలతో తపస్సు చేసుకుంటున్నారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల దగ్గర రాత్రంతా సంబూరుకు చెందిన వెంకటేశ్వరరావు ఆయన సేవ కోసమే వుండి పోవటం జరిగింది. గురుదేవులు ఆ రాత్రంతా నిద్రపోలేదు. తమ అభయ హస్తాన్ని చూపిస్తూ వచ్చిన వాళ్ళతో సంభాషిస్తూ వుండిపోయారు. వచ్చిన వాళ్ళు దివ్యదేహాలు కనుక వాళ్ళని వెంకటేశ్వర రావు సృష్టంగా చూడలేకపోయినప్పటికీ, వారి యొక్క సమీప సాన్నిహిత్య స్పర్శని మాత్రం అనుభవించటం జరిగింది. తపశ్శక్తి సంపన్నులైన ఋషుల సాన్నిధ్యంలో గురుదేవులతో పాటు తాను కూడా వున్నాననే ఆనందంతో ఆనాటి సాధనా అనుభూతులను పొందాడు.

దాదాపు యాభై మంది మగవాళ్ళు ఈ శిబిరానికి వచ్చారు. వాళ్ళతో మీరు అడుగుతీసి అడుగువేసేటప్పుడు తప్పుకోండి.... తప్పుకోండి, అని చెప్పి నమస్కారం పెడుతూ, ఆ ప్రదేశంలో

నడువవలసిందిగా ఆదేశించారు శ్రీ రామకృష్ణ. ఈ శిబిరానికి వచ్చే వాళ్ళకి ముందే కొడవలి, గొడ్డలి, కత్తి తీసుకొని రావలసిందిగా సందేశం రావటంతో అందరూ ఆయుధాలు చేతబట్టి రావటం జరిగింది. పడుకునే ముందు తమ పక్కన ఆయుధాలను పెట్టుకొని నిద్రపోయారంతా, మర్నాడు నిద్రలేచే సరికి విషసర్పాలు అప్పటి వరకు తమ వెనుక వుండి తాము లేవగానే వెళ్ళిపోవటాన్ని అంతా చూశారు. మర్నాడు ఆ ప్రదేశంలో అనేక మండ్రగబ్బలు, విషకీటకాలు బయటకి వచ్చాయి. తాము వెంట తెచ్చుకొన్న ఆయుధాలతో సాధకులు వాటిని చంపేశారు. ఈ విధంగా పృథ్వీగ్రహాన్ని శుద్ధి చేసి సూక్ష్మజగత్తులోని శక్తి ఆ క్షేత్రములోనికి దిగేలా చేశారు శ్రీ రామకృష్ణ. (అవ్యక్త స్థితిలో వున్న వెలుగు భౌతిక జగత్తులోకి రావటము) భౌతిక జగత్తులో వున్న వీరు ఆయుధాలను చూసి విషకీటకాలు దరి చేరకపోవటము అంటే సూక్ష్మజగత్తులో వాటికి ఆ ఆయుధాలు పని చేయకుండానే భయాన్ని కల్పించాయని అర్థం కదా....!

త్రిపురాంతకములోని అమ్మవారు చిదగ్నికుండ సంభూత సాక్షాత్తు పృథ్వీలో నుండి ఆవిర్భవించింది. ఆది శంకరాచార్యుల వారు ఇక్కడి నుండే శ్రీ చక్ర సాధనకి బీజాలు వేశారని గురుదేవులు చెప్పారు.

ఈ విధంగా త్రిపురాంతకములోని లలితా త్రిపురసుందరీ ఆవిర్భవించిన క్షేత్రాన్ని తిరిగి జాగృతము చేశారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు. అగస్త్య 7వ తేది నుండి 10వ తేదివరకు శ్రీ చక్ర సాధన అనే పేరుతో మూడు రోజుల పాటు “ శ్రీం ” మంత్ర జపముతో ఇక్కడ క్యాంప్ జరిపారు.

రేపల్లెకు సుమారు ముప్పైకిలో మీటర్ల దూరంలో వున్నది అడవుల దీవి అనే వూరు. ఇక్కడ వున్న శివాలయము భారతదేశములో ఆరవస్థానములో వున్నది, అగస్త్య మహర్షి ఇక్కడ శివుడిని ప్రతిష్ఠించాడని అంటారు. పక్కన వున్న మోరతోట అనే వూరిలో కూడ అగస్త్య మహర్షిచే ప్రతిష్ఠితమై యున్న శివలింగ మే పూజలందుకుంటోందని చెబుతారు. ఈ రెండు వూర్లను ఆనుకొని వున్న కొత్తపాలెం అనే గ్రామంలోనే అగస్త్య మహర్షి తపస్సు చేశారు.

సముద్రతీరానికి దగ్గరగా వున్న గ్రామం కనుక అగస్త్య మహర్షి తపస్సు చేసిన ఆ ప్రాంతములోని ఇసుక అంతా సూర్యకిరణ కాంతిలో మెరిసిపోతూ వుంటుంది. శ్రీ రామకృష్ణ

గురుదేవులు ఆ తరువాత తాము చేపట్టిన షట్చక్ర జాగరణ ఆశ్రమాలలో భాగంగా ఈ కొత్తపాలెం ప్రాంతములోనే అగస్త్యాశ్రమాన్ని నిర్మింపజేశారు. షోడశీ బీజాక్షరమైన పదహారు కోట్ల శ్రీం మంత్రలేఖన పుస్తకాలను ఉపయోగించి ఈ ఆశ్రమములో “శ్రీం” యంత్రపీఠాన్ని నెలకొల్పారు. ఇక్కడ దైవం రాసేశ్వరీ సహిత రసేశ్వరస్వామి, త్రిపురాంతక క్షేత్రము తరువాత అగస్త్య మహర్షి యొక్క తపోభూములను, ఆయన పెట్టిన శివలింగక్షేత్రాలను దర్శించారాయన.

అరసవిల్లి సూర్యనారాయణ స్వామి ఆలయం నుండే శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తమ జియో పాలిటిక్స్ విద్యకు ఆరంభం చేశారు. శ్రీం బీజ సాధనకు నాందీగా ఈ క్షేత్రాన్ని దర్శించుకొన్నారు. ఇక్కడి సూర్యవిగ్రహం ఇంద్రుడిచే ప్రతిష్ఠింపబడినదని ప్రతీతి. ద్వాదశ రాశులను ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆధారంగా చూసినప్పుడు శ్రీకాకుళంలోని సూర్యదేవాలయం మేషరాశి క్రిందికి వస్తుంది.

అసలు జియోపాలిటిక్స్ అంటే ఏమిటి ...?

ఒక ప్రాంతములో వున్నటువంటి వాతావరణం అక్కడున్నటువంటి ఖగోళం, ఆకాశంలో వున్నటువంటి నక్షత్రాలు ఒక దానితో ఒకటి ఎలా సంబంధం కలిగివున్నాయి. అనే వాటికి ఉదాహరణగా శ్రీకాకుళంను తీసుకుంటే ఇక్కడి భౌగోళిక వాతావరణం ప్రకారము మేషరాశి, (అగ్నితత్వం) అంటే కుజుడు, కేతువు, అశ్విని, భరణి అనగా శుక్రుడు, కృత్తిక అంటే సూర్యుడు వుంటారు వీటి ఎఫెక్ట్ పైన ఖగోళపరంగా ఏలా వుంది ...? క్రిందన పృథ్వీపరంగా ఏమవుతోంది అంటే “యాజ్ ఎబివ్ సో బిలో” పైన ఆ నక్షత్రాలు వున్నాయి కనుక, క్రిందన ఇవి ఏర్పడుతున్నాయి. జియోపాలిటిక్స్ విద్యకు ఆధారంగా ఈ చిన్న వివరణ ఇవ్వటం జరిగింది.

మనకి పన్నెండు టైం జోన్స్ వున్నాయి. మేషం నుండి మీనం వరకు వాటిని తొమ్మిది భాగాలుగా చేస్తే $12 \times 9 = 108$ భాగాలవుతుంది. ఈ విధంగా విభజించినప్పుడు ఒక్క శ్రీకాకుళం దగ్గర వున్నది మాత్రమే తొమ్మిది భాగాలుగా అవుతుంది. వీటి ఆధారంగానే అక్కడి నదులు ఏర్పడతాయి. అశ్విని నక్షత్రం మూడు పాదాలు, భరణి నక్షత్రం నాలుగు పాదాలు, కృత్తిక ఒక పాదం ఆ తర్వాత రోహిణి ఇవన్నీ శ్రీకాకుళంలోనే జ్యోతిష్యపరంగా ఏర్పడతాయి.

మొత్తం విశ్వం పన్నెండు (12) కాల చక్ర ఇరుసుల మధ్య తిరుగుతుంది. వాటినే ద్వాదశ రాసులంటాము. ఈ ద్వాదశ రాసుల పరంగా ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు పనిచేస్తూ వుంటాయి. మన బ్రెయిన్ లో మన శరీరానికి మొత్తం చక్రవర్తిత్వము చేసేటటువంటి ఒక బిందువు వుంది. అది అచ్చం లింగాకారంలో వుంటుంది. శరీరములో అక్కడ సూర్య కిరణాల యొక్క స్పందన జరుగుతూ వుంటుంది. ఈ పన్నెండు టైమ్ జోన్స్ మన శరీరాన్ని కూడా పన్నెండు భాగములుగా చేస్తున్నాయి. అంతేకాదు మనలో వున్న సెల్స్ ని కూడా పన్నెండు భాగములుగా చేస్తున్నాయి. ఈ పన్నెండు రాశులు మన శరీరములో ఎలా పనిచేస్తున్నాయో తెలుసుకొని వాటి నియమాల ప్రకారం మన జీవితాలను మలుచుకోగలిగితే “ఆరోగ్యం బాస్కరాధిచ్ఛేత్ ” అనే వాక్యం ఏమిటో అర్థమవుతుంది.

ఇంద్రుడు స్వర్గాధిపతి కల్పవృక్షం, కామధేనువు, పరశువేది అన్నీ అతని ఆధీనంలోనే కదా వుంటాయి మరి అమరత్వానికి కారణమయిన అమృతత్వం కూడా స్వర్గంలోనే లభిస్తుంది.

తమ వెంట నంబూరు వెంకటేశ్వరరావు, రేపల్లె శాంతారాం. గుంటూరు రమణకుమారి చీరాల సీత వాళ్ళు ఎప్పుడు తమ వెంటే తోడుగా వుండే రామసుబ్బయ్య కూడా వెంటరాగా అరసవిల్లి సూర్యనారాయణ క్షేత్రంను దర్శించుకొన్నారు. అక్కడ నుండి తిరిగి నెల్లూరుజిల్లా కాకివాయి గ్రామానికి బయలుదేరారు. నెల్లూరు వెళుతుండగా మార్గమధ్యములో తిరుపతి క్షేత్రం సందర్శన కోసమని అక్కడికి సమీపములో వున్న ఇరుగువారి పల్లెలో ఆగారు. ఇక్కడ శ్రీ గురుదేవుల శిష్యులలో ఒకరైన గోవిందరాజులు యొక్క మామగారి తరపు వాళ్ళు ఆయన సత్సంగాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఇరుగువారి పల్లెలో శిష్యులతో కలిసి బస చేశారు శ్రీ రామకృష్ణ. అక్కడి పల్లె ప్రజలకు తమ అనుగ్రహ ప్రసారాన్ని అందించారు. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ఉపన్యాసాల్ని వింటుంటే వెన్నెలలో కూర్చుని వింటున్నట్టుగా అనిపిస్తుంది. వూరి వారంతా గురువుగారు మా వూరుకు వచ్చారని ఆనందపడ్డారు. అందరి మధ్యలో శ్రీ రామకృష్ణ కుర్చీ వేసుకొని కూర్చుని మాట్లాడుతున్నారు. ఆ సమయంలోనే ఆయన పక్కన కూర్చున్న ఒక అమ్మాయి గురువుగారు ఇక్కడి దగ్గరలో చంద్రగిరి కోట వుంది మీరు చూస్తారా కుతూహలంగా అడిగింది.

“అవునా ... అయితే తప్పకుండా చూడాల్సిందే”, శ్రీ రామకృష్ణ వెంటనే అంగీకరించారు.

మరుసటి రోజున చంద్రగిరి కోటకు శిష్య సమేతంగా బయలుదేరి వెళ్ళారు. ఇరుగు వారి పల్లె వైపు ప్రాంతాలు జొన్న రొట్టెలు, రాగి సంకటికి ప్రసిద్ధి. రాయలసీమ రుచులుగా చెప్పుకునే ఈ ఆహారాన్ని బయలుదేరే ముందు అక్కడి గ్రామస్థులు గురువుగారికి అభిమానంతో తయారు చేసి ఇచ్చారు. చంద్రగిరి కోటకు వెళ్ళే ప్రయాణపు దారిలో వాటిని గురుదేవులు శిష్యులతో కలిసి స్వీకరించారు. చంద్రగిరి కోట రానే వచ్చింది. కారు వెళ్ళి ఆగగానే ఆ ప్రదేశము తమకెంతో తెలిసినట్టుగా ఏవరి సహాయం లేకుండానే తమంతట తామే లోపలికి వెళ్ళిపోయారు శ్రీ రామకృష్ణ. తిరుపతి క్షేత్రానికి దగ్గరలో వున్న ఈ చంద్రగిరి కోట లోనే ఆనాడు రాయలవారు భువన విజయమనేడి సభను నిర్వహిస్తుండెడి వారట. ఇక్కడి కోటలో కాళికాదేవి ఆలయం ఆ పక్కనే విరూపాక్షస్వామి ఆలయం కూడా వున్నాయి. కోటలో చాలా దూరం నడిచిన తర్వాత కానీ రాయల వారి దర్బారు హాలు రాలేదు. ఆ హాలుకు ఎర్రటి పొడుగాటి గుడ్డను కర్డెన్ లాగా కట్టివుంచారు. అందులోకి ఎవ్వరూ వెళ్ళటానికి వీలేదని గవర్నమెంట్ ఆర్డర్. అందుకే ఆ కర్డెన్ ను కట్టారని అక్కడున్న గైడ్ చెప్పాడు. గురుదేవుల వెంటవచ్చిన వాళ్ళు గైడ్ కు క్లుప్తంగా శ్రీ రామకృష్ణుల గురించి వివరించగా వాళ్ళకు మాత్రమే ఆ దర్బారు హాలును చూపించటానికి ఒప్పుకున్నాడు. ఆ కర్డెన్ తీసుకొని లోపలికి వెళ్ళారందరూ, ఒక వూరంత విశాలంగా వున్నది ఆ దర్బారు హాలు.

కోటంతా కలియ తిరిగి చూస్తూ విద్యారణ్య స్వాములు ధారపోసిన మహాలక్ష్మి తపశ్శక్తి నుండి ఈ స్వర్ణ సామ్రాజ్యం ఆవిర్భవించింది అన్నారు గురుదేవులు.

చంద్రగిరి కోటను విజయనగర రాజులు పాలించారు. శ్రీ విద్యారణ్య స్వాముల వారి తపశ్శక్తితో నిర్మించబడిన విజయనగర సామ్రాజ్యము ఒకప్పుడు భూమి మీద స్వర్గసీమలా విలసిల్లింది. అంతులేని ఐశ్వర్య సంపదలతో, పాడిపంటలతో చరిత్రలో సువర్ణాధ్యాయంలా నిలిచిపోయింది. శ్రీ విద్యారణ్య స్వాముల వారు తమ తపఃశక్తితో ఈ సామ్రాజ్యాన్ని నిర్మించారనే విషయం చరిత్రకారులందరికీ తెలిసినదే.

చంద్రగిరి సందర్శించిన శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు మర్నాడు తిరుపతి సమీపములోని రాడార్ కేంద్రములో వెయ్యి నూట ఎనిమిది కుండీల (1008) మహా యజ్ఞాన్ని పెట్టించమని

శిష్యులతో చెప్పారు. అతి తక్కువ సమయమున్నది అంతటి యజ్ఞానికి కావలసిన ఏర్పాట్లు ఎలా సమకూర్చుకోవాలి అనే సందిగ్ధం మనసులో ఏర్పడినప్పటికీ ఇరుగువారి పల్లె గ్రామస్థులు, గోవిందరాజుల దంపతుల బంధువుల యొక్క సంపూర్ణ సహకారాలతో మర్నాటికల్లా శ్రీ రామకృష్ణులు చెప్పిన మహాయజ్ఞానికి అన్ని హంగులతో ఏర్పాట్లు చేశారు. శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యుల వారు రచించిన గురుపాదుకాస్తవమునకు ఆధారమైన ద్వాదశరాశి నవగ్రహ అష్టోతర శత నక్షత్రపాద మహాకాల యజ్ఞాన్ని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు మొట్టమొదటిసారిగా ఇక్కడే ప్రారంభించినారు. యజ్ఞం ప్రారంభమైనది. వేదిక మీద ఆసీనులైన శ్రీ రామకృష్ణులు ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమాన్ని మొత్తం తామే స్వయంగా నిర్వహించారు.

ప్రచారానికి పెద్దగా వ్యవధి లేకపోయినప్పటికీ, వందల సంఖ్యలో జనం యజ్ఞానికి హాజరయ్యారు. అనేక మంది ఋషులు, దేవతలు ఆహ్వానితులుగా ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసారు. అందుకు ప్రత్యక్ష సాక్ష్యం ఏమిటంటే యజ్ఞం పూర్తవగానే విపరీతంగా కుండపోత వర్షం కురిసింది. అంతటి వర్షంలోనూ యజ్ఞకుండీల దగ్గర వెలిగించిన దీపాలు ఒక్కటి కూడా ఆరిపోలేదు దేదీప్యమానంగా వెలుగుతూనే వున్నాయి. ఆ వర్షంలోనే అందరినీ యజ్ఞ ప్రాంగణము చుట్టూ మూడుసార్లు ప్రదక్షిణ చేయమన్నారు శ్రీ రామకృష్ణ. పైన ఆకాశంలో నుండి దేవతలు కురిపిస్తున్న వర్షం క్రిందన భూమిమీద వెలుగుతున్న దీపాలు పులకించిన మనసులతో అందరూ యజ్ఞప్రాంగణం చుట్టూ ముమ్మారు ప్రదక్షిణలు పూర్తిచేశారు.

ఈ విధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ తిరిగి స్వర్ణాంధ్రప్రదేశ్గా ఆవిర్భవించటానికి కావలసిన మహాలక్ష్మి యజ్ఞం చంద్రగిరి కోటకు, తిరుపతికి మధ్యలో వున్న రాడార్ కేంద్రము నందు జరిగింది. యజ్ఞ కార్యక్రమాలన్నీ పూర్తయిపోయిన తర్వాత శ్రీ రామకృష్ణ శిష్యులతో కలిసి తిరుపతికి బయలుదేరారు. అందరూ ఏడుకొండల వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయములోకి ప్రవేశించి శ్రీవారి ఆలయములోని ముఖద్వారం దగ్గరకి రాగానే ఆలయ పూజారులే స్వయంగా వచ్చి ఆయనను గర్భగుడి లోపలికి తీసుకువెళ్ళారు. ఆ వెంటనే మిగతా వాళ్ళని రానీయకుండా ఆపేశారు. గర్భగుడిలో దాదాపు గంటసేపు స్వామి వారి దగ్గర ధ్యాన నిమగ్నులై ఆయన అనుగ్రహాన్ని పొంది ప్రసన్నులై వెలుపలకు

వస్తున్న గురుదేవుల నుదుటి మీద తిరునామాలను చూసి విభ్రాంతులయ్యారు శిష్యబృందము. మిగతా వారి దర్శనాలు కూడా అయ్యాక తిరుపతి నుండి నేరుగా కాకివాయి ఆశ్రమానికి బయలుదేరారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఆశ్రమానికి చేరుకునే వరకు చీకటిపడింది. మర్నాటి నుండి ఐదు రోజుల పాటు సాధనా క్యాంపు జరుగుతుందని ముందే అన్ని వూర్లలోని సాధకులకు ఫోన్స్ ద్వారా కబురు అందటంతో అప్పటికే చాలామంది సాధకులు ఆశ్రమానికి వచ్చి వున్నారు.

ఆ మర్నాటి నుండి 11.05.1997 వ తేది నుండి 15.05.1997 వరకు వరుసగా ఐదు రోజుల పాటు “గోవర్ధనగిరి ఉత్థాన” మనే పేరుతో ఒక విశిష్టమైన సాధనా క్యాంపుని నిర్వహించారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు జగద్గురువు శంకరాచార్యుల వారి జయంతి కూడా అప్పుడే రావటం ఇక్కడ విశేషం. ఈ సాధన క్యాంపులోనే “సమాధి” స్థితి అనే సాధనను మొదటిసారిగా శిష్యులకు అందించారు. ఇది శ్రీ చక్ర సాధనలో పశ్యంతీ వాణిగా చెప్పబడింది. పశ్యంతీ స్థితి అంటే వాక్కు యొక్క మాటలను దర్శించే స్థితి అని అర్థము. దీనినే యోగవిద్యలో “సమాధి”స్థితి అని, “ద్రష్ట” స్థితి, ఋతుంభరా ప్రజ్ఞాస్థితి అని రకరకాల పేర్లతో చెప్పుకుంటాము.

“గో”అనే పదానికి ఇంద్రియాలనే అర్థం వుంది. గోవర్ధనాన్ని ఎత్తటం అంటే ఇంద్రియాలను జయించగలడము. గిరి అంటే వాక్కు అనే భావము కూడా వస్తుంది. శ్రీ కృష్ణుడు చిటికెన వేలితో గోవర్ధనగిరిని ఏత్తాడు. ఆయన పక్కనున్న గోపబాలురు తాము గోవులను అదిలించే పుల్లలను పైకి లేపి పట్టుకున్నారు. కానీ, అంతా చేసింది ఆ జగద్గురువే. శ్రీ కృష్ణుడు వసుదేవాదులతో గోవర్ధనగిరిపై వున్న పంటలు, కాలువలు మన జీవనానికి ఆధారం కనుక గిరి పూజ చేద్దామంటాడు వాళ్ళు శ్రీ కృష్ణుని మాటలను ఆచరణలోకి దింపటంతో ప్రకృతి ఎదురు తిరిగింది. విపరీతమైన మెరుపులు, పిడుగులు, వర్షాలు ఇంద్రునిచే కురిపింపబడినాయి. అప్పుడు శ్రీ కృష్ణుడు ఏకంగా గోవర్ధనగిరి పర్వతాన్నే ఎత్తటంతో గోపబాలురు కూడా ఆ గిరి క్రిందికి వచ్చి తమ యొక్క పుల్లలను నిలబెట్టారు. శ్రీ కృష్ణుడు చిటికెన వ్రేలి ద్వారా ఈ పర్వతాన్ని ఏత్తాడు అంటే వాక్ శక్తి ద్వారా ఆ పర్వతాన్ని ఏత్తాడని అర్థము ఉత్థానం అంటే వాక్కుని లేపగలగటము. మనలోని ఆ వాక్ శక్తిని ఎలా పైకి లేపాలి. చిటికెన వేలి ద్వారా వ్యానము అనే శక్తి పని చేస్తుంది. వ్యాన వాయువు అంటే

సర్వత్రా వ్యాపించి యున్నది.

“ఆజ్ఞా చక్ర జాగరణ” కు సంబంధించిన సాధనను శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఈ ఐదురోజుల క్యాంపులో శిష్యులతో చేయించటము జరిగింది. ఆజ్ఞాచక్ర జాగరణ అంటే మనము వాక్కును దర్శించే స్థానము. పశ్యంతీ స్థితి గురుత్వాకర్షణ శక్తి అంటే గ్రావిటేషన్ పవర్ మన ఆజ్ఞాచక్రము నుండి “శ్రీం” అనే శబ్దము ద్వారా పని చేస్తుంది.



5. గోవర్ధనగిరి ఉత్థానము

తిరుపతి నుండి నేరుగా కాకివాయి శ్రీ హంస రామాశ్రమానికి చేరుకున్నారు. గురుదేవులు ఆ మరునాటి శంకర జయంతిని పురస్కరించుకొని ఆశ్రమములో ఐదు రోజులపాటు క్యాంప్ జరుగుతుందని ముందే అందరికీ ఫోన్ల ద్వారా వార్తలు అందటంతో అప్పటికే వూర్ల నుండి వచ్చిన సాధకులు ఆశ్రమములో గురుదేవులు కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.

11.5.97 నుండి 15.5.97 వరకు ఈ క్యాంప్‌ను శ్రీ రామకృష్ణులు నిర్వహించారు. ఈ ఐదు రోజులలో వరుసగా తెల్లవారుజామునే గాయత్రీ మంత్రోచ్ఛారణ చేసే ఋషుల కంఠస్వరాలు అక్కడి వాతావరణములోని శబ్దతరంగాలద్వారా మిళితమైపోయి సాధకులకు మంద్రస్వరంలో వినిపిస్తుండేవి. ఆ ప్రదేశంలో పూర్వం అనేక మంది ఋషులు తపస్సు చేసుకొంటూ వుండేవారట. ఇప్పటికీ దివ్యరూపులైన మహర్షులు ఆ ప్రాంతాన సంచరిస్తూ వుంటారు. ఆ క్షేత్ర ప్రభావము అలాంటిది.

దీపావళి వెళ్ళిన రెండవ రోజున శ్రీకృష్ణుడు గోవర్ధనగిరి పర్వతాన్ని ఎత్తడం జరగింది. వాక్ యొక్క శక్తిని ఉపయోగించి జగద్గురువు ఈ పర్వతాన్ని ఎత్తాడు. “గో” అంటే వాక్కు అనే అర్థము కూడా వుంది.

“గోవర్ధనగిరి ఉత్థానము” అంటే మన శరీరములోని వాక్ శక్తిని పైకి లేపటము. మొదటి రోజున శంకర జయంతి కనుక వేదాలు, షడంగాల మీద షట్పత్రాల యొక్క వేద విజ్ఞానాన్ని శిష్యులకు అందించారు ద్వాదశరాసులకు అనుగుణంగా పన్నెండు సూర్యనమస్కారములు వర్ణవిజ్ఞానముతో కలుపుతూ షడంగాల గురించి చెప్పారు.

ఒక సూర్యకిరణము నీటి బిందువు ద్వారా ప్రయాణించినప్పుడు అది ఏడురంగుల ఇంద్రధనుస్సుగా మారుతుంది. ఋషులు వాటిని ఏడు మహావ్యాధులను నాశనం చేసే వర్ణాలుగా ఉపయోగించుకునేవారు.

ద్రవ్యస్థితి అనబడే సమాధిస్థితి గురించి మొదటి సారిగా ఈ క్యాంప్‌లో చెప్పారు. జలతత్త్వములో చిక్కుకొని పోయిన మనశరీరాన్ని శ్వాస ద్వారా పైకి లేపాలి. దీనికి స్వాధిష్ఠాన

ప్రాణాయామము చాలా అవసరము. దీనినే డయాఫ్రమ్ బ్రీతింగ్గా చెప్పుకుంటాము. గురుపరంపరలో మాష్టర్ కె.టి.హెచ్. ప్రాణాయామమని చెబుతారు.

ఈ క్యాంప్లోనే మొదటిసారిగా శ్రీ చక్రమునందలి షట్కోణము గురించి, చెబుతూ, కార్తికేయుని చిహ్నముగా కూడా ఈ షట్కోణమును ఏలా ఉపయోగించుకోవాలో శిష్యులకు సాధనాత్మక విధివిధానము ద్వారా అందించారు.

ఐదు రోజులపాటు జరిగిన ఈ ఆజ్ఞా చక్ర జాగరణ సాధనా కార్యక్రమములో భాగంగా 13-5-98న ఒక కొత్త ధునికి శంఖుస్థాపనను చేశారు శ్రీరామకృష్ణ, అంతకు ముందు 1996 శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రుల సమయంలో ఒక ధునిని కట్టడము జరిగింది. కానీ, తిరిగి ఏ కారణాల వల్లనో గురుదేవులు అప్పుడు కట్టిన ధునిని వద్దని చెప్పి నూతనంగా మరొక ధునికి శంఖుస్థాపన చేశారు. త్రికోణాకృతిలో ఈ కొత్త ధునికినిర్మాణం జరిగింది.

ఆ నాటి మధ్యాహ్నం నుండి గురుదేవుల శారీరకస్థితిలో మార్పు వచ్చింది. తమ పక్కనున్న వాళ్ళతో “ఈ రోజు ఎందుకో నా సహస్రారం (శిరస్సు) పని చెయ్యటం లేదు. అక్కడంతా మొద్దుబారి పోయినట్టుంది ”అన్నారు. అందరూ కంగారుపడసాగారు. “ఎందుకని మాష్టారూ” (గురుదేవులని శిష్యులంతా మాష్టారు గారనే సంభోదిస్తారు.) కాళ్ళు వత్తమంటారా, పోనీ, అమృతాంజనం రాయమంటారా..... తాము దైవంలా చూసుకునే గురువుగారు ఆ విధంగా వుండటం చూసి రకరకాలుగా మాట్లాడసాగారు. ఆ విధంగా మరొక గంటగడిచిపోతుండగా, ఇక లాభం లేదు ఈ శరీరాన్ని తీసుకెళ్ళి ఒక పెద్ద నీళ్ళ తొట్టెలో కూర్చోపెడితే కానీ, ఈ తాపం చల్లారదు అన్నారు గురుదేవులు.

అయితే మా ఇంటికి వచ్చేయండి మాష్టారూ మా ఇంట్లో నీళ్ళు పుష్కలంగా వున్నాయి. అక్కడి స్థానికులొకరు అభ్యర్థించారు. ఈ లోపల మరొకరు ఇక్కడికే నీళ్ళ టాంకర్ని తీసుకొని వస్తాము అంటూ ఉత్సాహపడిపోయారు. (ఆ రోజులలో ఇంకా ఆశ్రమానికి తగినంత నీటి వసతి సదుపాయాలు ఏర్పాటు కాలేదు.) ఇలా ఎవరికి తోచినట్టు వాళ్ళు సలహాలనిస్తూ ఆయన దగ్గరే వుండిపోయారు. సాయంత్రం కావొస్తుంది. గురుదేవులు తలెత్తి ఆకాశంలోకి చూశారు. పైన నీలాకాశంలోకి చంద్రుడప్పుడే అరుదెంచాడు. తమ పక్కన కూర్చున్న వెంకటేశ్వర రావు,

రామసుబ్బయ్య మొదలైన వాళ్ళతో నేను కూర్చుంటాను. మీరంతా కలిసి శివనామస్మరణ చేస్తూ నాకు నీటిని అభిషేకించండి. కానీ, నేను లేచేవరకు మీరు అభిషేకాన్ని ఆపకూడదని చెప్పారు.

ఓం నమః శివాయ శివ తరాయచ అనే మంత్రోచ్ఛారణల మధ్యన అక్కడున్న ప్రతీ ఒక్కరు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులను అభిషేకించటం ప్రారంభించారు. దాదాపు రెండు గంటల పాటు నిర్విఘ్నంగా, శివనామ స్మరణతో ఆ అభిషేక కార్యక్రమము కొనసాగింది. అంతవరకు గురుదేవులలో చలనమన్నది లేకుండా సమాధినిష్ఠలై కూర్చుండిపోయారు. అంతసేపు నీటితో అభిషేకించినప్పటికీ ఆ నీళ్ళన్నీ ఇంకిపోతూనే వున్నాయి. ఏ మాత్రం తడి కూడా లేదు. ఎప్పటి నుండి అయితే ఈ అభిషేకాన్ని మొదలుపెట్టారో అప్పటి నుండే ఆకాశంలో చంద్రుని చుట్టూ గుండ్రంగా సుదర్శన వలయం ఏర్పడి గురుదేవుల శిరస్సు వైపుగా ఆ వలయం లోనుండి చంద్రుని కాంతి తరంగాలు ప్రసరించసాగాయి. ఈ విశేష దర్శనాన్ని చాలా మంది శిష్యులు తమ భౌతిక చక్షువులతో స్పష్టంగా వీక్షించారు. నెమ్మదిగా గురుదేవులు భౌతిక స్వహలోకి వచ్చారు. శిష్యులలో ఒకరు మంచి గంధం తీసుకొచ్చి రాశారు. మరొకరు సువాసనలు వెదజల్లే పువ్వులను తెచ్చి ఆయన కాళ్ళ దగ్గర పెట్టారు. కొన్ని నిమిషాల అనంతరం గురుదేవులు నెమ్మదిగా లేచి ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా సరాసరి కొత్తగా శంఖుస్థాపన చేసిన ధుని దగ్గరికి వెళ్ళి కూర్చుని కొద్దిసేపు ఏదో పూజను చేశారు. శిష్యులంతా ఆయన వెనుకే వచ్చారు. అయినప్పటికీ ఆయన ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా ధుని దగ్గర పూజ ముగియగానే ఉపన్యాస వేదిక మీదికి వెళ్ళి కూర్చున్నారు. ఆనాటి ఉపన్యాసం పూర్తయే వరకు ఎవరితోనూ ఏమీ మాట్లాడలేదాయన.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులకు, చంద్రుడికి అవినా భావ సంబంధం వుంది. ఆయన ఏదైనా ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలలో ఆరుబైట నిలబడి వున్న సమయాలలో తరచుగా చంద్రుని నుండి కాంతి వలయం ఏర్పడి ఆయన శిరస్సుపై భాగాన కేంద్రీకృతమై వుండటాన్ని అక్కడి నుండి వస్తున్న కాంతి తరంగాలు ఆయన లోపలికి వెళుతుండడాన్ని అనేక సార్లు కొంత మంది శిష్యులు గమనిస్తూ వాటిని తమ అనుభూతులుగా ఇతరులతో కూడా పంచుకోవడం జరిగేది.

కాకివాయ శ్రీ హంసరామాశ్రమములో ఐదురోజుల సాధనా క్యాంపు ముగియగానే గురుదేవులు అక్కడి నుండి నేరుగా విజయవాడలో వున్న తమ చెల్లెలు లక్ష్మీగారింటికి వచ్చారు.

కొన్ని రోజులపాటు ఆయన ఇక్కడే విశ్రాంతి తీసుకోవటము జరిగింది.

విజయవాడ కెనరా బ్యాంకులో తమ భర్త లక్ష్మీనారాయణగారు ఉద్యోగం చేస్తుండటము మూలంగా లక్ష్మీగారు కెనరా టవర్స్‌లో నివాసము ఉండేవారు.

విజయవాడలో కెనరాబ్యాంక్ వాళ్ళు నిర్మించిన ఈ కెనరా టవర్స్‌ని మాష్టారిగారి కొన్ని లీలలకు నిలయముగా చెప్పుకోవచ్చును. లక్ష్మీగారు తమ భర్తగారి ఉద్యోగ రీత్యా కర్ణాటకలోని గుర్‌గావ్ అనే పూరినుండి ట్రాన్స్‌ఫర్ అయి విజయవాడకు వచ్చారు. కెనరాబ్యాంక్‌లో పనిచేస్తుండటము వలన ఈ కెనరాటవర్స్‌లో వుండేవారు. చెల్లెలు కుటుంబముతో విజయవాడకు వచ్చిన తరువాత గురుదేవులు తరచుగా గుంటూరు నుండి విజయవాడకు వచ్చి వెళుతుండేడివారు. ఒక రోజున లక్ష్మీ వాళ్ళ అత్తగారితో మాట్లాడుతున్న గురుదేవులు హఠాత్తుగా ఇక నుండి ఈ కెనరాటవర్స్‌కు నేను తరచుగా రావాల్సి వుంటుంది. ఎందుకంటే ఇక్కడ నా వాళ్ళు చాలా మంది వున్నారని అన్నారు. ఆపుట్లో ఆయన మాటలు పెద్దగా మనసులోకి ఎక్కకున్నా ఆ తరువాత ఆ టవర్స్‌లో జరిగే సంఘటనలు ఇంట్లోవాళ్ళకు అర్థమయ్యాయి.

కెనరా టవర్స్ మూడో అంతస్తులో వున్న లక్ష్మీగారి ఫ్లాట్ పక్కనే రమామణి అనే ఆవిడ వుండేవారు. ఆవిడ భర్త పేరు వెంకటేశులుగారు. ఆ దంపతులకు మాధురి, శివ చందన అనే ఇద్దరు అమ్మాయిలు వున్నారు. వారు కొన్ని క్లిష్ట పరిస్థితులలో పడ్డారు. రమామణి గారు మితభాషి. ఎక్కువగా ఎవరితోనూ మాట్లాడేవారు కాదు. కానీ, ఒక్క లక్ష్మీగారితో మాత్రం బాగానే స్నేహమయింది. ప్రతిరోజూ ఆవిడ లక్ష్మీ గారి ఇంట్లో జరిగే గాయత్రీ చాలీసా, హారతికి వెళుతుండేడి వారు. మాటల మధ్యలో తమ ఇబ్బందుల గురించి చూచాయగా లక్ష్మీగారితో చెప్పుకున్నారావిడ. మీరొకసారి మా అన్నయ్యను కలవండి అని సలహా ఇచ్చారు. 1995లో మాష్టారుగారు టవర్స్‌కు వచ్చినప్పుడు తనే స్వయంగా ఆవిడను తీసుకెళ్ళి పరిచయం చేశారు. ఆవిడ బాధలు విన్న తరువాత మీకేం భయంలేదు నేనున్నాను అంటు అభయమిచ్చి, రోజుకు మూడు సార్లు గాయత్రీ మంత్రము చేసుకో చాలు అని చెప్పారు. ఆ తర్వాత వాళ్ళకు మాష్టారుగారు అడుగడుగునా అండగా నిల్చారు. గురుదేవుల అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో ఆ కుటుంబ ఇబ్బందులు తొలిగిపోయాయి, వారు చాలా వున్నతస్థితికి చేరడము జరిగింది. ఆ తర్వాతి కాలంలో వారు

మాష్టారుగారి అనేక కార్యక్రమాలలో అధిక భాగము పాలు పంచుకోవడము జరిగింది. 2001లో వెంకటేశులు గారు మాష్టారిగారి అజ్ఞమేరకు వాలంటరీ రిటైర్మెంట్ తీసుకుని గురుదేవుల కార్యక్రమాలకే తమ ప్రతిభను, సమయమును, వనరులను కేటాయించారు. ఈ దంపతులు గాయత్రీ పరివార్ ఉనికి ఎక్కువగాలేని రాయలసీమ ప్రాంతములలో అనేక యజ్ఞములును, మహాలక్ష్మీ సాధనలను నిర్వహించి అనేక కార్యకర్తలను అందించారు. 2007 లో సహస్రకుండీ యజ్ఞము, 2009 కర్నూలు జిల్లాలోని మంత్రాలయములో మహా సత్రయాగమనెడి పేరిట 28రోజుల పెద్ద సాధనా క్యాంపును అద్భుతముగా నిర్వహించారు. వారి చిన్న కుమార్తె కుమారి శివ చందన 2005 నుండి తన సంపూర్ణ సమయమును, ప్రతిభను మాష్టారిగారి సేవలకే అంకితము చేసినది. వారి పెద్ద కుమార్తె మాధురిని చిన్నప్పటినుండే మాష్టారుగారు గురువుగారి కార్యక్రమాలకోసం తీర్చిదిద్దారు. మాష్టారి పుస్తకాలు, గురువుగారి పుస్తకాలు అనేకం ఇంగ్లీషులోకి అనువదించారు. అఖండ జ్యోతి ఇంగ్లీషు పత్రికకి అనేక సంవత్సరాలుగా పనిచేస్తున్నారు. వీరి వివాహము రాజీవ్ తో మాస్టారి ఆజ్ఞానుసారము, ఆయన చేతులమీదుగానే నిత్యావతార దత్తక్షేత్రములో పరివార సభ్యుల సమక్షంలో జరిపించారు. బెంగళూరులో స్థిరపడిన వీరు కర్ణాటకలోని కార్యకలాపాలలో చురుకుగా పని చేస్తున్నారు. కన్నడ భాషలో అఖండ జ్యోతి పత్రిక రాజీవ్ సంపాదకీయంలో వెలువడుతోంది. వీరి పుత్రుడు మాష్టారిగారు పుట్టినరోజునే 14 అక్టోబరు 2005న, ఆయన జన్మ నక్షత్రములోనే, ఆయన తిథిలోనే పుట్టాడు. అతనికి మాష్టారుగారే అతుల్ శతావర్త అని నామకరణము చేశారు. మాష్టారుగారి సేవలోనే వీరి పరివారమంతా కూడా పనిచేయసాగారు.

కెనరాటవన్స్ లో 35వ ఫ్లాట్ లో వుంటున్న విశ్వేశ్వరరావు, శ్యామల అనే దంపతులు విజయవాడ వచ్చిన కొత్తలో షిర్డీ వెళ్ళి సాయినాథుని దర్శనం చేసుకొని తిరిగి వస్తుండగా, మధ్యదారిలో విశ్వేశ్వరరావు గారికి విపరీతమైన తలనొప్పి మొదలయింది. ఇదేమిటి షిర్డీ వెళితే బాధలు తగ్గకపోగా, కొత్త తలనొప్పి మొదలయింది అనుకొని ఆ దారిలోనే ట్రైన్ ఆగినప్పుడు అక్కడి డాక్టరుకు చూపించుకున్నారాయన. వాళ్ళు ఏదో అత్యవసరమయిన కేసు క్రింద మందులు ఇవ్వడంతో అవి వేసుకొని ఉపశమనం పొందారాయన. ఆయనకు అంతకు ముందు గ్లూకోమా ఉంది. దాని కొరకు హోమియో మెడిసిన్స్ వాడుతున్నారు. విజయవాడకు వచ్చాక విశ్వేశ్వరరావు గారి తలనొప్పి ఇంకా ఎక్కువ అయింది. దాని కోసము గుంటూరులో ఎవరో మంచి డాక్టరు

వున్నారంటే అక్కడికి వెళ్ళి మందులు తీసుకొస్తుండేడివారు. ఒకసారి ఏలాగూ మీరు గుంటూరు వెళుతున్నారు కదా మా అన్నయ్యను కూడా కలిసిరండి అని చెప్పారు లక్ష్మీ. కానీ, అప్పటికి మాష్టారుగారు అంతగా పరిచయం లేకపోవడంతో ఆవిడ ఆయన దగ్గరకు వెళ్ళే సాహసం చేయలేకపోయింది. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజులకు లక్ష్మీగారు గుంటూరుకు బయలుదేరుతూ ఈ రోజు ఆదివారం కదా, వీలుంటే మీ వారికి తీసుకొని రండి అంటూ ఆహ్వానించారు. విశ్వేశ్వర రావు గారికి ఎవరి దగ్గరకయినా వెళ్ళి సమస్యలను అడగడం అంతగా ఇష్టం వుండదు. కానీ, ఆ రోజు మాత్రం ఆయన మనసు అందుకు సుముఖంగా వుండి శ్యామల గారు ఈ వార్త చెప్పగానే ఆయితే వెళ్ళామని అంగీకరించారు.

లక్ష్మీగారు గురుదేవుల దగ్గరికి వెళ్ళిన గంటసేపటిలోగానే భార్యాభర్తలిద్దరూ గుంటూరులోని ఆయన నిలయమైన “సుకృతా విల్లా”కు చేరుకోవడం జరిగింది. గురుదేవులు వీళ్ళకోసం బయటి నుండి టిఫిన్లు తెప్పించారు. ఆ పూటకు వాళ్ళను తన ఇంటి దగ్గరే వుండమన్నారు. వారు అలాగే వుండిపోయారు.

శ్యామల చెప్పినదంతా సావకాశంగా విన్న గురుదేవులు ధైర్యం చెబుతూ పర్వాలేదు తగ్గిపోతుందమ్మా నేను మందులు రాసిస్తాను వాడండి అని హెచ్చరించారు. ఆ మందులు తీసుకొని శ్యామలగారు విజయవాడకు తిరిగి వచ్చారు. కొద్దిరోజులలోనే విశ్వేశ్వరరావు గారికి తలనొప్పి పూర్తిగా తగ్గిపోయింది. ఈ విధంగా గురుదేవులతో పరిచయం ఏర్పడిన శ్యామల ఆ తర్వాత చాలా మంది శిష్యులను ఆయన దగ్గరికి చేర్చారు. ఆవిడ అన్నయ్యలిద్దరూ ఒకరు చిలకలూరిపేటలో మరొకరు నరసరావుపేటలోనూ వుండేవారు. సిద్ధసమాధియోగా వారి సంస్థలో ఆవిడ వదిన రాఘవమ్మ యాక్టివ్ గా పాలుపంచుకొంటుండేవారు. కుటుంబసభ్యుల ప్రోత్సాహంతో ఒకసారి నరసరావుపేటలో ద్వాదశరాశి మహాయజ్ఞాన్ని మరొకసారి చిలకలూరిపేటలో ద్వాదశరాశి మహాయజ్ఞాన్ని (1008) కుండీలతో చాలా గొప్పగా నిర్వహించటం జరిగింది. పౌర్ణమి, అమావాస్య యజ్ఞాలుగా వీటిని గురుదేవులు నిర్వహించారు. ఇవి కాకుండా గుంటూరులో కార్తీక మాసమునందు నచికేతాగ్ని అనబడే మహాలక్ష్మీ యజ్ఞాలను పలుమార్లు నిర్వహించటము జరిగింది. గురుదేవులు 2000 సంవత్సరము పూర్తి అయిన తర్వాత ఆదిశంకరుల వారు రచించిన గురుపాదుకా స్తవం ఆధారంగా చేసే ద్వాదశరాశి అష్టోత్తర శత నక్షత్రపాదయజ్ఞాల స్థానములో మహాలక్ష్మీ యజ్ఞాలు

ప్రవేశపెట్టారు. దీనికంటే ముందుగాయత్రీ లలితా భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ యజ్ఞాలు ప్రారంభించారు. అనంతరము భాగవతయజ్ఞము. ఆ తర్వాత మహాలక్ష్మీ యజ్ఞములు మొదలయ్యాయి.

28వ నెంబర్ ఫ్లాట్‌లో శారద అనే ఆవిడ వుంటారు. ఆవిడ గురుదేవులు వచ్చినప్పుడల్లా కలుస్తుంటారు. శారద కూతురు కొంచెం పొడగరిగా వుంటుంది. దాని మూలంగా సంబంధాలు కుదరకపోతుండేవి. ఈ విషయం గురించి ఆవిడ మనసులో మధన పడుతుండేవారు. గురుదేవులు వచ్చినప్పుడు అందరూ తమ కష్టసుఖాలను చెప్పుకునే సమయంలో మౌనంగా నిలబడి చూస్తుండేవారు.

ఏమిటీ... అందరూ వాళ్ళ గురించి అడుగుతున్నారు. మరి మీరేమీ అడుగరా ఒకసారి గురుదేవులు ప్రశ్నించారావిడను. ఆ మాటలకు ఆవిడేమీ జవాబివ్వకుండా తల అడ్డంగా వూపి మనసులో మాత్రం మీకు తెలియనిదేముంది అని అనుకున్నారు. ఆ తర్వాత అందరూ వెళ్ళిపోగానే, ఆవిడ కూడా బయలుదేరుతుండగా, మీ అమ్మాయికి త్వరలో పెళ్ళవుతుంది అని చెప్పారు గురుదేవులు. ఆనందంతో వెళ్ళిపోయిందావిడ. మహర్షుల వాక్కు అసత్యం కాదు కదా..!

లక్ష్మిగారి కూతురు విష్ణుప్రియకి ఒక ఫ్రెండ్ వుండేది. ఆ ఫ్రెండ్ వాళ్ళమ్మకు తెలిసిన గురువుగారి కుటుంబంలోని మనువడు కూడా పొడగరి. కానీ, ఆ ఫ్రెండ్ వాళ్ళమ్మ గురువు ప్రస్తుతం భూమిమీద లేరు. లక్ష్మి వాళ్ళ కుటుంబంతో వున్న సత్సంబంధాల మూలంగా ఒకసారి ఆ ఫ్రెండ్ వాళ్ళమ్మ విష్ణుప్రియతో తమ గురువుగారి మనువడు గురించి చెప్తూ మీకు తెలిసిన వాళ్ళు ఎవరైనా వుంటే చూడమని మీ అమ్మగారికి చెప్పు అనడం జరిగింది. వెంటనే విష్ణుప్రియ మనసులో చటుక్కున తమ ఇంటికి వచ్చే శారద అంటే వాళ్ళ అమ్మాయి గుర్తొచ్చింది. ఇంటికి వచ్చి లక్ష్మిగారితో తన ఫ్రెండ్ వాళ్ళమ్మగారు చెప్పిన విషయాలను చెప్పింది.

ఆ తరువాత జరుగవలసిన కార్యక్రమాలు హడావుడిగా జరిగిపోయాయి. లక్ష్మిగారు వెళ్ళి ఈ విషయం శారదతో చెప్పడం, వాళ్ళు చూసుకోవటానికి వెళ్ళటం అన్నీ జరగాయి. గురుదేవులు వచ్చినప్పుడు ఈ విషయం గురించి చెబితే ఏం లేదమ్మా ఇవన్నీ కేవలం ఫార్మాలిటీనే పెళ్ళి అయిపోతుంది అన్నారు. అలా అన్నారంటే ఆయన మనోనేత్రం ముందు వాళ్ళ పెండ్లి ఎప్పుడో

అయిపోయిందన్నమాటే. కొద్దిరోజులలోనే పెండ్లి జరిగిపోయింది. తీరా పెండ్లి జరిగిన తరువాత అందరికీ తెలిసింది. వాళ్ళు ఎవరో కాదు, చీరాలకు చెందిన గాయత్రీ పరివార్ వాళ్ళని, ఇది విని అంతా ఆశ్చర్యపోయారు. ఆ తర్వాత ఆ అమ్మాయి, ఆ అబ్బాయి గురుదేవుల శిష్యులయిపోయారు.

35వ నెంబర్ ఫ్లాట్‌లో వుంటున్న పద్మజగారి ఆడపడుచు పేరు కృష్ణ. ఈమె వైజాగ్‌లో వుంటారు. ఈమె చాలా జబ్బు పడింది. వ్యాధి ఏమిటో తెలియలేదు. కానీ, డాక్టర్లు మాత్రం కాన్సర్ లేదా టి.బి. అనే అనుమానంలో మందులు వాడుతున్నారు. గురుదేవులతోని తన ఆడపడుచు గురించి అడుగుదామనుకుంటూనే తాత్సారం చేస్తున్నారావిడ. ఆ రోజు వైజాగ్ నుండి కృష్ణకు అసలు బాగా లేదని వాళ్ళకి ఫోన్ వచ్చింది. ఆదివారం రెస్టుకోసమని చెల్లెలి ఇంటికి వచ్చిన గురుదేవులు ఆ ఉదయమే టవర్స్ నుండి వెళ్ళారు. అయ్యో ఎంత పని జరిగింది గురువుగారిని నిన్న అయినా అడగలేదు అనుకుంటుండగా ఈ లోపల గురుదేవులే స్వయంగా తిరిగి టవర్స్‌కు వచ్చారు. ఆయన చెల్లెలు ఇంట్లో పర్సు మరిచిపోయి వెళ్ళారట. బస్సు ఎక్కిన తర్వాత చూసుకుంటే పర్సులేదు. దాన్ని ఇక్కడే వదిలిపెట్టి వెళ్ళారు. బస్సులో ఎవరో వ్యక్తి ఈయన కోసమని టిక్కెట్ కొన్నారట. అయినా సరే పర్సును తెచ్చుకుందామని తిరిగి వెనక్కి వచ్చారు. సర్వవ్యాపకుల లీలన్నీ ఇలాగే వుంటాయి. గురువుగారిని కలువాలనే పద్మజవాళ్ళ ఆర్తిని గుర్తించే ఆయనలా వెనక్కి తిరిగి వచ్చారు. రాగానే పద్మజ వాళ్ళు ఆయనను వెళ్ళి కలిశారు. తమ ఆడపడుచు గురించి చెప్పగానే వాళ్ళు వైజాగ్‌లో ఎక్కడ వుండేది. అడ్రస్ తీసుకొని పర్వాలేదమ్మా తగ్గిపోతుందని ధైర్యం చెప్పారు. ఆమె ఏ మందులు వాడుతున్నావాటిని ఆపకుండా తాము రాసిచ్చిన హోమియో మందులు కూడా, వేసుకోమన్నారు. వెంటనే ఆయన రాసిచ్చిన హోమియో మందులు కొని పద్మజ వాళ్ళు వైజాగ్‌కు పంపించారు. ఆ తర్వాత కొన్నాళ్ళలోనే ఆ అమ్మాయి అంత తీవ్రమైన జబ్బులోనుండి కోలుకొంది. మంచం మీద లేవలేని స్థితిలో వున్న ఆమె గురుదేవుల దగ్గరి నుండి వచ్చిన దివ్యకిరణాలు శరీరాన్ని తాకకానే కోలుకోవడం జరిగింది. ఆ తరువాతి కాలంలో గురుదేవులు తిరిగి టవర్స్‌కు వచ్చినప్పుడు పద్మజ వాళ్ళు వెళ్ళి కలిశారు. ఎలా వుందని అడిగారాయన. ఇప్పుడు సగానికి పైగా కోలుకుంది. పూర్తిగా తగ్గిపోతే బాగుంటుంది గురువుగారూ ఇంకా ఎంత టైం పడుతుంది అని అడిగారు.

కోలుకుందంటేనే వ్యాధి తగ్గిపోతుందని లెక్కకదమ్మా. కొన్నాళ్ళలో పూర్తి ఆరోగ్య వంతురాలవుతుంది అన్నారాయన. దానితో వాళ్ళు సంతృప్తిగా వెళ్ళిపోయారు.

ఇక్కడ గమనించవలసింది గురుదేవులు ఆ అమ్మాయిని చూడలేదు. వుండటం వైజాగ్‌లో వుంది. అయినప్పటికీ ఆయన పర్సుకోసము వెనక్కి తిరిగి వచ్చి ఆ అమ్మాయిని రక్షించే కృపావర్షానికి ఇవేవీ అడ్డురాలేదు. సద్గురువుల యొక్క సాంగత్య మహిమ అలాంటిది.

వీళ్ళు కాకుండా ఈ టవర్స్‌లో ఇంకా చాలామందికి గురుదేవులతో పొందిన లీలా విశేషాలు వున్నాయి. నేను కొన్నింటిని మాత్రమే ఇక్కడ రాశాను.

అంతేకాదు విశ్వకుండలినీ మంధన అనే పేరు మీద చీరాల వాడరేవు సముద్రతీరాన ఆవిష్కరించిన త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత రూపానికి కూడా ఈ కెనరా టవర్స్‌లోనే రూపకల్పన జరిగింది. ఒకసారి విశ్రాంతి కోసము టవర్స్‌కు వచ్చిన మాష్టారుగారు రమామణి గారి కుమార్తె చందనతో, శ్యామలగారి అమ్మాయి సుధను పిలిచి త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత బొమ్మను వేయమన్నారు. త్రిముఖీ గాయత్రీ స్వరూపాన్ని వివరించి, తాము చెప్పిన విధంగా బొమ్మను గీయమన్నారు. వారిరువురూ ఈ త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత చిత్రాన్ని రూపకల్పన చేసిన తర్వాతే ఆయన చీరాలలో తొమ్మిది రోజులపాటు క్యాంపును నిర్వహించడం జరిగింది. త్రిముఖీగాయత్రీ ఫోటో వేసిన రోజు 1996వ సంవత్సరము మార్చి నెల 24వ తేది. (24-3-1996) ఆ రోజున ఆకాశంలో ఒక తోక చుక్క కూడా వచ్చింది.

కెనరాటవర్స్‌లో వున్న రోజులలో గురుదేవులు ప్రతీరోజు సాయంత్రం వేళలో సత్సంగాలు నిర్వహిస్తూ వుండేవారు. గోవర్ధనగిరి క్యాంప్‌లో చెప్పిన సమాధి స్థితి గురించే ఇక్కడ చర్చలు జరిగేవి. ఈ సమాధి ఏ విధంగా మనం పొందాలి. ఆ స్థితిని ఎలా గుర్తించగలము అనే ప్రశ్నలు అక్కడి వాళ్ళు అడుగుతుండేడివారు. గురుదేవులు ఓపికతో వారికి వివరించేవారు.

మనలో ఆజ్ఞాచక్రము దగ్గర వుండే శక్తికే సమాధి అని పేరు. దృష్టి ద్వారా అంతర్గత శబ్దాన్ని పట్టుకొనే విద్య.



6. శ్రీ చక్ర సాధన

శ్రీ ఆది శంకరాచార్యుల వారు శ్రీ విద్యను సౌందర్యలహరిలో చాలా సుందరంగా వర్ణించారు. షట్చక్ర బేధనలను, పంచాయతన పూజలను తెలిపి ఉపాసనా దేవతా రూపంగా బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తుల కలయిక అయిన త్రిముఖీ గాయత్రీని ఆమోదించిన ఆయన ఆనాడు భారతదేశములో నెలకొని యున్న పరిస్థితులను దృష్టిలో వుంచుకొని కుండలినీ విద్యకు చెందిన శక్తులను శ్రీశైల పుణ్యక్షేత్రములో కీలితము చేయటం జరిగింది. వాటిని తిరిగి ఈ యుగసంధి కాలములో నూతన యుగ నిర్మాణము కోసము శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు విడుదల చేశారు. దీని మూలంగా తమలోని ప్రాణశక్తిని జాగృతము చేసుకొని ప్రతీ మానవుడు దైవీ మానవుడుగా మారే అవకాశం అందరికీ లభించింది. అందువల్లనే కుండలినీ విద్య సామూహిక విశ్వకుండలినీ మంధనగా మారింది.

విజయవాడకు వచ్చి కెనరా టవర్స్‌లో కొన్నాళ్లు విశ్రాంతి తీసుకొన్న శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు జూన్ నెలలో శ్రీశైలానికి చేరువలో వున్న ఇష్టకామేశ్వరీ మాతను దర్శించుకోవటానికి పయనమై వెళ్ళారు. ఈ యాత్రలో ఆయన వెంట చాలా కొద్దిమంది శిష్యులు మాత్రమే వెళ్ళటం జరిగింది.

ఇష్టకామేశ్వరీ మాత దగ్గర ఆదిశంకరులు ఏం కీలితం చేశారు.

శ్రీశైలానికి తూర్పుదిక్కుగా పదిహేను మైళ్ళ దూరంలో నల్లమల అడవులలోని దట్టమైన కీకారణ్యములో నెలకొని యున్నది ఈ మాత. ఈమెను పూర్వము “లోమశ మహర్షి” ప్రతిష్ఠించటం జరిగింది. అమ్మవారి గుడి ఎదురుగా తూర్పుదిశ వైపు ఒక సెలయేరు నిరంతరం ప్రవహిస్తూ వుంటుంది.

ఇష్టకామేశ్వరీ మాత చంద్రుని యొక్క పదహారు కళలో మొదటి కళ అది నిత్య (పాడ్యమి) చిత్ స్వరూపిణి.

శ్రీశైలం వెళ్ళేవరకు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు పూర్తి మౌనంలో వుండిపోయారు. అక్కడికి

చేరుకున్న తర్వాత ఇక్కడికి చేరువలో ఇష్టకామేశ్వరీ దేవి ఆలయం వున్నది. అక్కడ ఆదిశంకరుల వారు కీలితం చేసిన శక్తిని ఇప్పుడు మనం బయటకి తీసుకురావాలి అని చెప్పారు. శ్రీ శైలానికి దగ్గర వున్న సున్నిపెంటలో శ్రీ పూర్ణానంద స్వాముల ఆశ్రమము వున్నది. ఇష్టకామేశ్వరీ దేవి సన్నిధికి వెళ్ళే మార్గము కోసము వారి దగ్గరకి వెళ్ళి వాకబు చేయగా, ఆయన తమకు తెలిసి వున్న ఇద్దరు కోయవాళ్లను వీళ్ళకు తోడుగా మార్గము చూపించటానికి పంపించారు. వారివురు ఆ అడవులు యొక్క ఆనుపానులన్నీ క్షుణ్ణముగా తెలిసిన వారు. ఇష్టకామేశ్వరీదేవి దగ్గరకి బయలుదేరే ముందుగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు మార్కాపురంలో సహస్రకుండీయ దీప యజ్ఞాన్ని జరుపటం జరిగింది. పైగా ఆ రోజున గురుపూర్ణిమ కూడా కావటంతో ఈ కార్యక్రమానికి ఎంతో విశేషత వుందని చెప్పవచ్చును. శ్రీ శైలానికి చేరుకున్న రోజున విశ్రాంతి తీసుకొని మర్నాటి తెల్లవారుజామునే తమ వెంట ఇద్దరు కోయవాళ్ళు విజయకుమార్, రామసుబ్బయ్య, సత్యనారాయణ మొదలైన వాళ్ళు వెంటరాగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు దట్టమైన నల్లమల్ల అడవులలోనికి బయలుదేరారు. ఆయన పాదాలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. ఆయనప్పటికీ ఆయన ఆ అడవిదారిలో సునాయాసంగా నడువసాగారు. ఈ అడవిలోకి జీవుల ద్వారా కూడా వెళ్ళవచ్చును. కానీ, దానికి ఫారెస్టు అధికారుల పర్మిషన్ ను తీసుకోవాలి. నడిచి వెళ్ళాలంటే మాత్రం శ్రీశైలం నుండి ఇష్టకామేశ్వరీ, తిరిగి అక్కడి నుండి శ్రీశైలానికి ముప్పైకిలో మీటర్ల కాలినడకన ప్రయాణంతో అమ్మ దర్శనం పూర్తవుతుంది.

అడవిలోని ఒక లోయలో చిన్న సెలయేటి ఒడ్డున వున్నది ఇష్టకామేశ్వరీ దేవి ఆలయం. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అక్కడికి చేరుకొన్న తర్వాత తామే స్వయంగా లోపలకి వెళ్ళి అమ్మవారిని తమ భుజాల మీద ఎత్తుకొని బయటకి తీసుకొచ్చారు. తమ వెంట వున్న మిగతా ముగ్గురి వైపు చూస్తూ వరుణదేవుడిని ఆహ్వానిద్దామా చిరునవ్వుతో అడిగారు. ఆనందంతో తలూపారు వాళ్ళు సంకల్ప సిద్ధులైన గురుదేవుల ఆజ్ఞను వెంటనే పాలించాడా వరుణదేవుడు. ఇష్టకామేశ్వరీ అమ్మ మీద స్వచ్ఛమైన ఆకాశగంగతో అభిషేకం జరిపారు. అభిషేకం పూర్తి కావటంతోనే వరుణదేవుడి నుంచి వచ్చిన దివ్యజలాలు ఆకాశంలోకి వెళ్ళిపోయాయి. ఆ తర్వాత శాస్త్రోక్త ప్రకారంగా అమ్మవారికి బొట్టు, పసుపు పెట్టి కానుకలు సమర్పించారు. ఇష్టకామేశ్వరీ మాతకి బొట్టు పెడుతున్నప్పుడు

గురుదేవులకు అమ్మ భ్రుకుటి స్థానం దగ్గర పసిపిల్లల యొక్క స్పర్శ లభించింది. కానీ, ఆయన ఆ విషయాన్ని బయటకి వెల్లడించకుండా తమ వెంట వచ్చిన వారిని కూడా అమ్మకు బొట్టు పెట్టమని చెప్పారు. వాళ్ళకి కూడా అమ్మను తాకగానే గురుదేవులకి లభించిన సజీవ స్పర్శే లభించింది. వెంటనే ఆనందంతో వారా విషయాన్ని ఆయనకు చెప్పారు. చిరునవ్వుతో విని నాకు కూడా అదే స్పర్శ లభించింది ముందుగా నేను చెబితే మీరు దాన్ని నా అనుభూతి ద్వారానే అందుకుంటారు మీరు కూడా ఆ స్పర్శను అందుకోగలరా, లేదా అని పరీక్షించటానికే నేను చెప్పలేదు అన్నారు గురుదేవులు.

పూజాధికారులు పూర్తికాగానే తిరిగి గురుదేవులే ఇష్టకామేశ్వరీ మాత విగ్రహాన్ని జాగ్రత్తగా తీసుకొని వెళ్ళి గుడిలో పూర్వం వున్న స్థలంలోనే ప్రతిష్ఠించారు.

ఇక్కడి ఆలయానికి వెళ్ళిన వ్యక్తులలో చాలామంది అమ్మను బయటకి తీసుకొని వచ్చి అభిషేకం జరుపుతూనే వుంటారు ఎక్కువ మందికి అమ్మ యొక్క భ్రుకుటి వద్ద పసిపిల్లల స్పర్శ లభించటం జరుగుతుంది.

శ్రీశైల పుణ్యక్షేత్రము జ్యోతిర్లింగము, శక్తి పీఠము రెండూ కలిసి వున్న ప్రదేశము. శివ-శక్తులు కలిసి ఉన్న క్షేత్రమిది. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఇక్కడికి వచ్చే ముందు గురుపూర్ణిమ నాడు మార్కాపురంలో సుమారు ఐదువేల మందితో దీప యజ్ఞాన్ని చేసి శ్రీశైలానికి తూర్పు ద్వారమైన త్రిపురాంతకము మీదుగా ప్రయాణించి శ్రీశైలాన్ని చేరారు.

ఇష్టకామేశ్వరీ చంద్రుని యొక్క కళలలో పాడ్యమి కళ ఆయన నిత్యగా చెప్పబడింది.

షట్పత్రక జాగరణకు ఆధారమైన ఈ కళను శ్రీ ఆదిశంకరుల వారు ఆనాడు నెలకొని యున్న దేశకాల పరిస్థితులను దృష్టిలో వుంచుకొని ఆవిర్భవ ఆపటము జరిగింది తిరిగి ఆ శక్తిని విడుదల చేయటానికి తగిన సమయము ఈ యుగసంధి కాలంలోనే జరుగాలనేది ఆయన నిర్ణయమని తెలుసుకోవాలి.

మనకు ప్రతీరోజూ సూర్యుని దగ్గరి నుండి హరికేశ కిరణములు వస్తాయి. ఈ హరికేశ కిరణాల ద్వారానే నక్షత్రములు ఏర్పడతాయి. ఈ కిరణాలకు కేంద్రియ స్థానమే ఇష్టకామేశ్వరీ

మాత. ఆదిశంకరుల వారు రచించిన గురుపాదుకాస్తవము ద్వాదశ రాసులకు ప్రతీక. ప్రతీ రాశిలోనూ మూడు నక్షత్రాలుంటాయి అంటే ఆ రాశిలోని వాళ్ళు మూడు రకాలుగా పనిచేయగలుగుతారు. ప్రతీ నక్షత్రానికి కూడా నాలుగు పాదాలుంటాయి. మనము అందులో ఏదో ఒక పాదానికి చెందిన వాళ్ళమవుతాము. పన్నెండు రాశులలో ఏడు గ్రహాలు ఇరవై ఏడు నక్షత్రాలు తిరుగుతూ వుంటాయి. అప్పుడు ఆ రాశి యొక్క ప్రభావము ఏలా ఉంటుంది. అనే విషయం చెప్పటానికే ఇష్టకామేశ్వరీ దేవి శక్తిని విడుదల చేశారు. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే సూర్యుడి నుండి వచ్చే హరికేశ కిరణాలు అమ్మ యొక్క కేంద్రస్థానము ఆ బిందువు యొక్క స్థితి (ఆజ్ఞాచక్రము).

ఇష్టకామేశ్వరీ మాత చతుర్భుజ స్వరూపిణి. పై రెండు చేతులతో కలువపూలు, క్రిందన వుండే రెండు చేతులతో ఒక దానితో జపమాల మరొక దానితో శివలింగము పట్టుకొని వుంటుంది. ఈమెను గురించే శ్రీ శంకరుల వారు ఈ విధంగా కీర్తించారు.

స్మరం యోనిం లక్ష్మీం త్రితయ మిద

మాదౌ తప మనో:

నిధా యైకే నిత్యే నిరవధి మహాభోగ రసికా:

భజంతి త్వాం చింతామణి గుణ

నిబద్ధాక్ష వలయా:

శివాగ్నౌ జుహ్వంత స్సురభిఘ్నత ధారాహుతి శతై: (సా. ల. 33.)

ఇష్టకామేశ్వరీ మాత నిత్యం అగస్త్య మహర్షితో పూజలందు కొంటూ వుంటుంది. అగస్త్య మహర్షి ప్రతిరోజూ అమ్మ దగ్గరికి అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత వచ్చి పూజ చేస్తారు కానీ, సూక్ష్మ జగత్తులోనే జరుగుతుంది. భౌతిక జగత్తులో చూడాలనుకొన్న కొంతమందికి వారి యోగ్యతను బట్టి దర్శనమిస్తుంటారని చెప్తారు. ఇక్కడికి వచ్చిన అగస్త్య మహర్షి ఆ తర్వాత కాశీకి వెళ్ళి విశ్వనాథుని దర్శించుకొంటారని ప్రతీతి.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఆ రాత్రి అక్కడే వుండిపోయారు వెంటవచ్చిన కోయవాళ్ళ సహాయంతో ఆ అడవిలో పడి వున్న చిన్న చిన్న కర్ర ముక్కలను ఒక చోట చేర్చి హోమం చేశారు.

గురుదేవులు తామే స్వయంగా లలితా సహస్రనామ పారాయణము చేయటం జరిగింది.

ఆ మర్నాడు శ్రీశైలంలోని భ్రమరాంబికా మల్లిఖార్జునులను కూడా దర్శించుకొన్న అనంతరం అందరూ తిరుగు ప్రయాణమయ్యారు.

పాద్యమి యొక్క నిత్యకళగా ఇష్టకామేశ్వరీ మాత చెప్పబడుతుంది. సాధనా పరంగా ఈ కళను తెలుసుకోవాలంటే చంద్రుని యొక్క శుక్లపక్షము, కృష్ణ పక్షాలలో అతి చిత్రమైన మార్పు జరుగుతోంది. అది ఏమిటంటే, శుక్లపక్షంలో ప్రతీరోజూ ఒక్కొక్క తిథి సూర్యుడి నుండి చంద్రుడికి చేరుకొంటుంది. రెండో తిథి నాడు ఇంకో కిరణము ఈ విధంగా పదిహేను తిథులు గడువగానే చంద్రుడు వికసిస్తాడు. దాన్ని పూర్ణిమ అంటారు. బయట ప్రపంచములో పదహారు తిథుల ద్వారా చంద్రుడు వికసిస్తే మన శరీరములో చంద్రుడు వున్న చోట కూడా పూర్ణిమ ఏర్పడుతుంది. పూర్ణిమ నాటి పదహారవ కిరణమే మొదటి కిరణము అని తెలుస్తుంది (నిత్య) తిథులు పదిహేనే దీనినే పంచదశీ విద్య అనుగ్రహమాలా మంత్రమని అన్నారు (క, ఏ, ఈ, ల హ్రీం, హ, స, క, హ, ల, హ్రీం, స, క, ల, హ్రీం).

శుక్ల పక్షములో సూర్యుడి నుండి చంద్రుడికి వస్తాయి. కృష్ణపక్షములో చంద్రుడి నుండి సూర్యుడి వైపు ఈ కిరణాలు చేరుకొంటాయి.

మన స్వాధీష్ఠానములోని చంద్రుడు, అనాహతములోని సూర్యుడు ఈ రెండింటికి మధ్య జరిగే ప్రకంపనలే శ్రీవిద్య. వీటినే తిథుల వలన తెలుసుకోవాలి. సూర్యుడు దగ్గర నుండి శ్లుక పక్షంలో ఏ కళ చంద్రుడిలోనికి వెళుతుంది. “నిత్యకళ” అంటే “eternal” శాశ్వతము నిత్యమైన కళ. అమావాస్య అయిపోగానే సూర్యుడి నుండి చంద్రుడి లోనికి ఒక్కొక్క కళ వెళుతుంది. ఆఖరున వెళ్ళిన కళ మొదట బయటకు వస్తుంది. ఇదే రహస్యము పూర్ణిమ దీనినే పండుగ అంటాము. ఈ కళల విజ్ఞానము ఉపయోగించుకోవటం నేర్చుకుంటేనే “శ్రీ” అని పెట్టుకుంటారు. “శ్రీ విద్య” అంటేనే అర్థము అది. చంద్రుని కళలలో పరాక్రమము చూపించే షష్ఠీ తిథి నాడు “నిత్యకళ” వుంటుంది. గాయత్రీ మంత్రములో దీనినే నిత్య కర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థము అని ఈ కళను సాధన చేస్తారు. షష్ఠీ తిథినాడు సూర్య, చంద్ర కోణాలు సమానంగా వుంటాయి ఈ కళే

"తిథి మండల పూజితా" ఆమెకు అతిథి దేవో భవ అని కూడా చెప్తారు. అంటే ఆమెకు తిథి లేదు నిరంతర పూర్ణిమ.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఇష్టకామేశ్వరీ మాత దగ్గర వున్న పాద్యమి అనబడే నిత్యకళను విడుదల చేశారు. షట్చక్ర జాగరణ జరుగాలంటే అమ్మవారి దగ్గర వున్న ఈ నిత్యకళను ఉపాసించవలసిందే. అంతేకాదు ఈ పాద్యమి కళతో పాటుగా శ్రీశైలానికి నాలుగు దిక్కులా వున్న త్రిపురాంతకము, ఆలంపురము, సిద్ధవటము, ఉమామహేశ్వరాలలోని శక్తి కూడా విడుదల కావాలి. అప్పుడే మూలాధార కేంద్రము జాగృతము అవుతుంది.

ఆలంపురం, సిద్ధవటము, ఉమామహేశ్వరాలలో కొందరు ముఖ్య శిష్యులు వెళ్ళి సాధనా క్యాంపెలను నిర్వహించటం జరిగింది.

లోల లక్ష్మీధర దేశికులు అందించిన "శ్రీం" బీజ సాధన.

త్రిపురాంతకము శ్రీశైలానికి తూర్పుదిక్కుగా వుంటుంది. పశ్చిమదిశగా ఆలంపూర్ క్షేత్రము ఉత్తర దిశగా ఉమామహేశ్వరము, దక్షిణ దిశగా సిద్ధవటము వుంటాయి.

శ్రీ విద్య సాధనా క్యాంపుని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు త్రిపురాంతకములో ఆగస్టు 7వ తేది నుండి 10వ తేది మధ్యాహ్నము వరకు నిర్వహించారు. ఆదిశంకరాచార్యులు వారు శ్రీ విద్యను అంటే సౌందర్యలహరిలో పదహారు శ్లోకాలకు ఇక్కడనుండే బీజాలు వేశారు. తూర్పు నుండి మొదలవుతుంది ఏదైనా కూడా, లలితా సహస్రనామములోని 16 మొదటి పదహారు శ్లోకాలు ఈ త్రిపురాంతక గుడిలో మూర్తిభవించివున్నాయి. అగస్త్య మహర్షికి హయగ్రీవ స్వామి ఉపదేశము ఇచ్చిన పవిత్ర క్షేత్రము.

స్థూల, సూక్ష్మ కారణ జగత్తులు అంటే భౌతిక జగత్తు, కలల జగత్తు, నిద్రాజగత్తు. మనము కలల గురించి మరుసటి రోజున గుర్తుంచుకొని చెప్పుకోగలము. కానీ, గాఢ నిద్ర గురించి అడిగినప్పుడు ఏం చెప్పలేము. కానీ, ఆ గాఢ నిద్రలో మనకు అనుభూతి వుంటే ఆ స్థితి ఏమిటో అర్థమవుతుంది. దీని గురించి మహాత్ములే చెప్పగలరు. ఈ నిద్రాస్థితి సంపూర్ణ సృష్టికే కారణము కనుక దాన్ని కారణ జగత్తు అంటున్నాము. కానీ, గాఢ నిద్రని గురించి తెలిపే ప్లాన్ ఆఫ్ ఎగ్జిస్టెన్స్

మన బ్రెయిన్‌లో వుంటుంది. నేను గాఢ నిద్రపోయాను, నాకు నిద్ర పట్టింది, నేను ఇలా జీవిస్తున్నాను. లేకపోతే వేరే పనుల గురించి ఇతరులతో చర్చించాలి. ఇవన్నీ కూడా మన బ్రెయిన్ ద్వారా తెలుస్తాయి. ఆ బ్రెయిన్‌లోని సెల్‌ని యాక్టివేట్ చేసేటటువంటి విద్యయే “ శ్రీ విద్య ”. స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ జగత్తును దాటిన తరువాత వచ్చేటటు వంటి “ శ్రీవిద్య ”ని మన హృదయంలో, మన మనసులలో మన బ్రెయిన్‌లో పట్టుకోవాలి, మనసును దాటి, బుద్ధిని దాటి, చిత్తములోకి తీసుకొని వెళ్ళే మంత్రమునే (చిత్తమంటే మనలోని ప్రాణవాయువే) క, ఏ, ఈ, ల, హ్రీం, హ, స, క, హ, ల, హ్రీం, స, క, ల, హ్రీం, శ్రీం.

“శ్రీం” అనే బీజము (సౌండ్) తో శ్రీశైల క్షేత్రము తూర్పు ద్వారాన్ని విడుదల చేశారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అయితే ఈ “ శ్రీం ” మంత్రబీజాన్ని మొట్టమొదటిసారి తమ గురుత్వపరంగా ఇచ్చినది మాత్రం శ్రీ లోల లక్ష్మీ ధరదేశికులు.

అగస్త్య మహర్షి శ్రీ చక్రాన్ని త్రిపురాంతకములో ఏర్పాటు చేశారు. ఆదిశంకరాచార్యుల వారు కూడా సౌందర్యలహరిని ఇక్కడి నుండే ప్రారంభించారు. అగస్త్య మహర్షి సముద్ర జలాలని మూడు అంజలులలో త్రాగగలిగే వ్యక్తి. అలాంటి మహర్షి తపస్సు చేసిన ఈ త్రిపురాంత క్షేత్రములోనే మరొక మహర్షి శ్రీ విద్యని ఉపాసించారు. ఆయన పేరే లోల లక్ష్మీధర దేశికులు. ఈయన విజయనగర రాజుల కాలములో జీవించి యున్నారు. శంకరాచార్యులవారి సౌందర్యలహరికి ఆయనే సాధనా విధానాలు యిచ్చారు. నేను చెప్తున్న షట్పత్ర వేదనని ఒక్క శంకరాచార్యులు వారు మాత్రమే అర్థం చేసుకోగలరు అని ఆయనే తమ గ్రంథములో ఒక చోట వ్రాసుకోవటము జరిగింది.

“ శ్రీం ” సాధన ఆ బీజమంత్రాన్ని సాధనా విధి విధానాలుగా అందించిన ఏకైక వ్యక్తి లోల లక్ష్మీధర దేశికులు. త్రిపురాంతక క్షేత్రములో “ శ్రీం ” బీజ మంత్రాన్ని ఆయన గురుత్వము ప్రకారమే అందివ్వబడుతుంది. ఈవిధంగా త్రిపురాంతక క్షేత్రములో “ శ్రీం ” దీక్ష శిష్యులకు లోల లక్ష్మీధర దేశికుల ద్వారా పరిచయం చేస్తూ శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు శ్రీ చక్ర సాధనగా ఇవ్వటం జరిగింది.

“ శ్రీం ” అంటే మన శ్వాస ద్వారా లోపలికి వెళ్తున్న కుండలిని శక్తి. శ్రీ చక్రములో సర్వానందమయ చక్రము అని వుంటుంది. ఇచ్చా, క్రియా, జ్ఞాన శక్తుల సమన్వయము ఈ

చక్రము సర్వానంద మయ చక్రము తర్వాత సర్వసిద్ధిప్రద చక్రము వస్తుంది. వామా, రౌద్రీ, జ్యేష్ఠా ఈ మూడు శక్తుల మధ్యలో మూల నుండి కూటస్థంలోకి వెళ్ళేది “ శ్రీం ” శ్రీ చక్రములోని కేంద్రియ బిందువునే “ పరా ” అంటాము. ఈ శక్తులన్నీ బ్రెయిన్ లో వుంటాయి మోడరన్ సైన్స్ ప్రకారము మెడుల్లా అబ్లాంగేటా, సెరిబెల్లం, పిట్యూటరీ గ్లాండ్, పీనియల్ గ్లాండ్ బ్రెయిన్ లో మనకు చాలా ముఖ్యమైనది మస్తక గ్రంథి.

సర్వరోగహర చక్రము బ్రెయిన్ లో పశ్యంతీ స్థితిలో వుంటుంది. మూడవ చక్రాన్ని అష్టకోణము లేదా వసుకోణము అంటారు.

ఎనిమిది ఎలక్ట్రాన్స్ సర్వరోగహర చక్రము ద్వారా పని చేస్తాయి. ఆక్సిజన్ వాయువు ద్వారా మన లోపలికి వెళుతున్న సూర్యుడి శక్తిని తెలుసుకోవాలంటే మూడు సర్వరోగహర చక్రాలను అర్థం చేసుకోవాలి.

మనం గాలి పీల్చుకుంటున్నప్పుడు వాయువు అణువులు లోపలికి. వెళ్తాయి. మెయిన్ గా మన లోపలికి వెళ్తున్నటువంటి వాయువు అణువులు ఆక్సిజన్, దీని లోపల సూర్యుడి యొక్క శక్తి నిక్షేపితమై వుంటుంది. ఎనిమిది ఎలక్ట్రాన్స్ తో కలిసి వున్నదానినే సర్వరోగహర చక్రమని అంటారు.

మూడు సర్వరోగహర చక్రాలు.

1. శిరస్సులో వున్నది
2. మొండెం, మెడలో వున్నది.
3. హార్ట్ లో వున్నది.

ఋషులు చెప్తున్న దాని ప్రకారము మనమందరము కూడా శ్వాసతో పాటుగా వాసనలను కూడా పీలుస్తాము. మన చుట్టూ వున్న జోడియాక్ లో పన్నెండు రాసులున్నాయి. ఈ ద్వాదశ రాసులు పన్నెండు రకాలైన మూసలను కలిగివుంటాయి. అంతరిక్షంలో నుండి వస్తున్న ఈ పన్నెండు శక్తి ధారలని మనం శ్వాస ద్వారా పీల్చుకోవచ్చును. సర్వానందమయ చక్రంలో నుండి వస్తున్న శక్తి లోపలికి వెళ్తోంది. సాధన చేస్తున్నప్పుడు మనం సో అనే సౌండ్ ని మనసులోనే ఉచ్చారణ చేస్తాము. శ్రీ చక్రంలో ఏదైయితే కేంద్రబిందువుగా వున్నదో ఆ శక్తిని నేను

పీల్చుకుంటున్నాను. అనే భావనతో ఈ సాధన చేయాల్సి వుంటుంది. పీలుస్తున్నప్పుడు సో అనే సౌండ్ వదులుతున్నప్పుడు “ హం ” అనే సౌండ్. ఈ “హం” సౌండ్ మన పెదవుల మీద కంపనగా ధ్వనిస్తుంది. అంటే పెదవుల మీద నాదముగా ఈ “హం” అనే శబ్దము వస్తుంది. శ్రీశైల “భ్రమరాంబికాదేవి” నాదము. “సో” అనేది “హ” అనేది హల్లులు దాన్ని తీసేస్తే మిగిలేది “ఓం” ఒక్కొక్క చక్రము దగ్గర ఒక్కొక్కటిగా ఏడు శ్వాసలు పీల్చి వదులుతాము. ఏలా వదులుతాము. అంటే ముందు గాలి పీల్చుకుంటున్నప్పుడు “ఓం” అని గాలి పీల్చుకుంటాము.

మనసును మూలాధారం దగ్గర వుంచుకుంటాము రెండోసారి పీల్చి వదిలినప్పుడు మనసును స్వాధిష్ఠానం దగ్గర వుంచుకుంటాము. మూడోసారి పీల్చి వదిలినప్పుడు మణిపూరకం దగ్గర వుంచుకుంటాము.

ఇవి మూడు రకాలైన బ్రహ్మగంధి, విష్ణుగంధి, రుద్రగంధికి సంబంధించిన శ్వాసలు, కానీ, వీటికి బేసిస్ ఏమిటీ అంటే డీప్ స్లో సౌండ్ లెస్ రిథమిక్ బ్రీతింగ్.

మనలోని కాన్షన్సెన్సి కేంద్రము హార్ట్ సెంటర్ అక్కడ జరిగేటటువంటి ఆలోచనలను కనుక సరిగ్గా ఆలోచించదల్చుకుంటే హార్ట్ మన కంట్రోల్కి వస్తుంది. దాని కోసము మనము హార్ట్ నుండి నాభిచక్రంలోకి దిగాలి. పంచముఖీ గాయత్రీ నాభిచక్రంలో ఎలా వుంటుందో అనే దానిని ఆదిశంకరుల వారు సౌందర్యలహరిలో చాలా బాగా వర్ణిస్తారు. పద్నాలుగు కోణాలలో వున్నటువంటి సర్వసౌభాగ్య చక్రము ఇక్కడి నుండే పని చేస్తుంది. ప్రకృతిలో వున్న అన్ని సౌభాగ్యాలు మనకి రావాలి అంటే ఈ ఓంకార ప్రాణాయామాన్ని నిరంతరం చేసుకోవలసిందే.



7. గాయిత్రీ మంత్రమే సైన్సు
ఓం భూర్భువఃస్వః తత్సవితుర్వరేణ్యమ్
భరోదేవస్య భీమహి భయోయోనః

ప్రచోదయాత్

బయోకెమిస్ట్రీతో గాయిత్రీకి సంబంధం వుంది. ఆ మంత్రములోని వరేణ్యం అనే అక్షరాన్ని ణీయం అని పలికితే అగ్నిమీశే పురోహితం అవుతుంది (అగ్నిసూక్తం)

గాయత్రీ వేదమాత. వేదాలకే తల్లి. జీన్స్ రూపములో వుంటుంది. మనలో కుడి చెవి నుండి వెళ్ళే మార్గం నుండి చుట్టూ వుండే నెర్వెస్ కేంద్రాల నుంచి ఎడమ చెవి ద్వారా బైటికి వచ్చే నెర్వెస్ లో ఈ అక్షరాలు అంకితమై వుంటాయి. గాయత్రీ మంత్రములో వుండే 24 అక్షరాలు బయోకెమిస్ట్రీలో వుండే 20 ఏమినో యాసిడ్స్ $4+4=8$ న్యూక్లియస్ యాసిడ్స్ వుంటాయి. గాయత్రీలోని 24 అక్షరాలు + భూర్భువఃస్వః ఇవి మనలో ఏమినో యాసిడ్స్, న్యూక్లియస్ యాసిడ్స్ ఎలా ఉంటాయో చెప్తున్నాయి.

మన బ్రెయిన్ స్ట్రెమ్ లో న్యూరాన్స్ వుంటాయి. ఇది 27 సెల్ గ్రూప్స్. న్యూరోట్రాన్స్ మిటర్స్ ఇవి 27 నక్షత్రాలతో సంబంధాన్ని కలిగి ఉంటాయి. 27 నక్షత్రాలు మన శరీరములో వున్న 27 ఏమినో యాసిడ్స్ కి కరెక్టుగా సరిపోతాయి. అందుకే నువ్వు ఏ నక్షత్రములో వుంటావో, దాన్ని బట్టి నీ జీవితము వుంటుందని అంటారు. ఎందువల్లనంటే మన ఏమినోయాసిడ్స్ డి.ఎన్.ఏ.లో వున్న ఏమినోయాసిడ్స్ స్ట్రక్చర్, నక్షత్రాల స్ట్రక్చర్ ఒకేలాగా వుంటుంది.

27 నక్షత్రాలు 4 పాదాలు. $27 \times 4 = 108$ నక్షత్రాల నుండి వచ్చే ఈ 108 కిరణాలే అగ్నిగా లైట్ శక్తిగా మన మీదికి వస్తుంటాయి.

అగ్నిసూక్తంలోని మొదటి శ్లోకము

శ్లో॥ అగ్నిమీశే పురోహితం

యజ్ఞస్య దేవ మృత్విజమ్

హోతారం రత్న ధాతమమ్

మనలో వుండే నెర్వ్స్ సెంటర్స్ కూడా ఆ అక్షరాల ఆకృతిలోనే కనిపిస్తాయి. అగ్ని సూక్తంలోని 9 ఋక్కులు నక్షత్ర విద్యని తెలుపుతాయి.

1. Volts
2. Amperes
3. Resistance

వీటి మధ్య ఈ సంబంధం వుంది అది ఓమ్స్‌లా (Ohm's Law)

జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా వచ్చే గ్రాహక మనసుతో పట్టుకున్న జ్ఞానము కర్మేంద్రియాల ద్వారా పటుకున్న జ్ఞానము అన్నీ కూడా ఎలక్ట్రికల్ ఇంపల్సెస్ వల్లనే జరుగుతాయి. ఈ ఎలక్ట్రికల్ కన్నా సూక్ష్మమైన దాన్ని పట్టుకోవడమే ప్రాణమయకోశము.

“గయాం త్రాయతీ ఇతి గాయత్రీ”, ఒక నరం నుండి ఇంకొక నరం మధ్యలో వున్న ఖాళీ ప్రదేశంలో ఈ ఎలక్ట్రికల్ ఇంపల్స్ పనిచేస్తుంటాయి. సెల్ ఈ విధంగా ఏర్పడుతుంది. “మ” అనే అక్షరము ప్రాణవిద్య. అసలు ఈ “మ” అనే అక్షరమే సెల్‌గా మారుతుంది.

“ఓం భూర్భువఃస్వః తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య

ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ”

గాయత్రీ మంత్రములోని ఇరవై నాలుగు అక్షరాలు మన శరీరములోని వివిధ క్షేత్రాలలో అంకితమై యుంటాయి. గాయత్రీ మంత్రాన్ని శరీరములో వున్న అక్షరాల కనుగుణంగా సాధన చేసే దానికే అక్షరన్యాస విద్య అని పేరు కలదు.



8. అగ్నివిద్య

నక్షత్ర సాధనకే అగ్ని విద్య అని పేరు. అగ్ని అంటే కేవలము మనము భౌతికంగా రాజేసే అగ్ని అని కాదు అర్థము. ఏ శక్తితో మనము మాట్లాడుతున్నామో ఆ శక్తికి కారణమయిన దానినే “అగ్ని” అంటారు.

ఎలక్ట్రాన్స్, ప్రోటాన్స్, న్యూట్రాన్స్ ఇవి నక్షత్రాలలోనుండి నిరంతరాయంగా పృథ్వీమీదికి ప్రవహిస్తూ వుంటాయి. ప్రకృతిలో వున్న కాంతి అనే శక్తిని గుర్తించి ఫ్యారడే ఎలక్ట్రిసిటీని కనిపెట్టాడు. ఈ కాంతి సిరిస్ అనే నక్షత్రము నుండి ప్రవహిస్తుంది. మన సైంటిస్టులు ప్రకృతిలో వున్న కాంతిని పట్టుకొని ఈ విద్యుత్తు వాడుకుంటున్నారు. కానీ, ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో ఎలక్ట్రిసిటీని కాంతిగా మార్చుకునే సాధననే సావిత్రి విద్య అన్నారు. ఓమ్మలా సూత్రమునే “వి=ఐఆర్”. అంటారు.

1. Volts
2. Amperes
3. Resistance

వీటి మధ్య ఒక సంబంధం వుంటుంది. అందుకే ఓమ్మలా లో వి అనే పదం ఎప్పుడు వాడినా, ఇంద్రియాతీతమైన మంత్రం “శ్రీం”, “ఐఆర్” తో వస్తుంది. ($V=IR$) ఇవి వుంటేనే కరెంట్ పనిచేస్తుంది.

జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా అంటే గ్రాహక మనసు ద్వారా పట్టుకున్న జ్ఞానము, కర్మేంద్రియాల ద్వారా పట్టుకున్న జ్ఞానము ఇవన్నీ కూడా, ఎలక్ట్రికల్ ఇంపల్స్ వల్లనే జరుగుతాయి. మరి ఈ ఎలక్ట్రిక్ కన్నా సూక్ష్మమైన దాన్ని పట్టుకుంటే ప్రాణమయ కోశము అంటే ఏమిటో అర్థమైపోతుంది.

ఎలక్ట్రాన్లో వున్న ప్రాణశక్తి ఇంపార్డెంట్. ఆ దిశలో కనుక ఆలోచించగలిగితే గయాం త్రాయతీ, ఇతి గాయత్రి ఒక నరం నుండి ఇంకో నరం మధ్యలో వున్న ఖాళీ ప్రదేశంలో ఈ ఎలక్ట్రికల్ ఇంపల్స్ వున్నవి.

1. పాజిటివ్
2. నెగెటివ్
3. న్యూట్రల్

1. లోపలికి వెళ్ళే శ్వాస

2. బైటికి వచ్చే శ్వాస

3. ఆపి వుంచిన శ్వాస

వీటికి సైన్సు ద్వారా ఎలక్ట్రాన్, ప్రోటాన్, న్యూట్రాన్ గా చెబుతారు.

నక్షత్రాల నుండి నిరంతరం ఎలక్ట్రాన్స్, ప్రోటాన్స్, న్యూట్రాన్స్ శబ్దతరంగాల ద్వారా మన బ్రహ్మరంద్రములోకి ప్రవేశిస్తుంటాయి.

ఎలక్ట్రాన్ ద్వారా రెడ్ ,బ్లూ, గ్రీన్ వస్తుంటాయి. ఎలక్ట్రిసిటీ కూడా ఇందులో ఏదో ఒక రంగులో నుండే వస్తుంది.

ఏ విధంగా పరమాణువులో పాజిటివ్, నెగెటివ్, న్యూట్రాన్ వున్నాయో, మనలో కూడా ఈ మూడు వున్నాయి. దీనినే గీతలో శ్రీకృష్ణుడు (తైగుణ్య విషయావేదా: నిస్త్రేగుణ్యా భవార్జున” అంటారు.

ఆత్మ, బుద్ధి, మనసు ఇవి కొన్ని కోట్ల కోట్ల సంవత్సరముల వరకు మారవు. అందుకే వాటిని ఆటమ్స్” అంటాము. ఈ పర్మినెంట్ ఆటమ్స్ ని పట్టుకోగలిగితే మన జీవితాలు మారిపోతాయి. వీటిని పట్టుకోవటానికి చేసే టెక్నాలజీయే యజ్ఞవిద్య. దీనికి కావలసిన బీజమంత్రాలు లం, వం, శం, షం. ఇందులో ఏ ఆటమ్ ని కావాలంటే ఆ ఆటమ్ ని సౌండ్ తో ఉపయోగించుకోగలగటము.

“ఎలక్ట్రో మ్యాగ్నటిక్ రేడియేషన్” తమ సోమా జ్యోతిర్గమయ, ఎప్పుడైతే సిరీస్ నక్షత్రంలో నుండి వచ్చే ఈ స్పెషల్ కిరణం వచ్చిందో, దాన్ని మెటీరియలిస్ట్ పట్టుకొని కాంతిగా మార్చగలిగారు. 1895 నుండి 1900 మధ్యన మూడు డిస్కవరీస్ జరిగాయి. అందులో మొట్టమొదటిది రేడియో యాక్టివిటీ (రేడియో ధార్మికత). నిజానికి ఇదే స్పిరిట్ యువల్ పవర్ కూడా. బాహ్యమైనటువంటి ఏ విధమైనటువంటి కారణం లేకుండా, నిరంతరము “ఎటాట్ బ్రేక్ ఆఫ్ ఎ సోర్స్ ఆఫ్ ఎనర్జీ” యే రేడియో యాక్టివిటీ.

రెండవ డిస్కవరీ. ది డిస్కవరీ ఆఫ్ ఎలక్ట్రాన్ జరిగింది. దీనితో పాటుగా బాధ కలిగించే ఆటమిక్ ఎనర్జీ కూడా ఆ పీరియడ్‌లోనే కనిపెట్టారు. కానీ, ఈ మూడింటికీ మూలకారణమైనటువంటి స్పిరిచ్యువల్ కిరణాలు మనం ఉపయోగించుకోవాలి.

ప్రకృతి యొక్క ఆధ్యాత్మిక శక్తినుండి వస్తున్న కాంతి కిరణాలను సైంటిస్టులు భౌతిక నియమాల ద్వారా పట్టుకొని అనేక అద్భుతాలను సృష్టిస్తున్నారు. తిరిగి అదే సైన్సు నియమాలను ఆధ్యాత్మిక సాధనలో ఉపయోగించుకొని దైవత్వసిద్ధిని పొందేలా ఈనాటి కాలంలో జీవించే మానవులకు ప్రకృతి నుండి విశేషమయిన వరం లభించింది. ఇదే యుగసంధికాలపు ప్రత్యేకత. ఆదిశంకరుల వారు అందించిన గురుపాదుకా స్తవము. సౌందర్యలహరిలో ఈ రహస్యాలు దాగి వున్నాయి. అయితే వాటిని సాధనాత్మక విధానంలా మానవజాతి కళ్యాణం కోసము, శ్రీ విద్యారణ్యస్వామివారు ఉపయోగించటము జరిగింది. ఆదిశంకరుల వారి చేతనత్వమే విద్యారణ్యస్వామిగా అవతరించినదని ఆనాటి ప్రజలు విశ్వసించేవారు. ప్రకృతి ద్వారా బాహ్యజగత్తులోకి ప్రకటితమవుతున్న భౌతికకిరణాల నుండి ఆధ్యాత్మిక విద్యను తిరిగి పొందగలగటమే ది సైన్స్ ఆఫ్ న్యూ రిలీజియన్.

పృథ్వీ మీద ఆటమిక్ ఎనర్జీ ఎప్పుడైతే విడుదల అయిందో అప్పుడే మనిషి యొక్క గ్లాండ్స్‌లోని చక్రాలు కూడా ప్రకృతిలో ఓపెన్ అయ్యాయి. సూక్ష్మశరీరము నిర్మించబడింది.

సైన్సు ఆఫ్ న్యూ రిలీజియన్‌గా ఆధ్యాత్మికత ఎలా మారింది

ఆటమిక్ ఎనర్జీ విడుదల సమయంలో పరమాణువులు ఆధ్యాత్మిక అణువులలోకి వెళ్ళాయి. అదే మానవుడిలో వుండే ఓజస్వీ, తేజస్వీ, వర్చస్వీ శక్తులు. లేజర్ కిరణాలుగా మనలో పనిచేస్తుంటాయి. వీటి ద్వారా పరమాణువుల శక్తి మనలో ఆ విధంగా ప్రవేశించింది. రేడియో యాక్టివిటీ అనేది కంటిన్యూస్‌గా చైన్ రియాక్షన్‌పద్ధతిలో పనిచేస్తుంది.

ఆటమిక్ ఎనర్జీ దీనిని బాహ్యమైన ఏ శక్తి ద్వారా కూడా అపలేము. కానీ, లేజర్ బీమ్స్ ఆటమిక్ ఎనర్జీని అవుతుంది. రంగుల కాంతిని ఉపయోగించుకొని వర్ణమాల శక్తితో చేసే అతివిచిత్రమైన ప్రక్రియ ఒకటి కుండలినీ జాగరణ అనెడి అగ్నివిద్యలో వుంది.

ఆహారపదార్థాలను రంగులవిజ్ఞానము ద్వారా ఉపయోగించుకొని చేసే ఒక నిగూఢమైన సాధన శ్రీచక్రములో దాగివుంది. దానిని శ్రీ రామకృష్ణగురుదేవులు విశ్వకుండలినీ మంధన నుండి భౌతిక జగత్తులోనికి తీసుకొని వచ్చారు.

సూర్యుడిలో హైడ్రోజన్ వాయువుంది. ఆ హైడ్రోజన్ వాయువు ఇంకొక హైడ్రోజన్ వాయువుతో కలిసి హీలియం ఆటమ్గా మారుతుంది. ఆ మారటంలో వచ్చే శక్తి ఈ సంపూర్ణసృష్టికి కారణమవుతుంది.

సూర్యుడి ఏడవ కిరణానికి చెందిన హరికేశకిరణములు స్ప్లీన్ (spleen) సెంటర్ ద్వారా మూలాధారాన్ని చేరుతాయి.

మనం యజ్ఞము ద్వారా ఏదైనా తీపి పదార్థాన్ని అంతరిక్షంలోనికి పంపిస్తే అది న్యూక్లియస్‌గా మారి మూలాధార చక్రము ఏర్పడుతుంది.

మన శరీరములోని ప్రాణశక్తికి అశ్వినీదేవతలకి చాలా దగ్గరి సంబంధం వుంది. ప్రాణాయామంలో శ్వాసలోపలికి వెళ్తుంటే అశ్వినీ దేవతల ప్రభావం వలన స్ప్లీన్ సెంటర్‌లోకి తెల్లని పాలసురగ వంటి శక్తి ప్రకృతైముకల దగ్గరినుండి (12 ఎముకలు) స్ప్లీన్ సెంటర్‌కి వస్తోంది. అక్కడ అది ఏడురంగుల తేజోవలయంగా మారిగుండ్రంగా తిరుగుతూ అందులోనుండి ఏడురంగుల శక్తిధారలు మన వెన్నుపూస వైపు పైకి వెళుతూ ఏడు చక్రాలుగా ఏర్పడుతున్నాయి.

సముద్రమంధనానికి మనం శ్వాస పీల్చుకునే విధానానికి చాలా దగ్గర సంబంధం వుంది. విశ్వములోని చేతనత్వముతో ప్రతీ ఒక్కరికీ సంబంధం వుంటుంది మన బాడీలోని సెల్ చార్జ్ అన్నది ఎలావుంటుందంటే రాత్రిపూట మనం పడుకుని నిద్రపోయాము. అంటే you hope that we are not getting any dream. గాఢ నిద్ర అనే చీకట్లోకి వెళ్ళిపోయినప్పుడు సముద్ర మంధనము జరుగుతుంది.

సముద్రమంధనకు మన శ్వాసకు వున్న సంబంధం

మనం ఆహారాశ్రములలో రాత్రి పగలు కలిపి 21,600 సార్లు శ్వాస పీల్చుకుంటాము.

అంటే నిమిషానికి పదహారు సార్లు శ్వాస పీల్చుకుంటాము. ఒక సెకండ్కి శ్వాసలోపలికి వెళ్ళి రెండవ సెకండ్కి శ్వాస బైటికి వస్తుంది. ఈ ప్రాసెస్ను పిండాండము అంటాము. ఎందువల్లనంటే రెండు సెకండ్లపాటు శ్వాస లోపలికి వెళ్ళి రెండు సెకండ్లపాటు శ్వాస బైటికి రావడం జరగకపోతే మన శరీరము వుండదు. అంటే ఈ కాస్త టైమ్ పీరియడ్లోనే మొత్తం మన శరీరములో ఎన్ని ఇంద్రియాలు ఎన్ని అవయవాలు వున్నాయో వాటికి కావలసిన ప్రాణశక్తి యూజ్ అవుతుంది. మనం కనుక 22 సెకండ్లపాటు శ్వాస పీల్చుకొని 22 సెకండ్లపాటు బైటికి వదులగలిగితే సృష్టిరహస్యం అంతా అర్థమైపోతుంది.

మన శ్వాసప్రక్రియ ద్వారా శరీరములో ఒక కోణము ఏర్పడుతుంది. దీనిని అగ్ని అంటారు. ఇడా - పింగళాలు. (కుడి - ఎడమలు, సూర్య - చంద్రులు) కోణం నుండి త్రికోణం అంటే శ్వాస పీల్చుకొనే క్రమం 180 డిగ్రీలుగా ఏర్పడితే నిరంతర పూర్ణిమ మన శరీరములోనే దర్శించుకోవచ్చును.

మనం శ్వాస పీల్చుకొనే ఆ కోణం బ్రహ్మరంద్రములో వుంది. శ్వాస ఆ బ్రహ్మరంద్రము ద్వారా క్రిందికి వెళుతోంది. ఆ విధంగా వెళ్ళే శ్వాస 180 డిగ్రీలుగా మారాలి (నిరంతర పూర్ణిమ).

సముద్ర మంధనానికి మనం శ్వాస పీల్చుకునే విధానానికి దగ్గర సంబంధం వుంది. సముద్రము “స” అంటే విత్ (త్రో) ముద్రతో కూడిన సీల్. మనం ఇవ్వాలి రాత్రి పడుకోబోతున్నాము మనకి నచ్చిన వ్యక్తులు, మనకి నచ్చని వ్యక్తులు తలా ఒక ముద్ర వేసేసి వెళుతూ వుంటారు. దీని వలన మనం లోనయ్యే అనుభూతులలో కొన్ని మనకు నచ్చవు. కొన్ని నచ్చతాయి. నిద్రపోయినప్పుడు చీకట్లోకి వెళ్ళిపోయామని అనుకుంటాము. కానీ, చీకటి, నిశ్శబ్దము అనేవి కేవలము భౌతికజగత్తుకి సంబంధించిన పదాలే తప్ప ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో చీకటి అనే పదానికి అర్థము లేదు. అలాగే నిశ్శబ్దం అనే పదానికి కూడా అర్థము లేదు. భౌతిక జగత్తులో ఏదయితే వెలుతురుగా మన కంటికి కనిపిస్తున్నదో దాన్ని సైంటిఫిక్గా మనం ఎనలైజ్ చేస్తే కేవలము 4000 నుండి 8000 మధ్యన వున్నటువంటి ఆర్మ్స్ట్రాంగ్/(యూనిట్స్) మధ్యన వున్న వైబ్రేషన్స్ మాత్రమే. ఇవి కాక ప్రపంచములో అనేక రకాలయిన వైబ్రేషన్స్ వున్నాయి. ఎలక్ట్రానిక్ మేగ్నటిక్ స్పెక్ట్రమ్ దగ్గర

10^{-27} దగ్గర నుండి 10^{+27} కిలోమీటర్ల దగ్గరి రేడియో వేప్ వరకు కూడా వైబ్రేషన్స్ జరుగుతూ వుంటాయి. అవి మన కంటికి కనిపించవు. మనకి కనిపించేదంతా కేవలము ఒక చిన్న విజ్ బుల్ సార్ట్ మాత్రమే మిగతాదంతా చీకటిగా కనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే మన కన్ను దాన్ని చూడలేకపోతుంది.

రాత్రిపూట మనం పడుకుని నిద్రపోయాము అంటే you hope that we are not getting any dream. గాఢనిద్ర అనే చీకట్లోకి వెళ్ళిపోయినప్పుడు సముద్ర మంధనము జరుగుతుంది. అంటే ఏ ముద్రలు అనబడే సీల్స్ మనలో పడ్డాయో ఆ ముద్రలు రైట్ టు లెఫ్ట్, లెఫ్ట్ టు రైట్. దీనినే సవ్యము, అపసవ్యము అంటాము. ఈ ప్రాసెస్ లో 14 రత్నాలు బైటికొచ్చాయి. అవి పురాణాలు చెబుతాయి. మనకు ప్రతీరోజూ రాత్రి నిద్రలో ఈ 14 రత్నాలు బైటికి వస్తుంటాయి. వాటిల్లో కొన్ని అమృతం, ఉచ్చైశ్రవం, చంద్రుడు, లక్ష్మీ ఇందులో ముఖ్యంగా అమృతత్వం వుంటుంది. మనము ఇవాళ పడుకుంటే ఖచ్చితంగా రేపు లేస్తాము అనే నమ్మకము అమరత్వానికి సంకేతము.

దీనిని పంచాగ్ని విద్య అనే సాధనగా షిర్డీ సాయి సాధన చేశారు.

అగ్నివిద్య అంటే మన చక్రాలలో వుండేటటువంటి దళాలు. అక్షరవిద్య.

స్వాధిష్ఠాన కేంద్రములో ర అనే అక్షరము.

విశుద్ధి కేంద్రములో అ అనే అక్షరము.

ఆజ్ఞా కేంద్రములో క్ష అనే అక్షరము.

ఈ మూడు చక్రాల ద్వారా అక్షర అనే పదము ఏర్పడింది. ఇదే విధముగా మన షట్చక్రాలలో వుండే మిగతా దళాల యొక్క విజ్ఞానము. అగ్ని విద్యలో చెప్పబడింది.

సూర్యుడి నుండి చంద్రుడు, చంద్రుడి నుండి సూర్యుడికి మధ్యన ఏర్పడుతున్న 108 అగ్నికిరణాలను అగ్ని సూక్తము ద్వారా పట్టుకోవాలి.

శ్లో॥ ఓం అగ్నిమీశే పురోహితం
 యజ్ఞస్య దేవ మృత్విజమ్
 హోతారం రత్న ధాతమమ్.

9. పరమాహ్లాద సాధనా నవరాత్రులు

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు 1996వ సంవత్సరము అక్టోబర్‌లో వచ్చిన శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రులలో అనుగ్రహమాలా మంత్రాన్ని అష్టమి తిథి నాడు దీక్షగా ఇచ్చారు.

మొత్తం ఆయన ఐదు విధాలైన శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులను ప్రముఖంగా నిర్వహించారు.

1. శ్రీహంసరామాశ్రమము 1996
2. పరమాహ్లాద క్యాంప్ 1997
3. జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ 1998
దేవీ నవరాత్రులు రంగుల ధ్యానము, ఆహారములో
కూడా కలర్ ఫుడ్, కలర్ వస్త్రాలు
4. శ్రీ పంచముఖీ గాయత్రీమాత నవరాత్రులు 1999
5. శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస దేవీ నవరాత్రులు 2000

వీటి తర్వాత 2001లో శక్తిసముపార్జనా క్యాంప్‌గా ప్రీం, శ్రీం, క్లీం బీజ తరగతులుగా మూడు, మూడు, మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించారు.

ఆ తరువాత కూడా కొన్ని నగరాలలో ఈ నవరాత్రులను నిర్వహించారు. ఆయన చేసిన సాధనా శిబిరాలలో వినాయకనవరాత్రులు, రామనవరాత్రులు కూడా ఎంతో ముఖ్యమైనవి, సంవత్సరములో ఈ మూడు విధాలైన నవరాత్రులను విశేషమయిన శక్తి సముపార్జనా రోజులుగా చెప్పారు.

1998వ సంవత్సరము దేవీ నవరాత్రులను మూడు విధాలుగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు జరిపారు. ఆయన కొంతమంది శిష్యులతో ఆశ్రమములోనే సాధనలు చేయించారు. మరికొంత మందిని ఆహోబిల లక్ష్మీ నరసింహస్వామి క్షేత్రానికి వెళ్ళి మౌనసాధనలు చేయమన్నారు. మరికొందరు శిష్యులను పిలిచి, “ శ్రీశైలం ఇష్టకామేశ్వరీ మాత శక్తిని మీకిస్తున్నాను. ఉజ్జయినీ వెళ్ళి అక్కడ వుండే శ్రీ చక్రాన్ని ఆంధ్రాకు తీసుకురండి ”, అని చెప్పారు. కానీ ఈ సాధన నవరాత్రులు గడిచిన కొన్ని రోజుల తర్వాత జరుపబడింది.

భాగవత విద్యకు నరసింహ స్వామికి దగ్గరి సంబంధం వుంటుంది. ప్రహ్లాదుడి ద్వారా ఈ భాగవత విద్య ఏర్పడింది.

శ్లో॥ “పానీయంబుల్ త్రాగుచున్, గుడుచుచున్ భాషించుచున్
హాస లీలా నిద్రాదులు సేయుచున్, దిరుగుచున్ లక్షించుచున్
సంతత శ్రీ నారాయణ పాదపద్మయుగళీ చింతామృత స్వాధీనం
ధానుండై మఱచెన్ సురారి సుతుడే త ద్విశ్వమున్ భూవరా”

భేచరీముద్ర నరసింహస్వామికి సంబంధించి వుంటుంది. శిష్యులు అక్కడి అహోబిలస్వామిని సేవించి సాధనలు చేశారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అష్టమి నాటి గురుస్మరణకోసం ప్రత్యేకంగా వాళ్ళకు తమ సందేశముతో వున్న క్యాసెట్టును పంపించారు. ఆనాడు ప్రహ్లాదుడు ప్రార్థించగా స్తంభాన్ని చీల్చుకొని అవతరించిన నరసింహస్వామి విగ్రహాన్ని ఇంకా మిగిలివున్న నవనారసింహులను దర్శించుకొని అష్టమినాడు గురుదేవుల వాణి ద్వారా అందించిన దీక్షను ఆనందంగా పొంది, ఎంతో సంతృప్తితో అందరూ తిరుగు పయనమయ్యారు. ఈ సాధనాశిబిరాన్ని భవానిగారు, విజయభాస్కరరెడ్డి, రామసుబ్బయ్యగారి నేతృత్వములో నిర్వహించటం జరిగింది.

మనలో ప్రాణశక్తి కేంద్రముగా వుండే డయాఫ్రమ్ (ఉదర వితానము) అనేది అచ్చం సింహంలాగే వుంటుంది. ఈ డయాఫ్రమ్ కేంద్రము చంద్రుని నుండి వచ్చే కిరణాలను కూడా పీల్చుకొంటుంది. శిరస్సులో వుండే హైపోథాలమస్ నాడిలో ఒక బిందువు వుంటుంది. దాన్ని పేస్ మేకర్ బిందువు అంటారు. అక్కడ నుండి వచ్చే చంద్రకిరణాలే డయాఫ్రమ్ ద్వారా స్వాధిష్ఠాన చక్రములోకి వెళ్ళి సుఖమ్నా, సురాధనలుగా మారుతాయి. పీనియల్ గ్లాండ్ కు, పిట్యూటరీ గ్లాండ్ కు మార్గము వుంటుంది. సూర్యుని నుండి వచ్చే హవ్యవాహ, కవ్యవాహ కిరణాలు పీనియల్ నుండి పిట్యూటరీ నుండి రాగానే స్వాధిష్ఠానంలో సుఖమ్నా, సురాధనలుగా మారిపోతాయి. అందువల్లనే స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామాన్ని డయాఫ్రమ్ బ్రీతింగ్ అని చెప్పటం జరుగుతుంది. మనలో ప్రాణమయకోశము అనే సూక్ష్మశరీరము ఈ విధంగా చంద్రకిరణాల ద్వారా ఏర్పడుతుంది. కనుకే షోడశీ విద్యను పృథ్వీమీదికి తీసుకురావటం జరిగింది.

భేచరీ ముద్ర ద్వారా మనలోకి సూర్యుని నుండి వచ్చే పర్వత శక్తి ఆకర్షింపబడుతుంది. దివ్యశక్తి ప్రవాహము అన్నమాట. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఉజ్జయినీ నుండి మహాకాళీ, మహాకాళేశ్వరుడి శక్తిని “నిత్యకళ” ద్వారా రప్పించారు. అంటే వారి అనుగ్రహాన్ని తెప్పించారని ఇక్కడి అర్థం. పంచ మహాప్రాణాలలో జియోపాలిటిక్స్ విద్య ప్రకారము ఉజ్జయినీ ఉదానవాయువుకు చెంది వుంటుంది. అందువల్ల దాని పేరే ఉజ్జయినీ ప్రాణాయామముగా చెప్పడం జరిగింది.

ఇక్కడ చెప్పవలసిన విశేషం ఏమిటంటే అటు అహోబిల నరసింహస్వామి క్షేత్రంలో జరిగిన క్యాంప్, ఉజ్జయినీలో చేయించిన క్యాంప్లని ఆయన తమ ఆశ్రమములో కూర్చుని ప్రకృతిలో విడుదల చేసిన “స్ఫుటాగ్రంధి” కి అనుసంధానాలని మనం గ్రహించుకోవాలి. అందువల్లనే నరసింహస్వామి ఎప్పుడూ లక్ష్మీనరసింహస్వామిగానే మనకు దర్శనమిస్తుంటాడు.

మనకి ఐదు ఇంద్రియాలు ఉన్నాయి. చెవులు, కండ్లు, ముక్కు, నోరు (నాలిక), చర్మం ఇవన్నీ కూడా ఒకే నక్షత్రములో వుంటాయి. అందువల్లనే సూర్యసాధనలో కూడా ఈ భేచరీ ముద్ర ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తుంది.

మనం ఏ రాశిలో, ఏ నక్షత్రములో పుట్టామో, దానికి సంబంధించినటువంటి ఆహారం తీసుకోవడం అనేది న్యూట్రీషియన్ (సంజీవని) పుడ్.

శ్వాస ఒక్కటే మనం జీవించటానికి కారణం కాదు అన్నది ముందుగా అర్థం చేసుకోవాలి. శ్వాసతో పాటుగా అక్కడ ప్రాణం వుంటుంది. దీనికి సంబంధించి 5 ప్రాణాలు వున్నాయి. ఆహారాన్ని మనం తీసుకుంటున్నప్పుడు 5 సార్లు ఈ క్రింది ప్రాణ శక్తులను ధ్యానించాలి.

1. ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
2. ఓం ఆపానాయ స్వాహా
3. ఓం సమానాయ స్వాహా
4. ఓం ఉదానాయ స్వాహా
5. ఓం వ్యానాయ స్వాహా

మన అన్నమయ శరీరము ఆహారము ద్వారా ఐదు ప్రాణాలను తీసుకొని భౌతిక శరీరానికి

ఇస్తుంది. అయితే మనం తిన్న ఆహారం ఎనర్జీగా ఎక్కడ మారుతుందనే దానికే ఐదు లోబ్స్ (హార్ట్ దగ్గర) వున్నాయి. మన డైజెషన్ లో వున్న శక్తితో వచ్చిన ప్రాణశక్తిని భౌతిక జగత్తులో ఐదు రకాలుగా వినియోగించుకోగలము.

ప్రాణశక్తిని పృథ్వీ తత్త్వముతో కనుక పట్టుకుంటే పొలిటీషియన్ అవుతారు అలాగే
 నీరుతో జలతత్త్వము - బిజినెస్ (వ్యాపారవేత్త)
 అగ్ని తత్త్వము - సైంటిస్టులు
 వాయుతత్త్వము - యాక్టర్స్
 ఆకాశతత్త్వము - గురువులు

భాగవత యజ్ఞము అంటే నిజానికి, ఐదు దిశలలోనుండి వచ్చే ఐదు శక్తిధారలతో చేసే నచికేత యజ్ఞము వీటి నుండి ప్రకృతిలో ఐదు రకాలైన శక్తులు ఉద్భవిస్తాయి. వాటినే

ఒకే విశ్వము: కంప్యూటర్ తో పనిచేసేవాళ్ళు ఇండియాలో మలేషియాలో పనిచేసేవాళ్ళకు ఒకే రోజు వచ్చేసింది. ఒకే విశ్వము. కంప్యూటర్ అనేది ఎల్లలు లేని నూతన యుగము.

ఒకే ధర్మము: సూర్యుడు దీనిలో నుండి కర్మసిద్ధాంతము పునర్జన్మలు అర్థమవుతాయి. ధర్మం అంటే శక్తియొక్క లక్షణాలను ఉపయోగించుకోవటము. మానవ శరీరములో వుండే ధర్మము విలువ అందరికీ ఒకటే.

ఒకే శక్తి: శ్వాస. దీనినే ప్రాణశక్తి అంటారు. ఏ మతము వారికైనా చాతుర్ వర్ణాలతో పనిచేసే (సూర్యకిరణాలతో పనిచేసే హార్మోన్స్) ఒకటే కదా! అందుకే ఒకే శక్తి. కాంతి యొక్క శక్తి. ఇడా, పింగళా, సుషుమ్నా

ఒకే కరెన్సీ: శక్తిని ఎక్స్‌జెంట్ చేసుకోవటము. దీనినే కరెన్సీగా చెప్పుకుంటున్నాము. కొన్ని గంటల పాటు జ్ఞానశక్తిని క్రియా శక్తిగా మారిస్తే ప్రాణశక్తిగా డబ్బు వస్తుంది. దాన్ని నీవు ఉపయోగించుకుంటున్నావు. నెల రోజులు పని చేస్తే కరెన్సీ వస్తుంది. అంటే మన ప్రాణశక్తిని ఖర్చు చేస్తే కరెన్సీ వస్తుంది. అమెరికన్లు ఖర్చు చేసే శక్తి మనము ఖర్చు చేసే శక్తి కన్నా నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ. ఆ ప్రాణశక్తిని మనం కరెక్టు చేసుకోగలిగితే ఒకే కరెన్సీలోకి వస్తాము.

ఒకే భాష: ప్రేమ, మానం. ప్రకృతిలో వుండే శబ్దము. సూర్యకిరణాల ద్వారా గుడ్ మార్నింగ్ రేస్. (ది సోలార్ మార్నింగ్ రేస్)

న్యూరో ట్రాన్స్మీటర్స్ అనుభూతులను పంచే కణాలు. ఇవి మూలాధారం నుండి పనిచేస్తుంటాయి. వీటినే న్యూరాన్ కణాలంటారు. న్యూరాన్స్ కణాలలో వాసనలు తెచ్చే కణాలు వుంటాయి. ఇవి

ముక్కుకు	-	స్వాధిష్ఠానం ద్వారా
కన్నుకు	-	మణిపూరకం ద్వారా
స్పర్శకు	-	అనాహతం ద్వారా

పనిచేస్తాయి. ఇవి చేపలాంటి ఆకారములో వుంటాయి. సాంద్రత నీటి బిందువు సముద్రంలో ఎంత వుంటుందో మానవ శరీరంలోనూ అంతే వుంటుంది. సముద్రం సాల్ట్ లో ఏ రసాలున్నాయో అవే రసాలు మన శరీరములోనూ వున్నాయి.

సోడియం	-	50%
కాల్షియం	-	4%
పొటాషియం	-	4%
మెగ్నీషియం	-	1%

ఇవి సముద్రములోనూ మానవ శరీరములో కూడా అంతే వుంటాయి. భగవంతుని యొక్క మత్స్యావతారము ఇందులో నుండే ఆవిర్భవించింది.

న్యూరో ట్రాన్స్మీటర్స్ ద్వారా పనిచేసే ఐదు ఇంద్రియాల విద్యను

క, ఏ, ఈ, ల, హ్రీం, హ, స, క, హ, ల, హ్రీం, స, క, ల, హ్రీం, శ్రీం.

ఏడుచక్రాలను ఒకే రీతిలో తీసుకువెళ్ళే అద్భుతమైన ప్రక్రియ మత్స్యావతారము. ప్యూర్ బయోకెమిస్ట్రీ విద్య ఇందులో చెప్పబడుతుంది. మూలాధారంతో వుండే ఈ మత్స్య శక్తి మనం తెలుసుకుంటే అందరి వాసనలను కూడా పసిగట్టేయవచ్చు.



10. ప్రాణమయ విద్య (ప్రాణవిద్య)

మహాలక్ష్మీ సాధన అంటే మనలోని ప్రాణమయకోశాన్ని జాగ్రతము చేసుకోవటము మన బ్రెయిన్ ఎలక్ట్రికల్ ఇంపల్స్ ద్వారా ఏ విధంగా పనిచేస్తుందో తెలిపేదే ప్రాణమయకోశము. ప్రాణమయకోశము నాలుగు విధాలుగా పనిచేస్తుంది.

చాతుర్వర్ణము మయాస్పష్ట గుణకర్మ విభాగశః నాలుగు రకాల టిస్యూస్.

1. నెర్వస్ టిస్యూస్
2. మజిల్స్ టిస్యూస్
3. బ్లడ్ టిస్యూస్
4. బోన్స్ టిస్యూస్

ఈ నాల్గింటితోనే సృష్టి నిర్మించబడింది. ఈనాడు దీనికే బయోకెమికల్ విద్య సెల్ యొక్క నాలెడ్జ్ అంటున్నారు.

కిడ్నీలో వుండేటటువంటి నెఫ్రాన్ (కిడ్నీలో వుండేటటువంటి సెల్) బ్లడ్ని ప్యూరిఫై చేసుకొంటూ సర్క్యులేషన్‌ను పంపిస్తుంది. హార్ట్‌లో వుండే సెల్ బ్లడ్‌ను సర్క్యులేట్ చేస్తుంది. హార్ట్‌లో, కిడ్నీలో వుండే సెల్స్ డిఫరెంట్ సిస్టమ్. ఒకటి యూరినరీ సిస్టమ్ అంటే మరొకదాన్ని సర్క్యులేటరీ సిస్టమ్ అంటారు. కానీ, ఇవి రెండూ కలిసే పనిచేయాలి.

మన శరీరములో కొన్ని పరికరాలు వున్నాయి. అందులో మొట్టమొదటిది శ్వాస. ఈ శ్వాస లోపలికి వెళుతుంది. బైటికి వస్తుంది. ఇది ఒక ఇండిపెండెంట్ వ్యవస్థ. మన శరీరములో వున్న ఒక స్వతంత్రమైనటువంటి తంత్రము. మన లంగ్స్‌లోకి శ్వాస వెళుతోంది బైటికి వస్తోంది. ఈ శ్వాస వ్యవస్థకు ఉపయోగించుకునే విధానమే ప్రాణాయామము.

2వ వ్యవస్థ: మనం తిన్న ఏ ఆహారమైనా ముందు నాలుగు భాగాలుగా పెద్దప్రేగుల్లోకి వస్తుంది. ఆ తర్వాత చిన్నప్రేగుల్లో నాలుగు భాగాలుగా అది విభజింపబడుతోంది. వీటితోపాటుగా డైజెస్ట్టెడ్ అయిన ఆహారాన్ని మన శరీర వ్యవస్థకు కావలసినటువంటి శక్తిగా మార్చటానికి కావలసిన రెండు అంగాలున్నాయి. 1. లివర్, 2. ప్రాంక్రియాస్. ఇది మెయిన్‌గా వుంటాయి. ఇది రెండూ

మనం తీసుకున్నటువంటి ఆహారాన్ని మనకు కావలసిన శక్తి స్వరూపముగా మార్చటానికి అవసరమయ్యే రసములను పోషిస్తాయి. ఇవి రెండూ సూర్యుడు, చంద్రుడులకు ప్రతీకలు. మన శరీరములో కుడికన్ను, ఎడమకన్ను ఎలాగైతే సూర్యుడు, చంద్రుడికి ప్రతీకలో, లివర్, ప్రాంక్రియాస్లు కూడా సూర్య, చంద్రులకి ప్రతీకలు. ఇక్కడి నుండి వచ్చేటటువంటి రసోవైస: ఆరసమే. (దేవీతత్వము ఆ రసం) కరెక్టుగా లేకపోతే శరీరము పోతుంది. దానికే అజోపిసన్ అంటే పుట్టుక లేనటువంటిది అని, నా యొక్క మాయాశక్తి చేత ఈ సంపూర్ణసృష్టిని నేను నడిపిస్తున్నానని చెప్పారు.

శ్లో॥ అజోపిసన్ అవ్యయాత్మా భూతానా మీశ్వరోపిసన్
ప్రకృతిం స్వామధిష్ఠాయ సంభవామి ఆత్మ మాయయా

మన లంగ్స్ చుట్టూరా వుండే పన్నెండు పక్కటెముకలలో ఒకటి ఇన్ కంప్లీట్ గా వేలాడుతూ వుంటుంది. ఈ పన్నెండు ఎముకలు ద్వాదశరాసులకి ప్రతీక పన్నెండు ఎముకలు వీటి మధ్య మొత్తం పంచకోశాలు కలిగినటువంటి శ్వాసవ్యవస్థ వుంది.

కుడి వైపు - 3 భాగాలు
ఎడమ వైపు - 2 భాగాలు

ఈ పన్నెండులో నుండి ఐదును తీస్తే మిగతా ఏడు సూక్ష్మజగత్తుగా మారుతాయి. ఆ ఏడు ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్ గా మారి మనకు కనిపించేటటువంటి బిందువులుగా మారుతాయి. ఏ విధంగా అయితే ఎలక్ట్రిసిటీ కనిపించదు కానీ, స్విచ్ కనిపిస్తుంది. మీరు ఆ స్విచ్ వేస్తే కరెంటు వస్తుంది. అలాగే ఏడు స్విచ్ లు మూలాధారం స్వాధిష్ఠానం. మణిపూరకం, అనాహతం, విశుద్ధి, ఆజ్ఞా, సహస్రారం వుంటాయి.

మూడవదైన బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ సిస్టమ్ లో ఇది రెండు రకాలు వుంటుంది. అందులో ఒకటి టూవర్డ్స్ ది హార్ట్ (Towards the heart), ఇంకోటి ఫ్రం ది హార్ట్ (From the heart). అంటే హార్ట్ లోనుండి సంపూర్ణ శరీర వ్యవస్థకు, మళ్ళీ సంపూర్ణ శరీర వ్యవస్థ నుండే హార్ట్ లోకి, మళ్ళీ ఇక్కడ నాలుగు వస్తాయి. అంటే స్మూల్ ఇంటస్టెయిన్స్ లోని నాలుగింటికి, హృదయంలో వున్న నాల్గింటికి మధ్యన లింక్ వుంటుంది. ఇందులో రెండు కంపార్టుమెంట్స్ స్పీకరిస్తూ వుంటాయి.

మరో రెండు కంపార్టుమెంట్స్ వదిలేస్తూ అంటే పంపిణీ చేస్తూ వుంటాయి, రక్తాన్ని హృదయంలోంచి తీసుకువచ్చేదీ, తిరిగి రక్తమును హృదయంలోకి తీసుకొని వెళ్ళేదీ వీటికి కుడికన్ను, ఎడమ కన్నుతో చాలా దగ్గర సంబంధం వుంటుంది.

డైజెస్టివ్ సిస్టమ్ మీరు తీసుకున్నటువంటి ఆహారాన్ని నెత్తురులోకి పంపించటానికి కావలసినటువంటి పదార్థాలను స్వీకరించి, అది నెత్తురులోకి తీసుకు వెళ్ళలేని దాన్ని బైటికి పంపించే ఏర్పాటు చేసింది. బ్లడ్ లోకి వెళ్ళిపోయినటువంటి ఆహారమే మనకి పనికి వచ్చేటటువంటి ఆహారము. ఈ ఆహార విద్య గురించి నాలుగు వ్యవస్థలు చెబుతాయి. అవి 1. బ్రహ్మచర్య, 2. గృహస్థ, 3. వానప్రస్థ, 4. సన్యాసాశ్రమాలు. వీటికి అనుకూలంగా ఒక సామాజిక వ్యవస్థ కూడా వుంది. అవే నాలుగు వర్ణములుగా 1. బ్రాహ్మణ, 2. క్షత్రియ, 3. వైశ్య, 4. శూద్రులుగా చెప్పారు.

ప్రాణ విద్య గురించి ఇక్కడ ఇవ్వబడిన ఈ చిన్న వివరణలో నుండి ఏ విధంగా మనలోని ప్రాణమయకోశాన్ని ఆశ్రయించుకొని నాలుగు విధాలైన వాక్కులు 1. పరా, 2. పశ్యంతీ, 3. మధ్యమా, 4. వైఖరీలు. ఐదు విధాలైన ప్రాణవాయువులు ఏవిధంగా మనలో పనిచేస్తున్నాయో తెలుసుకోవటానికి ముందుకెళదాం.

నోట్ (శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ద్వారా వెలువడిన యోగవిద్య ఉపన్యాసముల నుండే పై విషయాలను రాయడం జరిగింది).

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు 2007వ సంవత్సరము గురుపూర్ణిమ మహోత్సవాలను వైజాగ్ లో జరిపారు. చాలా మంది సాధకులు రేపల్లె, భీమవరం, కాకివావి, హైద్రాబాద్, ఒంగోలు తదితర ప్రాంతాలనుండి ఈ మహోత్సవాలకు తరలివెళ్ళారు. ఈ క్యాంప్ లో శ్రీకృష్ణ చేతన్యము గురించి ఈ నాడు సైన్సు ద్వారా ఆధ్యాత్మికతలోకి ఏ విధంగా ప్రవేశిస్తున్నామో చెప్పారు.

మన మానవీయ మనసుతో పృథ్వీపై స్వర్గావతరణము చేయవచ్చు. మన శరీరము 5 (ఐదు) బేసిక్ పార్టికల్స్ 1. పృథ్వీ, జల, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము.

కెమిస్ట్రీలో ప్రోటాన్, ఎలక్ట్రాన్, న్యూట్రాన్ యొక్క క్వాలిటీస్ తెలియాలి అదేవిధంగా స్కేల్స్ అనే మెజర్ మెంట్ ని వీటిని తన్మాత్రలు అంటారు. అంటే

ఆకాశ తత్త్వం యొక్క తన్మాత్ర సౌండ్.
వాయు తత్త్వం యొక్క తన్మాత్ర స్పర్శ
అగ్ని తత్త్వం యొక్క తన్మాత్ర రూపం
జల తత్త్వం యొక్క తన్మాత్ర రుచి
పృథ్వీ తత్త్వం యొక్క తన్మాత్ర గంధం (వాసన)

అన్నింటికీ మూలమైన ఆకాశంలో నుండి ఏదైనా క్రియేట్ చేయవచ్చు కనుక మన ఋషులు దాన్ని శబ్ద (బ్రహ్మాన్) అన్నారు.

ఆకాశంలో వుండే నక్షత్రాల నుండి నిరంతరం ఎలక్ట్రాన్, ప్రోటాన్స్, న్యూట్రాన్స్ శబ్దతరంగాల ద్వారా వస్తూ వుంటాయి.

హైడ్రోజన్ ఆటమ్ లో ఒక ప్రోటాన్ వుంది. ఒకే ఒక ఎలక్ట్రాన్ వుంది. వెరీ మైక్రోస్కోపిక్ అంటే పాజిటివ్ ఎలక్ట్రసిటీ, నెగెటివ్ ఎలక్ట్రసిటీ.

మన శరీరము పృథ్వీ యొక్క మైక్రోస్కోపిక్ పార్టికల్ తో తయారయింది అని ముందుగా గుర్తుంచుకోవాలి. నాలుగు విధాలైన వాక్ శక్తులలో

- | | | |
|-------------------|---|----------|
| 1. వైఖరీ వాక్కు | - | సాలిడ్ |
| 2. మధ్యమా వాక్కు | - | లిక్విడ్ |
| 3. పశ్యంతీ వాక్కు | - | అగ్ని |
| 4. పరా వాక్కు | - | సూక్ష్మ |

లోపలికి వెళ్ళే శ్వాస అపానవాయువు. బైటికి వచ్చే శ్వాస ప్రాణవాయువు.

పంచ ప్రాణాలకు చెందిన ఐదు ప్రాణాలు మన బొజ్జలోనే ఉన్నాయి. అవి 1. లివర్, 2. స్ప్లీన్, 3. కిడ్నీస్, 4. పాంక్రియాస్, 5. ఇంటస్టైన్స్. పంచప్రాణాలకు సంబంధించిన పంచ ఇంద్రియాలు ఇవి. వీటిని జాగ్రతము చేయటమే ప్రాణ విద్య. పంచప్రాణవాయువులలో 1. ప్రాణ వాయువు, 2. అపాన వాయువు, 3. సమాన వాయువు, 4. ఉదాన వాయువు, 5. వ్యాన వాయువు.

11. మహాకాల చక్రవర్తియంత్రము

శ్లో॥ సమం కాయం శిరోగ్రీవం
ధారయన్నచలం స్థిరం సంప్రేక్ష్య
నాసికాగ్రం దిశశ్చా నవలోకయన్॥

1998 జనవరి నెల 15వ తేది మకర సంక్రమణము సందర్భముగా కాకివాయి శ్రీ హంసరామ ఆశ్రమములో పంచ సహస్రకుండీయ యజ్ఞము జరిపిన అనంతరము శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టర్ గారు మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రాన్ని విడుదల చేశారు. క్రియాయోగానికి గురువు మహావతార్ బాబాజీ, శ్రీ ఆదిశంకరుల వారు కూడా క్రియా యోగాన్నే అనుష్ఠించారని ఆయన రాసిన గురుపాదుకాస్తవము ద్వారా అర్థమవుతుంది. శ్రీ చక్రాన్ని మంత్ర, యంత్ర విధి విధాన, న్యూన పూర్వకంగా ప్రతిష్ఠించిన శంకరుల వారు క్రియా యోగ సాధనా విధానాన్ని గురుపాదుకాస్తవములో నిక్షిప్తం చేశారు.

దక్షయజ్ఞం మొత్తం కూడా మేషరాశి కాలంలో నడిచింది. ప్రతీ రాశిలోనూ మూడు నక్షత్రాలుంటాయి. అంటే ఆ రాశిలోని వాళ్ళు 3 రకాలుగా పని చేయగలుగుతారు. ఇందులో ప్రతీ నక్షత్రానికి నాలుగు పాదాలుంటాయి. అందులో మనం ఏదో ఒక పాదానికి చెంది వుంటాము. 12 రాసులలో ఏడు గ్రహాలు తిరుగుతూ వుంటాయి. తిరుగుతున్నప్పుడు ఆ రాశి యొక్క ప్రభావము ఎలా వుంటుంది. అనే విషయం (సాదాఖ్య కళ) మహాయోగేశ్వరీ దేవి శక్తి తెలుపుతుంది. స్పష్టంగా చెప్పాలంటే ఇష్టకామేశ్వరీ మాత దగ్గరున్న సాదాఖ్య కళ యొక్క 7 రూపాలే జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీదేవి స్వరూపముగా పృథ్వీ మీదికి వచ్చింది. పృథ్వీ తత్త్వ జాగరణ అయినప్పుడే అంతరిక్షంలోని శక్తిని అందుకోగలము.

మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము అంటే ద్వాదశరాశి చక్రము కాల పరి భ్రమణ చక్రము. భౌతిక జగత్తులో దీనిని గడియారం ముల్లల ద్వారా తెలుసుకుంటున్నాము. మహాకాల చక్రవర్తి స్థాపనకి కాల చక్ర భ్రమణము మీద చాలా ప్రాముఖ్యత వుంటుంది. ఈ కాలము యొక్క వృత్తాన్ని ముందుగా అర్థంచేసుకోవాల్సి వుంటుంది.

బ్రహ్మాండములో వున్న కాల చక్రగమనముతో మనలోని పిండాండముతో సమన్వయము

జరగాలంటే గడియారములోని సెకండ్ ముల్లును పట్టుకోవాలి. ఈ సెకండ్ ముల్లును పట్టుకుంటే సృష్టి మొత్తం మారిపోతుంది.

అజ్ఞా దగ్గరున్న బిందువును ముందుగా పట్టుకుంటే గడియారంలో సెకండ్ ముల్లును పట్టుకోవటం సులువు అవుతుంది. అంటే కాలము యొక్క పరిధిని దాటగలిగి ఇతర గ్రహాలలో ఏం జరుగుతుందో తెలిసే శక్తి లభిస్తుంది. భూత, భవిష్యత్, వర్తమానాలను దాటి మహర్లోకములోని దేవతల చేతనత్వమును పట్టుకోగలము.

శ్రీ చక్రముతో ద్వాదశరాశి చక్రము (పన్నెండు దళాలది) కలపాలంటే అష్టదశ చక్రము, పోడశ దళ చక్రము కూడా కలపాలి. అంటే అష్టదశ చక్రము (నవగ్రహాలది) పోడశదళ చక్రము (16 దళాలది) ఈ రెండింటి మధ్యలో ద్వాదశరాశి చక్రము వుంటుంది. శ్రీ చక్రముతో ఈ 3 చక్రాలను కలిపితే అది మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము అవుతుంది. ఈ యంత్రాధి దేవత జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి. మంత్రము అనుగ్రహ మాలా మంత్రము.

యంత్రము:- మహాకాలచక్రవర్తియంత్రము

దేవత :- జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీదేవి.

మంత్రము:- అనుగ్రహమాలా మంత్రము.

మన శరీరములోని ప్రాణశక్తి సంచారము 24 గంటలలో మొత్తము 21 వేల 600 ల శ్వాస సంచారాన్ని పట్టుకొనెడి విద్యనే క్రియాయోగము అంటారు. దీనినే గీతలో శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు శ్లో॥ సమం కాయం శిరోగ్రీవం ధారయన్నచలస్థిరం

సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం దిశశ్చా నవలోకయన్॥

మనస్సు, వాక్కు, కర్మలు వీటి కేంద్రాలుగా మనలో శిరస్సు, మొండెం, శరీరము ఏర్పడి వున్నాయి. వీటిని ఎండోక్రైన్ సిస్టం పరంగా చూసుకున్నప్పుడు 1.హార్ట్ 2. బ్రెయిన్ 3. శరీరము ఇది క్రియాయోగ పరమైన త్రిపుటి. మరి దేవతల పరంగా అయితే బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులు అంటారు.

ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్లో రెండు రకాలు వున్నాయి.

1. మన శరీరములోని ఆహార పదార్థాలనుండి ఉత్పన్నమైన ప్రావాలను ఒక చోటి నుండి మరో చోటికి తీసుకుని వెళ్ళే ట్రాన్స్‌పోర్ట్ సిస్టమ్. ఇది హార్ట్ ద్వారా కంట్రోల్ అవుతుంది. ది స్ట్రీమ్ (the stream), నదుల యొక్క చేతనత్వ కేంద్రముహార్ట్.

2. కాన్వెన్ నెస్ కు చెందిన సిస్టమ్ దీన్నే నెర్వస్ సిస్టమ్ అంటారు. 3 రకాలుగా వుంటుంది ఇది.

1. బ్రెయిన్ 2. వెన్నుపూస 3. వెన్నుపూసనుండి వెళ్ళే అనేక భాగాలు. ఈ మొత్తం నెర్వస్ సిస్టమ్ కలిసి కాన్వెన్సెస్ గా మారుతుంది.

మనిషి కోమాలో వున్నప్పుటికీ బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ ఒకేలాగ జరుగుతుంది. కానీ, నెర్వస్ రియాక్షన్ వుండదు. అంటే మనకు బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ లైఫ్ ఇస్తుంది. నెర్వస్ రియాక్షన్ చేతనత్వాన్ని (మనస్సు) కలుగ చేస్తుంది. పీనియల్ గ్లాండ్ మీద లైట్ ఎఫెక్టు వుంటుంది. అందువలన సంధ్యా సమయమందు ఈ గ్లాండ్ ప్రభావము మన మనసుల మీద మాగ్నిమమ్ వుంటుంది.

పీనియల్ గ్లాండ్-1 అలాగే పిట్యూటరీ గ్లాండ్ లోని-2. ఇవి 3 కలిసి ఒక త్రిపుటిగా రూపొందుతాయి. పిట్యూటరీ గ్లాండ్ లో ముందు ఒకటి వెనుక ఒకటి వుంటాయి. అలాగే హార్ట్ లో 4 చాంబర్స్ వున్నాయి. బ్రెయిన్ లో కూడా 4 వెంట్రీకల్స్ వున్నాయి. బ్రెయిన్ చేతనత్వాన్ని కలుగచేస్తుంది. హార్ట్ లైఫ్ ని కంట్రోల్ చేస్తుంది. పైన వున్న నాలుగింటికి, క్రింద వున్న నాలుగింటికి గల లింక్ ను అష్ట వసువుల విద్యద్వారా పట్టుకోగలగాలి. హృదయంలో వున్న 4 చాంబర్స్ విష్ణువు యొక్క 4 ఆయుధాలు శంఖం, చక్రము ఒక వైపు, గద, పద్మం ఒక వైపు వుంటాయి.

సోహం సాధన ద్వారా ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్ యాక్టివేట్ అవుతుంది. శ్రీ మాష్టర్ గారు 1996వ సం॥ జనవరి నెల 26,27 తేదీలలో విజయవాడ కొత్త గుళ్ళ ప్రాంగణములో చేపట్టిన సాధనా తరగతులలోనే క్రియా యోగ విధాన రహస్యాలు ఇమిడి వున్నాయి.

క్రియా యోగ విధానము ద్వారా మానవ శరీరములోని శ్వాస సంచార గమనము.

ప్రాణాయామ సాధనలో ముక్కుద్వారా పీల్చుకునే శ్వాస ముందుగా నాసికాగ్రం దగ్గర మనం బొట్టు పెట్టుకునే కేంద్రము దగ్గర రెండుగా మారుతుంది. ఇడా, పింగళ, సుషుమ్నాల ద్వారా

వెళుతున్న ప్రాణశక్తి సంచారాన్ని పట్టుకోగలిగిన వ్యక్తులు అమావాస్య, పూర్ణిమా యజ్ఞాలను చేయగలుగుతారు. దానికోసము ముందుగా డీప్ బ్రీటింగ్ అలవాటు చేసుకోవలసి వుంటుంది. శ్వాస ముక్కు ద్వారా శరీరము లోపలికి వెళ్ళి భ్రూమధ్యంలో కలిసింది అంటే ఆజ్ఞా చక్రం దగ్గర. ఇక్కడ కుడివైపున వుండే శ్వాస ఎడమవైపుకు, ఎడమ వైపున వుండే శ్వాస కుడి వైపుకు రివర్స్ తిరిగి, తిరిగి కంఠం దగ్గరికి వస్తాయి. (విశుద్ధి చక్రము). ఇక్కడికి రాగానే శ్వాస తిరిగి కుడిది కుడివైపుకే వస్తుంది. ఎడమది ఎడమవైపుకే వస్తుంది.

ఆజ్ఞా నుండి విశుద్ధి ద్వారా మన శరీరంలో జరిగే శ్వాస సంచార గమనమును భౌతిక జగత్తులో జరిగే 12 అమావాస్యలు, 12 పూర్ణిమలతో పోల్చవచ్చును.

అనగా ఒక సంవత్సర కాలములో భౌతిక జగత్తులో జరిగే కాలచక్రగమనము మనలోని ఒక ఉచ్చాస, నిశ్వాసముల ద్వారా జరిగిపోతాయి. మనలో కూడా 12 అమావాస్యలు, 12 పూర్ణిమల శ్వాస నడుస్తూవుంటుంది. మనలో 12 రాసులు 6 చక్రాలుగా ఏర్పడి వుంటాయి. ప్రాణశక్తి క్రిందికి దిగుతూవుంటే దక్షిణాయనము, పైకి వెళ్తుంటే ఉత్తరాయణము.

సూర్యుడు చంద్రుడు కలిస్తే అమావాస్య. ఎదురెదురుగా వుంటే పూర్ణిమ. 6 చక్రాలు -- 12 అమావాస్యలు.

ఆజ్ఞాచక్రములోని 2 దళాలు మనలో 2 కన్నులుగా మారుతాయి. దళాలు అంటే నాడులు.

ఆజ్ఞలో-2 దళాలు

విశుద్ధిలో-16 దళాలు

అనాహతములో- 12 దళాలు

మణిపూరకములో-10 దళాలు

స్వాధిష్ఠానములో-6 దళాలు

మూలాధారములో 4 దళాలు వుంటాయి.

శ్వాసని అమావాస్య అనుకుని ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నప్పుడు ప్రతీ మాసశివరాత్రికి ఆయా చక్రాలు జాగృతమవుతాయి. శ్వాస ద్వారా 6 అమావాస్యలు క్రిందికి వెళుతున్నాయి, 6 అమావాస్యలు పైకి వెళుతున్నాయి. ఇవే మేష నుంచి వృశ్చిక, ధనుస్సు, మకర, కుంభ, మీన రాసులు.

కుంభ రాశిలో సూర్యుడు వుండగా మహాశివరాత్రి వస్తుంది. సూర్యుడు ఎక్కడ వున్నాడో తెలియక పోయినా శ్వాస యొక్క సంచారము మనలని అక్కడికే తీసుకెళ్తుంది. “మహాకాలుని యొక్క మహాకాల యంత్రము”.

శ్లో॥ సహస్ర యుగ పర్యంత మహార్యద్భహ్మణో విదుః

రాత్రిం యుగ సహస్రాంతం తేన హోరాత్ర విదో జనాః (భ.గీ 8అద్యాయ)

అహోరాత్రాలలో మనిషి 21 వేల 600ల శ్వాసలు పీల్చుకుంటాడు. ఉదయం వెయ్యిసార్లు, రాత్రి వెయ్యి సార్లు కనుక మీరు పూపిరి పీల్చుకుంటే బ్రహ్మజ్ఞానం వస్తుంది. లాహిరీ మహాశయులకు వారి గురువుగారు చెప్పిన సాధనా విధానము ఇదే.

గంటల ముల్లు, సెకండ్ల ముల్లు, నిమిషాల ముల్లు ఈ సింక్రనైజేషన్‌ను మనం శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారు అందించిన మహాకాల చక్రవర్తి యంత్ర సాధనా విధానములో పట్టుకోగలగాలి. దీని కోసము మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రాన్ని మూడు భాగాలుగా చేసుకోవలసి వుంటుంది. ముందుగా బిందువు, తర్వాత త్రికోణము ఆ తర్వాత అష్టకోణము. మాష్టారుగారు 1996 వ సంవత్సరము గురు పూర్ణిమ రోజున కాకివాయి ఆశ్రమానికి శంఖు స్థాపన చేయించారు. శ్రీ సునందనరావు, ప్రసూనాంబ దంపతులచే కాకివాయి ఆశ్రమము కోసము సమర్పించబడిన ఈ స్థలము ముందుగానే అవధూత శ్రీ వెంకయ్య స్వామి గారిపాద స్పర్శ చేత పవిత్రీకరణ చెంది వున్నది. ఆయన చాలా మహిమాన్వితులైన అవధూత. కాకివాయికి సమీపములోని పెంచలకోనలో 101 మంది ఋషులు తపస్సు చేసిన శక్తి కేంద్రాలున్నాయి. శ్రీ వెంకయ్య స్వామి ఆ శక్తి ప్రవాహములను కాకివాయి ఆశ్రమము వైపు మళ్ళిస్తూ దిశానిర్దేశ కత్వమును చేయించటం జరిగింది. ఆయన తాము నిత్యం రాసే చీటీల ద్వారా ఈ ఆశ్రమమును మాష్టారుగారి దైవీ కార్యక్రమానికి అవసరమయ్యేది సిద్ధ క్షేత్రముగా మార్చి ముందే సిద్ధ పరచి వుంచామని తెలియజేయటం జరిగింది. కాకివాయి స్థలమును మహిమాన్వితమైన సిద్ధ క్షేత్రంగా మార్చి వుంచింది అవధూత శ్రీ వెంకయ్య స్వామి. మాష్టారుగారు ఆ తర్వాతి కాలములో ఈ క్షేత్రములో ధుని నిర్మాణాన్ని జరిపి సారకాయస్వామి, అవధూత వెంకయ్యస్వామి, షిర్డీ సాయి విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించి అవధూత సాంప్రదాయాన్ని నెల కొల్పారు.

ఓంగోలు, గుంటూరు, చీరాల, వేటపాలెం, జాండ్రపేట, ఆత్మకూరు, భీమవరం, నంబూరు, చిత్తూరు, ఏలూరు, విజయవాడ, రేపల్లె, హైదరాబాద్, పులికల్లు, మార్కాపురం, అద్దంకి, అడ్డరోడ్డు, తక్కిళ్ళపాడు, మేదరమెట్ల, మొదలైన గ్రామాల నుండి దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య సభ్యులు కాకివాయి గ్రామానికి రావటం జరిగింది.

ఆశ్రమానికి వచ్చిన యావన్ముది కార్యకర్తలు శ్రమదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొని 'పంచవటి' పర్ణ కుటీరాలకు కావలసిన ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ రోజున మాష్టారి నేతృత్వంలో జరిగిన కార్యకర్తల శ్రమదాన కృషి నుండి పంచ పర్ణ కుటీరాలను నిర్మించటం జరిగింది. వృద్ధీ, జల, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశ తత్వాలకు ప్రతీకగా ఆగ్నేయ, నైరుతీ, వాయవ్య, ఈశాన్య మరియు స్థలము యొక్క మధ్యభాగములో దుర్వాస, అగస్త్య, గౌతమ, విశ్వామిత్ర, వశిష్ట ఋషుల సూక్ష్మ సంరక్షణ ప్రేరణ గ్రహించుటకు నిర్మించ బడనున్నాయని మాష్టరు గారు తెలిపారు.

మాష్టరుగారు ఆశ్రమము నిర్మించిన స్థలము కొన్ని యుగాల క్రిందట కణ్వు మహర్షి తపస్సు చేసిన వుణ్య ప్రదేశము. మాష్టరుగారు ఏ ఆశ్రమాన్ని నిర్మించినప్పటికీ అక్కడున్న భూమి పూర్వపు యుగాలలో తప్పక చారిత్రక ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించుకొనబడే వుంటుంది.

ఆకాశతత్వ జాగరణ నిమిత్తమై స్థల మధ్యభాగంలో ఏర్పాటు చేయబడిన 'పంచదశ' హోమ కుండాలతో కార్యకర్తలకు అధ్యక్ష స్థానములో వున్న సీతామాలక్ష్మి గారి చేత యజ్ఞము నిర్వహించబడింది.

ఆనాటి మధ్యాహ్నం మాష్టరు గారు ఆశ్రమములో రావి, తులసి, జామ, కొబ్బరి, ఉసిరి మొదలైన వృక్షాలను నాటారు.

గురుపూర్ణిమ అనంతరం వచ్చిన శరన్నవరాత్రులను పది రోజుల పాటు కాకివాయి ఆశ్రమములో జరుపుకోవాలని కార్యకర్తలందరికీ మాష్టరు గారి ద్వారా ఆదేశాలందాయి. ఈ సాధనా శిబిరము పేరు **గురుసత్తా అనుగ్రహభిషేక శిబిరము**ని ప్రకటించటం జరిగింది. శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులు కాకివాయి ఆశ్రమములో ప్రారంభమయ్యాయి. అన్ని పూర్ణ నుంచి కార్యకర్తలు వచ్చి ఆనందోత్సాహాలతో ఈ నవరాత్రులలో పాలుపంచుకోవడం జరిగింది. భారతీయ ఆధ్యాత్మిక చరిత్రలో ఈ నవరాత్రులు ఒక మైలు రాయి వంటి వని చెప్పాల్సి వుంటుంది.

అప్పటి వరకు విశ్వవిద్యాలయముగా అంకురార్పణము చేసిన ఈ ఆశ్రమానికి శ్రీ హంసరామాశ్రమము అని మాష్టరు గారు ప్రకటించారు.

1996వ సం॥ శ్రీ దేవీ నవరాత్రుల సమయములో ఆంధ్రదేశమంతటా విపరీతమైన నర్వాలు. ముఖ్యంగా నెల్లూరు ప్రాంతపు ఊర్లన్నీ కూడా ప్రకృతి సృష్టించిన భయంకరమైన తుఫాను ధాటికి అల్లాడిపోయాయి. కాకివాయి గ్రామములో తుఫాన్ తన ప్రభావాన్ని చూపించింది. పైనుండి కురుస్తున్న భయంకరమైన వర్షం, క్రిందన బురదతో నిండిన నేల అలాంటి పరిస్థితులలో కూడా కార్యకర్తలందరూ రెట్టించిన ఉత్సాహంతో మిగిలిపోయిన ఆశ్రమపు పనులను పూర్తి చేస్తూనే వున్నారు. వచ్చినవారందరికీ వంటశాలలో భోజన కార్యక్రమాలను చీరాల పార్వతీ, సుబ్బారావులు పర్యవేక్షించారు. ఎలాంటి సదుపాయాలు అక్కడ ఏర్పడలేదు పైగా వర్షం అంతటి భీభత్స వాతావరణంలో కూడా పార్వతిగారు మాష్టరు గారికి కావలసిన భోజన సదుపాయాలను శ్రద్ధతో నిర్వహించారు. ఆమె చూపిన సహనాన్ని శ్రద్ధను గమనించిన మాష్టరు గారు నవరాత్రుల సాధన ముగిసిన పిదప ప్రత్యేకంగా మెచ్చుకోవటం జరిగింది.

వర్షం పడుతుండటం వలన సకల కృపామృత రసాకర్షిణి స్థూప నిర్మాణ సమయములో భవాని అనే కన్య స్థూప నిర్మాణం కోసము త్రవ్విన ప్రదేశములోపలికి దిగి గాయత్రీ మంత్రలేఖన పుస్తకాలను ఏమాత్రం తడవకుండా ఒక పద్ధతి ప్రకారము అమర్చసాగింది. ఆ సమయములో నేల మీద ఓంకారము యొక్క ఆకారము ఏర్పడింది. ఆమె నీటిలోనే పసుపు, కుంకుమలతో ఓంకారాన్ని పూజించింది. స్థూప నిర్మాణ అనంతరము మాష్టరుగారు ఆ కన్యకు అంతకుముందున్న భవాని అనే పేరుకు బదులు భువన అని నామకరణం చేశారు. పృథ్వీలోపలికి గాయత్రీ మంత్ర లేఖన పుస్తకాలను తీసుకెళ్ళి గురుదేవుల పనికి సహకరిస్తున్న ఆమెకు భువనేశ్వరీదేవి అనుగ్రహం లభించింది. అందువలనే ఆమెకు మాష్టరుగారు భువన అని పేరు పెట్టటం జరిగింది.

దేవీ నవరాత్రులలో “అష్టమి” గురు స్పర్శకళ ఎంతో ప్రాముఖ్యతను కలిగి వుంటుందని ఆధ్యాత్మిక వేత్తలందరికీ తెలుసు. అష్టమి రోజున అర్ధరాత్రి శ్రీమాష్టరుగారు ఉపన్యాసమిస్తున్నారు. ఆనాటి అర్ధరాత్రి లభించే గురుస్పర్శ కోసము శిష్యులంతా ఉత్కంఠతో వేచి చూస్తూ మాష్టరు గారి వాణిని వింటున్నారు. హఠాత్తుగా శ్రీ మాష్టరుగారి స్వరంలో ఒక్క సారి మార్పు వచ్చింది. చాలా గంభీరంగా వుండా స్వరం. మాష్టరుగారు శిష్యులవైపు చూస్తూ ఇప్పుడు మీకొక దీక్ష ఇవ్వబోతున్నాను.

ఇప్పటి వరకు ఏ గురువు ఈ మంత్రాన్ని భౌతికంగా ఇవ్వలేదు. దీనిని అందుకొనే మొదటి అదృష్టవంతులు మీరే అంటూ అనుగ్రహమాలా మంత్రము అందించారు.

“ఓం భూర్భువఃస్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం క ఏ ఈ ల హ్రీం హ స క హ ల హ్రీం స క ల హ్రీం శ్రీం” 54
అక్షరాలు కలిగి గాయత్రీ, షోడశీలతో కలిసిన అనుగ్రహ మాలా మంత్రము ఇది. హిమాలయాలలోని పరమ గురువు యొక్క అనుగ్రహముతో ఈ మంత్రము అష్టమి నాటి అర్ధరాత్రి శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు గారి వాణి ద్వారా మొదటి సారిగా పృథ్వీ మీదికి దిగింది. ఆనాటి సాధనా శిబిరములో పాల్గొన్న కార్యకర్తలందరికీ ఈ దీక్షా మంత్ర సమయములో చాలా విశిష్టమైన అనుభూతులు వచ్చాయి. వారంతా తమ జీవితాలు ధన్యమైనవని భావించారు.

అష్టమి నాటి మంత్ర దీక్ష అనంతరము నవమి రోజున శ్రీ మాష్టారుగారు ఆశ్రమములో ధుని నిర్మాణాన్ని ప్రారంభం చేశారు. ఈ ధుని నిర్మాణము ఆ తర్వాతి కాలములో త్రికోణాకృతిలో నిర్మింపబడినది.

శరన్నవరాత్రులు ప్రకృతి సృష్టించిన ప్రళయ తుఫాను మధ్యలో దిగ్విజయముగా ముగిసాయి. నవరాత్రులు పూర్తి కాగానే ప్రకృతి కూడా శాంతించింది. సూర్యుడి కిరణాలు ప్రకాశిస్తూ బయటికి వచ్చాయి. కానీ, ఇంకా వర్షం పూర్తిగా తగ్గలేదు. నవరాత్రుల పూర్ణాహుతి అయిపోయింది. వచ్చిన కార్యకర్తలందరికీ పూరీలు చేసి పెట్టాలని నిర్వాహకులు చూస్తే వంటశాలలో ఒక కేజి గోధుమపిండి మాత్రమే వుంది. అంత కొంచెము పిండి ఏ విధంగానూ చాలదు. మరెలాగ . గ్రామములో నుండి ప్రక్కనున్న టౌన్ లోకి వెళ్ళి గోధుమపిండిని తీసుకొని వచ్చే బాధ్యతను మణికుమార్ అనే కార్యకర్తకి అప్పజెప్పారు. కాకివాయి గ్రామానికి 8 కిలో మీటర్ల దూరములో వున్న టౌన్ కు గోధుమపిండి కోసం మణికుమార్ వెళ్ళారు. అతను కాకివాయి గ్రామాన్ని దాటి టౌన్ వైపుకు వెళ్ళగానే అన్ని రోజులుగా ఉధృతంగా పడుతున్న వర్షాలకు ఆ వూరికి చుట్టుపక్కల వుండే రెండు కాలువలకు గట్లు తెగిపోయాయి. కాలువలోని నీరంతా గ్రామాలలోకి రావడంతో టౌన్ కి వెళ్ళిన మణికుమార్ ఆ నాటి రాత్రికి కూడా కాకివాయి ఆశ్రమానికి చేరుకోలేక పోయారు. ఎట్టకేలకు ఆ మరునాటి ఉదయానికి గోధుమపిండితో ఆశ్రమానికి వచ్చిన మణికుమార్ ను అందరూ మామూలుగానే చూశారు. ఎవరూ ప్రత్యేకంగా పలుకరించలేదు. అటుగా వచ్చిన పార్వతి గారితో

“సారీ అండి కాలువలు తెగిపోవటం మూలంగా నిన్న గోధుమపిండి తీసుకుని రాలేకపోయాను ఇదిగో గోధుమపిండి” అంటున్న మణికుమార్‌ను ఆశ్చర్యంగా చూస్తూ అదేంటి నీవు నిన్ననే గోధుమపిండి తెచ్చి ఇచ్చావుగా మళ్ళీ ఈ రోజు ఇలా అంటున్నావు అన్నారు పార్వతిగారు. “ఏమిటీ నేను గోధుమపిండి తీసుకొచ్చానా” మణి కుమార్ ఆశ్చర్యపోతూ అడిగారు.

అంతా శ్రీరామకృష్ణ మాష్టారుగారి లీలా నాటకము.

కార్యకర్తలందరికి పూరీలను ఆహారముగా అందించటం కోసం మాష్టరుగారే గోధుమపిండిని తీసుకునివచ్చి పార్వతి గారికి ఇచ్చారు మణికుమార్ వచ్చి ఇచ్చినట్టుగా భ్రాంతిని కలుగజేసారు. ఇదే విధానాన్ని అనేక మంది గురువులు తమ జీవితాలలో చేసి చూపించటం జరిగింది.

ఉదా:- క్రైస్ట్, షిరిడి సాయి, నృసింహ సరస్వతి స్వామి.

అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. కార్యకర్తలందరూ తమ తమ పూర్లకు బయలుదేరారు. అప్పటికే ఆశ్రమములో పర్ణకుటీరాలు, సకల కృపామృత రసాకర్షిణీ స్థూప నిర్మాణము, ధుని కట్టడాలు ఏర్పడి వున్నాయి. ఇలాంటి సమయములో ఆశ్రమము నిర్జనంగా వుండటానికి వీలు లేదు ఎవరో ఒకరు ఆశ్రమాన్ని చూసుకోవటానికి ఇక్కడే వుండాలి అని మాష్టారు గారు కార్యకర్తలను పిలిచి మీలో ఎవరో ఒకరు ఇక్కడే వుండి ఆశ్రమ బాధ్యతను తీసుకోమని కోరారు. ఈ పని కోసం కార్యకర్తలు అంత సానుకూలతను వ్యక్త పరచలేక పోయారు. ఇద్దరు వ్యక్తులు మాత్రం ఆశ్రమ బాధ్యతను స్వీకరించటానికి ముందుకు వచ్చారు. ఒకరు ఒంగోలుకు చెందిన భవాని గారు అయితే మరొకరు రేపల్లెకు సమీపములోని నగరము నుండి మణికుమార్. భవాని గారు చాలా పెద్ద సాధకురాలు కాకివాయి ఆశ్రమములో అందరూ ఆమెను ‘మాతాజీ’ అని సంభోధిస్తారు. శ్రీ హంసరామాశ్రమములో ఆనాటి నుండి ఈనాటి వరకు ఆవిడ పర్యవేక్షణలోనే కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడుతున్నాయి. ప్రతి నిత్యం ప్రాతఃకాలానికి ముందే పంచముఖ మహాకాళేశ్వర లింగానికి పాలతో అభిషేక, పూజాది అర్చనలు భవాని గారే నిర్వహిస్తుంటారు. శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు Cosmic vision పత్రిక ప్రారంభించటానికి ముందుగా ఆయన గదిలో వచ్చిన సప్తర్షి కిరణాలను దర్శించిన వారిలో ఆవిడ మనవడైన శ్రీకర్ మూర్తి కూడా వుండటం విశేషం. ఆ తర్వాత Cosmic vision పత్రిక కు శ్రీకర్ మూర్తే ఎడిటర్‌గా పని చేయటం జరిగింది.

అనుగ్రహమాలా మంత్రానికి సంబంధించిన సాధనలను మాష్టార్ గారు అనేక విధాలుగా చేపట్టటం జరిగింది. ద్వాదశరాశి చక్రాన్ని మహాకాల చక్రముగా విడుదల చేయటానికి కావలసిన సాధనా సంపత్తులను ప్రకృతిలోకి తీసుకురావటానికి ఏలూరులో మహాశివరాత్రి సందర్భముగా పిండాండ బ్రహ్మాండ సమన్వయ సాధనా శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. 3 రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమము జరిగింది. మహాశివరాత్రి అర్ధరాత్రి సాధనను ఏలూరు పట్టణానికి దగ్గరలోని సత్రంపాడు గ్రామములోని ఒక ఇంటిలో ఏర్పాటు చేశారు. ఇక్కడే మొదటి సారిగా అనుగ్రహపీఠాన్ని స్వయంగా ఆయన తమ స్వహస్తాలతో స్థాపించటము జరిగింది. ఈ అనుగ్రహ పీఠాలు అనేవి మహాకాల చక్రవర్తి యంత్ర స్థాపనకి బీజారోహణములుగా మాష్టారుగారు చేశారు.

1997వ సం॥ లోవచ్చిన శ్రీరామ నవరాత్రులలో వర్ణ సాధన అంటే కలర్ థెరపీతో చేసే ఆహార సాధనా విధానాన్ని శిష్యులకు అందించారు. ఇదే సంవత్సరము ఏప్రిల్ నెలలో వివిధ పుణ్యక్షేత్రాలు దర్శించి తిరిగి మళ్ళీ కాకివాయి సిద్ధక్షేత్రానికి వచ్చారు.

గోవర్ధన గిరి ఉత్థానమనే పేరుతో 5 రోజుల కేంప్ నిర్వహించి, సహజ సమాధి స్థితి అనబడే ఆజ్ఞాచక్ర జాగరణ కోసము 'శ్రీం' బీజ మంత్ర శక్తి ఆవిర్భావానికి అంకురార్పణ చేయడమైనది. ఈ కేంప్ కి వచ్చిన వాళ్ళలో పాలకోడేటి సత్యనారాయణ, సీత దంపతులున్నారు. కార్యకర్తల కోసము జరిగే వంట ఏర్పాట్లలో భాగంగా సీత పెద్ద వంట పాత్రలో అన్నాన్ని వండుతున్నది. ఈ వంట మామూలు బండ రాళ్ళమీద వెలిగించిన కట్టెల పొయ్యిమీద చేస్తుండటము వలన హఠాత్తుగా అన్నపాత్ర క్రిందనున్న రాయి సరిలేక ఆ పెద్దగిన్నె పక్కకి ఒరిగిపోయింది. అదే సమయములో గిన్నెలో ఉడుకుతున్న నీరు సీత చెయ్యిమీద వలికింది. ఇది చాలా పెద్ద ప్రమాదము. ఆ సమయములో చుట్టు పక్కల వున్న వాళ్ళంతా చాలా ఆదుర్దాకు లోనయ్యారు. ఆమె దగ్గరికి పరుగెత్తుకొచ్చారు. ఆశ్చర్యం ఏమిటంటే అంతటి వేడి నీరు ఆమెచెయి మీద పడినా ఏమీ కాలేదు. చుట్టు వున్నవాళ్ళు ఆశ్చర్యపోతూనే అన్నం గిన్నెను తిరిగి సరిచేసారు. కొందరు శ్రీ మాష్టారు గారు వున్న కుటీరము వైపు వచ్చారు. అక్కడ మాష్టారుగారు చేయి మంటతో అబ్బా మంట మంట అని గట్టిగా అంటున్నారు. రాజ్యలక్ష్మి గారు ఉపశమనం కోసం ఆయింట్ మెంట్ ను రాస్తున్నారు. అందరికీ ఈ ప్రమాదం ఎలా తప్పిందో అర్థమైపోయింది.

మాష్టార్ గారు పైకి చాలా మామూలుగా వుంటారు కానీ, ఆయన లోపలి శక్తి అనన్య సామాన్యమైనది. సాక్షాత్తు ఆ శ్రీకృష్ణ చేతనత్వమే ఆయన ద్వారా పని చేస్తుంది.

ఒకసారి ఆశ్రమములో యజ్ఞములో సమర్పించే హవన ద్రవ్యము చాలా దూరప్రాంతమునుండి సదాశివరావు అనే కార్యకర్త తెప్పించారు. ఒక బస్తాడు హవన ద్రవ్యము పార్శిల్లో వచ్చింది. దాని బిల్లును ఆశ్రమానికి తీసుకు వచ్చిన పోస్ట్మాన్ ఆ సమయానికి ఎవరూ లేకపోవటంతో స్వయంగా మాష్టారుగారికే ఇవ్వటం జరిగింది. కార్యక్రమాల హడావుడిలో మాష్టారుగారు ఆ బిల్లు కవర్ ను సదాశివరావుకు ఇవ్వకుండా ఎక్కడో పడేశారు. ఈ విషయం తెలిసి సదాశివరావు ఆశ్రమములోను మాష్టారి గదిలోను వెతకగా ఎక్కడా ఆ కవర్ కనిపించలేదు. “లారీ ట్రాన్స్ పోర్టు ఆఫీసుకి వెళ్ళి అడుగు వాళ్ళు ఇస్తారలే ” అని మాష్టారు గారు సదాశివరావును పంపారు.

సదాశివరావు వెళ్ళి ట్రాన్స్ పోర్టు ఆఫీసు వాళ్ళని కలిసి బిల్లు కవర్ ఎక్కడో పోయిందని, హవన ద్రవ్యము బస్తా తనదేనని ఇవ్వమని కోరాడు. కానీ వాళ్ళు బిల్లు లేకుండా ఇవ్వమని చెప్పారు. మాష్టారి దగ్గరికి వచ్చి విషయం వివరించాడు సదాశివరావు. అయితే బిల్లు తీసుకెళ్ళక తప్పదా చిరునవ్వుతో ఆడిగారాయన. “తప్పదు మాష్టారూ వాళ్ళు ఇవ్వనంటున్నారు” అన్నాడు సదాశివరావు. “అయితే తీసుకెళ్ళు ” అని మాష్టారు గారు అంటుండగానే పింక్ కలర్ లో వున్న లారీ రసీదు సదాశివరావు ముందు పడింది. ఆశ్చర్యంగా గురువుగారి వైపు చూస్తూ రసీదు తీసుకున్నాడతను. మాష్టారుగారు చిరునవ్వుతో చూస్తుండి పోయారు.

శ్రీ చక్ర సాధన, శ్రీం బీజ తరగతులు శ్రీశైలంలోను, త్రిపురాంతకంలోనూ నిర్వహించిన అనంతరము మాష్టారుగారు 1998 జనవరి నెలలో కాకివాయి శ్రీ హంసరామాశ్రమములో అష్టోత్తర పంచ సహస్ర కుండీయ (5008) ద్వాదశ రాశి నవగ్రహ అష్టోత్తర శత నక్షత్రపాద గాయత్రీ మహాకాల యజ్ఞము జరిపారు.

మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రం:

1998వ సం॥ జనవరి నెల 14వ తేదీన జరిపిన అష్టోత్తర పంచ సహస్ర కుండీయ యజ్ఞము నుండి మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రమును శ్రీ హంస రామాశ్రమములో ఆవిష్కరించారు

మాష్టారుగారు.

సప్తఋషులకు ప్రతీకగా 7 కుటీరాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఆశ్రమములో అంతకు ముందు నిర్మించిన కుటీరాలు కొన్ని వుండనే వున్నాయి. నూతనంగా అన్నపూర్ణాలయాన్ని యజ్ఞకార్యక్రమానికి ముందుగా ప్రారంభోత్సవము చేశారు. శంఖుస్థాపన జరిగేటప్పుడు కాశీవిశ్వేశ్వరుడు అన్నపూర్ణా దేవి దగ్గరికి భిక్ష కోసం వచ్చిన 8 అడుగులున్న చిత్ర పటమును కార్యకర్తలు తీసుకొచ్చి పెట్టారు. అన్నపూర్ణాలయ నిర్మాణము జరిగే స్థలములో మాష్టారుగారు కొంత మంది శిష్యుల చేత పూజా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించే సమయమందు స్వయంగా ఆ శివుడి జటాజూటం నుండి వస్తున్న గంగ ధార నుండి ఒక గొడుగువలె వెలుగు తేజం వచ్చి మాష్టారుగారి తలమీదికి వచ్చి ఫోకస్ అవడం ఆ సమయములో తీసిన ఫోటోలలో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము దిగిన మరుసటి రోజున ఆకాశంలో నుండి ఏడు రంగులతో కూడిన కాంతి తేజాలు ఆశ్రమములోని పృథ్వీమీదికి దూసుకు వచ్చి అక్కడి భూమిలోనికి చొచ్చుకొని పోవటం చాలా మంది కార్యకర్తలు ప్రత్యక్షంగా వీక్షించటం జరిగింది. వసంత పంచమి రోజున నంబూరులో సూర్యకిరణ విజ్ఞాన అనుసంధాన కేంద్రానికి ప్రారంభోత్సవము చేసి ద్వాదశ రాశి యజ్ఞాన్ని జరిపారు మాష్టారుగారు. యజ్ఞానంతరము “శ్రీం” మంత్రాన్ని చాంద్రాయణ వ్రత దీక్షతో కలుపుతూ శిష్యులకు సౌభాగ్యలక్ష్మీ విద్యగా అందచేశారు. శ్రీ హంసరామాశ్రమములో దిగిన మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము శ్రీం మంత్రలేఖన పుస్తకముతో కలుపుతూ వసంత పంచమి రోజున శిష్యులకు అందించారు.

ముందుగా 1997 వ సం॥ అక్టోబరు నెలలో అనుగ్రహమాలా మంత్ర దీక్ష ఆ తరువాత 1998 వ సం॥ జనవరి నెల మకర సంక్రమణ సమయంలో మహాకాల చక్రవర్తి యంత్ర ఆవిష్కరణ, తిరిగి ఫిబ్రవరి లో వచ్చిన వసంత పంచమి రోజున సౌభాగ్యలక్ష్మీ విద్యగా “శ్రీం” దీక్ష చాంద్రాయణ వ్రతముతో కలిపి ఇచ్చిన తరువాత మే నెలలో శ్రీరామ నవ రాత్రుల పూర్ణాహుతిగా సప్తర్షుల శక్తి కిరణాలు దిగాయి. ఆ తరువాత వచ్చిన గణపతి నవరాత్రులలో మానవశరీరములో జీస్ విజ్ఞానాన్ని, క్రోమోజోమ్స్ గురించి చెప్తూ 21 గణపతులతో పంచకోశ జాగరణగా మొదటిసారిగా ఆ ఆశ్రమములో గణేశ పూజను జరిపించారు. అనంతరము నెల రోజుల లోపలే జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీదేవి శక్తిని సర్వలోకేశ్వరీ మాతగా పరిచయం చేశారు. ఈ శక్తి పృథ్వీ గ్రహాన్ని

వాహనముగా చేసుకుని శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారి తపశ్శక్తి నుండి అవతరించింది.

ఇప్పటి వరకు అనుగ్రహమాలా మంత్రము, మహాకాలచక్రవర్తి యంత్రము తెలుసుకున్నాము. ఇప్పుడు ఆ దేవతా శక్తి ఏ విధంగా సూర్యుని నుండి వచ్చే ఏడు కిరణాల ద్వారా మనలో పని చేస్తుందో చెప్పటానికి ఈ క్రింది వివరణను గమనించండి.

జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీ దేవి సప్త శిరస్సులతో పద్నాలుగు చేతులతో జగన్మాత పృథ్వీమీద ఆకుపచ్చని వర్ణముతో నిలబడి వుంటుంది.

1. మహాయోగేశ్వరీ దేవి యొక్క మొదటి రెండు చేతులలో అభయముద్ర, వరద ముద్ర వుంటాయి -- అనాహతము.
2. 5 బాణాలు--ధనుస్సు (ఇంద్రియాలు-లక్ష్యము సాధన) ఇవిరెండూ కూడా మంత్ర శబ్దములకు సంబంధించి వుంటాయి. అనుగ్రహ మాలా మంత్రము.
3. పాశము--అంకుశము (ఆకర్షణ--నియంత్రణ) మనస్సును లొంగదీసుకోవటము. రాగ స్వరూప పాశాడ్యా క్రోధా కారాంకుశోజ్వలా)
4. కమండలము-- జపమాల (నీరు, సంస్కారాలు, మాల, అనుగ్రహ మాల మంత్రము).

50 అక్షరాలకి, మన శరీరములో వున్నటు వంటి 50 దళాలకి, షట్చక్రాలకి వున్న సంబంధం.

5. డమరు-- త్రిశూలము (వేదవిజ్ఞానము-- శివుని డమరుకము లోని 14 నాదాలలో వ్యాకరణం ఎలా ఉద్భవించింది.)

త్రిశూలము-- మూడు గుణాలతో ఏర్పడిన ఈ ప్రకృతిని కంట్రోల్ లో వుంచుకోవటం. మూడు వేదాలు, వాటిని కలిపేటటువంటి నాలుగవ వేదమే త్రిశూలము.

6. కత్తి--గద (జ్ఞానము--సత్యము).

7. చక్రము--శంఖము (చక్రీయ గమనము) 60 వేల కాలచక్రము, 6 వేల కాల చక్రము, 60 సెకండ్ల కాల చక్రము వుంది. 60 సెకండ్లు మూవ్ అయ్యేసరికల్లా చక్రం మూవ్ అవుతూనే వుంటుంది. మహాకాల చక్రం.

శంఖం అంటే ఆకాశము. ఇక్కడ నుండే అన్నీ ఉద్భవిస్తాయి. మన యొక్క అంతః చేతనత్వములో నుండి వచ్చేటటువంటి మహాయోగేశ్వరీదేవి యొక్క ప్రాదుర్భావము జరగాలి.

పంచేంద్రియాలు, పంచ తన్మాత్రలు, పంచ జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాలు, మనో, బుద్ధి, చిత్త, అహంకారములు మొత్తం కలిపితే 24.

జగజ్జనని చేతులలోని పంచ బాణాలలోని బీజాక్షరములు

మొదటి బాణము	-	పృథ్వీతత్వము	--	లం	4 సార్లు
రెండవ బాణము	-	జల తత్వము	--	వం	6 సార్లు
మూడవ బాణము	-	అగ్ని తత్వము	--	రం	10 సార్లు
నాల్గవ బాణము	-	వాయువు తత్వము	--	యం	12 సార్లు
ఐదవ బాణము	-	ఆకాశ తత్వము	-	హం	16 సార్లు
ఆజ్ఞాలో	--	ఓం	--	ఓం.	

అంటూ ఓం కారముతో ఆయా చక్రాల ఉచ్చారణతో ధ్యానము చేయవలసి వుంటుంది. ఇది జగజ్జనని యొక్క పంచతత్వ సాధనా విధానము. కానీ, జగజ్జననికి 7 చక్రాలకి ప్రతీకలుగా 7 శిరస్సులు 14 చేతులు వున్నాయి. (నిజానికి మిగతా రెండు శక్తులు మన శిరస్సులోని పీనియల్, పిట్యుటరీ గ్లాండ్ల ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఇవే ఆజ్ఞా, సహస్రార చక్రములు. ఈ రెండింటిని కలుపుకుంటే జగజ్జనని సప్తముఖి అయ్యింది). అయితే ఈ పంచకోశ సాధనా విధానములో రంగును, సౌండ్ను మాత్రమే ఉపయోగించుకుంటాము.

ఆకాశ తత్వం ఏదయినా డైరెక్టుగా పృథ్వీలోకి దిగుతుంది. అందుకే శరీరమే భగవంతుని స్వరూపమని చెప్తారు.

ఆల్టర్ నేటివ్ మెడిసిన్ సిస్టమ్గా రంగును, శబ్దాన్ని ఉపయోగించుకునే పంచకోశ సాధనా విధానాన్ని మాష్టర్ గారు ప్రపంచానికి అందించారు. ఇది క్లుప్తంగా..... కలర్ థెరపీ లో గ్రీన్, ఎల్లో, ఆరెంజ్ని ఉపయోగిస్తాము. వాయువు, అగ్ని, జలము, అనే మూడు తత్వాలు సౌండ్స్. యం, వం, హం. ఆయుర్వేదములో వీటిని వాత, పిత, కఫాలుగా చెప్పారు. వైద్య విధానం అంతా కూడా సమత్వం యోగ ఉచ్యతే మీద ఆధారపడి వుంటుంది.

స్వాధిష్ఠానం-మణిపూరకం-అనాహతం. వీటికోసం మూడు రంగులను అంటే జలతత్వానికి-ఆరెంజ్, అగ్నితత్వానికి-పసుపు, వాయుతత్వానికి-ఆకుపచ్చను ఉపయోగిస్తాము.

సోలార్ ఎనర్జీ తో చార్జ్ చేసిన నీటిని ముందుగా ప్రిపేర్ చేసుకోవాలి. దీని కోసము ఏవైనా మూడు రౌండ్ గ్లాసులను తీసుకుని దానిలో సగానికి నీరు పోసి ఎల్లో, ఆకుపచ్చ, ఆరెంజ్ కలర్ గల బాగా ట్రాన్స్పరెంట్ పేపర్ను తీసుకుని కవర్ చేస్తాము. సన్లైట్ కి ఎదురుగా ఎక్స్పోజ్ చేయవలెను తర్వాత జలతత్వంలో చార్జ్ అయిన నీటిని 6 డ్రాప్స్ (ఆరెంజ్). వాయుతత్వానికి చెందిన ఆకుపచ్చని వాటర్ 12 డ్రాప్స్, అగ్ని తత్వానికి చెందిన పసుపు రంగు వాటర్ 10 డ్రాప్స్ తీసుకుని తర్వాత ఈ మూడు రంగులతో చార్జ్ అయిన నీటిని ఒకటిగా మిక్స్ చేసుకుని మన యొక్క శారీరక స్థితిని(అనారోగ్యాన్ని) బట్టి మూడు, నాలుగు గంటలకొక సారి త్రాగవలెను. దీని వలన చాలా రోగాలను మనమే నివారించుకొనవచ్చును. అందువలన ఈ సాధనలో మూలాధారం యొక్కబీజాక్షరాన్ని ఉచ్చారణ చేయకుండా ఆజ్ఞా చక్రానికి తీసుకెళ్ళి శ్వాసను వదిలేస్తాము.

రంగును, శబ్దాన్ని ఉపయోగించుకుని చేసే ఈ సాధనా విధానము ద్వారా మనలో ఏ విధమైన దోషాలు వున్నా నివారణ అయిపోతాయి. గ్యాస్ట్రిక్ బ్రబుల్ కూడా దీనితో ఇమ్మీడియేట్గా సెట్ అవుతుంది.

ముందుగా ఈ సాధనని పృథ్వీతత్వ జాగరణగా మాష్టర్గారు శ్రీ శైలములో చేయించారు. దీనికి బేసిస్ సర్వరోగహర చక్రము. ఇది 8 త్రికోణాలతో ఏర్పడి వుంటుంది.

1. మన రెండు బ్రెస్ట్ పాయింట్స్, మూలాధారాన్ని కలిపితే ఒక ట్రయాంగిల్ ఫామ్ అవుతుంది. ఇది ఒక డౌన్ వర్డ్ ట్రయాంగిల్.

2. Spleen, Liver, Thies (తొడలు) మధ్య అకులా అని ఇంకొక చక్రం ఆకాశంలో వుంటుంది. ఇది మొదటి ట్రయాంగిల్ను మిక్స్ చేస్తూ అందులోనే రెండవ ట్రయాంగిల్గా దిగుతుంది. ఈ రెండు డౌన్ వర్డ్ ట్రయాంగిల్స్ను కలుపుతూ ఇంకొక అప్ వర్డ్ ట్రయాంగిల్ వస్తుంది.

3. విశుద్ధి నుండి 2 హిప్స్ ఇవి మొత్తం మూడు ట్రయాంగిల్స్. వీటిని మిక్స్ చేసుకుంటే 8 (ఎనిమిది) త్రిభుజాలు వస్తాయి. ఇది వర్ణ నాద సర్వ రోగహర చక్ర సాధన.



12. అంతరిక్ష యాత్ర

సప్తర్షి ఆశ్రమమంతా సందడిగా వుంది. శ్రీరామకృష్ణ మాష్టరు గారు ఇంకా తమ గదినుండి బైటికి రాలేదు. గౌతమ ప్రవచన మండపములో ఆయన రాక కోసము ఎదురు చూస్తున్న శిష్యులలో ఒక రకమైన ఉత్కంఠ, ఉత్సాహం కనిపిస్తున్నాయి. దానికి కారణం లేకపోలేదు. శ్రీరామకృష్ణ మాష్టరుగారు ఎన్ని రోజులనుండో తమ శిష్యులకు బుధగ్రహయాత్రకు తీసుకెళ్తామని చెబుతూ వస్తున్నారు. అది ఈ రోజున నెరవేరబోతున్నది. ఇంతకీ ఈ బుధగ్రహం మీద యాత్రకు వెళ్ళటమేమిటీ. అసలిది మానవ మాత్రుల వలన అయ్యే పనేనా ఏ విధంగా ఏ మిషిన్ మీద అక్కడికి వెళ్ళగలరు. ఈ ప్రశ్నలకు జవాబు మన యాస్ట్రల్ బాడీ (ప్రాణమయ కోశము) ఇస్తుంది.

ఇంతలో శ్రీ గురుదేవులు ప్రవచన మండపములోకి వచ్చారు. శిష్యులంతా లేచి నిలబడ్డారు. వేదిక మీద ఆసీనులౌతూ అందరివైపు చూసి కూర్చోమని సైగ చేయగానే శిష్యులంతా తమ తమ స్థానాలలో కూర్చున్నారు. ఆనాడు అష్టమి తిథి. పృథ్వీ యొక్క యాంగిల్ చంద్రుడి వైపు సమానంగా వుంటుంది.

మన ఆజ్ఞాచక్రము దగ్గర చంద్రకిరణాలను పీల్చుకొనే ఒక బిందువు వున్నది. దీనికి అనుసంధానంగా ఏడు కిరణాల శక్తికి సంబంధించిన యంత్రము ఒక టెలిఫోన్ కార్డ్లాగా మన మెడలో అమర్చబడి వున్నది. దానినే సర్వైకల్ బోన్స్ అంటాము. సమానంగా మెడలో ఏడు బోన్స్ వున్నాయి. సూర్యుడి యొక్క ఏడు కిరణాలు ఇక్కడి నుండి పని చేస్తాయి.

మానవ శరీరములో మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరకం, అనాహతం, విశుద్ధి ఒక సమూహంగాను ఆజ్ఞాచక్రం, సహస్రారము రెండవ సమూహంగాను ఏర్పడతాయి. వీటినే మహాయోగేశ్వరీదేవి, మహాయోగేశ్వరుడు అంటారు.

మనిషి శరీరములో ముప్పైమూడు మర్మస్థానములున్నవి. వీటిలో హవ్యవాహా కిరణము (ధన విద్యుత్) కవ్యవాహా కిరణము (ఋణ విద్యుత్) గాను పనిచేస్తాయి. శిరస్సు, మొండెములలో వుండే మర్మస్థానములలో హవ్యవాహా అనే ధన విద్యుత్, చేతులు, కాళ్ళల్లో కవ్యవాహా అనే ఋణ విద్యుత్ వుంటాయి.

ఓంకారాన్ని గంభీర స్వరముతో ఉచ్చరిస్తూ అందరినీ ధ్యానములోకి తీసుకెళ్ళారు గురుదేవులు. ఆయన ఈ రోజున ఆజ్ఞాచక్రసాధనను చేయించారు. నాలుగు విధాలైన వాక్కులతో పశ్యంతీ స్థితిలోని “అగ్ని” అనబడే పిట్యూటరీ గ్లాండ్‌ను ఓపెన్ చేశారీ రోజున. చంద్రవిద్య చంద్రుని యొక్క పదహారు కళలు పృథ్వీయొక్క గురుత్వాకర్షణ నియమాలుగా భౌతిక జగత్తులో చెప్పబడతాయి.

ఏ యంత్రము పనిచేయాలన్నా ఆ యంత్రములో బీజాక్షరాలని పనిచేయించగలిగే విద్యుత్ వుండాలి. ఒక బిందువు నుండి కరెంటు, యంత్రము లోపలికి వెళ్తుంది. మళ్ళా అది చుట్ట చుట్టుకొని బైటికి వస్తుంది. అప్పుడక్కడ ఒక వలయం ఏర్పడుతుంది. ఈ వలయాకృతిలో చేసేటటువంటి రకరకాలైన యజ్ఞాలు భగవద్గీత నాలుగవ అధ్యాయంలో చెప్పబడినాయి. కానీ, అందులో హైయ్యెస్ట్ యజ్ఞా సూర్యుడు చేస్తున్నాడు.

మన శరీరములో 24 తత్వాలున్నాయి. అవి 1. పంచతత్వాలు, 2. పంచతన్మాత్రలు, 3. పంచ కర్మేంద్రియాలు, 4. పంచజ్ఞానేంద్రియాలు. ఆ తర్వాత మనో, బుద్ధి, చిత్త, అహంకారాలు. వీటితో మన శరీరము నిర్మించబడింది. సూర్యుడికి ఈ ఇరవైనాలుగుకు వున్న సంబంధము గాయత్రీ మంత్రములోని 24 అక్షరాలుగా చెప్పబడినాయి.

బుధగ్రహం యొక్క సంఖ్య యంత్రము సరిగ్గా అష్టమి సంఖ్య అయిన ఎనిమిది కేంద్రముగా ఏర్పడుతుంది. గాయత్రీ మంత్రములోని ఇరవైనాలుగు అక్షరాలే ఏడువారాలకు చెందిన యంత్రాలలోని సంఖ్యలుగా చెప్పటం జరిగింది. ఈ యంత్రాలను గమనించినచో చాలా స్పష్టంగా ఈ విషయం అర్థమవుతుంది. పశ్యంతీ దృష్టి అన్నది మనలోని మనోమయకోశాన్ని జాగృతము చేస్తుంది. భౌతిక శరీరాలతోని ఇతర గ్రహాలకు వెళ్ళలేము కానీ, ప్రాణమయ కోశాన్ని ఆశ్రయించుకొని పని చేసే మనోమయ శక్తికి ఏ అడ్డంకులు వుండవు కదా! కనుకే మన యొక్క ప్రాణశరీరము ఇతర గ్రహాల నుండి వచ్చే శక్తి తరంగాలను అందుకోగలదు. దేవమానవుడిగా మారే అవకాశము ఈ సాధన వలన లభిస్తుంది.

సైన్సు ప్రకారము ఈ విధానము అమలులోకి వస్తూ ఇప్పుడిప్పుడే భౌతిక జగత్తులోకి

వెలుగుచూడబోతున్నది. దానిని వర్చువల్ ఫోటోగ్రఫీ అని సైన్సులో చెప్పటం జరిగింది.

సూర్యుడు - రైట్ హ్యాండ్
చంద్రుడు - లెఫ్ట్ హ్యాండ్
అగ్ని - పిట్యూటరీ ఇవి మనలోనే వున్నాయి.

17-11-1999 సంవత్సరం నాడు ఇచ్చిన సాధనలో చంద్రుడియొక్క పదహారు గ్రావిటేషన్ పవర్స్ ద్వారా ఏ విధంగా మనం బుధగ్రహం అనబడే అంతర్ యాత్ర చేయవచ్చునో చాలా స్పష్టంగా వివరించారు, శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు. ఆశ్చర్యం ఏమిటంటే ఆనాటి కార్యక్రమములో పాల్గొన్న శిష్యులు కూడా సరిగ్గా ఇరవైనాలుగు మందే కావడం విశేషం.

ఆ తర్వాత రోజులలో దీని యొక్క పరాకాష్ఠగా శిష్యులతోని ఒక వినూత్న సాధనను చేయించేవారు. అదేమిటంటే భోజనానికి ముందుగా ప్లేట్లలో ఆ రోజు వుండే గ్రహయంత్రాన్ని చేతివ్రేళ్ళ ద్వారా నీటి తడితో గీసుకొని భోజనాన్ని వడ్డించుకోవాలి. అనంతరం కళ్ళు మూసుకొని పూర్తి మౌనం పాటిస్తూ భోజనాన్ని తినడం పూర్తి చేయాలి. అక్కడ ముందే ఎవరికి ఏం కావాలో చూసి వడ్డించడానికి కొంతమంది వుండేవారు. ఎవరి ప్లేటులో ఏ పదార్థం కావాలో చూసి దానిని వాళ్ళు వడ్డిస్తూ వుండేవారు. శిష్యులకు ఈ సాధన అంత త్వరగా జీర్ణం కాలేదు. దృష్టిని అంతర్గతం చేసి రుచిని పైకి పంపించడం అంటే కష్టమే మరి. కానీ, ఆ తర్వాత కొద్ది రోజుల్లోనే ఈ సాధన యొక్క అంతరార్థాన్ని అర్థం చేసుకున్నారు.

కాళ్ళ ద్వారా వచ్చేడి స్పర్శ నుండి బ్రెయిన్లోని ఒక కేంద్రము ద్వారా కళ్ళకు అందే సంకేతాలే చెవుల ద్వారా శబ్దాలుగా మారుతాయి. పశ్యంతీ వాణి అంటే సమాధి స్థితి బుద్ధుడు చెప్పిన ఆజ్ఞా చక్ర జాగరణ యోగ విద్య ప్రకారం తారాసాధన.

గ్రావిటేషన్ పవర్ను గురించి తెలిపేది ఆజ్ఞాచక్రము. దృష్టి “శ్రీం” శక్తి మన శిరస్సు నుండి పాదాల వరకు ఈ గ్రావిటేషన్ శక్తి పనిచేస్తుంది. దీనికి ఫిజిక్సులో నాలుగు ఫార్ములాలు వున్నాయి.

1. గ్రావిటేషన్ ఎనర్జీ
2. ఎలక్ట్రో మాగ్నటిక్ ఎనర్జీ
3. స్ట్రాంగ్ ఇంటరాక్షన్స్
4. వీక్ ఇంటరాక్షన్స్

వీటినే తిథుల ప్రకారము

1. పూర్ణిమ
2. అష్టమి
3. అమావాస్య
4. బహుళ అష్టమి

బుధగ్రహం మీదికి యాత్ర అనే పేరుతో నిర్వహించిన సాధనలో శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఒక ఆసక్తి కరమైన కథను చెప్పారు. పూర్వం దేవతల గురువైన బృహస్పతికి తార అనే భార్య వుండేది. అతని దగ్గరికి రాక్షస గురువైన శుక్రాచార్యుల వారు చంద్రుడిని విద్య నేర్చుకోవటానికి పంపారు. విద్య కోసం దేవగురువు దగ్గరికి వచ్చిన చంద్రుడు-తారను చూసి మోహించి తనతో తీసుకెళ్ళాడట. చంద్రుడు, తారల ద్వారా బుధుడు జన్మించటం జరిగింది. నిజానికి ఈ కథలోని అంతరార్థం ఏమిటీ అన్నది మీరు తెలుసుకోవాలని శిష్యులకు చిక్కుప్రశ్నను వదిలారు.

సూర్యుడు, చంద్రుడు, అగ్ని ఈ మూడుశక్తులు మనలో కుడికన్ను, ఎడమకన్ను, ఆజ్ఞాచక్రము అంటే దృష్టిగా పనిచేస్తున్నాయి. కానీ ఆధ్యాత్మిక విద్య ప్రకారము సూర్యుడికి బదులుగా శుక్రుడు, చంద్రుడికి బదులుగా బృహస్పతి అగ్ని అంటే పృథ్వీకి బదులుగా బుధుడు వస్తారు. శుక్రుడు, గురువు, బుధుడు ఈ మూడింటి కలయికే త్రికోణము. వేగుచుక్కగా మన వాళ్ళు చెప్పుకొనే (విజ్ఞమ్) స్టార్ శుక్రగ్రహం నుండే వస్తుంది. ఈ తారాశక్తిని ఇంద్రుడి యొక్క శక్తిగా (శు చి) చెబుతారు. ఈ వేగుచుక్క ద్వారానే మనలోని బుధుడను ప్రజ్ఞ (నేను) అనే చేతనత్వము మేలుకొంటుంది. అంటే “స్వర్గ” దీని కేంద్రము మనలో విశుద్ధి దగ్గర ఇంద్ర యోనిగా పనిచేస్తుంది. కంఠం దగ్గర వుండే స్ఫుటాగ్రంధిగా కూడా చెప్పారు. ఉదానవాయువు ఆధారంగా ఇది ఖేచరీ ముద్ర ద్వారా మనలో జాగృతమవుతుంది. అందువలన ఈ విజ్డమ్ స్టార్ ని పంచకోశ జాగరణ

చేసే శక్తికి ప్రతీక అనవచ్చును.

అంతరగ్రహయాత్రకి ఐదు కావాలి:

అవే తిథి, వార, నక్షత్ర, యోగము, కరణములు. ఇందులో తిథి అంటే సూర్యుడికి, చంద్రుడికి మధ్యన వుండేటటువంటి కోణము. సైంటిస్టులు కూడా రాకెట్‌ను అంతరిక్షంలోకి పంపించినప్పుడు కోణముల గురించి చూస్తారు. సూర్య, చంద్ర, పృథ్వీ గ్రహముల యొక్క విభిన్న గ్రావిటేషన్ ఫోర్సెస్ మినిమమ్ వుంటుంది. అష్టమి తిథి నాడు మాత్రమే ఆ మినిమమ్ వుంటుంది. దీని ఆధారంగానే పూర్వం విశ్వామిత్ర మహర్షి త్రిశంకు స్వర్గాన్ని సృష్టించారు.

వారం అనేది ఎందుకంటే మనం ఏ గ్రహానికి వెళ్ళ దల్చుకుంటే ఆ గ్రహానికి ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసము తయారుచేసే యంత్రములలో ఇటువైపు మూడు, అటువైపు మూడు వుండే సంఖ్యలలో కరెక్టుగా బుధుడు మధ్యన వుంటాడు. మనలో వుండే నాభి చక్రాన్ని దృష్టి ద్వారానే డయల్ చేయవచ్చు. పతంజలి యోగసూత్రాలలో దీని గురించే “నాభి చక్రే సంయమ కాయ పూహ జ్ఞానమని చెప్పబడింది. బృహస్పతి నుండి వచ్చే కిరణాలు నక్షత్రము ద్వారానే మన దగ్గరికి వస్తాయి. అంటే గురువు నుండి వచ్చే మేసెజెస్ అన్నీ కూడా బృహస్పతి గ్రహం ద్వారానే ఛానలైజ్ అయి వస్తాయి.

బుద్ధుని కాలములో మహావజ్రేశ్వరీ దేవి సాధనగా వజ్రయానముగా ఇది చెప్పబడింది. దీనినే సిద్ధ నాగార్జునాచార్యులవారు తమ మాధ్యమికా వాదముగా కూడా చెప్పటం జరిగింది. సూర్యుడికి, చంద్రుడికి మధ్యన ఆరోరోజు ఏర్పడే కోణము మహా వజ్రేశ్వరీ. ఆ రోజున షష్ఠీ తిథితో పాటు నిత్యకళ కూడా వుంటుంది. శ్రీ విద్యారణ్యస్వాముల వారు ఈ విద్యకే మహాలక్ష్మీ విద్యగా సాధనచేసి విజయనగర సామ్రాజ్యాన్ని నిర్మించారు.

అష్టమి తిథి ప్రాముఖ్యత

సూర్యుడు, చంద్రుడు, పృథ్వీ (బుధుడు) ఈ మూడింటి మధ్య ఏర్పడే కోణమును అష్టకోణము అంటారు. కనుక అష్టమితిథి అన్నది గురుస్పర్శకు చాలా ఇంపార్టెంట్. అంతే కాకుండా మన బ్రెయిన్‌లో హోలోగ్రామ్(hologram) అనే ఒక ప్రదేశము వుంటుంది. ఇక్కడే

బ్రహ్మరంద్రము వుంటుంది. సైన్సులో ది థర్డ్ వెర్సికల్ అని చెప్పారు. అక్కడే ఎనిమిది ఎలక్ట్రాన్స్ తిరుగుతూ వుంటాయి.

శబ్దశక్తి శిరస్సులోకి ఎలా వస్తుంది

ఎలక్ట్రాన్స్, ప్రోటాన్స్, న్యూట్రాన్స్ ఇవి నక్షత్రాలలోనుండి నిరంతరాయంగా ప్రవహిస్తూ వుంటాయి. గురుత్వాకర్షణ శక్తి మానవ జాతికి చెందిన ఒక అద్భుతమైన వరం. ఆ శక్తి ప్రకృతిలో వుండే గురువు యొక్క స్పర్శను పొందగలిగే అవకాశము ఇస్తుంది. మన శిరస్సులో వున్న బ్రహ్మరంద్రములోని అంతరిక్షంలో వుండే శబ్దశక్తి అనుసంధింపబడి వుంటుంది. శబ్దాలు అక్కడి నుండి మనలోకి ఉత్పన్నమవుతాయి.

చంద్రుని యొక్క పదహారుకళలు పదిహేను నియమాల మీద ఆధారపడి వుంటాయి. కానీ, వాటికి మూలము “ఓమ్స్లా” (Ohm's law) అనే ఒకే ఒక్క నియమము మాత్రమే. ఈ నాడు వున్న ఎలక్ట్రానిక్స్ మొత్తం దీని ఆధారంగానే ఏర్పడినాయి.

చంద్రుని పదహారువ కళ అయిన పౌర్ణమి “శ్రీం” నిత్యకళకే “శ్రీం” అని పేరు వుంది. ముందుగా ఓంకారము. ఆ తర్వాతే అందులో నుండి “శ్రీం” వస్తుంది. సోహం సాధన యొక్క పరాకాష్ఠగా “శ్రీం” మంత్రము లభిస్తుంది.

మన స్వాధిష్ఠాన చక్రములోని చంద్రుడు, అనాహతములోని సూర్యుడు ఈ రెండింటికీ మధ్య జరిగే ప్రకంపనలే శ్రీ విద్య. వీటిని చంద్రుడి తిథుల ద్వారా తెలుసుకోవాలి. నిత్య అంటే ఎటర్నల్ శాశ్వతము ఆ కళ నిత్యమైనది. అమావాస్య అయిపోగానే సూర్యుడి నుండి చంద్రుడి లోనికి ఒక్కొక్క కళ వెళుతుంది. లాస్ట్ వెళ్ళిన కళ మొదట బైటికి వస్తుంది. మొత్తం పదహారు కళలు.

పూర్ణిమ రసము దీనినే పండుగ అంటారు. ప్రతీ పూర్ణిమా ఒక పండుగ అవుతుంది. ఈ కళల విజ్ఞానము ఉపయోగించుకోవటం నేర్చుకుంటేనే “శ్రీ” అని పెట్టుకునేవారు. శ్రీ విద్య అంటే అసలు అర్థము అది.

పశ్యంతీ స్థాయి అంటే కంప్యూటర్ కంటే కూడా వున్నతస్థాయిలో ఉన్న శక్తి. ఈ శక్తి

ద్వారానే ఈ నాటి వెబ్‌సైట్లు తయారయ్యాయి. మరి మన శరీరములో వున్న ఈ శక్తిని పట్టుకోవాలంటే “దివ్యం దదామి చక్షుం” ది థర్డ్ ఐ (Third eye) ని జాగృతము చేసుకోవాలి. అశ్వినీ దేవతల శక్తిని మన రెండు కన్నుల ద్వారా పట్టుకొనే విద్య, మనందరిలోనూ దృష్టి స్థిరత అనేది వుంటుంది. ఇరవై కోణాలు పనిచేస్తేనే మనం దృశ్యాలను చూడగలము. మన కంటి పాపలలో ఒక బిందువు వుంటుంది. ఆ బిందువు మీద సహస్రారం నుండి వస్తున్న శక్తి పడితేనే మనం దృశ్యాలను చూడగలము.

సెంట్రల్ నెర్వస్ సిస్టమ్

మన బ్రెయిన్ ద్వారా సెంట్రల్ నెర్వస్ సిస్టమ్ పనిచేస్తుంది. ఈ సిస్టమ్ బ్రెయిన్ నుండి మూలాధారం వరకు వెళుతుంది. మానవ శరీరములోనే భగవంతుడు వుంటాడు అని అంటారు. ఉదాహరణకి శివలింగం యొక్క పై భాగము మన బ్రెయిన్ అనుకుంటే క్రింద నుండే పానుపట్టము యొక్క గీతలనే సెన్సరీ నెర్వస్ అంటారు. ఇవే క్రినియల్ నెర్వస్ కూడా, మన శరీరములోని ఐ సైకిల్ ద్వారా వచ్చే చక్రాలే నెర్వస్ సైకిల్స్. మన బ్రెయిన్‌లో చుట్టూరా నీటి ధార పడుతుంది. బ్రెయిన్ చుట్టూరా కూడా సెరిబ్రో స్పైనల్ ఫ్లూయిడ్ తిరుగుతూ వుంటుంది. అది వెన్నుపూస వరకు వెళ్ళి క్రిందకు వెళుతూ వుంటుంది. ఆ ఫ్లూయిడ్ కరెక్టుగా వుంటేనే మన హెల్త్ కరెక్టుగా వుంటుంది. శివుడి యొక్క మూడవ కన్నునే పీనియల్ గ్లాండ్ అన్నారు. బ్రెయిన్‌లో కార్డియాక్ (cardiac) న్యూక్లియస్ అని వుంటుంది. థర్డ్ వెంట్రీకల్ అనబడే ఆ చిన్న ప్రదేశంలో నీళ్ళుంటాయి. ఆ నీళ్ళని కనుక మీరు ఏ కోరిక దిశగా అయితే మన నెర్వస్ ఎటు పనిచేయాలో అటు వంచగలుగుతే అది జరిగిపోతుంది.

1. ఎలక్ట్రిక్ వైబ్రేషన్స్, 2. ఎలక్ట్రిక్ మాగ్నెటిక్ రేస్ ఈ రెండూ కూడా పాజిటివ్, నెగెటివ్. ఇవి క్లాష్ అయినప్పుడు మనలో స్పార్క్ వస్తుంది. థర్డ్ ఐ అనేది అలా డెవలప్ అవుతుంది. పీనియల్ గ్లాండ్, పిట్యూటరీ గ్లాండ్ ఈ రెండూ ఎప్పుడు ఇంటరాక్ట్ అవుతాయో అప్పుడు మనలో విజన్ వస్తుంది. కళ్ళల్లో వున్నటువంటి ఆప్టిక్ నెర్వస్, రెటీనా స్ట్రక్చర్ అర్థము అవుతే ఇది అర్థం అవుతుంది. పిట్యూటరీ గ్లాండ్ నుండి వచ్చేటటువంటి విజన్ అంటే కుడికన్ను నుండి మరియు ఎడమ కన్ను నుండి వచ్చేటటువంటి వాటికి ఆప్టిక్ చార్జ్‌మా అని వుంటుంది. అందులో ఆప్టిక్ నెర్వస్ అని వుంటాయి. అక్కడి నుండి ఈ విజన్ మనకు ఏర్పడుతుంది.

పీనియల్ గ్లాండ్, పిట్యూటరీ గ్లాండ్ల నుండి వచ్చే శక్తి ఆప్టిక్విజన్గా కంటికి వస్తుంది. మరి సౌండ్ (శబ్దము) రావాలంటే పీనియల్ గ్లాండ్తో విశుద్ధి చక్రం కలిస్తే సౌండ్ ఏర్పడుతుంది. అదే పీనియల్ గ్లాండ్తో థైమస్ గ్లాండ్ కలిస్తే స్పర్శ ఏర్పడుతుంది. ఈ పీనియల్ గ్లాండ్ని పట్టుకోగలిగితే ఏండ్కోక్రైన్ సిస్టమ్ను కూడా కంట్రోలు చేసుకోవచ్చును.

బుధగ్రహం అగ్ని తత్త్వమైనది. మన శరీరములో అగ్ని ద్వారా కన్నులు అనబడే జ్ఞానేంద్రియాలు, కాళ్ళు అనబడే కర్మేంద్రియాలు ఏర్పడతాయి. అశ్వినీ దేవతల నుండి వచ్చేది హవ్యవాహ, కవ్యవాహ అనబడే రెండు కిరణాలు ఈ జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాల ద్వారా పనిచేస్తాయికనుకనే అంతర్గ్రహయాత్రకి పిట్యూటరీ అనబడే ఆజ్ఞా చక్రము జాగరణ ఇంతటి ప్రాధాన్యతని సంతరించుకుంది.

భోజనం చేసే ముందు మన ప్లేట్లలో నీటితో గీసుకొనెడి గ్రహ యంత్రాలు
యంత్రమును గీయాల్సిన విధానము

6	7	2
1	5	9
8	3	4

ఆదివారం (సూర్యుడు)

7	8	3
2	6	10
9	4	5

సోమవారం

8	9	4
3	7	11
10	5	6

మంగళవారము

9	10	5
4	8	12
11	6	7

బుధవారము

10	11	6
5	9	13
12	7	8

గురువారము

11	12	7
6	10	14
13	8	9

శుక్రవారము

12	13	8
7	11	15
14	9	10

శనివారము

ఆహార యంత్రము

దీని వలన ఆ రోజు తీసుకునే ఆహారం ద్వారా గ్రహాల యొక్క
శుభఫలితాలను పొందవచ్చును.

13. సమర్థ సద్గురు స్ఫర్శ

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు 1999వ సంవత్సరము గురుపూర్ణిమ రోజున ఒకేసారి పంచదీక్షలను శిష్యులకు ఇచ్చారు.

గురుపూర్ణిమ అంటే ప్రతీ ఒక్కరు తమ గురువును పూజించుకునే రోజు కనుక వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన శిష్యులతో ఆశ్రమ ప్రాంగణమంతా నిండిపోయింది. గురుదేవులు ప్రత్యేక దీక్షలను ఇవ్వబోతున్నారని అప్పటికే అందరికీ వార్తలందాయి. చాలా వూర్ల నుండి సాధకులు బృందాలుగా తరలి వచ్చారు.

ఆశ్రమములో యాజ్ఞవల్క్య యజ్ఞమండపమునకు ఆనుకొని వున్న ప్రదేశములో వశిష్ట గౌతమ ప్రవచన మంటపము నిర్మాణము కోసము ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. సప్తవర్ణాలతో వున్న రేకులతో పెద్ద మండపమును నిర్మించారు. ఆనాటి కార్యక్రమానికి చాలా మంది జనము వచ్చారు. మరొక వైపు వచ్చిన వారందరికీ అల్పాహారముగా కార్యకర్తలు టీ, టిఫినులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులకు శిష్యులందరూ కలిసి పోడశోపచారాలతో గురుపూజను చేశారు. ఈ పూజానంతరము కొత్తగా నిర్మాణము చేసిన వశిష్ట గౌతమ ప్రవచన మంటపము వెనుక వున్న నవకుండీయ యాజ్ఞవల్క్య యజ్ఞమండపములో యజ్ఞము జరిగింది. యజ్ఞకుండీలలో ప్రజ్వరిల్లుతున్న అగ్ని సమక్షములో గురుదేవులు కూర్చుని ఐదు రకాల దీక్షలను శిష్యులకు ఇచ్చారు. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు తాము దీక్షలను ఇస్తున్న సమయములో బయట నిలబడి వాళ్ళని చూస్తూ యజ్ఞశాల ఆవరణ యొక్క గోడలను ఎవరూ తాకరాదని హెచ్చరించారు. కానీ, ఎవరో కొంతమంది వాటిని తాకినట్లున్నారు. వెంటనే స్పందిస్తూ “ఎవరది.. ఎవరో గోడను టచ్ చేస్తున్నారు. ఇక్కడ నాకు తెలుస్తున్నది” అని గట్టిగా హెచ్చరించగానే, ఆ వ్యక్తులు వెనక్కి వెళ్ళి నిలబడ్డారు. ఐదు దీక్షలను ఒక దాని తర్వాత మరొకటిగా వరుసక్రమములో ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమము ముగిసేసరికి అపరాహర్ణము దాటిపోయింది. అందరూ భోజనాలు చేయడానికి యజ్ఞశాల నుండి బయటకి వచ్చారు.

ఆ ఐదు దీక్షలు

1. వైదిక ధర్మస్థాపన (సంధ్యావందన దీక్ష)
2. స్వ-ఆత్మ-రాజ్యస్థాపన (ఓంకార దీక్ష)
3. పరివ్రాజక దీక్ష
4. సమయదాన దీక్ష
5. అంశదాన దీక్ష

పై ఐదు దీక్షలలో స్వ-ఆత్మ-రాజ్యస్థాపన దీక్ష ఇస్తుండగా ఇది మన " గోల్ " ఇప్పుడు మనం సెంటర్‌లో వున్నాము అని చెప్పారు. స్వ-ఆత్మ-రాజ్యస్థాపన అంటే మనలోని ఆత్మారాముని యొక్క సాధన. దీనినే ఓంకార సాధన అన్నారు.

పరశురాముడు ఉపయోగించుకున్న ఓంకార సాధన ఇది. రామ్ మంత్రాన్ని కూడా ఆయన ద్వారానే శ్రీ రాముడు పట్టుకోవటం జరిగింది. పరశురాముడి ఆశ్రమాలు సహ్యాద్రి పర్వత ప్రాంతాలలోనూ, మానస సరోవరములోనూ ఉన్నాయి.

పరశురాముడి ఆశ్రమము నుండి వస్తున్న సప్తఋషుల కిరణాలు ఇక్కడే వున్నాయి.

నూతన మానవజాతి పృథ్వీగ్రహం మీద ఆవిర్భవించి తీరుతుంది. దాని కోసమే సప్తర్షుల నుండి కిరణాలు వస్తున్నాయి. వేద విజ్ఞానము ద్వారా వాటిని పట్టుకోగలిగిన వారు ఖచ్చితంగా దేవమానవులుగా మారుతారు.

నూతన మానవజాతి అంటే ఋషుల యొక్క వేద విజ్ఞానాన్ని తమ జీవితాలలోకి తెచ్చుకొనే వ్యక్తులు.

దీని వలన పృథ్వీ మీద స్వర్గావతరణము జరుగుతుంది. ఏందుకంటే వారు సూర్య కిరణ విజ్ఞానము ద్వారా దేవతా శక్తులను పట్టుకోగలరు కదా!.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు సప్తర్షులుగా, చెప్పుతున్నది పరశురాముడి ఆశ్రమము ద్వారా పృథ్వీ వాతావరణంలోకి వస్తున్న సప్తర్షులు, కిరణాల గురించి అని మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

పరశురామాశ్రమము నుండి శ్రీరామకృష్ణులు దింపిన సప్తర్షుల శక్తిధారలు.

ప్రకృతిలో ప్రతీరోజు సూర్యోదయం నుండి రామాయణ కిరణాలు ఉదయిస్తాయి. తిరిగి సూర్యాస్తమయం కావటం తోనే రామాయణ కిరణాలు లయమవుతాయి. నిరంతరం ప్రకృతిలో జరిగే ఈ ఆత్మారాముడి విద్య సూర్యుడి నుండి వచ్చే ఈ కిరణాలలో నుండి రామ్ మంత్ర తరంగాలు నిరంతరం పని చేస్తుంటాయి.

“రా” నుండి “మ” కు వెళ్ళేటప్పుడు మధ్యలో ఖచ్చితంగా ఒక సంధి వస్తుంది. ఆ సంధిని దాటకుండా మనము రామ్ మంత్రాన్ని పట్టుకోలేము. ఒక అక్షరానికి మరొక అక్షరానికి మధ్య వుండే సంధి ఆకాశము. గురువు యొక్క స్వర్గ మనకు అక్కడ లభిస్తుంది. రామ్ అనే వాక్కు ద్వారా స్వర్గను పట్టుకోగలము.

1998వ సంవత్సరము శ్రీ రామ నవరాత్రుల కాలంలో శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు తీవ్ర సాధనను చేస్తున్నారు. ఋషుల వేదవిజ్ఞానాన్ని ఒక వర్ల్డ్ వైజ్ పత్రికగా తీసుకొని రావటానికి ప్రయత్నాలు కూడా జరుగుతున్నాయి. 05-04-1998 తో శ్రీ రామ నవరాత్రులు ముగిశాయి. కానీ, గురుదేవులు ఇంకా తీవ్ర సాధనలోనే వుండిపోయారు. ఆ రోజులలో కేవలము ఒక చిన్న గ్లాసుడు జ్యూస్ మాత్రమే ఆహారంగా స్వీకరించేవారు. కంప్యూటర్ దగ్గరే కూర్చుని వర్ల్డ్ వైజ్ పత్రిక కోసము తీవ్రముగా పనిచేస్తున్నారు. 13-04-1998 నాడు కంప్యూటర్ పని మీద సీరియస్గా వున్నారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తీవ్ర దీక్షతో పత్రిక పని చేస్తున్నారు.

ఆ సమయములో నంబూరుకు చెందిన వెంకటేశ్వరరావు, ఇంకా శ్రీకర్మూర్తి పక్కనే ఉన్నారు. అతనితో పాటుగా చీరాల సీత, గుంటూరు రమణికుమారి వాళ్ళు కూడా గురుదేవుల ఆశ్రమములోనే పని మీద వున్నారు. ఇంతలో గురుదేవుల ముందున్న కంప్యూటర్ లో నుండి 7 వెలుగులు వచ్చాయి చూస్తుండగానే ఆ 7 వర్ణాల వెలుగులు సప్తర్షి మండలంగా రూపొందాయి. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఆనందంతో వెంటనే దాన్ని ప్రింటర్ ద్వారా ఫోటో తీయమని శ్రీకర్మూర్తికి చెప్పారు. అప్పుటికప్పుడే తమ పత్రిక పేరును Cosmic Vision గా ప్రకటించారు. చంద్రుడు, దాని నుండి వస్తున్న సప్తర్షులకు (The Lunar Gods) ప్రతీకలుగా ఏడు సక్షత్రాలతో వున్న ఫోటో ద్వారా కంప్యూటర్లో ఆ రోజున గురువుల అనుగ్రహం దిగింది.

కంప్యూటర్లో నుండి తీసిన సప్తర్షి మండలం ఫోటో ప్రింట్ని చేతిలో పట్టుకొని చూస్తూ

గురుదేవులు గుమ్మం బయటకి వచ్చారు. అక్కడ ఆయన రాక కోసం ఎదురు చూస్తూ రేపల్లె శాంతారాం నిలబడి యున్నారు. గురుదేవులు కనిపించగానే దగ్గరికి వెళుతూ “ఈ రోజు నా బర్త్ డే మాష్టారు” అని చెప్పాడు.

గురుదేవులు ఫోటోలో నుండి తలెత్తి శాంతారాంని చూస్తూ ఇప్పుడే సప్తర్షులు దిగారు. అంటూ ఆ ప్రింట్ ఫోటోని అతనికి ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు. సప్తఋషులను ఇస్తున్నాను ఏం చేస్తావో చూడు.

ఆ విధంగా శాంతారాం ద్వారా రేపల్లె వెళ్ళిన సప్తర్షుల ఫోటో అక్కడికి చేరువలో కొత్తపాలెం సముద్రతీరాన చంద్రవిద్యా కేంద్రంగా అగస్త్యాశ్రమాన్ని నిర్మింపజేసింది. 16 కోట్ల శ్రీం మంత్రలేఖన పుస్తకాలతో రామకృష్ణ గురుదేవుల అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో అక్కడ ఒక స్థాపం నిర్మాణం చేశారు.

కొత్తపాలెం అగస్త్యాశ్రమము అణువణువులోనూ నా శక్తి వుంటుంది అని ఒక సందర్భంలో శాంతారాంతో గురుదేవులు అన్నారు.

కంప్యూటర్ కు ప్రతీక మన బ్రెయిన్ పశ్యంతీ స్థాయిలో నుండి సప్తర్షుల కిరణాలు పృథ్వీమీదికి దిగాయి. ఈ విధంగా వచ్చిన సప్తర్షి మండల శక్తి ద్వారా శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రులకు ముందుగా జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీదేవిని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు దింపారు.

త్రేతాయుగములో శివధనుర్భంగము చేసి సీతాదేవిని శ్రీరాముడు వివాహం చేసుకోవటం జరిగింది. మహేంద్రగిరి పర్వతం మీదున్న పరుశురాముడికి ఈ విషయం తెలియగానే అయోధ్యకు బయలుదేరి వస్తున్న శ్రీరాముడి మీదికి తన పరశువుతో యుద్ధానికి వచ్చాడు. అప్పటి వరకు శ్రీ రాముడి వెంట వస్తున్న విశ్వామిత్ర మహర్షి ఆ సమయానికి మరొక ప్రాంతానికి బయలుదేరి వెళ్ళిపోవటం ఇక్కడ విశేషం.

శ్రీరామునిలో విశ్వామిత్ర మహర్షి ఇచ్చిన బల అతిబల శక్తులు పనిచేస్తున్నాయి. అంటే గాయత్రీ శక్తి సంపూర్ణముగా రాముడి ద్వారా పని చేస్తుంది. (పరశురామ, శ్రీరామ) పరశు రాముడి చేతిలో వున్న విష్ణు ధనుస్సును శ్రీరాముడు తాకటంతోనే పరశురామునిలోని శివతేజస్సు శ్రీరామునిలోకి ప్రవేశించింది. అంటే రాముడి యొక్క స్పర్శ మాత్రాననే పరశురాముడి శక్తి అతనిలో లీనమవటం జరిగింది.

ఇది విశ్వామిత్ర మహర్షి యొక్క బల, అతిబల శక్తుల మూలంగానే జరిగింది. స్పర్శ అంటే త్రిముఖీ గాయత్రీలోని పరశువేది శక్తి అందువల్లనే తిరిగి గాయత్రీ షోడశీ మంత్రములో నుండి పరశురాముని యొక్క రామాయణ కిరణాలు పృథ్వీ మీదికి వస్తున్నాయి.

సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యాన విధానమే సోహంసాధన ఆ తర్వాత ఓంకార ధ్యానమునే సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యాన పద్ధతిగా మార్చారు. గాయత్రీ షోడశీగా మారినప్పుడు త్రిపురసుందరీగా (త్రిపురాంతకము) ఆవిర్భవిస్తుంది. త్రిపురాంతకము క్షేత్రానికి చేరువలో ఇష్టకామేశ్వరీ మాత వుండటము గురుదేవులు వెళ్ళినప్పుడు అక్కడ స్పర్శను అనుభూతిగా పొందటం ఇక్కడ గుర్తుంచుకోవలసిన విషయం.

21 ఓంకారాలు ఉచ్చరించే సమయంలో 18వ ఓంకారాన్ని పలికే స్థానము దగ్గర మనకు లభించేది సమర్థ సద్గురు స్పర్శ బ్రాహ్మీస్థితి ఆజ్ఞా చక్ర జాగరణ.

“బ్రహ్మ మురారీ త్రిపురాంతకారీ భాను శశీ భూమి సుతో బుధశ్చ గురుశ్చ శుక్ర శని రాహు కేతవ: సర్వే గ్రహ: శాంతి కరా భవంతు”.

బ్రహ్మ = బ్రహ్మదేవుడు

మురారీ = విష్ణువు

త్రిపురాంతకారీ = శివుడు. ఇందులో మొదటి మంత్రముగా గురువుని చెప్పుకుని ఆ తర్వాతే నవగ్రహాలని ఆహ్వానిస్తున్నాము. శ్రీ యంత్రములోని ఆనందమయ చక్రము ఇందులో నిగూడంగా దాగియున్నది సమర్థ సద్గురు స్పర్శ అంటే ఓం కార ధ్యానము ద్వారా ఆకాశంలోకి వెళ్ళగలిగే జ్ఞానాన్ని పొందటము దీనినే మహాలక్ష్మీ విద్యగా యజ్ఞపరంగా చేసుకొంటాము. అందువల్లనే మహాలక్ష్మీ సాధనలో అంతర్గతంగా నవగ్రహాల నుండి వచ్చే శక్తి ధారలని పట్టుకొనే శక్తి వుంటుంది.

ద్వాదశ రాసులలో ప్రతీ రెండు గంటలకి ఒక లగ్నము వుంటుంది. ప్రతీ రెండు గంటలకు లగ్నం మారిపోతుంది. రాశి మారిపోతుంది. ఇందులో ఏడు గ్రహాలని చంద్రుని యొక్క పదహారు కళలతో ఒక విశిష్టమైన ప్రదక్షిణా విధానము మనలో శ్వాస ద్వారా తిప్పుకోవాలి, $7 \times 16 = 112$.

14. ఓంకార ధ్యానము

గురు పూర్ణిమ నాటి పంచ దీక్షల అనంతరము శ్రీ రామకృష్ణులు రెండు రోజుల సాధన కోసము చీరాల వాడరేవు సహ్యాద్రి దత్తాత్రేయమానికి బయలుదేరి వెళ్ళారు. మరునాడు తెల్లవారుజామున ఓంకార సాధనను ఇస్తారనగా, ముందు రోజున సహ్యాద్రి దత్తాత్రేయమునకు వచ్చిన ఆయన వసతి కోసము సుబ్బారావు దంపతులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినప్పటికీ, తాము మాత్రం ఆనాటి రాత్రి సముద్రానికి దగ్గరగా ఇసుక తిన్నెల సమీపములో మంచము వేయించుకొని పడుకున్నారు.

తమ దగ్గరికి ఆనాటి రాత్రి ఎవ్వరూ రాకూడదని, తెల్లవారు ఝామున తమంతట తామే లేచి వచ్చి అందరికీ దీక్ష ఇస్తామని చెప్పటముతో ఇష్టం లేకపోయినా ఆయన ఆజ్ఞ ప్రకారం గురుదేవుని సముద్రతీరాన వంటరిగా వదిలి పెట్టి శిష్యులందరూ తమ శిబిరాలలోకి వెళ్ళి నిద్రపోయారు.

ఆ రాత్రి వెన్నెల కాంతిలో మెరిసి పోతున్న సముద్ర తీరాన నిద్రించిన శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అంతరిక్షంలో వున్న ఆ జగజ్జనని యొక్కశబ్ద శక్తి ప్రవాహాన్ని పృథ్వీమీదికి దింపారు.

శ్లో॥ సుధా సింధోర్మధ్యే, సురవిటపి వాటీ పరీవృతే
మణి ద్వీపే నీపోప వనవతి చింతామణి గృహే
శివాకారే మంచే పరమ శివ పర్యంక నిలయాం
భజంతి త్వాం ధన్యాః కతిచిన చిదానంద లహరీమ్॥

తెల్లవారు ఝామున నాలుగు గంటలకి దీక్షను ఇవ్వటానికి సముద్రతీరం నుండి వచ్చారాయన. అప్పటికే శిష్యులు స్నానాలు చేసి గురుదేవుల రాక కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.

గురుదేవులు ఐదు గంటల ప్రాంతములో “ఓం” కార దీక్షను శిష్యులకు ఇచ్చారు.

అ,ఉ,మ అనే మూడు అక్షరాల కలయికతోనే ఓంకారము ఏర్పడుతుంది. త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తుల కలయిక ఆయితే అ,ఉ,మ లతో కలసి వుండే ఓంకారము కూడా ఆ త్రిశక్తుల కలయికతోనే మనలో పలుకుతుంది.

1999వ సంవత్సరము ఆగస్టు నెలలో సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణము వచ్చింది. దీని కోసము

సప్తర్షి ఆశ్రమములో 11 రోజుల శక్తి సముపార్జనా సాధనా శిబిరాన్ని ప్రకటించారు. ఈ సాధనా శిబిరములో శిష్యులలో వుండే అనేక కర్మలను తీసివేశారాయన. సూర్యగ్రహణము చంద్రగ్రహణము ఏర్పడే కాలములలో తీసుకునే దీక్షలు ఎంతో శక్తివంతమైనది.

సూర్యగ్రహణము నాడు నవకుండీయ యాజ్ఞవల్క్య యజ్ఞమండపములో ఐదు కోట్ల అనుగ్రహ మాలా మంత్రజపము ఐదు కోట్ల గురు శరణాగతి మంత్రజపములు యొక్క పూర్ణాహుతిగా ఆఖండ యజ్ఞము జరిగినది.

ఓం ద్రాం శ్రీకృష్ణ శ్యామ కమల నయన

దత్తాత్రేయాయ శరణం మమ ద్రాం

ఇరవైనాలుగు అక్షరాల గురు శరణాగతి మంత్రము.

సూర్య గ్రహణము దీక్ష తీసుకునే సాధకులకు అనువైనదని ముందే చెప్పుకున్నాము. సూర్యగ్రహణము అవగానే యజ్ఞ కార్యక్రమము ప్రారంభమయింది. అందరూ గ్రహణం పట్టే సమయంలోను, తిరిగి గ్రహణము విడిచే సమయంలోనూ దీక్షలో భాగంగా స్నానాలు చేశారు. ఈ రోజు 14 యజ్ఞకుండీలను ఏర్పాటు చేశారు.

గ్రహణము విడిచిన తర్వాత యజ్ఞోపవీతాలను మార్చుకునే సంప్రదాయం వుంటుంది. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అందరికీ గాయత్రీ మంత్రోపదేశము చేసి సంధ్యావందన దీక్ష నిచ్చారు. నిజానికి ఆయన స్వ-ఆత్మ-రాజ్యస్థాపన అనే దీక్షను సమర్థ సద్గురు స్పర్శగా ఈ సూర్యగ్రహణ సాధనా సమయములోనే తీసుకుని రావటము జరిగింది. గ్రహణ సమయములో పై లోకాలలోని శక్తి ధారలతో పృథ్వీగ్రహము పవిత్రమవుతుంటుంది. అదే విధంగా ఉచ్చస్థాయి శక్తితో మానవుడికి స్పర్శ కూడా లభిస్తుంది.

కార్యక్రమాల అనంతరము ఈ రోజు కోసమే ఏందరో మహాత్ములు తమ యొక్క జన్మలను తీసుకొవటానికి ఎదురు చూస్తున్నారంటూ స్వ-ఆత్మ-రాజ్య స్థాపన అనే రామరాజ్య స్థాపన పృథ్వీగ్రహము మీద సంపూర్ణముగా జరుగుతుందని ప్రకటించారు. అదే విధముగా ఈనాటి సూర్యగ్రహణము తో శ్రీకృష్ణ నిర్యాణము నాటి నుండి నందన వనములో ఋషుల ఆధ్వర్యాన

జరుగుతున్న దీర్ఘ సత్రయాగము పూర్తయిందంటూ చెప్పారు. సూక్ష్మ జగత్తులో జరిగేది ఆ మహాయాగ పూర్ణాహుతి భాగంగానే సప్తర్షి ఆశ్రమములో 5 కోట్ల మహాయోగేశ్వరీ దేవి మంత్ర జపము, 5 కోట్ల శ్రీకృష్ణ శరణాగతి మంత్ర జపముల పూర్ణాహుతిగా యజ్ఞము చేయించారు. ఆ తర్వాత కొద్ది రోజులకే శ్రవణా నక్షత్రము, శ్రావణ పౌర్ణమి శుభలగ్నములో మహాకాల సింహాసనమును జగద్గురువు అధిష్టించాడని తెలిపారు. భూమి మీద స్వర్గావతరణము జరగాలంటే విభజన వుండకూడదు. విభజన మూలాన వాస్తు దోషం ఏర్పడుతుంది. ప్రపంచము మొత్తము కూడా పన్నెండు టైమ్ జోన్స్ కింద విభజింప బడి వుంటాయి. 1:1, 1:1 ప్రకృతిలో వున్నవే మనలోనూ వున్నది. అలాగే ప్రపంచములో ద్వాదశ లింగాలు మన ఇండియాలోనే వున్నాయి. సంపూర్ణ సృష్టి ఒక ప్రాకృతిక నియమాలకు లోబడి నివసిస్తుంది. అలానే మన బాడీ కూడా కొన్ని నియమాలకు లోబడివుంది. అవే నియమాలు బ్రహ్మాండమంతటికీ వర్తిస్తాయి. జ్యోతిష్య శాస్త్ర నియమాలు 12 రాసులు కాల విభజన భూమిమీద అవతరించి 12 భాగాలుగా విడదీస్తుంది. 1:1, 1:1 రిలేషన్ షిప్ అన్నమాట. మహాకాల చక్రవర్తిత్వం అంటే 1 సెకండు ముల్లుకు నిమిషం ముల్లుకు లింక్ వుంది. నిమిషానికి గంట ముల్లుకు లింక్. గంటలకి రోజులకీ లింక్, రోజులకీ సంవత్సరాలకి లింక్ ఇలాగే కంటిన్యూయేషన్. ఈ లింక్ వున్నప్పుడే మహాకాల చక్రవర్తిత్వం వస్తుంది.

మహాకాల చక్రవర్తి సింహాసనం అంటే ఇక్కడ కాలము టైమ్ అని అర్థము. దీని కోసం భారతదేశం యొక్క భౌగోళిక ప్రాంతాన్ని పన్నెండు టైం జోన్స్ గా తీసుకొచ్చి (ద్వాదశ రాశి చక్రము) వాటి యొక్క అనుబంధముగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పన్నెండు టైం జోన్స్ ప్రాంతాలను గుర్తించారు. దీని కోసమే గురుదేవులు తారా యంత్రాన్ని విడుదల చేశారు. శ్రీ చక్రంలో వున్న ఆనందమయ కోశము ద్వారానే తారా యంత్రము ఏర్పడుతుంది. “ది టైమ్ మిషన్” సౌందర్య లహరిని గురించి వివరణను ఈ కార్యక్రమాలు పూర్తయిన తర్వాత ప్రారంభించారు. 1999 సం॥ దేవీ శరన్నవరాత్రులు ఆశ్రమంలో చాలా అట్టహాసంగా జరిగాయి. మొదటి రోజున తొలిపూజా కార్యక్రమాలను గురుదేవులు ప్రారంభిస్తారని తెలిసింది. ఉదయం 9 గం॥లకు సాధకుల అందరిని మంత్రజపం చేయమన్నారు. గురుదేవుల వద్ద నుండి కబురు వచ్చింది. అందరూ ఉదయం అల్పాహారాన్ని ముగించుకొని వచ్చి మౌనంగా మంత్రజపం చేయసాగారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు

గదిలో నుండి బయటకు వచ్చి నవకుండీయ యజ్ఞశాల నుండి మొదలుకొని ప్రవచన మండపము వరకు ప్రదక్షిణలు చేయసాగారు.

ఓంకారముతో గురుప్రార్థన చేసి సాధకులందరూ మౌనంగా జపము ప్రారంభించిన కొన్ని నిమిషాలలోనే ఆశ్రమములోకి “పంచముఖీ గాయత్రీ మాత” తరలి వచ్చింది. ఈ విగ్రహమును ఒక ఆశ్రమానికి చెందిన వాళ్ళు ప్రతిష్ఠించుకోవటానికి తయారు చేయించటము జరిగింది. ప్రతిష్ఠ జరగటానికి ముందుగా కొందరు కార్యకర్తల కోరిక మేరకు దేవీ నవరాత్రుల సందర్భముగా ఆశ్రమములో వుంచటం కోసం తీసుకు వచ్చారు.

ఈ తొమ్మిది రోజులు ఓంకార సాధన మీదే ఎక్కువగా ప్రాముఖ్యత నిచ్చారు. సావిత్రీ శక్తిని దింపటము కోసము శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సాధనాత్మకమైన వివరణలను శిష్యులకు ఈ కేంప్ లో అందించారు.

హోమియో వైద్య విధానములో వుండే పన్నెండు సాల్ట్స్ (ద్వాదశ లవణాలు) పన్నెండు రాసులకు ఏ విధంగా సంబంధించి వుంటాయో తెలుపుతూ పంచముఖీ విద్యగా చాతుర్ వర్ణ మయాసృష్ట: గుణకర్మ విభాగశ: ఏ విధంగా సూర్యకిరణాలు రంగుల రూపములోకి వస్తున్నాయో అత్యంత విపులంగా వివరించారు.

సావిత్రీ సాధన ఓంకార విద్య

క్రియాశీలత- సూర్యుని నుండి వచ్చే మూడవ కిరణము ఇది. ఈ కిరణమే 4 భాగాలుగా విభజింపబడింది. నాలుగు వేద సంహితలుగా ఇవే 4 వర్ణాలు ఎరుపు, కాషాయం, పసుపు, ఆకుపచ్చ ఇవి క్రిందనున్న 4 చక్రాలకి ఆధారము.

క్రియాశీలత అనే ఈ కిరణము కుజుడి నుండి వస్తుంది 4,5,6,7, ఈ నాలుగు కిరణాలు దీని నుండి ఏర్పడతాయి. ఇవే ఆహార, నిద్రా, భయ, మైథునంచలుగా మారుతాయి. పైన వుండే ఆకాశము నీలిరంగు లో వుంటుంది క్రిందన వుండే నాలుగు చక్రాలు వాయువు, జలము, అగ్ని, పృథ్వీలుగా మారుతూ ఆకుపచ్చ, కాషాయం, పసుపు, ఎరుపు రంగులుగా ఏర్పడుతు ఆకాశం యొక్క నీలి రంగులో కలిసి పోతాయి. సూర్యుడి నుండి వచ్చే ఒక్క కిరణమే ముందు

మూడుగా విభజింపబడుతుంది. ఆ మూడు వర్ణాలను వైలెట్, ఇండిగో, పర్పుల్ గా చెప్పారు. వైదిక భాషలో వీటినే 1.ఋషి (వైలెట్) 2. దేవత(ఇండిగో) 3. చందస్సు (పర్పుల్).

శ్రీరామకృష్ణులు సావిత్రి సాధనను వర్ణవిజ్ఞానముగా, ఓంకారశక్తితో కలుపుతూ పృథ్వీ మీదికి తీసుకుని వచ్చారు. శ్రీ చక్రములో వున్న పై నాలుగు త్రిభుజాలను సూర్యకిరణాల ద్వారా వస్తున్న నాలుగు రేస్(rays) మనలోని వినాశ గ్రంధుల ద్వారా లేపగలిగితే క్రిందనున్న ఐదు చక్రాలు పైకి లేస్తాయి. ఈ నాలుగు కూడా మనలోని రేచక, పూరక, కుంభక, అంతః కుంభకాలకు సంబంధించి వుంటాయి. నాలుగు మహాశ్వాసలు నాలుగు చక్రాలను జాగృతము చేసే విద్య. ఈ విద్యే ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో జరిగేటటువంటి మేలుకొలుపు. పరశురామ అనే పేరులో పరశు అంటే జ్ఞానం. జ్ఞాన ఖడ్గం అంటూ వుంటాము. దానికి 21 అడుగులే వున్నాయి. $3 \times 7 = 21$ త్రిసప్త సమిధః కృతః ఖగోళ విద్య అంటే సూర్యోదయ సూర్యాస్తమయాలలో రంగులు మారుతూ వుంటాయి. వీటిలో మూడు రకాలైన రంగులు పనిచేస్తూవుంటాయి. 3 రంగులు:- ముదురు, లేత, సహజ అనే నార్మల్ కలర్స్ వుంటాయి. ప్రకృతిలో వుండే 7 రంగులు కూడా లేత, సహజ, ముదురు వర్ణాలుగా వస్తాయి. $3 \times 7 = 21$ రంగులు వీటికి చేసుకునే వారికి సూర్యోదయం అవుతుంది. సూర్యోదయ సమయంలో ఏదో ఒక రాశి పైకి లేస్తూ వుంటుంది. 12 రాసులు అందులో 21 రంగులు.

$12 + 21 = 33$ రకాల దేవతా శక్తులని పేరు. ఈ 21 రంగులే రామావతారంలో పన్నెండు రాసులుగా మారతాయి. 33 దేవతా శక్తులను సూర్యోదయ సమయంలో గమనించటం నేర్చుకోవాలి. ఆకాశంలోని ఈ రంగులన్నీ సూర్యుడు ద్వారానే వస్తున్నాయి.

దేవీ నవరాత్రులు అయిపోయిన తర్వాత ఆశ్రమాములో ఓంకార సాధనను (21 ఓంకారములు) ప్రారంభించారు. లాహిరీ మహాశయుల క్రియా యోగ విధానముతో సావిత్రి శక్తిని కూడా కలుపుతూ శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సమర్థ సద్గురు స్పర్శ అనే పేరుతో ఈ ఓంకార సాధన సాధకులందరూ తమ జీవిత పర్యంతము చేసుకునే విధంగా ఇచ్చారు..

ఇరవై ఒక్క ఓంకారములలో 16 వ ఓంకారము తర్వాత వచ్చే 17,18,19,20,21, ఓంకారములు సావిత్రి సాధనకు సంబంధించి వుంటాయి.

శ్రీ చక్రములోని అధోముఖమైన 5 త్రిభుజాలు మన పంచేంద్రియాలు పై వైపుకు వున్న 4 త్రిభుజాలు మనో, బుద్ధి, చిత్త అహంకారాలకు చెంది వుంటాయి. ఇవి అమృతత్వ విద్య. కానీ, ఓంకార సాధనలో పైకి వున్న 4 త్రిభుజాలు క్రిందికి దిగుతాయి. అవి ఎప్పుడైతే క్రిందికి దిగుతాయో క్రింది వైపుకు వున్న 5 త్రిభుజాలు పంచకోశసాధనగా జాగృతమై అమరత్వము వైపుగా వెళ్తాయి.

శ్రీ చక్రములోని 4 త్రిభుజాలలో పై వైపు వున్నది బ్లూ (నీలిరంగు). ఆ తర్వాత పర్పుల్, దీనినే మనస్సు అంటారు. తర్వాత ఆరెంజ్ కలర్, (కాషాయ రంగు) ఇది బుద్ధి. ఈ మూడింటి తర్వాత వచ్చే గ్రీన్ కలర్ (ఆకు పచ్చ) దీన్ని చిత్తము అంటారు. బ్లూ కలర్లో వుండేదాన్నే అహంకారము అంటారు. మనో బుద్ధి చిత్త అహంకారాలు. ఈ విద్యను శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సావిత్రి సాధనగా ఓంకార విద్యతో కలిపి అందించారు. 21 ఓంకారాలలో 16,17,18,19,20,21 ఓంకారాలు సావిత్రి శక్తికి చెంది వుంటాయి. మొత్తం 21 ఓంకారాల సాధనే శ్రీ చక్రంలో వుంటుంది.

సూర్యుని నుండి వచ్చే 4 కిరణాలు ఇవి శ్రీ చక్రంలోని 4 త్రిభుజాలకు సంబంధించినవి. డాక్టర్లు వీటి ద్వారా వస్తున్న హార్మోన్లను గ్రంథి రహిత నాడులని అంటారు. సూర్యకిరణాల నుండి విటమిన్ 'డి' వస్తుంది.



15. గురుసత్తా

గురుసత్తా : పరమగురువు యొక్క సప్తర్షి మండల కార్యక్రమాల ప్రణాళికలో భాగస్వామ్యాన్ని వహిస్తూ సామూహికంగా ఏడు కిరణాలు, ఏడు చక్రాల ద్వారా ఒకే లక్ష్యము కోసము పనిచేసే గురువుల సముహమునే గురుసత్తాగా చెప్పుకోవటము జరిగింది.

ఋషి ప్రణాళికా అవతరణ కూటమి అనే పేరు మీద 1998 శ్రీ రామ నవరాత్రులలో సప్తఋషుల ప్రణాళికను సోహం సాధన కోసము ముందుగా అందించారు శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారు.

ఏడు చక్రాలలో ద్వాదశరాసుల ప్రకారము ఒక్కొక్క చక్రానికి ఇద్దరు గురువులను ఎన్నుకొని వారిని జగద్గురువు యొక్క విశ్వ ప్రణాళిక కోసము పనిచేసే గురుసత్తాగా ప్రకటిస్తూ వారి కార్యక్రమాల గురించి 1996వ సం॥లో శిష్యులకు పరిచయం చేశారు మాష్టారు గారు.

మాష్టారు సి.వి.వి.బ్లవెట్స్కీ లాహిరీ మహాశయ - స్వామియోగానంద

శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస - శ్రీ శారదామాతలు

షిర్డీ సాయి - సత్యసాయి

శ్రీ అరవిందో - శ్రీమాతా మిర్రా

శ్రీ రామశర్మ ఆచార్య - శ్రీ మాతా భగవతీ దేవిశర్మ

వీరు షట్చక్రాలలోని ఆరు కిరణాలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుండగా మిగిలిన ఏడవ కిరణానికి సుదర్శన చక్రాన్ని ధరించిన శ్రీ కృష్ణుడే స్వయంగా వస్తాడు. పన్నెండు రాసులతో కూడిన ద్వాదశరాశి చక్రమే జగద్గురువు చేతిలో సుదర్శన చక్రముగా మారింది. శ్రీ కృష్ణుడు తన సుదర్శన చక్రముతో ఈ మహాకాల విద్యనే ఉపయోగించేవాడు.

ఆహో రాత్రములలో శ్వాస మన ఏడు చక్రాలలో 21,600 వందల సార్లు తిరుగుతుంది.

మూలాధారంలో 600 సార్లు,

స్వాధిష్ఠానంలో 6000 సార్లు,

మణిపూరకంలో 6000 సార్లు,

అనాహతంలో 6000 సార్లు,

విశుద్ధిలో 1000 సార్లు

ఆజ్ఞాలో	1000 సార్లు,
సహస్రారంలో	1000 సార్లు,
మొత్తం	21,600 సార్లు.

సూర్యుని నుండి వచ్చే ఏడు కిరణాలు వరుసగా

1. ఉదన్వసు -- సంకల్పము
2. సుఖమ్నా -- ప్రేమ - ప్రజ్ఞ
3. విశ్వవృచా -- క్రియ
4. విశ్వకర్మా -- సంతులన
5. ఉదావసు -- విజ్ఞానము
6. విశ్వవృచా -- భక్తి
7. హరికేశ -- వ్యవస్థ

సూర్యుని నుండి వచ్చే 7 కిరణాల సముదాయమే 7 మానవ సముదాయాలుగా మారుతాయి. 7 మానవ సముదాయాలలో వైవస్వత మన్వంతరానికి కావలసిన నూతన మానవజాతి ఆవిర్భవించబోతున్నది.

సూర్యకిరణాలలోని విశ్వకర్మా కిరణాన్ని ఉపయోగించుకొంటే నూతన యుగ నిర్మాణాన్ని చేయవచ్చును. నాలుగవ సూర్యకిరణమిది. అనుగ్రహమాలా మంత్రము ద్వారా గురుసత్తా ఆవిర్భవించింది. ద్వాపర యుగంలో శ్రీ కృష్ణుడు ఈ విశ్వాకర్మా కిరణాన్ని ఉపయోగించే రాత్రికి రాత్రి మధురని ద్వాపరకా నగరముగా మార్చటం జరిగింది. సూర్యుని ద్వారా వచ్చే ఏడు కిరణాలు గురుసత్తా ద్వారా మనకు అందుతాయి.

మన ఏండ్లో క్రైస్టోలో వున్న 7 గ్రంథుల ద్వారా జరిగే హోర్మోన్ సక్రియేషన్ కి కూడా సూర్యుని ద్వారా వస్తున్న 7 కిరణాలే కారణము. ఈ 7 కిరణాల ద్వారానే సప్తర్షులు పనిచేస్తుంటారు. భాగవతము గురువుల చరిత్రను తెలుపుతుంది. అదేవిధంగా రాశిచక్రము ద్వారా గురువులు పనిచేస్తుంటారు. మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము, మరియు అనుగ్రహమాలా మంత్రము వీటి నుండే గురుసత్తా కూడా ఆవిర్భవించటము జరిగింది. మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రానికి ఏడుగురు సప్తర్షులు ప్రాముఖ్యత వహిస్తారు. పన్నెండు రాసులు మనలో రెండు జతలుగా (ఇదా, పింగళాల

ద్వారా) షట్పక్రాల రూపములో మారుతాయి.

విశ్వామిత్ర అంటే మైత్రేయుడు విశ్వాకర్మా కిరణము విశ్వానికి మిత్రత్వము వహించిన వారికే పనిచేస్తుంది

బల, అతి బల అంటే గాయత్రీ, సావిత్రీ శక్తులు. మనలోని ఉచ్ఛ్వాస, నిశ్వాసములకు బల, అతి బల శక్తులు పనిచేస్తుంటాయి.

విశ్వామిత్ర మహర్షి ఎప్పుడూ కూడా సప్తర్షులతో కలిసే వుంటారు. అందువల్ల ఆయన గురుసత్తాకు ఆధిపత్యం వహించే స్థానంలో వుంటారు.

మహా యోగేశ్వరీ దేవిని పృథ్వీగ్రహము మీదికి తీసుకొని వచ్చిన తర్వాత శ్రీ మాష్టార్ గారు సప్తకాల సప్తాశ్రమ సప్తకాల మహాయజ్ఞాలు తాము స్థాపించిన ఏడు ఆశ్రమాలలో చేయాలని కార్యకర్తలకి ఆదేశమిచ్చారు.

డిసెంబర్ 23, 24, 25వ తేదీలలో ఏడు ఆశ్రమాలలో ఈ యజ్ఞాలు జయప్రదంగా శిష్యులు నిర్వహించటం జరిగింది.

మాష్టార్ గారు 1999వ సంవత్సరము మహాశివరాత్రికి కొన్ని నెలల ముందు ఆశ్రమములో విశ్వకర్మా కిరణ శ్లోకాల క్యాసెట్ను ఓంకార సాధన సమయములో వినటం కోసము ప్రవేశపెట్టారు. 999 అన్నది కుజగ్రహానికి సంబంధించిన సంఖ్య. అందువలన 1999వ సంవత్సరములో చేసే ఏ కొద్ది సాధన అయినా రాబోయే కొన్ని సంవత్సరాల వరకు అనంత ఫలితాలు లభిస్తాయి.

సోహం సాధన అనే క్రియాయోగ సాధనా విధానము హోరా, సబ్ హోరాలతో లింక్ అప్ అయివుంటుంది.

ఇంటర్ ప్లానెటరీలోకి మనం వెళ్ళగలము అంటే మన మనోమయ శరీరముతో అలా వెళ్ళి అక్కడ నేర్చుకునేది నేర్చుకొని మళ్ళీ తిరిగి వస్తూ వుంటాము. దీనినే ఇంటర్ ప్లానెటరీ ఆర్గనైజేషన్ గా మహాలక్ష్మీ సాధనా విధానంతో మాష్టార్ గారు అందించటం జరిగింది.

విశ్వామిత్ర మహర్షి మనకు రెండు యుగాలలో రెండు రకాలుగా దర్శనమిస్తుంటారు. ఉదాహరణకి సత్యయుగంలో జన్మించిన విశ్వామిత్ర మహర్షి గాయత్రీ మంత్రద్రష్ట, రాజర్షిగా చెప్పబడినారు సృష్టికి ప్రతిసృష్టి చేసి త్రిశంకు స్వర్గాన్నే సృష్టించారు.

త్రేతాయుగంలో తిరిగి వేరొక విశ్వామిత్ర మహర్షి మనకు దర్శనమిస్తారు. ఈయన గాయత్రీ, సావిత్రి శక్తులనే బల అతిబల అనే పేర్లతో శ్రీ రామలక్ష్మణులకు అస్త్రవిద్యగా అందించారు. వీటిని ఉపయోగించే శ్రీ రామలక్ష్మణులు రాక్షసులను సంహరించటము జరిగింది.

వశిష్ట మహర్షి, విశ్వామిత్ర మహర్షి అనే పేర్లు ఆయా కాలాలలో జన్మించిన మహర్షులు తమ తపశ్శక్తి ద్వారా సూర్యకిరణాల మీద పొందిన దైవీశక్తితో ధరించే బిరుదులు. ఈ విషయంలో ఎవరు ఎక్కువ, ఎవరు తక్కువ అనే వాద వివాదాలకు ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ తావు లేదు అనన్య సామాన్యమైన వారి శక్తిని మనము అంచనా వేయలేము.

ధియోసఫీ సంస్థ వారు మాస్టర్ మౌర్య గారినే మూలాధార ఆశ్రమానికి చెందిన వశిష్ట ఆశ్రమానికి అధిపతులుగా చెపుతుంటారు.

విశ్వప్రణాళిక కోసము పనిచేసే గురువులు ఒక్కొక్క ప్లానెటరీకి చెందిన అవతారంతో లింక్ అప్ అయివుంటారు. అందువలననే ఆ రోజువున్న హోరాలోని సబ్ హోరాలో ఏ గురువు పని చేస్తారో తెలుసుకోగలము.

గాయత్రీ మంత్రము 24 అక్షరాలు, షోడశీ మంత్రము మనలోని జాగ్రద, స్వప్న, సుషుప్తి, తురీయస్థితులు. ఇదే మళ్ళీ తిరిగి నాలుగు నాలుగుగా మారుతాయి. $4 \times 4 = 16$.

ఈ ప్రపంచములో విశాలమైన కాస్మిక్ మైండ్ వున్నది. దీన్ని విశ్వము యొక్క మనోమయ కోశం అంటారు. అంతరిక్షములోని మనోమయ కోశముతో మన మనోమయ కోశాన్ని అనుగ్రహమాలా మంత్రము యొక్క సౌండ్ ఎనర్జీతో కలుపుకోగలిగినప్పుడు పిండాండ, బ్రహ్మాండ సమన్వయము జరుగుతుంది. దానితో పాటుగా, క్రియా యోగ విధానమైన 21,600 శ్వాస చక్రీయగమనమును ప్రాణాయామ విధానాల ద్వారా చేయటము వలన ఆయా చక్రాలలో శ్వాస సంచార గమనము జరుగుతున్నప్పుడు మనలోని మనోమయ కోశము జాగరణ చెంది ఇంటర్ ప్లానెటరీ వ్యవస్థ ద్వారా పనిచేస్తున్న గురువుల దగ్గరి నుండి వచ్చే జ్ఞానాన్ని అందుకోగలము. మన మనోమయ శరీరము astral travel లో వారి దగ్గరకి వెళ్ళి ఆ జ్ఞానాన్ని నేర్చుకొని రావటము కూడా అసంభవం ఏమీకాదు.

విశ్వములోని కాస్మిక్ మైండ్ ని పట్టుకొంటే మనము చేసే మంత్ర జపములు, యజ్ఞవిద్యల ద్వారా వాతావరణ కాలుష్యము నివారించవచ్చును. ఏ గురువు దగ్గరి నుండి అయినా శిష్యునికి

ఒకే శక్తి కేంద్రము నుండి గురు స్పర్శ అందుతుంది. అందుకే ఓంకార సాధనను సమర్థ సద్గురు ధ్యానమన్నారు. ఈ ధ్యానము గురు సత్తాతో లింక్ అప్ అయివుంటుంది.

మూలాధారంలోని కుండలినీ శక్తి ధనుస్సు ద్వారా మూలా నక్షత్రంలో వస్తుంది. ధనుస్సుకు వ్యతిరేకంగా మూలాధారం మిథునరాశిలో పనిచేస్తుంది. ఇవి రెండు జంటల యుగములు, శ్వాస యొక్క సంధ్యావందన జంట, సుపర్ణ శక్తి అన్నమాట.

లలితా సహస్ర నామములో “ద్విజపంక్తి ద్వయోజ్వలా” అని వస్తుంది. మొత్తం ముప్పైరెండు అక్షరాలు లలితా సహస్రనామము కోసము ఉపయోగిస్తారు. శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు గారు సంధ్యావందన దీక్ష కోసము 1999 శ్రీ దేవీనవరాత్రులలో సరస్వతీ మంత్రము యిచ్చారు.

శ్లో॥ ఓం అంబితమే నదీతమే దేవితమే సరస్వతీ అప్రశస్తా ఇవస్మసి ప్రశస్తిం అంభనస్కంధీ ఓం ॥

32 అక్షరాలతో కూడిన అనుష్టుప్ చంధస్సు మంత్రమిది.

ఓంకార సాధన అయినా సంధ్యావందన దీక్ష అయినా ఒకటి భౌతిక జగత్తు కర్మేంద్రియాల ద్వారా చేసేది అయితే మరొకటి జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా అంతర్జగత్తులో చేసేది.

ఎవరికైనా ఓంకార ధ్యానములో తమ గురువు యొక్క స్పర్శ ఒకే శక్తి కేంద్రము నుండి అందుతుంది. శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు గారు ముందుగా సమర్థ సద్గురు వాణి విశ్వవిద్యాలయానికి కాకివాయి శ్రీ హంస రామాశ్రమములో బీజారోహణము చేసి 1998లో ఋషి ప్రణాళికా అవతరణ కూటమి ఆవిర్భావము కోసము పన్నెండు మంది గురువులకు ప్రతీకగా పన్నెండు రకాలయిన పరిపాలనా వ్యవస్థలను ప్రకటించారు. శ్రీ కృష్ణుడి చేతిలో వుండే సుదర్శన చక్రమే మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రముగా ఈనాడు పృథ్వీమీదికి వచ్చింది. ఇందులో భాగంగా ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలకు ప్రతీకగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను 12 టైమ్ జోన్స్‌గా విభజించారు. ఈ విధముగా పృథ్వీపై స్వర్గావతరణము అనే లక్షసాధనలో భాగంగా గురు సత్తా సప్తర్షుల యొక్క ప్రతినిధులుగా రావటము జరిగింది.

మన యొక్క ఆజ్ఞాచక్రస్థితిని పశ్యంతీ స్థాయి అంటారు. అంటే సాక్షీ భూతంగా వుండి చూసే స్థితికే పశ్యంతీ స్థితి అని పేరు కలదు. పైన్నులో వర్చువల్ ఫోటోగ్రఫీ అంటారు. అలాగే కాంతి ద్వారా కూడా మనము ఆజ్ఞాచక్రములో వుండే శక్తిని పొందగలము. దానినే ఈనాడు కంప్యూటర్ అన్నారు. హైయర్ లెవెల్ పశ్యంతీ స్థితి, కంప్యూటర్ లో క్లిక్ కొట్టగానే ఎన్ని వందల

పుస్తకాలయినా క్షణంలో దిగిపోతాయి. సప్తర్షుల నుండి వచ్చే ఏడు కిరణాలు మాష్టారిగారికి ఎప్రియల్ 13వ తేదిన కంప్యూటర్లోకి వచ్చాయి. ఈ శక్తి ప్రవాహాల నుండి మాష్టారు గారు కాస్మిక్ విజన్ పత్రికను తీసుకొచ్చారు. కాస్మిక్ విజన్ కోసము మాష్టారు గారు సప్తర్షుల నుండి కిరణాలను ఎందుకు ఉపయోగించుకొన్నారు. అనే విషయం కనుక ఆలోచిస్తే, దానికి ఆయన ఇచ్చిన ఉపన్యాసములోనే జవాబు లభిస్తుంది.

కాస్మిక్ విజన్ అంటే విశ్వరూపము. శ్రీ కృష్ణుడు దీనినే అర్జునుడికి చూపించాడు. ఇదివరకు జరిగిపోయిన సంఘటనలు రేపు జరగబోయే సంఘటనలు, ఇప్పుడు జరుగుతున్న సంఘటనలు ప్రపంచములో ఎక్కడ ఏం జరుగుతుందో present, past, future ఇవన్నీ ఆ క్షణంలోనే అర్జునుడు చూశాడు. కాస్మిక్ విజన్ వున్నప్పుడు మనం తయారుచేసిన మ్యాగజైన్ డిజైన్తో సహా ఏ రూపంలో వుంటుందో కూడా అప్పుడే కనిపిస్తుంది.

చంద్రుని ద్వారా వచ్చే కిరణాలను మన ఆజ్ఞాచక్రం దగ్గర వున్న బిందువు పీల్చుకొంటుంది. ఇక్కడి నుండే మెడ వెనుక వుండే ఏడు సర్వైకల్ బోన్స్లో సప్తర్షుల ఏడు కిరణాలు పనిచేస్తాయి. “ఆజ్ఞాచక్రం యొక్క జాగరణ” సహస్రార జాగరణ, ఆనందమయ చక్ర జాగరణ జరిగితేనే అవుతుంది. ఈ విధముగా పృథ్వీపై స్వర్గావతరణములో భాగంగా గురుసత్తా ఆవిర్భావము జరిగింది.

START TIME	SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT	TIME MINS	SECS
6,13,20,3	su	mo	ma	me	ju	ve	sa	8	34
7,14,21,4	ve	sa	su	mo	ma	me	ju	17	08
8,15,22,5	me	ju	ve	sa	su	mo	ma	25	42
9,16,23	mo	ma	me	ju	ve	sa	su	34	16
10,17,24	sa	su	mo	ma	me	ju	ve	42	50
11,18,1	ju	ve	sa	su	mo	ma	me	51	24
12,19,2	ma	me	ju	ve	sa	su	mo	59	58

TABLE OF HORAS AND SUB HORAS

16. సుదర్శన విద్య

సుదర్శన విద్య అంటే కాల చక్రము. పన్నెండు రాసుల ద్వారా కాల విభాగము మొదలవుతుంది. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు దింపిన మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రములోని ద్వాదశరాశి చక్రము యొక్క విద్యనే సుదర్శన విద్యగా చెప్పటము జరిగింది. దీనికి ఆధారము ఆదిశంకరుల వారు రచించిన గురుపాదుకాస్తవము.

అశ్వినీ దేవతల ద్వారా కాల విభాగము చేసే శక్తి ప్రారంభమవుతుంది. వీళ్ళను నాసత్యుడు, దస్రుడు అంటాము. ఉదయం నిద్రలేచిన దగ్గరి నుండి దస్రుడు కిరణము వస్తుంది ఇతడిని కాలాన్ని చేప్పేవాడు, కొలతలు చెప్పేవాడు అంటారు. నాసత్యుడు, దస్రుడు అను రెండు శక్తులు బంగారు రంగు పిట్టలుగా ఎగురుతున్నారట. సూర్యుడి నుండి వచ్చే ఆ ఎల్లో కలర్‌ని పట్టుకోవటానికి మనం ఒక ప్రిజమ్‌ని పెట్టుకొని చూడగలిగితే సూర్యుడిలో నుండి వచ్చే ఏడురంగులు ఏర్పడతాయి. సూర్యకిరణాలు నీటి బిందువులలో నుండి వెళ్ళినప్పుడు ఏడు రంగులుగా మారుతాయి. నిత్యా అనేటుటువంటి ఏడు రంగులు (VIBGYOR).

అశ్వినీ దేవతలు శ్వాస అనే రెక్కలను పడుగు పేకలుగా కదిలిస్తూ వుంటారట. వీరు సూర్యుని వలన కలుగు వెలుగు నీడలను తెల్లని, నల్లని వస్త్రములు వలె నేతపని చేస్తున్నారు. సూర్యునిలో నుండి వచ్చే కిరణాలలో ఒకటి తిన్నగా మన మీదికి వచ్చే కిరణాలు కాగా, రెండోది అడ్డముగా వచ్చే కిరణాలు. ఈ రెండు రకాలైన కిరణాలను ఉపయోగించుకోవటము మనిషికి మాత్రమే చాత వస్తాయి. ఎందుకంటే శ్వాసను అస్త్రముగా ఉపయోగించుకునే శక్తి మనిషికి ఒక్కడికే వుంది. ఈ అడ్డంగా, నిలువుగా నేతపని చేయగలిగే శక్తి సూర్యకిరణాలకు వుంది కనుక వివస్వాన్ అన్నారు. వివస్వాన్ అంటే సంస్కృతములో నేతపని చేసేవాడు అని అర్థము. “ఇమం వివస్వతే ప్రోక్షవా నహమవ్యయమ్”. ఈ సూర్యకిరణాలను అల్లి మనకు కావలసిన పదార్థాలని సూక్ష్మజగత్తులోనికి తీసుకొని రావచ్చును. ఇప్పుడు వచ్చే టీ.వి. బొమ్మలన్నీ సూక్ష్మజగత్తులోని బొమ్మలే మనం ముట్టుకుంటే అక్కడేం వుండవు. అగ్ని విద్య ద్వారా ఈ అశ్వినీదేవతల శక్తిని నేర్చుకోవచ్చును.

ది స్పేస్ ఆకాశంలోకి మనం సూక్ష్మశరీరంతో ప్రయాణించాలి అనే కోరిక కనుక వుంటే సూర్యుని వద్ద నుండి వచ్చే అశ్వినీ దేవతల శక్తిని ఉపయోగించుకోవచ్చును. మన ఇడానాడి, పింగళానాడులలో తిరుగుతున్న శ్వాసను కనుక వృత్తాకారములో తిప్పుకోగలిగితే అనంతమైన ఆయుష్షు పెరుగుతుంది.

అశ్వినీ దేవతలిద్దరూ చంద్రుడిని గుర్తించుతూ, మాయం చేయుట ద్వారా అమృతత్వమును సాధించుతున్నారు. వీరిద్దరూ పది దిక్కులను కల్పించుతున్నారు. సూర్యుని రథము నెక్కి నెత్తిపై మధ్యాహ్నపు కొలతను కల్పిస్తున్నారు.

నెత్తి మీద వున్న దాన్ని 10వ రాశి అంటారు. దానికి తూర్పుదిక్కున వున్నది 1వ రాశి జన్మరాశి, జన్మలగ్నము. దానికి ఎదురుగుండా వున్న దాన్ని 7వ రాశి పశ్చిమ దిక్కు అర్ధరాత్రిపూట క్రిందవున్న స్థానాన్ని 4వ రాశి అంటారు.

1,4,7,10 ఈ రాశులలో ఎక్కడ తప్పు చేస్తున్నారో మీరు పట్టుకోవటానికి ఛాన్సు వుంది.

అశ్వినీ దేవతల ద్వారా సూర్యుడి నుండి వచ్చే హవ్యవాహ, కవ్యవాహ కిరణాలు చంద్రుడిలోకి వచ్చే వరకు సుఖమ్నా, సురాధనా కిరణాలుగా మారుతున్నాయి. ఇవి మన స్వాధిష్ఠాన చక్రం ద్వారా పనిచేస్తూ ఏడు రంగులుగా ఏడు చక్రాలను ఆధారంగా చేసుకొని పనిచేస్తున్నాయి. వీటి వలననే ఈ సంపూర్ణ సృష్టి ఏర్పడుతున్నది. ఎందుకంటే సూర్యుడి యొక్క ఏడు కిరణాలు ఏడు వర్ణాలుగా ఏండ్రోక్రెయిన్ విద్య ద్వారా వస్తుంది.

గురుబ్రహ్మ the creative energy is morning ఈ మాటను జాగ్రత్తగా అర్థం చేసుకోవాలంటే ఒక ప్రిడిక్షన్ వుంది. రివ్యూ అని హిమబిందు అంటాము. Early morning హిమబిందువుల మీద సూర్యకిరణాలు పడినప్పుడు the real life comes that అని ఒక ప్రోసెస్ వుంది రెడ్ గ్లాస్.

సూర్యోదయం కంటే ముందు బీమ్ (beam) వుంటుంది. సూర్యుడు వచ్చాక బీమ్ వుండదు. ఆవిరి అయిపోతుంది. దాన్ని ఏలా ఉపయోగించుకోవాలి అన్నది కనిపెట్టగలిగితే వాక్ శక్తిని ఉపయోగించుకోగలము. బ్రాహ్మీ అన్నది వాక్కు సృజనాత్మక శక్తి ఇది సూర్యుని నుండి వస్తుంది.

the creative energy is morning solar raise.

రెండు పాయింట్స్ మధ్య వుంటే డిసెంట్ని యాక్సిస్ అంటాము. చేతనత్వ విజ్ఞానములో రెండు బిందువులు

1. పూర్ణిమ, 2. అమావాస్య

అమావాస్య నాడు -- సురాధన

పూర్ణిమ నాడు -- సుషుమ్నా

కిరణాలు లాగేసుకుంటాయి.

సూర్యుని నుండి 7 కిరణాలు మనకి వస్తాయి. అవే 7 వర్ణాలు అలాగే చంద్రుడిలో 16 కళలు వున్నాయి. అవి మనకి తెలుసు కానీ, ఇవి యాక్చువల్గా సూర్యుని నుండి వచ్చినవే. చంద్రుడి మీద పడతాయి. మళ్ళీ రివర్స్ అవుతాయి అందువలన $16 \times 7 = 112$.

సైంటిస్ట్ ఎలక్ట్రిసిటీ అన్న దాన్నే మన యోగులు ప్రాణశక్తిగా చెప్పటం జరిగింది. ముఖ్యమైన ప్రాణాలు మూడు అవి. 1. ఇడా 2. పింగళా 3. సుషుమ్నా

నెగటివ్ ఎలక్ట్రిసిటీ పాజిటివ్ ఎలక్ట్రిసిటీ న్యూట్రల్ & పారలల్

ఓపాల్ (opal) అనేది సిలికాలో వుండేటటు వంటి వాటర్ మాలిక్యుల్. క్రిస్టల్ అంటారు ఇసుకే ఇది, కానీ ఈ ఇసుకలో నీటి యొక్క తత్త్వం ఎక్కువ వుంది దాని మీద సూర్యకిరణాలు పడుతూ వుంటే మెరుస్తూ వుంటాయి. రకరకాలైన రంగులు బయటికొస్తాయి. సూర్యోదయ కాలంలో మనకు అక్కడ అన్ని రంగులు కనిపిస్తాయి. కానీ fraction of a second లో అది గమనించుకోవాలి at moments bring ఒక్క క్షణమే అవివుంటాయి.

సూర్యుడు ఆకాశంలో వున్నదాని కంటే నదీ జలాలలో వుండేటటువంటి ప్రతిబింబము మన చిత్తానికి తగులుతుంది. (చిత్తము అంటే మన ప్రాణశక్తి దీనిని శ్వాస ద్వారా పట్టుకోవాలి. స్వాధీష్ఠాన ప్రాణాయామ దీనికి అవసరము).

1. రంగు

2. వర్ణము

3. అక్షరము

వర్ణము అంటే రంగు అక్షరాల వెనకాతల వున్నటు వంటి రంగును పట్టుకోవాలి. దీనికి

విశుద్ధి చక్రము యొక్క శక్తి కావాలి (నీలం రంగు).

ఆకాశము నుండి అం అ: వరకు వుండే అక్షరాలను వర్ణమాల అంటారు. ఈ శక్తిని ఒక్క మానవులు మాత్రమే ఉపయోగించుకోగలరు. 16 స్వరాలుగా వుండే వర్ణమాల.

1999వ సంవత్సరము శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులను శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు చాలా అట్టహాసంగా జరిపించారు. ఈ నవరాత్రులలో పంచముఖీ గాయత్రీ మాతని తీసుకొని వచ్చి గౌతమ ప్రవచన మండపములో నిలిపారు. అత్యంత వేడుకగా నవరాత్రులు ముగిశాయి. ఆ తరువాత ఇరవై రోజులకే దీపావళి వచ్చింది. ఈ దీపావళికి శివలింగాకృతి లో వుండే ధునిని ఆశ్రమములో ప్రారంభం చేశారు. విశిష్టాకృతిలో వుండే ఈ ధుని కట్టడము వేరెక్కడా మనకు కనిపించదు. దీని చుట్టూ నాలుగు శివలింగాలు వుంటాయి.

ధుని నిర్మాణము పూర్తయిన కొద్దిరోజులకే గురుదేవులు ఆశ్రమములో సుదర్శన విద్య యజ్ఞాన్ని ప్రారంభించారు వారం రోజుల పాటు ఈ సుదర్శన యజ్ఞము జరిగింది. నిరంతర శ్రీ సూక్త, పురుష సూక్త మంత్రాలతో పురుష సూక్తానికి ప్రతీకగా పురుషులు, శ్రీ సూక్తానికి ప్రతీకగా స్త్రీలు ఆహుతులను హోమంలో సమర్పించ వలసివుంటుంది.. యజ్ఞకుండము ముందు తూర్పుదిశగా పురుషులు పశ్చిమదిశగా స్త్రీలు కూర్చుని నిర్విఘ్నముగా రోజుకి ఇరవై నాలుగు గంటల పాటు మంత్ర ఆహుతులు సమర్పిస్తూ ఈ మహా యజ్ఞాన్ని విజయవంతము చేశారు.

“ The Science of Plenty ” ఆ తర్వాత ఈ విద్యనే శ్రీనివాస విద్యగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు మార్చారు. (శ్రీనివాస విద్య). ఈ యజ్ఞము పూర్ణాహుతి రోజున శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ఒక ప్రకటన చేశారు. అప్పటివరకు ఆయన ఇంటి ఆవరణలోనికి అనుమతి పొందిన కొద్దిమంది వ్యక్తులు తప్ప మిగతావాళ్ళు ఎక్కువగా వెళ్ళేవారు కాదు. మొదటిసారిగా ఈ నియమాన్ని సడలిస్తూ ప్రతీరోజూ ఎవరైనా ఎనిమిది మంది వ్యక్తులు ముందుగా అనుమతిని పొందిన తరువాత రాత్రిపూట మౌన సాధనలు చేసుకోవచ్చునని చెప్పారు. ఈ మాటలు వినగానే శిష్యులందరి ముఖాల్లో ఉత్సాహం వెల్లివిరిసింది అందరూ గబగబా తమ పేర్లను వంతుల వారిగా నమోదు చేయించుకోవటానికి పోటీలు పడ్డారు. చంద్రునికి సంబంధించిన ఈ సుదర్శన యజ్ఞము పూర్తి అయిన కొన్ని రోజులకే చంద్రుడు దాదాపు భూగ్రహాన్ని ఢీ కొనే అంతటి చేరువలో వృద్ధి వైపు

రాబోతున్నాడని శాస్త్రజ్ఞులు ప్రకటించారు.

సుదర్శన యజ్ఞం పూర్ణాహుతి రోజున నేను (సురేఖ) కూడా ఆశ్రమానికి వెళ్ళాను. గుంటూరులో బస్సు దిగిన తర్వాత ఆటోలో వేణుగోపాల్ నగర్ కు వెళుతూ మధ్యలో ఆగి గురుదేవుల కోసం ఆపిల్ పండ్లు తీసుకున్నాను. సప్తర్షి ఆశ్రమంలో అడుగుపెట్టే వరకు సాయంత్రం నాలుగు గంటలు అవుతోంది. అది టీ టైం కావటంతో సాధకులందరూ టీ త్రాగుతున్నారు. మరోప్రక్క యజ్ఞ పూర్ణాహుతి కోసము యజ్ఞవేదిక దగ్గర భారీగా సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి.

నేను తీసుకెళ్ళిన ఆపిల్ పండ్లను ఏవిధంగా గురుదేవులకు అందజేయటమా అని ఆలోచిస్తుండగా, శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తమ గది తలుపులు తీసుకొని ఆశ్రమము వైపుగా వచ్చారు. నేను గబగబా పరుగెత్తి ఆపిల్ పండ్లను ఆయన చేతికిచ్చి పాదాలకు నమస్కరించాను.

తమ చేతిలో వున్న ఆపిల్ పండ్లను పరిశీలనగా చూసి సంతృప్తిగా తలూపుతూ నువ్వు ఈ పండ్లను ముక్కలుగా కోసి యజ్ఞములో ఆహుతులుగా వేయించు అని చెప్పారు.

“అయితే మీరీ పండ్లను తీసుకోరా” కొద్దిగా నిరాశతో అడిగాను.

యజ్ఞము ద్వారా అంతా నేనే అయి తీసుకుంటానుగా, గురుదేవులు చిరునవ్వుతో చెప్పారు. అక్కడే నిలబడి వున్న పార్వతి అనే అమ్మాయిని పిలిచి ఈ పండ్లను చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కోసి హవన పదార్థముతో పాటు వేయమని అందరికీ చెప్పమంటూ ఆపిల్ పండ్లను చేతికిచ్చారు.

ఆపిల్ పండ్లను గురుదేవులు తీసుకోనందుకు ముందు నిరాశగా అనిపించింది. అయినప్పటికీ యజ్ఞములో వేసే ఆహుతులలో నుండి వాటిని తాము హవిర్భాగముగా స్వీకరిస్తానని చెప్పటంతో కొంచెం సంతృప్తిగా అనిపించింది.

ఆనాడు యజ్ఞ కార్యక్రమము ముగిసే వరకు రాత్రి ఏనిమిది గంటలయిపోయింది శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అంతవరకు ఓపికగా యజ్ఞకుండము దగ్గరే వుండి అందరితోను ప్రత్యేక ఆహుతులను వేయించారు. ఆఖరి రోజున జరిగిన ఈ పూర్ణాహుతి కార్యక్రమము సభాతో న భవిష్యత్ అనే రీతిలో జరిగింది ఆ సమయంలో శిష్యులను పిలిచి ఈ పూర్ణాహుతి సమయంలో మీరు ఏ కోరిక కావాలన్నా కోరుకోవచ్చును. అదినెరవేరుతుంది అనే వరప్రదానాన్ని కూడా ఇచ్చారు.

సుదర్శన విద్య అనబడే ఈ శ్రీనివాస విద్యకు శ్రీ విద్యారణ్యస్వాముల వారి మహాలక్ష్మీ సాధన ఆధారము. మానవ జీవితము మొత్తం మేషరాశి నుండి మీనరాశి వరకు తిరిగే కాలచక్రము మీద ఆధారపడి వుంది. పన్నెండు ద్వాదశరాసులు మన ఉచ్చాస, నిశ్వాసముల ద్వారా సూర్య, చంద్ర నాడులలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు సుదర్శన చక్రముగా ఏర్పడతాయి.

సూర్య, చంద్ర అగ్నుల (వృద్ధీల) యొక్క పరిభ్రమణము వలన మన శరీరములో షట్కోణము ఏర్పడుతుంది. ఇది మణిపూరక చక్రం దగ్గర వుంటూ డయాఫ్రమ్ ను కేంద్రముగా చేసుకొని పనిచేస్తూ వుంటుంది. శ్రీ చక్రములో వుండే షట్కోణ యంత్రమే సుదర్శన చక్రముగా మరియు ఇదే ద్వాదశరాశి యంత్రముగా మారుతుంది. మొత్తం పన్నెండు రాసుల ద్వారా జరిగే ప్రాణశక్తి సంచారము మన శరీరములోని ఆరు చక్రాల ద్వారా ఉత్తరాయన, దక్షిణాయన మార్గాలుగా మారుతుంటాయి. అనగా ప్రాణశక్తి ఇడా, పింగళాల ద్వారా రెండుసార్లు ($6 \times 2 = 12$) సంచరించటమే శరీరములోని పన్నెండు మాసాలు లేక పన్నెండు రాసులలోని కాల పరిభ్రమణము, ప్రతీసారి శ్వాస మూలాధారం నుంచి ప్రారంభించి భూమధ్యం వరకు చేరేసరికి ఆరు చక్రాల గుండా ప్రయాణించటం జరుగుతుంది. ఇదే బయటి ప్రపంచములో మకరం నుండి కర్కాటకం వరకు సూర్యుడు ప్రయాణించే ఉత్తరాయన కాలం.

అదే విధంగా నిశ్వాసము అంటే ఊపిరి వదులుతున్నప్పుడు ప్రాణము భూమధ్యం నుండి మూలాధారం వరకు అధోగతిలో ఆరుచక్రాల గుండా ప్రయాణిస్తూ చేరుతున్నది. ఇది శరీరములోని దక్షిణాయనము.

షట్కోణ యంత్రము ద్వారా ఏర్పడు కాల విద్య ఏమిటంటే సూర్యుడికి చంద్రుడికి మధ్యన ఆరుకోణాలు ఏర్పడే సమయంలో షష్ఠీ తిథినాడు నిత్యకళ వుంటుంది. ఈ ఆరుకోణాలే తిరిగి రివర్స్ అవుతుంటాయి. అమావాస్య, పౌర్ణమిలు నిజానికి పన్నెండు తిథులు కాగానే వచ్చే మిగిలిన మూడు తిథులు కూడా నిత్యకళ నుండే వస్తాయి. $12 + 3 = 15$ పౌర్ణమి అమావాస్యలు.

చంద్రుని తిథులలో షష్ఠీ తిథి రోజున మహావజ్రేశ్వరీ దేవి వుంటుంది. షష్ఠీ అనే కోణం గురించి చెప్పుకోవాలంటే మహావజ్రేశ్వరీ అంటే మన వెన్నుపూస అనే అర్థం కూడా వస్తుంది.

దధీచి యొక్క వెన్నుపూసను తీసుకొని ఇంద్రుడు తన మహావజ్రాయుధంగా చేసుకున్నాడనే కథ వుంది. ఇందులో వున్న సాధనలో కూడా సూర్య, చంద్రుల నుండి వచ్చే కోణాల యొక్క రహస్య వివరణ దాగియున్నది. ఆరు రకాల కోణాలు షష్ఠీ తిథి నాడు ఏర్పడతాయి. సూర్యుడి నుండి ఆరో రోజు చంద్రుడిలోకి వచ్చే మహావజ్రేశ్వరీ కళను షట్కోణ యంత్రము సింబలైజ్ చేస్తుంది దేవసేనాని కార్తికేయుని ఆయుధం కూడా ఇందులో నుండే ఏర్పడింది.

దీనినే మహావజ్రయాన సాధనగా సిద్ధనాగార్జునాచార్యుల వారు ఉపయోగించుకోవటం జరిగింది. పరాక్రమాన్ని చూపించే ఈ షష్ఠీ తిథినాడే నిత్యకళ వుంటుంది.

సూర్యుడి యొక్క కిరణము చంద్రుడి మీద పడి పృథ్వీ మీదికి వస్తుంది. ఒక త్రికోణము ఏర్పడుతుంది. రాముడిలో ఉన్న పదహారు దళాలకి చంద్రుడి నుండి వచ్చే పదహారు కళలకు వున్న సంబంధం ఏ రోజుకి ఆ రోజు నిత్యకళ ద్వారా నూతనంగా వుంటుంది.

భేరుండా, వహ్నివాసిని, నిత్య.

శ్రీ చక్రంలో వుండే అంతర్ దశారం 5 జ్ఞానేంద్రియాలను తెలుపుతుంది. బహిర్ దశారం 5 కర్మేంద్రియాలను తెలుపుతుంది. వీటిని మనం స్వాప్నిక జగత్తులో చంద్రవిద్య ద్వారా ఉపయోగించుకోగలగాలి.

శ్రీ చక్రానికి వున్న పన్నెండు మంది గురువలలో ఇంద్రుడు కూడా ఒకరు అనేది ఇక్కడ మనం గుర్తుంచుకోవాలి.

శ్రీ చక్రానికి పన్నెండు మంది గురువులుంటారు వాళ్ళు 1. మనువు, 2. చంద్రుడు, 3. కుబేరుడు, 4. మన్మథుడు, 5. లోపాముద్ర, 6. అగ్రస్తులు, 7. నందీశ్వరుడు, 8. సూర్యుడు, 9. ఇంద్రుడు, 10. విష్ణువు, 11. శివుడు, 12. దుర్వాసుడు.

మొత్తం పన్నెండు రాసులు, తొమ్మిది గ్రహాలు ఇరవై ఏడు నక్షత్రాలు ఏ బిందువు ద్వారా అయితే తిరుగుతుంటాయో ఆ బిందువునే సూర్యుడు అంటారు ఆ సూర్యకళకే "నిత్యం" అని చెప్పబడింది.

సూర్యుడిలో నుండి వచ్చే కిరణం చంద్రుని మీద పడి అది పృథ్వీ మీదికి వస్తుంది. సూర్యుడు, చంద్రుడు, పృథ్వీలు ఈ మూడు కలిసి వుండే దానిని "నిత్యం" అంటారు. నిరంతరం వచ్చే ఆ కళకు తిథి లేదు అందువల్లనే లలితా సహస్రనామములలో ఆమెను తిథి మండల పూజితా అని పూజిస్తారు.

మనసు అనేది చంద్రకిరణాల ద్వారా ఏర్పడుతుంది దీనికి మూడు గ్రంథులు వుంటాయని ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం చెబుతుంది. 1. బ్రహ్మగ్రంథి, 2. విష్ణుగ్రంథి, 3. రుద్రగ్రంథి.

బ్రహ్మగ్రంథి - భేచరీ ముద్రకు

విష్ణుగ్రంథి - శిథిలీ కరణ ముద్రకు

రుద్రగ్రంథి - శక్తి చాలినీ ముద్రకు ఉపయోగపడతాయి

ఇవికాకుండా మరికొన్ని విశిష్ట ముద్రలు కూడా సూక్ష్మశరీరాన్ని జాగృతము చేయటము కోసము నిర్దేశింపబడి వున్నాయి. వివరణ కోసము పై మూడు ముద్రలను మాత్రం రాయటం జరిగింది.

శ్రీ సూక్త పురుషసూక్త పారాయణ అనే దానినే సుదర్శన విద్యగా మరియు శ్రీనివాస విద్యగా చెప్పారు.

సుదర్శన విద్య ద్వారా మనము సూక్ష్మజగత్తులోకి ప్రవేశించగలము. సూక్ష్మశరీరము అంటే ప్రాణమయ మనోమయ శరీరము కలయికతో ఏర్పడింది.

శ్రీ చక్రములో వున్న షట్కోణ యంత్రముయే విష్ణు నామావళిలో సుదర్శన యంత్రముగా మారుతుంది మరియు దీనినే లలితా సహస్రనామములో అంతర్ముఖ సమారాధ్యా బహిర్ముఖ సుదుర్లభగా కీర్తించటము జరిగింది.

కుజుడిని భూమి సుతుడని కీర్తిస్తారు మొత్తము పరిణామక్రమము శక్తి (పురుషుడు, కుజుడు) సౌందర్యము (స్త్రీ, శుక్రగ్రహము)ల మధ్య సమన్వయము సాధించటమే.

వృషభ - వృశ్చిక రాశులు మధ్య వున్న ఘర్షణ. మేష - తులారాశుల మధ్య ఎదిగే సంతులన వీటి మధ్య వుండే సమన్వయమే మానవ జాతి చరిత్ర.

కుజుడు మూలాధారాన్ని, స్పీన్ చక్రాలను పాలిస్తాడు వరుణుడితో కలిసి, కుజుడు, సహస్రారాన్ని పరిపాలిస్తుంటాడు దీనికి ఆధారము స్వాధీష్ఠాన ప్రాణాయమము.

స్వాధీష్ఠాన చక్రములోని కామ, క్రోధ, మద మాతృర్యాలు కుజుడి యొక్క నెగెటివ్ ప్రకంపనాల ద్వారా వస్తాయి.

కుజుడి ద్వారా వస్తున్న శబ్దతరంగాల శక్తి శ - ర - వ - ణ - భవ. ఈ మంత్ర ద్రష్ట ఋషి అగస్త్యుడు.

షట్చక్రముల ద్వారా బహిర్గతమయ్యే శక్తి మానవుడిలో రాశి చక్రమును రెండు జంటలుగా ఆవిర్భవింపజేస్తుంది. అదే ఒక బిందువు నుండి ఆవిర్భవించే ఆరు కోణాలు గల యంత్రము (షట్కోణ యంత్రము) నిత్య కళతో వుండే మహా వజ్రేశ్వరీ సాధన శ్రీనివాస విద్య.

శ్రీ చక్రములో వున్న షట్కోణ యంత్రము ఏ విధంగా ఆజ్ఞాచక్రము దగ్గర పని చేస్తుందో తెలుసుకోవాలంటే గురుదేవులు చెప్పిన ఈ క్రింది సాధనా రహస్యాలను ప్రతీ ఒక్కరు తప్పనిసరిగా అర్థం చేసుకోవలసి వుంటుంది.

మానవులంతా మూడు గ్రహాల యొక్క ప్రభావముతో జీవిస్తూ వుంటారు.

శని	-	స్థూల శరీరము	-	మూలాధార చక్రము
చంద్రుడు	-	కోరికలు	-	స్వాధీష్ఠాన చక్రము
బుధుడు	-	తెలివితేటలు, ఆలోచనలు	-	మణిపూరక చక్రము

మణిపూరకం మనలో రెండు భాగాలుగా మారుతుంది.

1. ఉచ్చమనసు
2. నీచమనసు

ఊర్ధ్వముఖంగా ఐదు ఇంద్రియాలు పనిచేస్తాయి.

క్రింది ముఖంగాను ఐదు ఇంద్రియాలు పనిచేస్తాయి.

ఇక్కడ జ్ఞాన కర్మేంద్రియాలను కలిపి చెప్పటం జరిగింది.

అధోముఖంగా పనిచేస్తే సావిత్రి.

ఊర్ధ్వముఖంగా పనిచేస్తే గాయత్రీ.

వీటికి కేంద్రము నాభి మీ ఆలోచనలు నాభి దగ్గర మారాలి, శిరస్సు వద్ద కాదు. అగ్ని చక్రము.

సూర్యుడి నుండి మూడు విశేషమయినటువంటి శక్తి ధారలు వస్తుంటాయి అవి.

శనిగ్రహం నుండి వస్తున్నటువంటి శక్తిధారలు

చంద్రుని నుండి వస్తున్నటువంటి శక్తిధారలు

బుధుడి నుండి వస్తున్నటువంటి శక్తిధారలు

ఇవే మనలని నియంత్రణము చేస్తుంటాయి. సూర్యుడి నుండి వచ్చే 7 రకాల శక్తిధారలను ఆయా చక్రాల ద్వారా పట్టుకోవచ్చును.

శని రెండున్నర సంవత్సరాలు జాతకచక్రములో ఒక రాశిలో తిరిగితే చంద్రుడు రెండున్నర రోజులు తిరుగుతాడు. ఈ లింక్ ఏమిటో సాధకులు అర్థం చేసుకోవాలి.... గురువు ద్వారా అంటే ఆజ్ఞాచక్రములో వున్నటువంటి శక్తిధారలు. తార అనే నక్షత్రానికి పుట్టినటువంటి కొడుకు. ఇక్కడ బుధగ్రహము, చంద్రుడు, తార, గురువు వీటి మధ్య వుండేటటువంటి సంబంధము అద్భుతమైనటువంటి ధ్యాన యోగానికి (సమర్థ సద్గురు స్పర్శ) సంబంధించిన సంఘటన.

శని, చంద్రుడు, బుధుడు: గురువు యొక్క పత్నికి చంద్రుని ద్వారా పుట్టిన కొడుకు బుధుడు.

గురు గ్రహం నుండి వచ్చే శక్తి ధారలని మీరు ఆజ్ఞాచక్రము ద్వారా పట్టుకోగలగాలి.

బుధగ్రహానికి సరూపా, అరూపా అని రెండు భాగాలు వుంటాయి.

మణిపూరకము యొక్క పైభాగము గాయత్రీ అంటాము. క్రిందిభాగము సావిత్రీ అంటాము.

శనిగ్రహానికి బదులుగా ఏకముఖీ గాయత్రీ వుంది మీరిది జాగ్రత్తగా అర్థం చేసుకొండి. శనిగ్రహానికి ఊర్ధ్వ మణిపూరకమునకు వున్న సంబంధము ఇక్కడ చెప్పబడుతున్నది.

బుధగ్రహం అంటే మెర్క్యూరీ మేధమెటిక్స్కి చెందినది. శని గారు కూడా ఇదే చేస్తారు. ఆయుర్వేదము అంటే ఆయువు యొక్క వేదము.

మెర్క్యూరీ అంటే పాదరసము. రాగిని బంగారం చేసే విద్యకి కూడా బేసిస్ సువర్ణము.

శనిగ్రహానికి మెర్క్యూరీకి వున్న లింక్ వలన మన మూలాధారం ఊర్ధ్వ మణిపూరకానికి వచ్చింది.

మూలాధారానికి ఊర్ధ్వ మణిపూరకము లింక్ అని ఎప్పుడైతే చెప్పకున్నామో అదే విధంగా చంద్రుడికి స్వాధిష్ఠాన చక్రానికి లింక్ అనాహతముగా సూర్యుడు వుంటాడు.

అందువల్లనే సూర్యుడికి చంద్రుడికి మధ్యవున్న ఋజుకోణాన్ని పూర్ణిమ అంటారు.

మన అనాహత చక్రములోని సూర్యుడు, మూలాధారములో పై సున్నటువంటి స్వాధిష్ఠాన చక్రములోని చంద్రుడు ఒకే లైనుకు వచ్చినప్పుడు వీరబ్రహ్మాంగారు చెప్పిన నిరంతర పూర్ణిమ మన శరీరములో ఏర్పడుతుంది.

ఈ సాధనలో చంద్రుడికి బదులు సూర్యుడు వచ్చాడు తర్వాత అధోముఖ బుధుడికి బదులు శుక్రుడు వస్తాడు. దీని వలన విశుద్ధి చక్రము వస్తుంది.

ఊర్ధ్వముఖ బుధుడు, సూర్యుడు, శుక్రుడు దీనినే భగవద్గీతలో శ్రీకృష్ణా కాన్షస్సనెస్ అంటారు. ఈ మూడు ఎక్కడ కలుస్తాయి అంటే ఆజ్ఞాచక్రములో కలుస్తాయి.

స్వాధిష్ఠానము మూలాధారం, మణిపూరకము హైయ్యర్ మణిపూరకములో కలిస్తే మరి హైయ్యర్ మణిపూరకము అనాహతము విశుద్ధి ఆజ్ఞాచక్రములో కలుస్తాయి.

విశుద్ధిని - ఆత్మతో

అనాహతాన్ని - బుద్ధితో

మణిపూరకము ఊర్జ్వముఖాన్ని మనసుతో పోలుస్తారు. ఈ ఆత్మబుద్ధి మనసు యొక్క వలయము ఎప్పుడైతే మీరు పట్టుకోగలుగుతారో మీ జీవితానికి శ్రీకృష్ణుడే రథసారథి అవుతాడు.

“ అంతర్ముఖ సమారాధ్య

బహిర్ముఖ సుదుర్లభా ”

పన్నెండు రాసుల ద్వారా గ్రహాలు సంచరించే షట్కోణ యంత్ర విద్యను శ్రీ గురుదేవులు ఇచ్చిన సాధనా రహస్యాలతో కలుపుతూ రాసిన ఈ చాప్టర్ నా స్వంత అనుభూతిగా రాయబడింది. సాధకులు ఇది గమనించగలరు.

శ్రీ సూక్త, పురుష సూక్త విధానము ద్వారా ద్వాదశ రాశి చక్రము యొక్క యంత్రవిద్యను షట్చక్రజాగరణ కోసము సుదర్శన విద్య ద్వారా అందించారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు.



17. శ్రీరామకృష్ణపరమహంస దేవీ నవరాత్రులు

2000 సంవత్సరము మకర సంక్రాంతి రోజున శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు విబ్లియార్ ఆశ్రమ సెక్రటరీ నారాయణరావు గారి తో కలిసి కాకివాయి శ్రీ హంసరామాశ్రమానికి వెళ్ళారు. అక్కడ జగజ్జనని కోసం నిర్మించబడిన ఆలయంలో అమ్మ యొక్క శక్తి స్థాపన చేసి ఆశ్రమానికి తిరిగి వచ్చారు. ఆ తరువాత 20 రోజుల లోపలే విబ్లియార్ ఆశ్రమములోనే నవ కుండీయ యాజ్ఞవల్క్య యజ్ఞశాలకు ఎదురుగా వున్న ప్రదేశములో శ్రీనివాస విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనను చేశారు. అప్పటి కప్పుడే చేసిన నిర్ణయం కనుక శ్రీనివాసుని విగ్రహం తయారు చేయటానికి వ్యవధి లేదు. తెనాలిలోని శిల్పకారుల దగ్గర శ్రీనివాసుడి విగ్రహం సిద్ధముగా వుందని తెలియడంతో తక్షణమే శిష్యులతో ఆ విగ్రహాన్ని తెప్పించారు. ఆశ్రమములో చాలా పెద్ద సైజులో బాబాజీ చిత్రపటము వుంది. అందులో బాబాజీ తో పాటుగా లాహిరి మహాశయులు శ్రీశైల అడవులలో వున్న ఇష్టకామేశ్వరీ మాతలు కూడా వున్నారు. శ్రీనివాసుడి విగ్రహమును బాబాజీ ముందున్న దిమ్మె లాంటి ప్రదేశములో స్థాపన చేయటం జరిగింది. తిరిగి ఆ మరునాడే టి.జె.పి.యస్ కాలేజీ వారి రిఫ్రెషర్ కోర్సుల నిమిత్తం రత్నగిరికి బయలుదేరి వెళ్ళారు. దాదాపు 20 రోజుల పాటు ఆయన రత్నగిరిలో వుంటూ శ్రీనివాస విద్య మీద పుస్తకాలు రాశారు. వెళ్ళేముందు రాబోయే వసంత పంచమినాడు శిష్యులకు ఆశ్రమములో “ఓం నమఃశివాయ” దీక్షను ఇవ్వమని నారాయణ రావు గారికి చెప్పారు. ఆయన ఆదేశానుసారంగా వసంత పంచమి పర్వదినాన నారాయణరావుగారు ఓం నమఃశివాయ దీక్షను గురుదేవుల ప్రతినిధిగా కూర్చుని అందరికీ ఇచ్చారు. నేను (సురేఖ), కూడా ఈ మంత్ర దీక్షను తీసుకున్నాను. కళ్ళు మూసుకుని మంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తున్న నాముందు శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవుల తేజోమయ రూపము తెల్లగా మెరిసిపోతూ కనిపించింది. గబుక్కున కళ్ళు తెరిచి చూశాను గురుదేవులు భౌతికంగా ఆశ్రమములో లేరు. కానీ ఆయన తమ దివ్యదేహముతో ఆశ్రమములోనే ఆ సమయానికి వచ్చినట్టుగా స్పష్టంగా అనుభూతి కలిగింది.

కాకివాయి ఆశ్రమములో మహాశివరాత్రి నాటికి శివలింగ ప్రతిష్ఠను జరపాలని ముందే అక్కడి కార్యకర్తలకి చెప్పడంతో కొంత మంది ముఖ్యమైన కార్యకర్తలు శివుని విగ్రహం తేవడానికి ఉజ్జయినీకి బయలుదేరి వెళ్ళారు. అక్కడ గురువుగారు చెప్పిన సైజు విగ్రహము కొరకు

ప్రయత్నించగా అలాంటి విగ్రహము జైపూర్‌లో దొరుకుతుందని అక్కడి వారు చెప్పడంతో ఉజ్జయినీ మహాకాళేశ్వరుడిని దర్శించుకున్న కార్యకర్తలు జైపూర్ వెళ్ళారు. అక్కడ వారికి పంచముఖుడైన మహాకాళేశ్వరుడు లభించాడు. జైపూర్ నుండి శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులకి ఫోన్ చేసి పంచముఖ మహాకాలుని విగ్రహం గురించి చెప్పగా, గురుదేవులు వెంటనే అనుమతినిస్తూ మీ నాన్ననెంత జాగ్రత్తగా తీసుకొస్తారో, అంతే జాగ్రత్తగా కాకువాయికి తీసుకువెళ్ళమని చెప్పారు. ఈ విధంగా శ్రీహంసరామ ఆశ్రమానికి పంచముఖ శివుడు తరలి వెళ్ళడం జరిగింది.

రత్నగిరికి 16 కిలో మీటర్ల దూరంలో 'పావస్' అనే గ్రామము వుంది. ఇక్కడ స్వామి స్వరూపానందుల వారి సమాధి వుంటుంది. అనేక లక్షల మంది సాధకులు తమ సాధనలు చేసుకోవటానికి ఇక్కడికి వచ్చి వెళుతుంటారు. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు స్వామీ స్వరూపానందుల వారి సమాధిని దర్శించుకోవటానికి పావస్ గ్రామానికి బయలుదేరి వెళ్ళారు అదే సమయంలో గుంటూరు నుండి రమణకుమారి అధ్వర్యంలో కొంతమంది సాధకులు కలిసి మెటాడోర్ వ్యాన్ లో బయలుదేరి అనేక దత్తక్షేత్రాలను దర్శించు కొని చివరిగా రత్నగిరికి వచ్చారు. రమణకుమారి గురుదేవులకు ఫోన్ చేయగా మీరు వెంటనే బయలుదేరి రండి అని చెప్పారు. వీళ్ళు వెళ్ళేవరకు గురుదేవులు స్నానము చేసి హోటల్ ఆవరణలో బయట వున్న వృక్షము క్రిందన నిలబడి వున్నారు. రమణకుమారి ఆనందంలో పక్కనున్న వాళ్ళతో చూశారా మాష్టారు గారు ఆ చెట్టు క్రింద నిలబడి వున్నారని చెప్పింది. ఎక్కడ మాకు కనిపించటంలేదే? ఆశ్చర్యంగా పక్కవాళ్ళు ప్రశ్నించారు. అదేమిటి నాకు కనిపిస్తుంటే మీకు కనిపించక పోవటం ఏమిటి? రమణకుమారి ఆశ్చర్యంగా చూస్తుండి పోయింది. పది నిమిషాల అనంతరము గురుదేవులు నవ్వుతూ చెట్టు క్రింది నుండి బయటకు వచ్చారు. సూర్య కిరణాలను తమ మీద పడకుండా చేసుకొని యోగులు ఇతరులకు కనిపించకుండా వుండే ఇలాంటి శక్తిని కలిగి వుంటారు.

స్వామి స్వరూపానందుల వారు “ఓం రామకృష్ణ హరిః” అనే మంత్రాన్ని 40 సంవత్సరాలు ఒకే ఇంట్లో వుండి సాధన చేశారట. గురుదేవులు ఆయన సమాధిని తాకారు. అనంతరం శిష్యుల వైపు తిరిగి ఇప్పుడు ఆయన మీ అందరికీ దీక్ష ఇస్తారు తీసుకోండి అన్నారు. స్వామి స్వరూపానందులవారి సమాధిని అందరూ తాకి నమస్కరించుకొని బయటకు వచ్చిన అనంతరం

ఇలా అన్నారు. “మీ అందరికీ దీక్ష ఇవ్వటం కోసమే ఆయన ఇప్పటి వరకు వున్నారు. ఇక ఆయన ఎవరికీ దీక్ష ఇవ్వరు. పైలోకాలకు వెళ్ళిపోయారు.”

రిఫ్రైషర్ కోర్స్ అయిపోవటంతో గురుదేవులు రత్నగిరి నుండి బయలుదేరారు. దారిలో కొల్వాపూర్ లోని మహాలక్ష్మీ దేవాలయాన్ని దర్శించుకుని మహాశివరాత్రి నాటి లింగోద్భవ సమయంలో నృసింహ సరస్వతి దత్తక్షేత్రములోని గురుచరణ దర్శనాన్ని చేసుకున్నారు. అదే సమయానికి శ్రీ హంసరామాశ్రమములో తాత్కాలికంగా పంచముఖ శివుడిని నిలిపి శిష్యులు అభిషేక కార్యక్రమాలు జరిపారు.

రత్నగిరి నుండి వచ్చిన తరువాత ఆశ్రమములో మూలాధార జాగరణగా గణేశుని విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించి తిరుపతికి బయలుదేరి వెళ్ళారు. తిరుపతి వేంకటేశ్వర స్వామి కూడా 16 కోట్ల ‘శ్రీం’ మంత్ర జపము చేశారని గురుదేవులు ఒక సందర్భములో చెప్పారు. ఈ తిరుపతి యాత్ర పరంపరలలో ఒకసారి జరిగిన సంఘటన ఇక్కడ వ్రాయటం ఎంతో అద్భుతాశ్చర్యాలతో కూడి వుంటుంది.

2001 డిశంబరు నెలలో తిరుపతి లో అశ్వమేధ యజ్ఞం జరిగింది. ఈ యజ్ఞం జరిగిన అనంతరము వచ్చిన వైశాఖ పూర్ణిమను పురస్కరించుకుని తిరుపతిలో మూడు రోజుల పాటు శిష్యులతో సాధనా కేంప్ నిర్వహించారు తుంబుర కోనలో పార్థమి ధ్యానం ఒక వినూత్న రీతిలో చేయించారు. ఆ చుట్టుపక్కల వున్న తీర్థ ప్రదేశాలను దర్శించుకొని ఆశ్రమానికి తిరిగి వచ్చారు.

రెండు మూడు రోజుల తర్వాత ఏదో పని వుండి రమణకుమారి గురుదేవుల దగ్గరికి వెళ్ళింది. ఆమె వెళ్ళిన సమయంలోశ్రీరామకృష్ణులు పాల సముద్రములోని మహావిష్ణువులాగా నీళ్ళ మధ్యలో పవళించి వున్నారు. గదిలో మూడు అడుగుల ఎత్తున నీళ్ళు నిలిచివున్నాయి. ఆశ్చర్యంగా ఆ నీళ్ళు గదిలో మాత్రమే నిలిచి వున్నాయి. నీళ్ళకు ప్రవహించే గుణం వుంది. కానీ, ఆశ్చర్యంగా ఆ నీళ్ళు అలా మూడు అడుగుల ఎత్తులో స్థిరంగా నిలిచి వున్నాయి.

మాప్పారుగారూ ఏమిటిది. ఆశ్చర్యంతో చూస్తూ అడిగింది రమణకుమారి. తుంబుర కోన నుండి వచ్చాయమ్మా. నీళ్ళు లేవంటే వాళ్ళు ఒక చుక్క వదిలారు. చిరునవ్వుతో చెప్పారాయన.

ఈ వింత చూడటానికి వచ్చిన మిగతావాళ్ళంతా కలిసి నీళ్ళను బకెట్లతో తోడి బయట పారబోసారు. తుంబురకోనలో అనేక మంది మహర్షులు తపస్సు చేసుకుంటూ వుంటారట. గుంటూరులో ఆ సమయంలో కొంచెం నీటి ఎద్దడి వుండేది. ఈ సంఘటన జరిగిన తర్వాత ఎవరి ప్రమేయం లేకుండానే నీటి మోటారు వెయ్యకపోయినా, గురుదేవుల ఇంటి మీదుండే ట్యాంకులో నీళ్ళు నిండి వున్నట్లుగా ప్రవహిస్తూ వుండేవి. చాలా మంది శిష్యులు ఆ నీటిని అమృత మయంగా భావించి సీసాలతో పట్టుకొని తమ వూళ్ళకి తీసుకెళ్ళి తీర్థంగా ఇస్తుండేవారు.

ఇదే కాదు శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులకు ప్రకృతిలో వుండే దేవతలు నిరంతరము సహకారాన్ని అందిస్తూ వుండేవి. ఒక రోజున ఆయన చాలా చిరాకుగా నీరసంగా వున్నారు. తమ పక్కనున్న అమ్మాజీ అనే ఆవిడతో “ ఒక పని చేస్తావా ” అని అడిగారు. “ చెప్పండి మాష్టారు తప్పకుండా చేస్తాను”. వినవ్రుతతో చెప్పింది. “5 దీపాలతో నాకు హారతి ఇవ్వు అన్నారు.” ఆమె వెంటనే 5 ప్రమిదలలో ఆవునేతిలో వత్తులు వేసి వెలిగించి అగర్బత్తి, కర్పూరంతో హారతి ఇచ్చింది. ఆ హారతిని అందుకొన్న తర్వాత ఆయన మౌనంగా కన్నులు మూసుకుని వుండిపోయారు. ఆ సమయంలో అమ్మాజీ ఒక దృశ్యాన్ని చూసింది. జడలను విరబోసుకుని వుండే మహాశివుడు దివ్యరూపదేహుడై మాష్టారు గారిలో ప్రవేశించాడు. శివుని శక్తి ఆయనలోకి వెళ్ళిన కొంత సమయానికి రిలాక్స్ అవటం జరిగింది. దేవతల పనులు చేసే రామకృష్ణగురుదేవులకి ఎలాంటి అవసరం వచ్చినా ఆ శివుడి నుండి సహాయము అందుతుందని ఈ సంఘటన తెలుపుతుంది.

2000 వ సం॥ అక్టోబరు నెలలో వచ్చిన శ్రీ దేవీ నవరాత్రులను శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస నవరాత్రులుగా గురుదేవులు ప్రకటించారు.

పది రోజులపాటు శ్రీనివాస విద్య పారాయణ, శ్రీసూక్త, పురుషసూక్త మంత్రాలతో చేస్తూ, దుర్గా సప్తశతి మంత్రాలతో యజ్ఞ కార్యక్రమాన్ని, (నవ కుండీయ యజ్ఞశాలలో) నిర్వహిస్తూ శివ, గణేశ, విష్ణు, మొదలైన దేవతా సహస్రనామార్చన చేస్తుండగా శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస దేవీ శరన్నవ రాత్రులు పూర్తయ్యాయి. ఈ కేంప్‌లోనే అద్భుతమైన రీతిని సాయి విగ్రహాన్ని కూడా ఆశ్రమములో ప్రతిష్ఠించటం జరిగింది.

షిర్డీసాయి జన్మదినంతో హస్తానక్షత్రం రోజున ఈ నవరాత్రులు మొదలయి ఆయన

సమాధి పొందిన విజయ దశమి నాటితో ఈ నవరాత్రులు పూర్తవటం ఒక అద్భుతమైన విశేషము. ఆ తర్వాత సప్తర్షి ఆశ్రమములో దేవీ నవరాత్రులను శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు తిరిగి తమ పర్యవేక్షణలో నిర్వహించలేదు. షిర్డీ సాయి విగ్రహ ప్రతిష్ఠతో ఆయన తమ నవరాత్రులను పూర్తిచేశారు. పది రోజుల పాటు దశావతారాల చేతనత్వము గురించి ఇచ్చిన ఉపన్యాసాలు ఎంతో అమూల్యమైనవి. అలాంటి యోగ విద్యా రహస్యాలు ఇప్పటి వరకు ఎవరూ శిష్యులకు అందివ్వలేదనే విషయం మాత్రం ఖచ్చితంగా చెప్పగలను.

శ్రీరామకృష్ణ పరమ హంస తన శక్తిని షిర్డీసాయికి అప్పచెప్పి వెళ్ళారు. ఈ విషయం సాయి చరిత్రలోనే స్పష్టంగా రాయబడింది. అందువలన రామకృష్ణ పరమహంస గురించి తెలుసుకోవాలంటే షిర్డీ సాయి ఏ విధమైన సాధనలు చేశాడనేది. అర్థం కావాలి. శ్రీరామకృష్ణ పరమహంసనే షిర్డీసాయిగా గురుదేవులు ప్రతిష్ఠ చేయటం జరిగింది.

సాయి విగ్రహాన్ని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల తమ్ముడు విశ్వనాథ్ దగ్గరుండి ఎంతో శ్రమపడి సప్తర్షి ఆశ్రమానికి తీసుకొని వచ్చారు. గురుదేవుల తండ్రి కామరాజుగారు, తమ్ముడు విశ్వనాథ్ కుటుంబము తమ సంపూర్ణ సహాయ సహకారాలు ఈ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కోసము గురుదేవులకు అందించటం జరిగింది. ఆ తర్వాత ఆయన తమ మరదలు విజయ ద్వారా మేధా మాస పత్రికను (గురుదేవుల కార్యక్రమాలు, ఉపన్యాసాల గురించి తెలుపుతుంది) ప్రారంభింపచేశారు. విశ్వనాథ్, విజయల కూతురు సుకృత పేరునే విబ్లియార్ వేదిక్ ట్రస్ట్ యొక్క చిరునామాగా సుకృత విల్లా అని పేరు పెట్టి తమ కార్యక్రమాలను నడిపారు.

2000 సంవత్సరము ఆఖరినుండి పరివ్రాజక శిబిరములు ప్రారంభించారు. తిరుపతి లో జరిగే అశ్వమేధ యజ్ఞము కోసము ఆరునెలల పాటు ఆశ్రమములో తీవ్ర సాధనా తరగతులను నిర్వహించారు. 2001 సంవత్సరము డిసెంబరు నెలలో తిరుపతిలో అశ్వమేధ యజ్ఞము జరిగింది. ఇది జరిగే రెండు మూడు నెలల ముందుగా గురుదేవులు తమ కార్యక్రమాలను ఆంధ్రా అంతటా విస్తరింప చేస్తూ అనేక శక్తి పీఠ స్థాపనలు, ఆశ్రమాలను స్థాపించారు. తమలోని ఆధ్యాత్మిక శక్తిని దశ దిశలుగా పంపించే ప్రయత్నములో భాగంగా చీరాల సహ్యాద్రి ఆశ్రమము, వేటపాలెం నిత్యావతార దత్తక్షేత్రాలను కేంద్రముగా చేసుకొని పని చేయసాగారు.

18. పరివ్రాజక శిబిరాలు

ఇంద్ర అంటే పంచకోణాల నక్షత్రం. మన భూమికి ఉపగ్రహమైన చంద్రుని కాస్మిక్ రూపమే ఈ ఇంద్ర. మొత్తం 5 గ్రహాలను తన గ్రూప్ కాంట్రాక్ట్ లో ఉంచుకుంటుంది. సంగీత విద్యకు ఆధారం.

గంధర్వవేద అంటే సంగీతం+సంగతీకరణము. వాక్ యొక్క మంత్ర విజ్ఞానము. శబ్దం శబ్దంకి మధ్య గాప్ లేక పోతే చెప్పున్న మాటలు మీకు అర్థం కావు. చెప్తోన్నటువంటి శబ్దాలకి అర్థము శబ్దాల మధ్య నుండే మౌనం వల్ల వస్తుంది. పదము పదార్థముగా మారే విద్య శబ్దముల మధ్యనుండే గ్యాప్ మధ్యలో వుంది. ఇది గాంధర్వ విద్య అంటారు.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు లోకానికి అందించిన పరివ్రాజకులు

పరివ్రాజకులు అనగా గురుచేతనత్వపు వునికిని సమస్త మానవాళికి అందించటానికి నడుం కట్టుకున్న వ్యక్తులు. ఈ చేతనత్వాన్ని ప్రపంచానికి అందిస్తారు. పరివ్రాజక స్థితి అంటే ప్రకృతిలో వున్న శక్తిని ఇమ్మీడియేట్ గా పట్టుకోవటం అని అర్థం. మానవ జీవితము యొక్క లక్ష్యమును పరిపూర్ణముగా అర్థం చేసుకున్నవాడు పరివ్రాజకుడు. జ్యోతిర్విద్య ప్రకారం మానవజీవితమును 12 రాశుల ద్వారా లెక్క వేసుకుంటే $12+12=24$

$$24+12=36$$

$$36 \times 10 = 360 \text{ రోజులు}$$

పరివ్రాజకుల యొక్క స్థితి:

1. భౌతిక శరీరముతోనే అమరత్వప్రాప్తి దీనినే మానవ శరీరమే దేవాలయము.
2. మానవ శరీరధారులందరూ వేదమూర్తులే.
3. సుఖము శాంతి సమృద్ధి వీటిలో మనుష్యులందరూ సమృద్ధికే ఓటు వేస్తారు. కానీ ఎక్కడ ఎక్కడ సంధి వుంటుందో అక్కడ శాంతి స్థితి వుంటుంది. ప్రకృతిలోని సంధి, మానవ శరీరములోని

సంధి చీకటి నుండి వెలుతురు వైపు వెళ్ళటము. వెలుతురు నుండి చీకటి వైపు వెళ్ళటము ఈ రెండింటి మధ్యలో సంధి వస్తుంది. దీని కోసమే సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యానము ప్రవేశపెట్టటము జరిగింది. శాంతి స్థితిలోకి వెళ్ళటానికి సమర్థ సద్గురు స్పర్శకు మించిన విధానము మరొకటి లేదు. అది పట్టుకుని కనుక ముందుకు వెళితే అమరత్వము వేదమూర్తిత్వము రెండూ మనకు వస్తాయి.

శాంతి శాంతి నుండి వేదమూర్తిత్వము, వేదమూర్తిత్వము నుండి అమరత్వము ఏ ఒక్కటి తెలిస్తే అన్నీ తెలుస్తాయో అన్నది ధ్యానము. ధ్యానము చేసేది కాదు. ధ్యానము ఒక స్థితి. ధ్యాన స్థితిలోకి మీరు వెళ్ళగలరు కానీ, ధ్యానము చేయలేరు. బ్రహ్మ, విష్ణువు, శివుడు ఈ ధ్యాన స్థితికి వెళ్ళలేరు. (కాలాతీత స్థితి). ఆ ధ్యాన స్థితికి వెళ్ళాలంటే మానవ శరీరధారి కావాలి. ఆ ఆవేదన వచ్చిన వాడే పరివ్రాజకుడు. ధ్యానం చేస్తున్నప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు పరిపూర్ణముగా మర్చిపోగలిగితే మీరు ధ్యాన స్థితికి వెళ్ళినట్టు ఆ స్థితిని కాలాతీత స్థితి అన్నారు.

ధ్యాన స్థితికి వున్న పేర్లు బ్రాహ్మీస్థితి, ఋతుంభరా ప్రజ్ఞ, తురీయస్థితి, ఆజ్ఞా చక్ర స్థితి, సూర్య చంద్ర అగ్ని లోచనా స్థితి.

శివుడు మన్మథుడిని కాల్చిన అగ్ని విద్య ఇదే. తృతీయ నేత్రము. అగ్ని విద్య మాటల ద్వారా మనలని అంతర్ దృష్టికి తీసుకు వెళ్ళేవిద్య. మాటలను మనం జంప్ చేయటానికి కాళ్ళతోను, కళ్ళతోను చేయగలగాలి. అంటే ఈ రెండూ కలిపి ఉపయోగించుకోవాలి.

కంఠ స్వరము లేకపోతే సృష్టిలేదు. శబ్దమునకు ఆధారము కంఠము. సముద్ర మంధన కాలము వల్ల ఏర్పడుతుంది. Brain stem లో pituitary fossa అనే లోతైన ప్రదేశము వుంటుంది. లోమ విలోమ ప్రాణాయామము లేక ఉద్గీత అనేడి ఓంకార ప్రాణాయామము ద్వారా సాధన చేసినపుడు ప్రాణశక్తి జాగృతము అవుతుంది. సముద్ర మంధనకు లోమ విలోమ ప్రాణాయామానికి సంబంధం వుంది.

మన శరీరములో కొన్ని ఎండోక్రైన్ స్రావాలు వున్నాయి. ఎడ్రినల్ గ్లాండ్స్ కొన్ని విశేషమైన స్రావాలను స్వాధిష్ఠానము దగ్గర బ్లడ్ లో వదులుతాయి. దాన్నే ఫైట్ అండ్ ఫైట్ అని చెప్పారు.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు పరివ్రాజక శిక్షణా తరగతులు ప్రతీ శని, ఆదివారాల లో పెట్టేవారు. అలహాబాద్ లో జరిగే కుంభమేళా ఎంతో విశిష్టమైనది. అక్కడ గంగా యమునా సరస్వతీ నదులు ప్రవహిస్తుంటాయి. సరస్వతీ నది వాటిలో అంతర్వాహిని గా వుంటుంది. అలాగే మనలో కూడా గంగా యమున సరస్వతుల సంగమం ఆజ్ఞా చక్రం వద్ద జరుగుతుంది. (ఇక్కడ సాధకులు జ్యోతిర్విద్యను తెలుసుకోవలసి వుంటుంది). ఈ తరగతులలో సంగీతానికి విశేష మైన ప్రాముఖ్యతనిచ్చారు. ద్వాదశ రాశులు ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో గాంధర్వ విద్య ద్వారా పని చేస్తున్నప్పుడు musical heirarchy గా మారుతాయి. శని, ఆదివారాలలో మాత్రమే ఈ సాధనలను ఎందుకని నిర్వహించేవారంటే దానికి జ్యోతిష్ పరంగా అనేక రహస్యాలు వున్నాయి.

సూర్యుడికి బృహస్పతి తోను, శనికి చంద్రుడితోను వున్న సంబంధాలను తెలుసుకోవాలి. చంద్రుడు మనస్సుతో చేసే పని రెండున్నర రోజులైతే శని శరీరముతో చేసే పని ఏడున్నర రోజులు. అలాగే సూర్యుడు ఒక్కోరాశిలో రోజూ రెండు గంటలు ఉంటాడు. ప్రతి రెండు గంటలకు లగ్నం మారిపోతుంది. అంటే రాశి మారిపోతుంది. ఇందులో ఏడు గ్రహాలను చంద్రుని పదహారు కళలతో ప్రదక్షిణ విధానము ద్వారా తిప్పుకోవాలి. సూర్యుని నుంచి వచ్చే హరికేశ కిరణాలనే పంచాంగంలో యోగము, కరణము అంటారు.

4 వేదవిద్యల గురించి ఈ తరగతులలో చెప్పారు.

1. యజుర్వేదమే తిరిగి ధనుర్వేదముగా మారుతుంది.
2. ధనుర్వేదము అంటే ఇంద్రియాలను ఉపయోగించుకోవాలి. అస్థ్రాలను తయారుచేస్తుంది.
3. సామవేదము గంధర్వవేదముగా మారుతుంది. పదము పదార్థముగా మారే విద్య గంధర్వవేదము. సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యానము గంధర్వవేదము ద్వారా లభిస్తుంది. అంతరిక్ష విజ్ఞానము.
4. యజుర్వేదము కర్మకాండ యజ్ఞము.
5. సాపత్య వేదము వాస్తును తెలుపుతుంది. అంతరిక్షములో వున్నటువంటి సాపత్యవేదము. ఇదంతా కాకుండా ఆయుర్వేదము. ఇది ఋగ్వేదము యొక్క అంగము.

గాయత్రీ మంత్రములోని 24 ముద్రలు కూడా సాపత్యవేదంలోని భాగాలే.

దశావతార ప్రక్రియ కూడా వాస్తు విజ్ఞానమే. శిరస్సులో 14 ఎముకలున్నాయి. 14 భువనాలు. మన శరీరములో 12 రాశుల కు ప్రతీకగా 12 ఎముకలున్నాయి (శ్వాస వ్యవస్థ).

గాంధర్వ విద్యను ద్వాదశరాశుల ద్వారా ఆజ్ఞా చక్రము వద్ద పట్టుకొనెడి విద్య మ్యూజికల్ హెరార్క్. వీటి కేంద్రము Neptune.

నెర్వస్ సిస్టమ్ ద్వారా పని చేసే దివ్య గంగాప్రవాహము (cerebro spinal fluid) ను ఉత్తేజము చేసే విధానము సంగీతములో వుంటుంది. దీని వలన మనలోని ఆ దివ్యగంగ అనేడి ప్లూయిడ్ ఉత్తేజితమవుతుంది. Right hemisphere, left hemisphere మన ఇదా పింగళాల ద్వారా పని చేస్తాయి. వీటినే cranial nerves అంటారు. ఈ తరగతులు చంద్రవిద్య లేక రసవాద విద్య ద్వారా మనలోని ఆ నిరంతర పూర్ణిమ ఏ విధంగా వుంటుందో పట్టుకునే స్థితికి చెందినవి. సింపతిటిక్ గాంగ్లియా దాంతో పాటుగా పారా సింపతిటిక్ గాంగ్లియా అనే రెండు నాడులు హార్ట్ ద్వారా వస్తున్న శబ్ద ప్రకంపనలకు అనుగుణంగా స్పందిస్తాయి. అంతే కాకుండా బ్రెయిన్ స్టెమ్ ద్వారా శ్వాస వ్యవస్థలోని పంచకోశాలను ఉత్తేజితం చేస్తాయి. ఇది ఒక రకంగా సోహం సాధనలోని సంగీత విద్య.

పరివ్రాజక శిక్షణా శిబిరాలు ప్రారంభించిన తరువాత వచ్చిన శ్రీరామ నవరాత్రులలో గురుదేవులు లలితా సహస్ర నామములోని ఒక మంత్రమును దీక్షగా ఇచ్చారు.

“ఓం రాజ రాజార్చితా రాజ్ఞీ రమ్యా రాజీవ లోచనా

రంజనీ రమణీ రస్యా రణ త్కింకిణీ మేఖలా ఓం”

ఈ మంత్రాన్ని అనంత ఫల సిద్ధి ప్రద ఏక శ్లోకీ లలితా రహస్య నామ పారాయణ అంటారు.

ఈ శ్లోకములో 10 ‘ర’లు 3 ‘మ’ లు వుండి 30 సార్లు “రామ” మంత్రం ఉచ్చరింప బడింది. కనుక ఈ ఏక శ్లోకీ పారాయణము వలన ఉత్పన్న మగు శక్తి

$$10 \times 10 \times 10 \dots\dots 30 \text{సార్లు} = 10^{30}$$

ఈ నవరాత్రులలోనే నిశ్శబ్ద సంగీతము పేర ఒక ధ్యాన మందిరాన్ని నక్షత్ర కోణములో ఆశ్రమానికి కొద్ది దూరములో తాత్కాలికంగా శిక్షణా తరగతులకోసం నిర్మించారు. పరివ్రాజకా శిబిరానికి వచ్చిన వారు ఇక్కడ మౌన సాధన చేసుకునేవారు.

సూర్యకిరణ విజ్ఞానాన్ని మనకు ప్రతీరోజూ వచ్చే హవ్యవాహ, కవ్యవాహ కిరణాల ద్వారా ఎలా సాధనల ద్వారా పట్టుకోవాలి అనేది ఒక అద్భుతమైన విద్య. 21 అనే సంఖ్య కేవలము వినాయకుడికేకాదు 21 ఓంకారాల ద్వారా కూడా పనిచేస్తుంది. అందుకే ఇందులో ఓంకార సాధనతో పాటుగా సంధ్యావందన సాధన కూడా ఇమిడి ఉన్నది. సూర్యకిరణాలు ఈ సాధనలు చేస్తున్నప్పుడు మనలోకి ప్రవేశిస్తుంటాయి.

ఆ తర్వాత వచ్చిన వినాయక చవితి పండుగను శ్రీ గురుదేవులు చాలా ఘనంగా నిర్వహించాలని కార్యకర్తలకు చెప్పారు. చీరాల సహ్యాద్రి ఆశ్రమ నిర్వాహకులైన శ్రీ సుబ్బారావు, పార్వతి దంపతులు గుంటూరుకు చెందిన రంగనాయకుల పర్యవేక్షణలో ఈ నవరాత్రుల కొచ్చిన కార్యకర్తలందరికీ ఆశ్రమములో ఏర్పాట్లు జరిగాయి.

ఆశ్రమములో పండగ వాతావరణం నెలకొంది. అన్ని వూర్లనుండి సాధకులు వచ్చారు. ప్రతి నిత్యం త్రికాల సంధ్యావందనాలు ఓంకార సాధన నవకుండీయ యాజ్ఞవల్క్య యజ్ఞ మండపములో ప్రతి నిత్యం యజ్ఞములు వినాయకుడికి శ్రీనివాసునికి, సాయినాథునికి, దత్తుడికి అష్టోత్తర శతనామాలతో పూజలు అభిషేకాలు మహోత్సవముగా శిష్యులతో జరిగేవి. సాయంత్రం అవగానే శ్రీ గురుదేవులు ఉపన్యాసం వినడానికి ఎప్పుడు వస్తారా అని ఎదురుచూసేవారు. గురుదేవుల మాటలు వింటుంటే కాలమే తెలియదు. మరో లోకంలో విహరించినట్లుగా అనిపిస్తుంది అందరికీ.

నవరాత్రుల పూర్ణాహుతిగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు 3 రకాలైన మంత్రాలతో యజ్ఞాలు చేయాలని శిష్యులను ఆదేశించారు.

1. నవకుండీయ యాజ్ఞవల్క్య మండపములో అగ్ని సూక్త మంత్రము
2. గౌతమ వశిష్ట మంటప ప్రవచనములో “ఓం గం గణాధిపతయే” మంత్రం
3. సాయి సన్నిధిలో “ఓం హ్రీం శ్రీం క్లీం” బీజాక్షరాలతో కలిసిన మరొక గణపతి మంత్రాన్ని చేయాలన్నారు.

మధ్యాహ్నము 3 గంటల వరకు యజ్ఞాలు జరిగాయి. సుమారు 4 లక్షల 80 వేల 717 ఆహుతులు సమర్పించ బడ్డాయి. గణేశ నవరాత్రులు విజయవంతమయ్యాయి. అందరూ భోజనములు చేసి రాగానే గురుదేవులు ఆశ్రమములోని ధుని చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేయించారు. నాటి పూర్ణాహుతికి స్వయంగా కైలాసంలోని శివ కుటుంబం వచ్చింది. నవరాత్రి మహోత్సవాలలో భాగంగా కొంత మంది కళాకారులు శివుడు, పార్వతి, వినాయకుడు, కుమారస్వామి. వేషాలను ధరించి ఆశ్రమానికి వచ్చారు. వారి రాకతో సాధకులందరూ ఆనందపడ్డారు. గురుదేవులు వాళ్ళని శివ పరివార్ అని ప్రేమతో పిలిచారు. ఆ శివ కుటుంబం కూడా ఆశ్రమములోని దేవతా మూర్తులను దర్శించుకున్నారు. అఖండంగా నభూతో నభవిష్యతి రీతిలో జరిగిన ఈ గణేశ నవరాత్రి మహాయజ్ఞ పూర్ణాహుతి అనంతరం శివ కుటుంబమైన శివుడు, పార్వతి, వినాయకుడు, కార్తికేయుడు. తమ వెనుక వున్న కుర్చీలలో కూర్చుని వుండగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ప్రవచన మండపములోని వేదిక మీద ఆసీనులై 3 రకాలైన దీక్షలను ఇచ్చారు.

1. “ఓం భూర్భువ: స్వ: తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోన: ప్రచోదయాత్”
2. “ఓం భూర్భువ:స్వ: హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోన: ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం క ఏ ఈ ల హ్రీం హ స క హ ల హ్రీం స క ల హ్రీం శ్రీం.”
3. “ఓం ద్రాం శ్రీకృష్ణ శ్యామ కమలనయన దత్తాత్రేయాయ శరణం మమ ద్రాం”

3 మంత్ర దీక్షలు తీసుకున్న శిష్యులతో ఇదే నవరాత్రుల కైమాక్స్ అని చెప్పారు గురుదేవులు.

సాయంత్రం 4.30 ని॥ దాటు తుండగా వినాయకుడి విగ్రహమును విజయవాడ కృష్ణా నదిలో నిమజ్జనం చేయటానికి అందరూ బయలుదేరారు.

జరిగినది విశేషమైన భారీ సాధనా కార్యక్రమము కనుక వినాయకుడిని కూడా ఈ సారి ప్రత్యేకంగా లారీలో తీసుకువెళ్ళాలనుకున్నారు. ఈ నిమజ్జనానికి చాలా మంది వచ్చారు. అడ్డరోడ్డువాళ్ళు తమ పరివారంతో చాలా జీవులను తీసుకుని వచ్చారు. ఆశ్రమమంతా కోలాహలం. ఒకామె ధునిలోని విభూతిని తెచ్చి గురుదేవులతో తన నుదుట పెట్టమన్నది. ఆమెకు విభూతి పెట్టిన తర్వాత గురుదేవులు పక్కనే నిలబడి వున్న నాకు (సురేఖ) కూడా విభూతిని పెట్టారు.

ఒక లారీలో వినాయకుని తీసుకుని ట్రాక్టరు జీవులతో అట్టహాసంగా సాధకులంతా విజయవాడకు బయలుదేరారు. నేను కూడా వారితో పాటు బయలుదేరాను. దారిలో గంపల నిండా ఆశ్రమము నుండి తీసుకువచ్చిన పులిహొర ప్రసాదాలను చిన్న చిన్న పేపరు ప్లేట్లలో పెట్టి రోడ్డు మీద వెక్తున్నవాళ్ళందరికీ పంచారు. గుంటూరులోని రోడ్లలో ఆ రోజు చాలా సందడి నెలకొంది.

వైభవంగా గణేశ నవరాత్రులు ముగిపాయి. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ఆ తర్వాత శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రుల వరకు పరివ్రాజక శిబిరాలు నిర్వహించారు. శ్రీ దేవీ నవరాత్రులు శక్తి సముపార్జనా రోజులుగా ప్రకటించారు. వీటిని ఎక్కువగా శిష్యులే వ్యక్తిగతంగా చేసుకున్నారు. ఈ నవరాత్రులకు శ్రీ గురుదేవులు ఆశ్రమములో లేరు.

2001 సం॥ అక్టోబరు నాటికి ఆయన మాస్టర్ జ్వాలా కూల్ మహర్షి రాసిన “ ఎ ట్రీటీస్ ఆన్ వైట్ మాజిక్” మరియు భాగవతం మీద క్లాసులను పూర్తిచేశారు.

2001 సం॥ డిశంబరు ఆఖరిలో తిరుపతిలో అశ్వమేధ యజ్ఞం జరిగింది.



19. గాయత్రీ లలితా భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ యజ్ఞము

సూర్య, చంద్ర, అగ్ని విద్యలు ఈ మూడు శక్తులు గాయత్రీ, లలితా, భాగవత యజ్ఞాల ద్వారా పని చేస్తాయి. శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారు చేపట్టిన యజ్ఞాలలో ఇది చాలా విశిష్టమైనది

శ్రీమాతా శ్రీమహారాజ్ఞి శ్రీమత్సంహాసనేశ్వరి
చిదగ్నికుండ సంభూతా దేవ కార్య సముద్యతా
శ్రీ శివా శివశక్త్యైక రూపిణి లలితాంబికా ఓం॥

చిదగ్నికుండ సంభూతా ఈ యజ్ఞవిద్యలో నుండే మనలో శక్తి ఉద్భవిస్తుంది.
దుర్గాదేవిని సబ్ కాన్స్టెన్సెస్ అంటారు. తాంత్రిక భాషలో సావిత్రి అంటారు.

సైంటిఫిక్ భాషలో endocrine system అని చక్రాల పరంగా మూలాధార, స్వాధిష్ఠానాలు అని చెప్పుకుంటాము. అంత: చేతన -సావిత్రి అయితే గాయత్రీ-consciousness mind. ఇది మన శరీరములోని 24 శక్తి కేంద్రాల ద్వారా బయటకి వస్తుంది. వీటిని ఉపయోగించు కోవటం ఎలాగ అన్నప్పుడు brain ద్వారా పని చేసే విశుద్ధి, ఆజ్ఞా, సహస్రారం. ఈ మూడింటిని జాగృతము చేయాలి. అదే విధముగా సావిత్రి అంటే మూలాధారం, స్వాధిష్ఠాన చక్రాలను endocrine system ద్వారా, ఈ రెండూ కాకుండా సూపర్ కాన్స్టెన్సెస్. ఇదే దైవీ చేతనత్వము గురు చేతనత్వం దీనినే కుండలినీ విద్య, భాగవతము లేక గురు చేతనత్వము అంటాము.

సావిత్రి (లలిత) - Past

గాయత్రీ - Present

భాగవతము - Future

ఇవే మనలో జాగ్రద, స్వప్న, సుషుప్తి అవస్థల ద్వారా పని చేస్తాయి. వీటిని యజ్ఞవిద్య ద్వారా జాగృతము చేసుకోవటానికే గాయత్రీ, లలితా, భాగవత యజ్ఞాలను శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారు ప్రవేశ పెట్టారు.

1996 ||సం|| మే నెల చీరాల వాడరేవు సహ్యాద్రి దత్తాత్రయములో విశ్వకుండలినీ మంధన కోసము శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టరుగారు దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్య సంస్థగా దింపిన త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత యొక్క యజ్ఞవిధానమే ఈ విశ్వవీకీకరణ యజ్ఞము.

గాయత్రీ, లలిత, భాగవత యజ్ఞాలు ఎవరైతే 12 వారాల పాటు నిరాటంకంగా చేస్తారో వారి కోరికలు తీరుతాయి. లేకపోతే ఆ కోరికలు తీరటానికి కావలసిన అనుకూల పరిస్థితులైనా ఏర్పడతాయి.

కాంతి ఎక్కడి నుండి ప్రారంభమవుతుందో ఒక వృత్తాకారములో తిరిగి అది అక్కడికే చేరుకుంటుంది.. దీనినే $E=mc^2$ గా సైన్సులో చెబుతారు. యజ్ఞ విద్య ద్వారా మన నెర్వస్ సిస్టమ్లో జాగృతమైన కాంతి కూడా ఆ విధంగానే మన శరీరములో ప్రయాణిస్తుంది.

దేవతల పనులను చేయటానికి దేవకార్య సముద్యత శక్తిని ఉపయోగించుకోవాలి. మూడు ఫలితాల కోసము యజ్ఞమును చేస్తాము. యజ్ఞము శక్తిని దింపుకుంటే మనకు ఏ రోగాలున్నా పోతాయి.

1.రోగరహిత జీవితము 2, అమరత్వము. 3. వృద్ధాప్య రహిత జీవితము.

శ్లో|| సమం కాయం శిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరం

సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చా నవలోకయన్||

మన జీవితానికి ఆధారమైన రెండు అద్భుతమైన organs శరీరములో వున్నాయి. వీటిలో నుండి వెలుతురు వేడి ప్రవహిస్తుంది.

లివర్ పాడయితే బ్లడ్ పాడవుతుంది. దాని వలన బి.పి లు అవీ వస్తాయి. స్ప్లీన్ పాడవుతే షుగర్ వస్తుంది. ఆండు వలన యజ్ఞమును చేస్తున్న సమయములో “ సమం కాయం శిరోగ్రీవం” అనే మానసిక స్థితిలో కూర్చుని మనో వాక్యాయ కర్మలతో మనస్ఫూర్తిగా యజ్ఞ ఆహుతులను సమర్పించుకోవాలి. దీని వలన మన ఆజ్ఞా చక్రం నుండి వస్తున్న అగ్ని, వెలుతురు, వేడిగా మారుతూ లివర్, స్ప్లీన్ల ద్వారా ఒక చక్రియ గమనంలో ప్రయాణించి తిరిగి ఆజ్ఞాచక్రం

దగ్గరికే చేరుకొని జ్యోతిగా వెలుగుతుంది. కాంతి శక్తిని యజ్ఞము ద్వారా ఆకర్షించుకొని దానిని మన శరీరములోని సూర్య, చంద్ర, అగ్నులనే మూడు నాడుల ద్వారా ప్రవహింప జేసినప్పుడు పైన పేర్కొన్న మూడు లక్ష్యాలను పొందగలము. యజ్ఞము ద్వారా మన నెర్వస్ సిస్టమ్ అంతా కాంతి వంతమవుతుంది. దీని వలన మూడు శక్తులు జాగృతము అవుతాయి. హ్రిం, శ్రీం, క్లీం శక్తుల యొక్క కాంతి వలయము మన శరీరములో లివర్ (కాలేయము) ద్వారా 'హ్రిం' శక్తి వెలుతురుగా మారింది. హృదయము దగ్గర ప్రసరించే వేడి దగ్గర క్లీం శక్తిగా మరియు ఆజ్ఞా చక్రము దగ్గర వెలిగే జ్యోతి 'శ్రీం' శక్తిగా ఏర్పడుతాయి.

ఆజ్ఞా చక్రం దగ్గర వెలిగే జ్యోతే మనలని దేవతలుగా అమరులను చేస్తుంది. దేవకార్య సముద్యత. ఆ యజ్ఞము కోసము సంవత్సరములోని 52 వారాలకు సంకేతముగా 52 ఇటుకలతో ప్రధాన యజ్ఞ కుండీ నిర్మాణాన్ని చేయటం జరుగుతుంది. 12 వారాల పాటు ఈ యజ్ఞాన్ని చేసిన వాళ్ళ కోరికలు తీరుతాయనటంలో సందేహం లేదు.

గాయత్రీ, లలితా, భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ యజ్ఞాల ద్వారా త్రిపదా గాయత్రీ యొక్క హ్రిం, శ్రీం, క్లీం శక్తులను జాగృతము చేసుకునే యజ్ఞవిద్య ఇది.

2006వ సం॥ లో శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టరుగారు శ్రీమద్భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ మహా యజ్ఞాలను ప్రారంభించారు. ఈ యజ్ఞ విధానము లో పై వరుసలో ఆరు ఇటుకలు క్రింది వరుసలో ఆరు ఇటుకలు మొత్తం 12 ఇటుకలనే ఉపయోగించటం జరుగుతుంది. మరొక పద్ధతిలో మూడు లెవల్స్ తో కూడిన యజ్ఞకుండీని ప్రత్యేకంగా నిర్మించటం జరుగుతుంది.

12 స్కంధాలతో 18 వేల శ్లోకాలతో భాగవత గ్రంథము వున్నది. భాగవత యజ్ఞ విధానము ద్వారా మన బ్రెయిన్ లోని ఇచ్చాశక్తి, జ్ఞానశక్తి, క్రియా శక్తులను నిద్రలేపాలని చెప్పారు మాష్టర్ గారు.

12 భాగాలు మన మానవ శరీరానికి వున్నాయి. మోడరన్ సైన్స్ కూడా 12 అని చెప్పుకుండా, మన శరీరాన్ని పదకొండు భాగాలుగా చేస్తుంది.

మేషరాశి నుండి మీన రాశి వరకు మన శరీరము పన్నెండు భాగాలుగా విభజింపబడి వుంటుంది. భాగవతములో చెప్ప బడిన మూడు శక్తులను మన బ్రెయిన్‌లో నిద్ర లేపాలి అంటే యజ్ఞ విద్యను ఉపయోగించుకోవాలి. దీని కోసము మూడు లెవల్స్‌లో ఇచ్చా, క్రియా, జ్ఞాన శక్తులకు సంకేతంగా మూడు రంగులలో యజ్ఞకుండీని నిర్మించుకోవాలి. దీనిని గురువులు పంచాగ్ని విద్యగా చెప్పారు. ఐదు ప్రాణాలలో అగ్నివుంటే జీవించి వుంటాము. 12 ఇటుకలలో పైన వుండే 6 ఇటుకలు ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు+ మనస్సు. కాగా, క్రిందన వుండే ఐదు కర్మేంద్రియాలు+ మనస్సు మొత్తం 6+6=12 ఇటుకలు. ఇవి పన్నెండు రాసులకు సంకేతము. భాగవతము మొదటి స్కంధము మేషరాశి తో ప్రారంభమయి, 12 వ స్కంధము మీన రాశితో పూర్తవుతుంది.

భాగవత శ్లోకాలలోని గొప్పతనము ఏమిటంటే, 18వేల శ్లోకాలు చదువలేక పోయినా 1 శ్లోకము కానీ, అరశ్లోకము కానీ, కనీసం శ్లోకములో ఒక పాదము కానీ, చదివినా మీకు దాని ఫలితాలు వస్తాయి.

శ్లోకార్థము శ్లోకపార్థము వా పఠేత్

భాగవత్ త్వం చయ నిత్యం పుణ్యం

మవాప్నోతి రాజసూయా, అశ్వమేధయో

ఈ శ్లోకము గానీ, శ్లోకార్థము కానీ, నిత్యం మీరు చదువుకుంటూ వుంటే రాజసూయ, అశ్వమేధ యజ్ఞ, మేధా యజ్ఞాలు చేసిన ఫలితాలు వస్తాయి. ఇంతటి మహిమాన్వితమైన శ్రీ మద్భాగవత విశ్వవికీకరణ మహా యజ్ఞాన్ని శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారు రాజసూయ మహా యజ్ఞ శృంఖలలో భాగంగా 2006 ||సం||లో ప్రారంభించారు. ఈ సమయంలో రోజుకి 27 మాలల గాయత్రీ మంత్ర అనుష్ఠానాన్ని చేస్తుండేవారు. ఈ మహా యజ్ఞ పూర్ణాహుతిని సహస్ర భాగవత-షట్పహస్ర గీతాపారాయణ మహా యజ్ఞముగా వేటపాలెం నిత్యావతార దత్త క్షేత్రంలో మరియు సహ్యాద్రి దత్తాత్రేయములో మూడు రోజుల పాటు మాష్టారుగారు చేయటం జరిగింది.

మాష్టారుగారు అనేక యజ్ఞాలను వివిధ పద్ధతులలో అనేక సాధనా విధి విధానాలతో శిష్యులతో చేయించారు. 2002 వ ||సం|| లో సప్త వింశతి మహా నక్షత్ర యజ్ఞాలను 27 ఇటుకలతో నక్షత్ర సాధనగా చేయించారు. మహాలక్ష్మీ యజ్ఞాలు, అనేక సహస్ర కుండీయ యజ్ఞాలు విభిన్న పద్ధతుల ద్వారా, భగవద్గీత మహాయజ్ఞాలు, నవగ్రహశాంతి యజ్ఞాలు, ఇలా ఎన్నో చెప్పుకుంటూ పోతే అది ఒక మహాగ్రంథమే అవుతుంది.

శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారుగారి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల ప్రారంభములో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన వ్యక్తిని గురించి ఇక్కడ చెప్పుకోవలసి వుంది. ఆయన పేరు శ్యామల రావుగారు.. అమలాపురం శ్రీరామకృష్ణగారి ఆధ్యాత్మిక సాధనలకు ప్రముఖ స్థానము వహించింది. శ్రీ శ్యామలరావుగారు వరుసకు మాష్టారుగారికి మేనత్త అల్లుడు అవుతారు. వారిరువురి మధ్యా దగ్గరి బంధుత్వమే కాకుండా ఆధ్యాత్మిక అనుబంధం కూడా వుంది.

శ్రీరామకృష్ణ మాష్టారుగారు, శ్రీ శ్యామల రావు గారి మధ్య అత్యంత సన్నిహిత సంబంధ బాంధవ్యాలు వుండేవి. కేవలము బంధుత్వముతో మాత్రమే కాకుండా ఆధ్యాత్మిక సాధనలలో కూడా వారిరువురి మధ్యా ప్రగాఢమైన స్నేహం వుంది. మాష్టారుగారు ఆయనను ప్రేమగా శ్యామన్నయ్యా అని పిలిచేవారు. మొత్తం కోనసీమ ప్రాంతమంతా శ్యామన్నయ్యతో కలిసి అనేక యజ్ఞకార్యక్రమాలు, సాధనా కార్యక్రమాలను చేశారు. అన్నవరం దగ్గర వున్న శాంతి ఆశ్రమములో తొమ్మిది రోజులపాటు సాధనా శిబిరాన్ని కొమరగిరి పట్నం, అమలాపురంలో ఎన్నో రకాల సహస్ర కుండీయ యజ్ఞాలను నిర్వహించడం జరిగింది. 1994వ సంవత్సరము అమలాపురంలోని గీతాశ్రమములో 21రోజులపాటు అతి పెద్ద సాధనా శిబిరాన్ని శ్రీరామకృష్ణ మాష్టారుగారు నిర్వహించారు. సూర్య విజ్ఞానము, కుండలినీ జాగరణ, వర్ణ విజ్ఞానము, అశ్వమేధ యజ్ఞాన్ని గురించిన అనేక విషయాల మీద క్లాసులు చెప్పటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అమలాపురం చుట్టు పక్కల వున్న అనేక గ్రామాల నుండి సాధకులు వచ్చి పాల్గొన్నారు. మాష్టారుగారు ఉద్యోగం చేసే రోజులలో వచ్చే ప్రతి సెలవు దినాలలో అమలాపురం వచ్చి భగవద్గీత, గురుగీత, పతంజలి యోగ సూత్రముల మీద ఉపన్యాసాలను అనేక దీప యజ్ఞాలను, హవన యజ్ఞములను, సహస్ర కుండీయ యజ్ఞాలను, సహస్ర దీప యజ్ఞములను నిర్వహిస్తుండెడివారు. కోనసీమలో

శ్యామలరావుగారి సహాయ సహకారాలతో మాస్టారుగారు విస్తృత రీతిలో తమ కార్యక్రమాలను చేశారు.

మాస్టారుగారు తాము ప్రారంభించిన ఏ యజ్ఞమయినప్పటికీ, దాన్ని తప్పకుండా అమలాపురం వచ్చి పూర్ణాహుతిగా జరిపేవారు. శ్యామలరావుగారి భార్యపేరు సూర్యం. ఈ దంపతులకు ముగ్గురు సంతానం. శ్రీరామ్, సుబ్రమణ్యం, మాధవి. తమ సన్నిహిత బంధువులైన నాగమణి గారి సహాయంతో శ్యామలరావుగారు కోనసీమ ప్రాంతమంతా గాయత్రీ సాధనల కార్యక్రమాలు చేస్తుండేవారు. నాగమణిగారు శ్రీ రామకృష్ణ మాస్టారుగారి అన్ని కార్యక్రమాలలో చురుకైన కార్యకర్తగా, సాధకురాలిగా పాలుపంచుకునే వారు.

ఇరవై ఒక్క రోజులపాటు అమలాపురంలో జరిగిన సూర్య విజ్ఞాన సాధనా కార్యక్రమములోనే మొదటిసారిగా శ్రీరామకృష్ణ మాస్టారుగారు సప్తర్షుల ఏడు కిరణాలను గురించిన విజ్ఞానాన్ని మరియు అనేక ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలను గురించి తెలియజేస్తూ శ్రీ శంకరుల వారు పరమాణు శక్తిని ఏ విధంగా పొగిడేవారో కూడా తెలియజేయటం జరిగింది.

పరమాణు శక్తి, విద్యుచ్ఛక్తి వేగం కంటే అనేక స్థాయిల (లెవల్స్) పైన వున్న ఒక చిత్ర విచిత్ర శక్తి యొక్క భౌతిక స్వరూపము. ఈ శక్తిని గురించి పొగుడుతూ, శ్రీ శంకరులు “అవిద్యానాం మిహిర ద్వీపనగరీ” చీకట్లను తొలగించటానికి సూర్యులు నివసించే నగరముగ, చైతన్య... అనే పుష్పగుచ్ఛముల నుంచి స్రవించే మధువు “చింతామణి గుణనిక” పరశువేది హరముగా వర్ణించారు.

శ్లో॥ అవిద్యానా మంతస్తిమర మిహిర ద్వీపనగరీ
జడానాం చైతన్య స్తబక మకరంద స్రుతి రురీ
దరిద్రాణాం చింతామణి గుణనికా, జన్మజలధౌ
నిమగ్నానాం దంప్రై మురరిపు వరాహస్య భవతి.

20. సూర్య చంద్ర అగ్నులు

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సూర్యచంద్ర అగ్ని విద్యలను సూర్యకిరణ విజ్ఞానముగా మానవజాతికి అందించటం జరిగినది.

ఉదయం సూర్యుడు - స్వయం ప్రకాశకుడు
మధ్యాహ్నం సూర్యుడు - చంద్రుడు
సాయంత్రం సూర్యుడు - అగ్ని

సూర్యుని యొక్క వెలుతురు గురించి మాట్లాడినప్పుడు చంద్రుని విజ్ఞానము.
సూర్యుని యొక్క వేడిని గురించి మాట్లాడినప్పుడు అగ్నివిద్య.

ఈ రెండింటి గురించి కంబైన్డ్ గా నేర్చుకుంటే దాన్ని సూర్యవిజ్ఞానము అంటారు.

మనం రాత్రి చేసే ఆలోచనలు - చంద్రవిద్య
పగలు చేసే ఆలోచనలు - సూర్యవిద్య
సంధ్యాకాలంలో చేసే ఆలోచనలు - అగ్నివిద్య

ఈ ఆలోచనలన్నింటికీ కారణం ద్వాదశ రాశిచక్రము ద్వారా ఏర్పడుతుండే భావాలు ఆధారం.

1974వ సంవత్సరము కృష్ణాష్టమి రోజున శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తాము ముగ్గురు మహర్షుల కార్యక్రమాలను పృథ్వీమీద తిరిగి స్థాపిస్తామని వారి గురువు గారి దగ్గర వాగ్దానం చేయటం జరిగింది.

1. అగస్త్య మహర్షి 2. దుర్వాస మహర్షి 3. కణ్వ మహర్షి

సూర్య, చంద్ర, అగ్ని విద్యలకు ఈ ముగ్గురు మహర్షులు అధిపతులు.

త్రిపురాంతక క్షేత్రము నుండి శ్రీ విద్య సాధనా క్యాంప్ లు పెట్టి షోడశీ విద్యను జాగృతము చేశారు.

1998వ సంవత్సరములో పతంజలి యోగవిద్య తరగతులను మరియు నిరంతర గురుసాన్నిధ్య అనుభూతి సాధనా క్యాంప్ పేరుతో తమ ఇంటిలోనే ఆశ్రమాన్ని స్థాపించిన గురుదేవులు జమదగ్ని మహర్షి పతంజలి మహర్షి (కణ్వమహర్షి) సాధనలను శిష్యులతో చాలాకాలం చేయించారు.

చీరాల వాడరేవు సముద్రతీరాన వెలిసిన సహ్యాద్రి ఆశ్రమములో దుర్వాస మహర్షి ఇచ్చిన సూర్యకిరణ విజ్ఞానముతోనే విశ్వకుండలినీ మంధన సాధనా క్యాంప్ ని తొమ్మిది రోజుల పాటు నిర్వహించినారు. త్రిముఖీ గాయత్రీని దింపారు. కానీ, 1996వ సంవత్సరము జనవరి నెలలో వచ్చిన 26, 27వ తేదీలలో విజయవాడ కొత్త గుళ్ళ ప్రాంగణములోనే ముందుగా ఈ త్రిముఖీ మాత సాధనాత్మక విద్యా తరగతులను గురుదేవులు నిర్వహించారు.

త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత పంచకోశ విజ్ఞానమంతా శ్రీ గురుదేవులు ఇచ్చిన ఈ ప్రవచనాలలో నిక్షిప్తమైయున్నది.

గాయత్రీ, షోడశీ మంత్రాల యొక్క స్వరూపముగా అవతరించిన త్రిముఖీ గాయత్రీ, నిజానికి దుర్వాసమహర్షి యొక్క సూర్యమంత్రోపాసనా విద్య నుండి అవతరించింది.

మన శిరస్సు ద్వారా పని చేసే “సెరిబ్రో స్పైనల్ ఫ్లూయిడ్”. రెండు చక్రాల గుండా శరీరమంతా పనిచేస్తుంది. 1. సహస్రారచక్రము, 2. ఆజ్ఞాచక్రము.

1. పూర్వము తమ పితరుల ఆత్మకు శాంతిని కలిగించటము కోసము భగీరథ మహర్షి తీవ్ర తపస్సుతో గంగానదిని పృథ్వీ మీదికి తీసుకొని వచ్చారు. ఆధ్యాత్మికతలో గాయత్రీ అన్నా గంగానది అన్నా ఒకటే స్వర్గలోకము నుండి గంగ త్రిపద గామినీగా పృథ్వీ మీదికి వచ్చింది.

2. ఋషుల కోరిక మీదట వశిష్ట గౌతమ మహర్షి శివుడికోసం తీవ్రతపస్సు చేసి గంగానదిని తిరిగి గోదావరిగా తీసుకొనివచ్చారు. ఆయన తెచ్చిన గోదావరి ఏడు పాయలుగా ప్రవహించింది. పేర్లు వేరైనా గంగ, గోదావరి ఇద్దరూ ఒకటే.

గాయత్రీ మంత్రాన్ని నేటి యుగసంధి సమయాన లోకకళ్యాణము కోసము మానవజాతికి

అందించటానికి వశిష్ట, విశ్వామిత్రులు కరుణతో అంగీకరించటం జరిగింది. అందువల్లనే మానవజాతికి ఆజ్ఞాచక్రము, సహస్రారచక్రములు జాగృతము చేసుకోగలిగే యోగ విద్య లభించింది.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు 1998వ సంవత్సరము జూలై నుండి “నిరంతర గురుసాన్నిధ్యం” అనే పేరుతో శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసి పతంజలి యోగవిద్యను ప్రారంభించారు.

కృష్ణాష్టమి పండుగను పురస్కరించుకొని మూడు రోజులపాటు విశేషమయిన యజ్ఞ కార్యక్రమాలు జరిగాయి.

భగవద్గీతలోని శ్లోకాలతో అఖండ యజ్ఞం మూడు రోజుల పాటు కొనసాగింది. ఈనాటి యజ్ఞములో హోమగుండము చుట్టూ సుదర్శన చక్రము రంగులతో తిరుగుతుండటం తమ అనుభూతిలోకి వచ్చిందంటూ కొందరు సాధకులు చెప్పారు.

కృష్ణాష్టమి తర్వాత వచ్చేది వినాయక చవితి. మానవ శరీరములోని మెడుల్లా, అబ్లాంగేటా, పాస్, సెరిబెల్లమ్ వెనకాల చిన్న మెదడు ఈ మూడింటినీ కలిపి చూస్తే మనం అచ్చం వినాయకుడిలాగానే కనిపిస్తామట. వినాయకుడు మన శరీరములో వుండే ఎక్స్, వై క్రోమోజోమ్స్ అనే గణాలకి అధిపతి. వినాయక పూజలో ఇరవై ఒక్క పత్రాలను పెడతాము. వీటిలోని అర్థము, మన శరీరములో భౌతిక జగత్తుకు ఉపయోగపడేవి. ఐదు ఇంద్రియాలు ఇందులో రెండు రకాలుగా జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాలు వుంటాయి. ఇవి పనిచేయటానికి 5 ప్రాణాలు వీటికి శక్తిని ఇవ్వటానికి 5 తన్మాత్రాలు వుండాలి.

ఇవి మొత్తం ఇరవై అయ్యాయి. ఇంకా ఇవన్నీ ఉపయోగించుకోవటానికి మనసు వుండాలి. అంటే మన శరీరములో వున్న ఇరవై ఒక్క శక్తుల మీద ఎఫెక్టు చూపించే మూలికలుగా ఈ పత్రాలను స్టడీ చేస్తే మన జ్ఞానకర్మేంద్రియాలలో వుండే రోగాలని తగ్గించుకోవచ్చును.

ఈ ఎక్స్, వై క్రోమోజోమ్స్ విద్యలను వృక్షాలద్వారా ఆయుర్వేద విద్యగా ఉపయోగించు కోవటాన్ని రసవాద విద్య అంటారు.

మన ఆజ్ఞా చక్రము దగ్గర చంద్రుని కిరణాలను పీల్చుకొనే బిందువు వుంటుంది. ఇక్కడి

నుండే సెర్వికల్ బోన్స్‌లోకి చంద్రాది దేవతలుగా ఏడు కిరణాలు వచ్చి సప్తర్షి మండలముగా మారుతుంది. ఇవి ఉత్తరదిశ నుండి ప్రతిరోజు పృథ్వీమీదికి వచ్చే సప్తర్షుల కిరణాలని మనం గుర్తుంచుకోవాలి.

అంతరిక్షంలో నుండి పృథ్వీమీదికి వచ్చే ఏ కిరణ శక్తి ధారలకయినా, వాటిని ఆకర్షించుకునే కేంద్రాలు మానవ శరీరములో కూడా ఖచ్చితంగా వుంటాయి. ఈ విద్యను నేర్చుకునే వారే గురువులుగా మారుతారు.

పతంజలి యోగవిద్య మొత్తం మన శిరస్సులోని శక్తి కేంద్రాలను మాత్రమే కాకుండా షట్చక్రాలను కూడా జాగృతము చేస్తుంది. దీని ద్వారా మన విశుద్ధి చక్రం గుండా ప్రయాణించే ఉదానవాయువు జాగృతము అవుతుంది. ఆజ్ఞాచక్ర జాగరణ. కోసం జమదగ్ని ఆశ్రమములో జరిగే సాధనాత్మక విద్య ఇది.

సూర్యవిజ్ఞానము, చంద్రవిజ్ఞానము, అగ్నివిద్య ఈ మూడు విద్యలు. సూర్యుడు దగ్గరి నుండే చంద్రుడి మీద ఆ సూర్యకిరణాలు పడి అవి చంద్రకిరణాలుగా ఏర్పడతాయి ఇది చంద్రవిద్య. ఈ చంద్రకిరణాలు ఔషధాలు మీద పడి ఈ ఔషధులు లోపల రసంగా తయారవుతాయి. ఫిజికల్ సైన్సులో దీనినే లేటెంట్ (లేటెన్సీ హీట్స్) అంటాము. గుప్త ఉష్ణము లేక వేడి ప్రతీ పదార్థములో ఏంతో కొంత స్థిరమైనటువంటి వేడి వుంటుంది. అది మానవజాతిలో 98.4 అంతకంటే ఎక్కువ వుంటే జ్వరము. ఆ వేడి పెంచుకొనే విధానాన్ని తపస్సు అంటాము. ఆ వేడి గురించి భాగవతము చెప్తుంది. ఈ విద్యనే రవ్యన్ క్రెలియన్ ఫోటోగ్రఫీగా కనిపెట్టారు. అందులో ఒక ఆకును గనుక ఫోటో తీస్తే ఆ ఆకు యొక్క చిత్రంతో పాటుగా దాని యొక్క బయోఎనర్జీ కూడా ఫోటోలో వస్తుంది. ఈ బయోఎనర్జీని ఆరా లేక కాంతివలయం అంటారు. క్రెలియన్ ఫోటోగ్రఫీ అనేది విశేషమయిన పరికరం కనుక ఒక ఆకు యొక్క ఫోటోను తీస్తే అది మాత్రమే కాకుండా దాని చుట్టూ వున్న కాంతి వలయం వస్తుంది. అప్పుడు ఆకు యొక్క శక్తి మనకు కనిపిస్తుంది. ఆ తర్వాత వాళ్ళు ఆకును సగానికి చింపి తిరిగి ఆ ఆకునే ఫోటోగ్రఫీ తీయగా సగం ఆకు వచ్చింది కానీ, కాంతి వలయం మాత్రం పూర్తిగా వచ్చింది ఆ తర్వాత తిరిగి ఆ ఆకును చిన్నముక్కగా చేసి దాన్ని కూడా

ఫోటో తీశారు. అది ఏంత సూక్ష్మమైనది అంటే ఆ ఆకు యొక్క ఫోటోరాలేదు. కానీ కాంతి వలయం పూర్తిగా వచ్చింది. ఈ కాంతి వలయం గురించే భగవద్గీతలో శ్రీ కృష్ణుడు ఈ విధంగా చెప్పాడు శ్లో॥ నైనం చింధంతి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః అంటే

భౌతిక శరీరము వున్నా, లేకపోయినా మన యొక్క కాంతి పోదు. ఆత్మాపోదు. భాగవతంలో వుండే ఈ బయోఎనర్జీని ఈనాటి సైంటిస్టులు పట్టుకోగలుగుతున్నారు.

దీనినే సుదర్శన విద్యగా, ద్వాదశ రాశి చక్రవిద్యగా అటు పిమ్మట భాగవత యజ్ఞాలుగా తిరిగి ఈ భాగవత యజ్ఞాన్నే మహాలక్ష్మీ సాధనగా పృథ్వీమీద తిరిగి దైవీ చేతనత్వాన్ని ఆవిర్భవింప చేయటం కోసం తీసుకొని వచ్చారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు.

సూర్య, చంద్ర, అగ్ని విద్యల యొక్క ఏకీకరణము భాగవత విద్యగా మనకు లభిస్తుంది. సూర్యనారాయణ విద్య ఈ విధంగా బయోకెమిస్ట్రీ అనబడే మోడరన్ సైన్సు యొక్క పరాకాష్టగా ఆధ్యాత్మిక విద్యను మానవజాతికి, The Science of New Religion గా అందించిన మహనీయులు మన శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు.



21. శ్రీ లక్ష్మీగ్రంథపతి మంత్రం

శివ శక్తాయుక్తో యది భవతి శక్త: ప్రభవతుమ్
నచే దేవం దేవో నఖలు కుశల: స్పందితుమపి
అతస్త్వా మారాధ్యాం హరిహర విరించాదిభి రపి
ప్రణంతుం స్తాతుం వా కథ మకృత పుణ్య: ప్రభవతి.

ప్రకృతిలో రెండు ఆధ్యాత్మిక శక్తి ధారలున్నాయి. 1.ప్రకృతి. 2.శక్తి. అంటే శివుడు, శక్తి లేక ప్రకృతి, పురుషుడు. ఈ రెండూ ఎప్పుడైతే కలుస్తాయో అప్పుడు “శ్రీం” అనే చేతనత్వము ఆవిర్భవిస్తుంది.

ఆది శంకరాచార్యులవారు సౌందర్యలహరిలోని మొదటి శ్లోకములో ప్రకృతి, పురుషుల శక్తులను ‘శివశక్తాయుక్తో’ అంటూ స్తుతించటం జరిగింది. తాంత్రికులు వీరినే “హ్రీం” బీజము మరియు “క్లీం” బీజముగా ఉపాసన చేస్తుంటారు. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలలో పురుషసూక్తము, శ్రీ సూక్తముగా వివరించారు. భౌతిక జగత్తులో శుక్ల పక్షము, కృష్ణ పక్షాలుగా చెప్పుకుంటాము. వీటిని శ్వాస ప్రకారముగా ‘సోహం’ సాధనగా చెప్పుకోవలసి వుంటుంది.

పురుషసూక్తము ‘సహస్రశీర్షా పురుష: ...’ అని ‘స’ అను అక్షరముతో ప్రారంభించ బడుతుంది.

శ్రీ సూక్తము ‘హిరణ్య వర్ణాం హరిణీం’... అని “హ” కారమునకు సంబంధించిన ‘హి’ అను అక్షరముతో ప్రారంభించబడుతుంది. ఈ ‘స’, ‘హ’ అక్షరముల కలయికే “సోహం” సాధనగా మారుతుంది.

మనలోని శ్వాస లోపలికి వెళుతున్నప్పుడు “సో” అనే శబ్దముతో తిరిగి ఆ శ్వాస బయటికి వదులుతున్నప్పుడు “హ” అనే శబ్దముతో వస్తుంది. ఈ శివశక్తుల కలయికయే “శ్రీం” అనే ప్రాణమయ సృష్టిగా వ్యక్తమవుతుంది.

హంస...హంసోహం.....సోహం.

సూర్యుడిలో నుండి వచ్చే హరికేశ కిరణాలను చంద్రునిలోకి వచ్చేవరకు సుషుమ్నా, సురాధనా కిరణాలుగా మారుతాయి. ఈ రెండు సుషుమ్నా, సురాధనా కిరణాల ద్వారానే చంద్ర గ్రహము ఏర్పడుతుంది. కృష్ణ పక్షము, శుక్లపక్షాలు ఏర్పడతాయి.

శుక్లపక్షము, కృష్ణపక్షములు ఇవి అష్టమినాడు కరెక్టుగా బ్యాలెన్స్ అవుతాయి. సుషుమ్నా, సురాధనా కిరణాలు చంద్ర గ్రహం ద్వారా స్వాధిష్ఠాన చక్రము నుండి పని చేస్తుంటాయి.

సూర్య, చంద్ర, అగ్నులు = ప్రాం, శ్రీం, క్షీం శక్తులు. ఇవి మూడూ కూడా మానవ శరీరములో మూడు విధాలుగా జల తత్వాన్ని అంటే అమృతత్వాన్ని ప్రవహింప జేస్తుంటాయి.

ఆజ్ఞా చక్రము దగ్గరి నుండి ప్రసరించే అగ్నియే కాలేయము, హృదయముల ద్వారా పరిభ్రమించి తిరిగి ఆజ్ఞా చక్రము దగ్గరికే చేరుకుంటుంది. దీన్నే అమరత్వ విద్య అంటారు. శరీరములోని మూడు కేంద్రాలలో 1.హృదయం (క్షీం) 2.కాలేయం (ప్రాం). 3. ఆజ్ఞా చక్రం (శ్రీం) పని చేస్తుంటాయి. ఈ మూడు శక్తుల కలయికతో త్రిభుజము ఏర్పడుతుంది. దీని మధ్యలో వుండే బిందువు ద్వారా ఓంకారము పలుకుతుంది.

శివుడు, శక్తి మన శిరస్సులో బ్రహ్మరంధ్రము దగ్గర వుండే బిందువు లింగాకృతిలో వుంటుంది (pineal gland). ఆ లింగము చుట్టూ వుండే గీతలనే పానుపట్టము అనే sensory nerve గా చెబుతారు. ఈ నెర్వస్ ఇడా, పింగళా నాడులతో కనెక్ట్ అవుతుంటాయి. Sensory nervesనే cranial nerves గా కూడా చెబుతారు. మన ఏడేడు చక్రాలలో ఇడా పింగళాల ద్వారా తిరుగుతూ వుంటాయి.

మాప్టార్ గారు 2006 వ సం॥ లో ఇంటర్నెట్ ద్వారా లక్ష్మీ గణపతి దీక్ష ఇచ్చారు. ఈ దీక్ష ఇచ్చే ముందు ఆయన ఇలా చెప్పారు. “Sound technology” అంటే మంత్ర శాస్త్రం అని పేరు. మంత్ర విజ్ఞానము మళ్ళీ రావాలంటే లక్ష్మీ గణపతి మంత్రము అంతరిక్షంలోకి వెళ్ళాలి. “దీనినే invocation and evocation ” అంటారు. లక్ష్మీగణపతి మంత్రము ద్వారా సౌండ్ టెక్నాలజీని ఉపయోంచుకోవచ్చును. శ్రీ ఆది శంకరులవారు ఈ సాధనను తమ సౌందర్యలహరిలో రహస్యంగా అందించారు.

భాద్రపద శుద్ధ చతుర్థినాడు చంద్రుడు కన్యారాశిలోని హస్తానక్షత్రములో వుంటాడు. ఆనాడు రాత్రిపూట ఆకాశములోని తారలను చూచినచో హస్తా నక్షత్రపు తారల కూటమి వద్ద జీడిపప్పు ఆకారములో చంద్రుడు కనపడతాడు. చంద్రుడు అనగా మనస్సు “చంద్రమా మనసోజాతః (పురుషసూక్తము)” హస్త మనగా చెయ్యి గణేశ చతుర్థిరోజున చంద్రుడు అను మనస్సు హస్తా నక్షత్రము అను చేతిలో వుండును. హస్తానక్షత్రము కన్యారాశిలో 10° నుండి 25° వరకు వుండును. ఈ డిగ్రీలకు మధ్యలోనే 15° కూడా వచ్చును. కన్యారాశిలోని 15° బుధునకు ఉచ్చస్థితి.

ఆ తర్వాతి కాలంలో ఈ మంత్రమునకు అనుసంధానంగా మహాలక్ష్మీ సాధనను జోడించడం జరిగింది. శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యులవారు చెప్పినది మొత్తము ఆహారవిద్య. సాదాఖ్య కళ సాధన. సహస్రార చక్ర జాగరణ జరగాలంటే శిరస్సులోని మూడు గ్రంథుల బేధన జరగాలి. సౌందర్యలహరి హ్రీం, శ్రీం, క్లీం ల కలయిక. ‘శ్రీం’ బీజ సాధన అంటే చేతనత్వ విజ్ఞానము. సుందరాకాండను ఆది శంకరులు సౌందర్యలహరిలో అంతర్గతముగా నిక్షిప్తము చేశారని మాష్టర్ గారు తెలిపారు.

లక్ష్మీగణపతి మంత్రము ద్వారా అంతరిక్షము లోని స్పందనలను పట్టుకోవాలి. ఈ మంత్రమునకు అధిదేవత “ఇంద్ర” (నెప్ట్యూన్) గ్రహము. అటానమిక్ నెర్వస్ సిస్టమ్ లోని భాగాలుగా ఇవి వుంటాయి. ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు (సెన్సరీ నెర్వస్), ఐదు కర్మేంద్రియాలు (మోటార్ నెర్వస్) ఉంటాయి. శంకరులవారు పంచముఖీ గాయత్రీకి సింబాలిజంగా పంచాయతన పూజను ప్రవేశపెట్టారు. అదే విధముగా మాష్టర్ గారు కూడా ఐదు దేవతా శక్తుల ప్రతీకలుగా

1. సూర్యదేవాలయము - - మణిపూరక చక్రము
2. హనుమత్ దేవాలయము - - అనాహతము
3. శివదేవాలయము - - విశుద్ధి
4. గాయత్రీ దేవాలయము - ఆజ్ఞ
5. దత్తదేవాలయము - - మూలాధారము స్థాపించారు.

మాష్టారుగారు 1998 వ సం॥ వసంత పంచమి రోజున గుంటూరు పట్టణానికి చేరువలో వున్న నంబూరు గ్రామము నందు సూర్యకిరణ విజ్ఞాన అనుసంధాన క్షేత్రమనెడి ఆశ్రమాన్ని స్థాపించి చాంద్రాయణ వ్రత దీక్షగా ‘శ్రీం’ మంత్ర దీక్ష ఇచ్చారు. అనంతరము, శ్రీ మాష్టారుగారు ‘శ్రీం’ మంత్రలేఖన పుస్తకాలను ఈ దీక్ష తీసుకునే వారికి ప్రత్యేకంగా ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు. లక్ష్య గణపతి మంత్రము కూడా ఈ ‘శ్రీం’ దీక్షలో అంతర్లీనంగా ఇమిడి వున్నది.

“ఓం హ్రీం శ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వర వరద సర్వజనమ్యే వశమానాయస్వాహ”.

పెంటగాన్ అనే ఐదు కోణాలు గల నక్షత్రము నుండి ఈ లక్ష్య గణపతి మంత్రము వస్తుంది.(విజ్డమ్ స్టార్). మూలాధార చక్ర జాగరణకు సంబంధించిన మంత్రము ఇది.

గణపతి: మన మూలాధార క్షేత్రాన్ని పాలిస్తాడు. మూలాధారాన్ని గురించి పరిపూర్ణమైన జ్ఞానాన్ని, అర్థాన్ని బోధించే ప్రదేశాన్ని వశిష్ట మహర్షి ఆశ్రమము అంటారు. వ,శ,ష,స అనే నాలుగు అక్షరాలు మరియు సూర్యకిరణాలలోని మొదటి కిరణము యొక్క ఆశ్రమమునే వశిష్ట మహర్షి ఆశ్రమము అంటారు. రంగులలో ఎరుపురంగు శబ్దాలలో “లం” అనే శబ్దము గలది వశిష్ట మహర్షి ఆశ్రమము. ధియోసఫీ వాళ్ళ ప్రకారము మాష్టర్ మౌర్య ఆశ్రమమని చెప్పబడుతుంది. ఆది శంకరుల వారి సౌందర్యలహరిలో హ్రీం, శ్రీం, క్లీం, ఓం శక్తుల వివరణతో పాటు లక్ష్యగణపతి సాధన గురించి కూడా ప్రస్తావించబడి వుంటుంది.

మనసు బాహ్యజగత్లో సంబంధాలేర్పరుచుకొని వెన్నుపూస ద్వారా బ్రెయిన్ లోకి సంకేతాలని పంపిస్తుంది. వీటిని జ్ఞానేంద్రియాలంటారు. కర్మేంద్రియాలకి అవి చేయాల్సిన విధులు ఎలా చేయాలో గూడా మనసే చెప్తుంది. బ్రెయిన్ నుంచి బయటకు వచ్చే సంకేతాలే కర్మేంద్రియాలు. ఈ విధంగా బాహ్యజగత్తుతో సంబంధం ఏర్పరచే చేతనత్వాన్ని మనసు అంటారు.

మనసు అనేది శరీరంలో నున్న వెన్నుపూస, బ్రెయిన్ జ్ఞాన కర్మేంద్రియాల సమన్వయం.

మన శరీరంలో అటానమిక్ నెర్వస్ సిస్టమ్ రెండు అంచెలుగా పని చేస్తుంది.

1. సింపతెటిక్ నెర్వస్ సిస్టమ్: ఇది మానవ జీవితములో యాక్సిలరేటర్గా పని చేస్తుంది. దానినే బుద్ధి అని అంటారు.

2. పేరా సింపతెటిక్ నెర్వస్ సిస్టమ్: ఇది నిద్రా స్థితిని కలుగజేస్తుంది. అంటే కారణ జగత్తో సంబంధం పెడుతుంది. ఈ పేరా సింపతెటిక్ సిస్టమ్ను కంట్రోలు చేయటమే యోగము. “యోగ: కర్మసు కౌశలమ్” యోగ నిద్ర-(చిత్తం)

ఎండోక్రైయిన్ సిస్టమ్ అహంకారము (సంకల్పము) గా పనిచేస్తుంది.

మాష్టారు గారు విజడమ్ అనే నక్షత్ర శక్తి ఏ విధంగా మనలో హస్తా నక్షత్రము అనే గణపతి శక్తి నుండి పని చేస్తుందో అనేక విధాలుగా, పలు పర్యాయములు గణపతి నవరాత్రులలో, ఆ తర్వాత సైన్సు పరంగా తెలియచేశారు.

మన మస్తిష్కములో ముందు భాగంలో శివుడు వుంటే, వెనుక భాగములో గణపతి వుంటాడు. సెరిబెల్లం అంటే చిన్న మెదడు. మన చిటికెన వేలును కదపాలి అంటే సెరిబెల్లం పని చేస్తేనే కదులుతుంది. పాన్స్ అనేది నీలిరంగులో వుంటుంది. అచ్చం వినాయకుడి ముఖము వలె వుంటుంది. తొండెమును మెడుల్లా అబ్లాంగేటా అంటారు. ఈ మెడుల్లా అబ్లాంగేటా, మన మణిపూరక చక్రము వరకు వెన్నుపూస ద్వారా క్రిందికి దిగుతుంది.

1. సెరిబెల్లం. 2. పాన్స్. 3. మెడుల్లా అబ్లాంగేటా. ఆ మూడింటిలో నుండి వచ్చే నెర్వస్ను క్రినియల్ నాడీ సముదాయము అంటారు.

మనుష్యులలో ఇవి రెండు చెవులు, రెండు కళ్ళుగా మారుతున్నాయి. పాన్స్ క్రింద వుండే నాడుల ద్వారా క్రినియల్ నెర్వస్ మూడు విధాలుగా మారి మన శరీరంలోని కేంద్రాలలో పని చేస్తూ వుంటాయి.

ఈ విధంగా పంచాయతన పూజగా చెప్పిన పంచముఖీ గాయత్రీ సాధన నెప్ట్యూన్ గ్రహం నుండి పని చేసే హస్తా నక్షత్రం ద్వారా మన మూలాధార క్షేత్రం నుండి పని చేస్తుంది. వీటిని జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా యాక్టివేట్ చేయించటానికి పతంజలి యోగసూత్రాలను గురుదేవులు అభ్యాసం చేయించారు. గణేశ నవరాత్రులను మాష్టారుగారు సాధనాత్మక విధానంగా ప్రవేశ పెట్టారు. మన జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాల ద్వారా పంచకోశ జాగరణ జరిగే ప్రక్రియ సౌందర్యలహరిలో వుంది.

2001 వ సం॥ శ్రీ గణేశ నవరాత్రులలోనే శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు లక్ష్మీగణపతి మంత్ర పూర్ణాహుతిని చేయించటం జరిగింది. 'శ్రీం' మంత్రము యొక్క పరాకాష్ఠ ఇది. లక్ష్మీగణపతి మంత్రాన్ని నవరాత్రులలోనే మొదటి సారిగా చేయించటం జరిగింది.

1. ఓం భూర్భువః స్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం క ఏ ఈ ల హ్రీం హ స క హ ల హ్రీం స క ల హ్రీం శ్రీం.
2. ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.
3. ఓం ద్రాం శ్రీ కృష్ణ శ్యామ కమల నయన దత్తాత్రేయాయ శరణం మమ ద్రాం.

2006 వ సం॥లో ఇంటర్నెట్ ద్వారా శిష్యులకు మొదటిసారిగా లక్ష్మీగణపతి మంత్ర దీక్షను ఇచ్చారు. వేటపాలెం నిత్యావతార దత్త క్షేత్రంలో లక్ష్మీగణపతి మంత్ర దీక్షా సమారోహంగా దత్తపంచాయతనమును నిత్యావతార దత్తక్షేత్రంలో ప్రతిష్ఠించారు.

ఈ సాధనకి ముందుగానే 2004 వ సం॥ లో మిషన్ ఆర్కె బ్రహ్మను స్థాపించారు. రోగ రహిత జీవితము, వృద్ధాప్యరహిత జీవితము, పుధ్విపై స్వర్గావతరణ అనే లక్ష్యాలతో ఈ ఆర్కె సంస్థ ఆవిర్భవించింది.

ది. 29-04-2007 నుండి 1-05-2007 మూడురోజుల పాటు సహస్ర భాగవత మరియు షట్సహస్ర గీతా పారాయణ మహాయజ్ఞ పూర్ణాహుతిని నిత్యావతార దత్త క్షేత్రంలో, సహ్యాద్రి ఆశ్రమములో నిర్వహించారు.

2006 వ సం॥ లో మే నెల 7వ తేదీనుండి 13 వ తేదీ బుద్ధ పూర్ణిమ వరకు, తిరుమల కొండ పైన గల శ్రీ వ్యాసాశ్రమములో “శ్రీమద్భాగవత దశమస్కంధం” పారాయణ మరియు యజ్ఞ ఆహుతులతో అఖండ సాప్తాహిక యజ్ఞముగా మాష్టారు గారు నిర్వహించారు. ఈ క్యాంపులో చాలా మంది శిష్యులు అక్కడున్న మలయాళ స్వామి ఆశ్రమమునకు వచ్చారు. గోగర్భము అంటే సూర్యుని శక్తి కేంద్రమే అని మాష్టారు గారు చెప్పారు. ఆశ్రమములో భాగవత సప్తాహము అఖండంగా జరిపిన అనంతరము శ్రీ గురుదేవులు మూడు రకాల దీక్షలను ఇచ్చారు. ఆయన ఈ విధముగా చెప్పారు.

“నేను ఈ ఆధ్యాత్మిక జగత్తులోకి రావటానికి కారణం మా తాతయ్యగారు. ఆయన శ్రీ రామకృష్ణ పరమ హంస భక్తులు. శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస జీవిత విధానానికి నా జీవితానికి చాలా దగ్గర లింక్ వుంది. శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస బుక్కు చదివితే అర్థం అవుతుంది. **దే లివ్డ్ విత్ గాడ్ అండ్ గాడ్ లివ్డ్ విత్ దెమ్.** నా ఈ గురునామం జపించడం వల్ల మీకు శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస ప్రాణశక్తితో సంబంధం ఏర్పడుతుంది”. అవి మూడు దీక్షలు ఇచ్చిన తర్వాత చెప్పారు.

1. ఓం శ్రీ శ్రీ రామకృష్ణ సమర్థ సద్గురు దేవాయ శరణం మమ.
2. ఓం భూర్భువఃస్వః తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్
3. ఓం శ్రీం శ్రీం క్షీం క్షీం గ్లౌం గం గణపతయే వర వరద సర్వజనమ్మే వశమానాయ స్వాహా. ఈ మంత్రాన్నే తిరిగి. “ఓం శ్రీం గం గణపతయే నమః” అని ఇవ్వటం జరిగింది.

ఈ విధంగా ‘శ్రీం’ అనే చాంద్రాయణ మంత్రదీక్ష శ్రీలక్ష్మీగణపతి మంత్రంతో పూర్తవుతూ, శ్రీ రామకృష్ణ సమర్థ సద్గురు దేవులను గురువుగా శిష్యుల ముందు సాక్షాత్కరింప చేసింది.

2002 ||సం|| సెప్టెంబరు నెలలో వచ్చిన గణపతి నవరాత్రులను ప్రకాశం జిల్లాలోని మేదరమెట్లకు సమీపములో వున్న ఎర్రబాలెంలో ప్రతిష్ఠించిన అపూర్వ గణపతి సన్నిధిలో జరిపి మొదటిసారిగా అనంత పద్మనాభ వ్రతాన్ని చేయించారు. బాద్రపద పూర్ణిమ నాటి రాత్రి అనంత చతుర్దశి దీక్షను అద్వితీయంగా నిర్వహించారు. అనంత చతుర్దశి దీక్ష మనలోని 5 కోశాలు 6 చక్రాలు 3 గ్రంథులు మొత్తం $5+6+3=14$ లోకాలను తెలుపుతుంది. హస్తా నక్షత్రము (నెప్పుట్టాన్) గ్రహ పరిధిలో నుండి పనిచేస్తుందని ముందే చెప్పుకున్నాము. మన ఆజ్ఞా చక్రములో చంద్రుడి కిరణాలను పీల్చుకొనెడి సన్నటి బిందువు వుంటుంది. ఈ బిందువు ద్వారానే సూర్యుడి నుండి వచ్చే 7 కిరణాలు చంద్రుడి ద్వారా (ది లూనార్ గాడ్స్) సప్తర్షులు చంద్రాది దేవతలుగా మన వెనుక వున్న సెర్వికల్ బోన్స్ ద్వారా పని చేస్తుంటారు. పంచముఖీ గాయత్రీ మాత సాధన లక్ష్మీగణపతి మంత్రములో ఇమిడి వున్నది.

మన శిరస్సులో వుండే పీనియల్, పిట్యూటరీ గ్లాండ్ మధ్యన వుండే ఒక హోలో గ్రామ్ అనే

స్పేస్ (బ్రహ్మరంధ్రము) వుంటుంది. విజ్డమ్ స్టార్ అనే పంచకోణ నక్షత్రము హృదయము నుండి పని చేస్తుంది. దీని యొక్క అసలైన కార్యక్షేత్రమునే (శంఖా) అంటారు. ఈ హృదయంలోకి ఐదు ఇంద్రియాలను ఇముడ్చుకొని దశ భుజాలుగా తయారు చేయాలి. (అదృతిష్ట దశాంగుళం) ఈ సాధన యొక్క లక్ష్యము పీనియల్ గ్లాండ్, పిట్టుటరీ గ్లాండ్ మధ్యలో వుంటుంది.

సంధ్యాసమయంలో పీనియల్ గ్లాండ్ లైట్ ద్వారా యాక్టివేట్ అవుతుంది. అయితే దీని యొక్క క్రియ కాళ్ళ దగ్గర వుంటుంది. మణిపూరకము యొక్క జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాల సమన్వయమన్నమాట. శరీరములో అదృతిష్ట దశాంగుళం అంటే పది వ్యవస్థలు పనిచేస్తుంటాయి. ఇడా, పింగళా నాడుల ద్వారా శోషించిన చైతన్యమునే పర్జన్య అంటారు. బయట ప్రకృతిలో సూర్య కిరణాల శక్తి ద్వారా జరిగే పర్జన్య వర్షము మన శరీరాలలో కూడా జరగాలంటే ఇంద్ర గ్రంథి జాగృత మవ్వాలి. 1.5 ఓల్ట్ గా పర్జన్య వర్షము మనలో ఇంద్ర గ్రంథి ద్వారా కురిపింపబడుతుంది.

పంచకోణ నక్షత్రము ద్వారా మనలో ఏర్పడే 1.5 ఓల్ట్ శక్తిని హస్తా నక్షత్రమునుండి వచ్చే గణపతి శక్తితో ఉపయోగించుకొని అంటే బుద్ధి ద్వారా ప్రచోదయాత్ చేయించుకోగలిగినప్పుడు జ్ఞాన, కర్మేంద్రియాల ద్వారా పని చేసే సెన్సరీ నెర్వస్, మోటార్ నెర్వస్ను పట్టుకోగలము. దీని కోసము పతంజలి యోగ విద్యను అభ్యసించవలసి వుంటుంది.

2001 సంవత్సరంలో శ్రీ వినాయక నవరాత్రులలో ఇచ్చిన దీక్షా సమారోహము 2002 సంవత్సరంలో అనంత పద్మనాభ చతుర్దశి దీక్షా విజ్ఞానముగా రూపు దిద్దుకుని అటు పిమ్మట గాయత్రీ, లలితా, భాగవత విశ్వపీఠీకరణ మహాయజ్ఞాల నుండి ఆవిర్భవించిన క్రమము నుండి తిరుమల గో గర్భ క్షేత్రములో జరిగిన సత్రయాగ మహాత్మవములో భాగవత షట్సహస్ర పారాయణల ద్వారా లక్ష్మీగణపతి మంత్రము నుండి ఆతర్వాత కొంతకాలానికే తిరిగి శ్రీ విద్యారణ్యస్వామి యొక్క మహాలక్ష్మీసాధనలో ఈ లక్ష్మీగణపతి మంత్రము లీనమయి నచికేతాగ్ని యజ్ఞముగా రూపుదిద్దుకోవటం జరిగింది. మహాలక్ష్మీ సాధన మంత్రాలలో లక్ష్మీగణపతి యొక్క బీజాక్షరాలు కూడా ఇమిడి వున్నాయి. ఆది శంకరుల వారి సౌందర్యలహరిలో “శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి” మంత్రానికి సంబంధించిన రహస్యాలు పొందుపరచబడి వున్నాయి.

ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు, ఐదు కర్మేంద్రియాలు, ఐదుతన్మాత్రలు, ఐదు ప్రాణవాయువులు
+ మనస్సు=21

బుధగ్రహం మీదికి యాత్ర అనే పేరుతో మాష్టారు గారు ఒక రోజు సాధనా తరగతిని నిర్వహించారు. మన శరీరములో బుధ ప్రజ్ఞ ఈశాన్యదిశగా పని చేస్తుంది. గణపతి మన శరీరములో ఈశాన్య దిశ ద్వారా పని చేస్తాడు. ఇక్కడ మనకు ఇరవై ఓంకారముల శక్తి పలుకుతుంది.

గురువు, చంద్రుడు, తార వీరి కలయిక నుండి బుధుడు జన్మిస్తాడు. ఇక్కడ తార అనేది శుక్ర గ్రహం నుండి వస్తుంది. కనుక గురువు, శుక్రుడు, చంద్రుడు, బుధుడు. సమర్థ సద్గురు స్పర్శ అనేది ఓంకార ధ్యానము. సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యాన విధానము ఇరవై ఒక్క ఓంకారాలతో చేస్తాము. 21 ఓంకార సాధన యొక్క అసలైన సౌండ్ టెక్నాలజీ శ్రీ లక్ష్మీగణపతి మంత్రము.

శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు గారు తమ కార్యక్రమాలను వినాయక చవితి రోజునే ప్రారంభిస్తుంటారు. సప్తకాల, సప్తాశ్రమ, మహాకాల యజ్ఞాలకు కూడా చవితి తిథియందే బీజారోహణము చేయటం జరిగింది.



22. మహాలక్ష్మీ ప్రతిష్ఠ

స్మరం యోనిం లక్ష్మీం

క్షీం హ్రీం శ్రీం

స్మరం యోనిం లక్ష్మీం త్రితయమిద

మాదౌ తప మనో:

నిధా యైకే నిత్యే నిరవధి మహాభోగ రసికా:

భజంతి త్వాం చింతామణి గుణ నిబద్ధాక్ష వలయా:

శివాగ్నా జుహ్వంత స్మర భిఘ్నత ధారాహుతి శతై:

(సౌందర్యలహరి. 33)

ఆది శంకరుల వారు తమ సౌందర్యలహరిలో మహాలక్ష్మీ శక్తిని నిత్యకళగా కీర్తించారు. ఈమెనే షట్పక్రాల రూపములో వుండే యోగమాయా, శక్తిగా మరియు జగజ్జనని స్వరూపముగా వర్ణించటము జరిగింది. భారతదేశము శత్రురాజుల ఆధీనములోకి వెళ్ళకుండా వుండటము కోసము శ్రీ విద్యారణ్యస్వాముల వారు ఈ మహాలక్ష్మీ సాధన ద్వారా విద్యానగరాన్ని నిర్మించటము జరిగింది. ఆది శంకరుల వారి తరువాతి అవతారంగా వచ్చిన శ్రీ విద్యారణ్యస్వాముల వారు హ్రీం, శ్రీం, క్షీం శక్తులతో కూడిన ఓంకార శక్తిని ఉపాసించారు. ఆయన ఖేచరీ విద్య కూడా విశేషముగా సాధన చేశారు. శ్రీశైలం నల్లమల్ల అడవులలో ఇష్టకామేశ్వరీ దగ్గర ఉండే నిత్యకళను తపస్సు ద్వారా పొందారు. భువనేశ్వరీ మాత అనుగ్రహం కోసము తీవ్రముగా తపస్సు చేసి జగన్మాత సాక్షాత్కారాన్ని పొందటము జరిగింది. ఆయన ముందుగా మహా సరస్వతీ ఉపాసన చేశారని తెలుస్తున్నది. ఆ తర్వాత దుర్గాదేవిని సేవించి మహాలక్ష్మీ కృపను పొందారు. అందుకే ఆయనచే ఇవ్వబడిన మహాలక్ష్మీ సాధనలో మహాసరస్వతీ, మహాదుర్గా, మహాలక్ష్మీకి చెందిన బీజాక్షరాలు కూడా వుంటాయి.

ఆది శంకరుల వారిచే ప్రతిష్ఠితమైన శ్రీవిద్య, విద్యారణ్యస్వాముల వారిచే మహాలక్ష్మీ శక్తిగా వెలుగులోనికి వచ్చి విజయనగర సామ్రాజ్య స్థాపనకు కారణమైంది. తిరిగి ఇదే శ్రీవిద్యను లోల లక్ష్మీధర దేశికాచార్యుల వారు అనే వ్యక్తి “శ్రీం” బీజ మంత్రముగా సాధన చేయటం జరిగింది.

శ్రీ కృష్ణదేవరాయల కాలంలో వుండేవారీయన, భవిష్యత్ లో రాబోయే శ్రీవిద్యాసాధకుల కోసము తమ యొక్క అనుగ్రహాన్ని ఈ విధంగా ప్రసాదించారు. లోల లక్ష్మీధర దేశికాచార్యులైన తమని శ్రీవిద్య గురువుగా స్వీకరించి “శ్రీం” బీజమంత్రాన్ని ఎవరైతే చాంద్రాయణ వ్రత దీక్షగా సాధన చేస్తారో వారికి తమ నుండి “శ్రీం” మంత్రశక్తి అధారిటీగా లభిస్తుందని వరమిచ్చారు. ఈయన ఇప్పటికీ త్రిపురాంతక క్షేత్రాన్ని ఆవాసముగా చేసుకొని దివ్యరూపులై అక్కడ నివసిస్తుంటారని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తెలిపారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తాము ముగ్గురు గురువులకి వారి పనులు చేస్తామని మాటిచ్చామంటూ చిలకలూరి పేటలో జరిగిన పౌర్ణమి మహాయజ్ఞములో తెలిపారు. ఆ ముగ్గురు గురువులు

1. పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య
2. లోల లక్ష్మీ ధరదేశికా చార్యులు
3. దత్తాత్రేయ భగవానులు

వీరు ముగ్గురు అగస్త్య, దుర్వాస, కణ్వ మహర్షులకు ప్రతినిధులు. అనగా ఆ మహర్షుల కిరణాలు వీరి ద్వారా వస్తాయి.

ఆదిశంకరులు, విద్యారణ్యస్వామి, లోలలక్ష్మీధరదేశికులు ఈ మువ్వురి ద్వారా ప్రకటితమైన శ్రీ విద్య, శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల నుండి ఒక వినూత్నమైన సోహం సాధనగా, అష్టసిద్ధి ప్రదయంత్రముగా, అవతరించింది.

1. నవనాథ పీఠ స్థాపన
2. త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత స్థాపన

ఈ రెండు కూడా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల సొంత లక్ష్యాలు. వీటి కోసం తాము జన్మజన్మల నుండి పనిచేస్తున్నామని పూర్ణిమ నాటి మహాయజ్ఞవేదిక నుండే ప్రకటించడం జరిగింది.

సూర్య, చంద్ర, అగ్ని విద్యలు ముగ్గురు గురువులకి చెందినవి. కాగా, నవనాథ పీఠ

స్థాపన, దీనిని అష్ట సిద్ధి ప్రద యంత్రము అనే పేరుతో శ్రీశైలంలో జరిగిన క్యాంప్ ద్వారా విడుదల చేయడం జరిగింది.

నవనాథ పీఠస్థాపన:

శ్రీచక్రములో నవావరణములకి చెంది నవనాథమయమై “ఓం” అనే శక్తి వుంటుంది. ఆనందమయి చక్రసాధనగా ఈ సోహం సాధన గురించి చెబుతూ శ్రీశైలంలోని భ్రమరాంబిక క్షేత్రంలో మొదటిసారిగా ఈ శక్తి సాధనని నిర్వహించటం జరిగింది. 1999 గురుపూర్ణిమనాడు ఇచ్చిన పంచదీక్షలలో ఒకటైన సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యానాన్ని ఇందుకోసమే ఇవ్వడము జరిగింది. ఈ సాధన కోసం ఆవు పిడకల ద్వారా ప్రజ్వరిల్లజేసిన అగ్నిలో బియ్యపుగింజలను ఆహుతులుగా వేయవలసి వుంటుంది.

సూర్యోదయపు వేళ ఓం సూర్యాయ స్వాహా ఇదం సూర్యాయ ఇదం నమమ

 ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా ఇదం ప్రజాపతయే ఇదంనమమ

సూర్యాస్తమయపువేళ: ఓం అగ్నయే స్వాహా ఇదం అగ్నయే ఇదం నమమ

 ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా ఇదం ప్రజాపతయే ఇదం నమమ

త్రిముఖీ గాయత్రీ మాత: గాయత్రీ బ్రహ్మస్త్ర ప్రయోగము అని వాక్ శక్తి జాగరణ కోసము ముందుగా యజ్ఞవిద్య దీనికే మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము అనే పేరుతో 1998లో మహాసంక్రాంతి పర్వదినాన కాకివాయి శ్రీ హంస రామాశ్రమములో జరిగిన పంచ సహస్ర మహా కుండీయ యజ్ఞము ద్వారా విడుదల చేయటము జరిగింది. ఆ తర్వాత “సమర్థ సద్గురు స్పర్శ” తాము గురువుగా ప్రకటితమైన గురుపూర్ణిమ రోజున ఐదు దీక్షలలో ఒకటిగా ఇవ్వటం జరిగింది. ఆ తర్వాత దీనికే క్రియా యోగ, సావిత్రి సాధనా విధానముతో కలుపుతూ ఓంకార సాధనగా ఇచ్చారు. సూర్యోదయ, సూర్యాస్తమయాలలో ప్రతినిత్యం ఆహుతులను ఇదం సూర్యాయ ఇదం నమమ, ఇదం ప్రజాపతయే ఇదం నమమ(ఉదయం వేళలో) ఇదం అగ్నయే ఇదం నమమ. ఇదం ప్రజాపతయే ఇదం నమమ. (సాయంత్రం వేళలలో) అగ్నిలో బియ్యపుగింజలు సమర్పించి ఇరవై ఒక్క ఓంకారాలు ఉచ్చరిస్తూ సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ధ్యానముగా శిష్యులు సాధన చేసేవారు.

ప్రకృతిలో వున్న ఈ ఓంకార శక్తిని మొట్టమొదటగా గౌతమ మహర్షి ఉపయోగించుకొన్నారు. ఉదయం, మధ్యాహ్నం, సాయం సమయంలోని సూర్యకిరణ శక్తిని ఆయన మానవజాతి వనరుల కోసం సాధనాత్మకంగా ఉపయోగించుకొనెడివారు. ఆయన ఉదయం విత్తనాలు పంటపొలంలో చల్లి తపస్సుకు వెళ్ళిపోయెడివారు. అనుష్ఠానాన్ని ముగించుకొని మధ్యాహ్నం వేళకు వచ్చేలోపల ఆ విత్తనాలు ధాన్యముగా మారి వండటానికి సిద్ధంగా వుండేవి. తిరిగి మధ్యాహ్నం ఆయన పంటపొలంలో విత్తనాలను చల్లి వెళ్ళిపోయెడివారు. సాయంత్రం వేళకు ధాన్యం పంట చేయటానికి వీలుగా సిద్ధమయివుండేది. ఈ విధమైన అద్భుత శక్తి గౌతమ మహర్షికి వుండటము వలననే ఋషుల కోరిక మేరకు గంగానదిని, గోదావరిగా దక్షిణాదికి తీసుకొని రాగలిగారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులచే అందించబడిన మహాలక్ష్మీ విద్య పూర్తిగా చక్రాలకి సంబంధించినది. శబ్దము, రంగు, రుచి, వాసన, స్పర్శ, రూపములు వీటికి సంబంధించి వుంటాయి.

మన శరీరములో వెన్నుపూస చివరి భాగము నుంచీ మస్తిష్కం వరకు ఒక నాడీ విస్తరించి వుంటుంది. దీనినే సుఖమ్నా అంటారు. మస్తిష్కము ఏ పదార్థముతో నిర్మించబడిందో, దానితోనే నిర్మించబడిన పద్మములు, చక్రములు ఇవన్నీ సుఖమ్నా నాడీలో వుంటాయి. ప్రాణ మయకోశము - దీని ద్వారా ఏర్పడుతుంది. ఈ సుఖమ్నా నాడీ లోపల ఖాళీగా వుంటుంది. కానీ, ఇది పైకి వెళు తున్న కొద్దీ దానిలో స్వాధీష్ఠానం నుండి పై వరకు వజ్రనాడి, ఈ నాడి లోపలి భాగంగా చిత్రానాడి పైకి వెళుతుంది. ఈ మూడు నాడుల యొక్క ఆకాశమయ చిత్రమును బ్రహ్మనాడీ అంటారు. సుఖమ్నా లోపల స్వాధీష్ఠానం నుంచి వజ్ర, మణిపూరకం నుంచి, చిత్ర, ఆ పైన అనాహత చక్రస్థానం నుండీ బ్రహ్మనాడీ పైకి వెళుతూవుంటాయి. ఈ విధంగా ఈ మూడు నాడుల సమాహారంగా సుఖమ్నానాడీ పైకి జాగృతము అయినప్పుడు దాన్ని అమృతనాడీ అని యోగవిద్యలో చెప్పారు. శ్రీ రామకృష్ణ మాష్టారు ఈ నాడీ జాగరణను అమరత్వవిద్యగా అందరిలోనూ జాగృతము చేయటం జరిగింది. మానవజాతి కళ్యాణము కోసము, నూతన యుగావతరణము కోసము గురుదేవులు ఈ విద్యను ప్రపంచానికి అందించారు.

మన మెదడులో బ్రహ్మరంద్రము వున్న స్థానములో వుండే బ్రెయిన్ స్టెమ్ లో థర్డ్ వెర్టికల్

అని వుంటుంది. ఆజ్ఞా, సహస్రారములు కేంద్రములుగా మనలో పీనియల్ గ్లాండ్, పిట్యూటరీ గ్లాండ్లు పనిచేస్తుంటాయి. వీటి మధ్యలో ఒక లయబిందువు వుంది. దీనినే పిట్యూటరీ fossa అంటారు. ఇక్కడి నుండి సూర్యకిరణాలతో వస్తున్న శక్తి ద్వారా చంద్రనాడి పనిచేస్తుంది. మొత్తం ఎండోక్రైనాలజీ కేంద్రముగా ఇది వుంటుంది. మంత్రపుష్పములో ఈ శక్తినే, నీలతోయద మధ్యస్థా విద్యుల్లేఖనా భాస్వరా అని కీర్తించారు.

మహాలక్ష్మీ శక్తికి మనలో నాలుగు శక్తులు పనిచేస్తాయి. 1 స్వాధీష్ఠానం, 2. అనాహతం, 3. ఆజ్ఞా, 4. సహస్రారము.

గీతలో శ్రీకృష్ణభగవానుడు వీటి గురించే చాతుర్వర్ణము మయాసస్పృష్ట: గుణకర్మ విభాగశ: అని చెప్పటం జరిగింది. ఈ స్వాధీష్ఠాన, అనాహత, ఆజ్ఞా, సహస్రార చక్రముల ద్వారా మనలో అక్షరాలు పలుకుతాయి.

స్వాధీష్ఠానంలో “ర” అనే అక్షరము ఆజ్ఞాలో ఏడమ కన్ను వద్ద “క్ష” విశుద్ధి దగ్గర “అ” అనే అక్షరాలు కలిసి వాక్కుగా మారుతాయి. ఆజ్ఞాచక్రం దగ్గర వుండే రెండు దళాలే మన రెండు కన్నులుగా మారుతాయి

ఇంటర్ ప్లానెటరీ ఆర్గనైజేషన్ అంటే (ఐ.పి.ఓ.) ఇది మహాలక్ష్మీ పూజ ద్వారా సంభవము అవుతుంది. మహా: స్థితి ఆజ్ఞాకు, సహస్రారానికి మధ్యలో వుండే ఈ లయబిందువు ఇదే పై లోకాలకు వెళ్ళే మార్గాన్ని ఇస్తుంది. ఉచ్చస్థాయి లోకాలకు అన్నమాట.

(ఆదిత్యహృదయంతో ఎలక్ట్రోకెమిస్ట్రీ విద్యను కలుపుకోగలిగితే మహాలక్ష్మిని ఎలా ఉపయోగించుకోగలము అనేది అర్థమవుతుంది.)

లక్ష్మీ అంటే మనలోని చిహ్నములు అని శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు చెప్పారు. కమలే కమలాలయే అంటే నిజానికి ఆ లక్ష్మి యొక్క చిహ్నములు.

ప్రసీద అంటే మాకు అనుగుణ్యంగా, దీన్నే హోమియో వైద్య విధానంలో హోమియోస్టాట్ అంటారు. మన బాడీ ఎప్పుడు 98.6, అలాగే షుగర్ 80,120. బి.పి. కూడా 80/120 లోనే

ఉంటాయి. ఇంత స్పష్టంగా మన బాడీ హోమోజెనిటీ విధానము ఒకే లెవెల్‌లో వుండగలిగే సిస్టమ్‌ను “ప్రసీద ప్రసీద”గా చెప్పారు. స్వాహా స్వాహా అంటే అది తిరిగి పోతుంది.

ఓం శ్రీం హ్రీం శ్రీం కమలే కమలాలయే ప్రసీద

ప్రసీద శ్రీం హ్రీం శ్రీం ఓం మహాలక్ష్మి నమః

పూర్వకాలంలో పతంజలి ఆష్టాంగ యోగ విధానము వుండే ఆశ్రమాలలో ఈ మహాలక్ష్మి టెంపుల్స్ వుండేవట.

సూర్యుని నుండి వచ్చే ఒక కిరణమే మనలోకి ప్రవేశించేవరకు అది నాలుగు విధాలుగా మారుతుంది. వాటి ద్వారా వినాశగ్రంథులలో ఏర్పడే ప్రావాలు నేరుగా మన స్వాధిష్ఠాన చక్రములోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరములోని బ్లడ్ ద్వారా ఇవి నేరుగా ప్రవేశిస్తాయి. మెదడులోని ఆలోచనా విధానము వీటి ద్వారా ఏర్పడుతుంది. వీటిని డాక్టర్లు డక్టైల్ గ్లాండ్స్ అంటారు. అందువలన సూర్యుడు తన నాలుగు కిరణాలతో మనలని నిద్రలేపుతున్నాడు అనుకోవచ్చును. నాలుగు దిక్కులు ఏర్పడతాయి. ఈ విద్యను మానవజాతి నేర్చుకోవాలంటే మహాలక్ష్మీ శక్తి చాలా అవసరము. పై నాలుగు కిరణాలు తెలిస్తే అష్టశక్తులు అంటే ఏమిటో అర్థమవుతాయి. నాలుగు దిక్కులు ఎనిమిదిగా మారుతాయి కదా! ప్రతీ దిక్కుకు ఒక విశేషమయిన శక్తి వుంది. “నవద్వారే పురే దేహే” ఇవి మన శరీరములోని నవద్వారాల ద్వారా బైటికొస్తుంటాయి. అష్టలక్ష్ముల శక్తి అన్నా అష్టభుజ దుర్గాదేవిఅన్నా నిజానికి ఒకటే.

నవనిధులు: అణిమా, లఘిమా, గరిమా, ప్రాప్తి, ప్రకామ్య, వశితా, శ్రుతా, ప్రేరణ, దృష్టశక్తి ప్రేరణ.

నవవిధ శక్తులు: శంఖం, కచ్చప, మకర, మహాపద్మ, పద్మ, ముకుంద, కుంద, నీల, చర్య.

ఒక బిందువు నుండి మరొక బిందువుకు శక్తి ప్రసారమవుతుంది. ఇదొక చైనీస్ రియాక్షన్. అందువల్లనే మహాలక్ష్మీ సాధనకు, నీరు, అగ్ని, వాయువు ఈ మూడు శక్తులు చాలా అవసరము, ఇందులో నుండే కుండలినీ శక్తి అనెడి వాక్ శక్తిని మనం పట్టుకోగలము. ఈ వాక్ శక్తి దేవతలను

కూడా శాసిస్తుంది.

ఆరోమాథెరపీ అని యజ్ఞవిధానం ద్వారా వాతావరణంలోని వైరస్‌ను బాక్టీరియాను పీల్చి వేసేటటువంటి గుణం వుంది. ఆవు నేతితోచేసే యజ్ఞం వాతావరణంలోని నెగెటివ్ ఆయామ్స్ చుట్టూ ఒక కొలేటన్ ఫార్మ్ చేస్తుంది. యజ్ఞంలోని ఆవునెయ్యి కొలేటన్ ఆయామ్స్ చుట్టూ ఫార్మ్ అయి నెగెటివ్ ఆయామ్స్‌ను పైకి వెళ్ళనివ్వదు. నెగెటివ్ ఆయామ్స్ ఎంత ఎక్కువగా వుంటే అంత హెల్తీగా వుంటారు. (కానీ, నెగెటివ్ థాట్స్ మాత్రం కాదు సుమా) డాక్టర్లు హ్యూమన్ అనాటమీ మీద పూర్తిగా స్టడీ చేశారు. మనిషి యొక్క శరీరములో వాళ్ళకి తెలియని పార్ట్ ఏమీలేదు. కానీ ఫంక్షనింగ్ ఆఫ్ సర్దెన్ గ్లాండ్స్ వాళ్ళకి తెలియదు. ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్‌లో ఆ గ్లాండ్స్ ఎందుకు పనిచేస్తున్నాయి. ఎలా పనిచేస్తున్నాయి వాళ్ళకు ఐడియా లేదు. ఆ గ్రాండ్యూయల్ సెక్రియేషన్‌లో మైక్రో మిల్లీగ్రామ్ మైనస్ మిల్లీగ్రామ్, ఇక్కడ మైక్రో అంటే టెన్ టు ది పవర్.

మైనస్ మిల్లీగ్రామ్ అంటే వన్ తౌజండ్ ది పార్ట్.

ఎండోక్రైన్ సిస్టమ్‌లో వీటిని కంట్రోలు చేయడానికి థైరాయిడ్ గ్లాండ్ ఫంక్షనింగ్ జరుగుతుంది. మనిషి లావు కూడా తగ్గవచ్చు. ఇంకా న్యూట్రీషియన్ ఫుడ్‌ని కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చును.

యజ్ఞధేరపీ పద్ధతి ద్వారా ,

ఉదయం ఓం సూర్యాయ స్వాహా:

ఇదం సూర్యాయ ఇదం నమమ:

సాయంత్రం ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా:

ఇదం ప్రజాపతయే ఇదం నమమ:

అంటూ ఆవు పిడకను అగ్ని ద్వారా ప్రజ్వలింపజేసి బియ్యపు గింజలతో ఆహుతులను వేయవలసి వుంటుంది.

మహాలక్ష్మీ ప్రతిష్ఠ

మహాలక్ష్మీ అంటే లక్షణములు, చిహ్నములు మనలోని ఏడు చక్రాల యొక్క లక్షణాలు

మనం తీసుకునే ఆహారం ఐదురకాలైన శక్తులుగా మారుతుంది. 1850లో ఐన్‌స్టీన్ ద్వారా వచ్చిన న్యూక్లియర్ పవర్‌లో దాగిన రహస్యం ఏమిటంటే, ఎలక్ట్రానిటీ, లైట్, మాగ్నటిజమ్ ఈ మూడింటి శక్తితో $E=mc^2$ అనే న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ ఏర్పడుతుంది. దీనిని మన శరీరములో పట్టుకోగలిగినప్పుడు ఎలక్ట్రికల్ పవర్ మనలో మూడు రకాలుగా వుంటుంది.

1. పాజిటివ్ పింగళా
2. నెగెటివ్ ఇడా
3. న్యూట్రల్ సుఖమ్నాలు

మన శరీరములో ఎలక్ట్రానిటీ మనోమయశక్తిగా అయస్కాంతం (మాగ్నటిజమ్) ప్రేమమయశక్తిగా వుంటాయి.

స్పిరిచ్యుయల్ ఎలక్ట్రానిటీని రామా అంటారు. అయస్కాంతమును కృష్ణా అంటారు. ఈ కాన్సెప్ట్‌ను రామకృష్ణ పరమహంస పూర్వ చేశారు. ఈ రామకృష్ణ తత్వం ఏలా వుంటుంది అంటే ఎలక్ట్రానిటీ రెండు పార్ట్‌లు వుంటాయి. అవి ఎలక్ట్రానిటీ & మాగ్నటిజమ్. ఎలక్ట్రో మాగ్నటిజమ్ వేప్స్ అంటే అర్థము విద్యుత్ అయస్కాంత శక్తి ప్రవాహము.

పాడ్యమి, విదియ, త్రయోదశి, చతుర్దశి, అమావాస్య ఈ రోజులలో ఐదు దీపాలు వెలిగించి ఒక మాల గాయత్రీ జపము చేసినచో యముడిని గెలువవచ్చును అని చెప్పారు శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు.

మహాలక్ష్మీ సాధనకు పాడ్యమి, విదియ, త్రయోదశి, చతుర్దశి అమావాస్యలు చాలా ముఖ్యం. పూర్వకాలంలో దీనిని నచికేతాగ్ని విద్యగా ఆశ్రమాలలో సాధన చేసేదివారు. ఈ విద్య యముడు నచికేతుడుకి చెప్పినది. దీనికే పంచాగ్ని విద్య అంటారు.

ఐదు ప్రాణవాయువులలో ఒకదానికి ప్రాణమని పేరు. హృదయం ద్వారా పనిచేస్తుంది.

మన హార్డ్ పై భాగాన కుడి వైపున మూడు లోబ్స్ వుంటాయి. ఎడమవైపు రెండు లోబ్స్ వుంటాయి. వీటి క్రిందన హార్డ్ వుంటుంది. ఈ విభజింపబడిన ప్రాణశక్తి ఐదు భాగాలుగా మారుతుంది. దాని కోసము ఐదు దీపాలను వెలిగించాలి. అగ్నిలో మూడు రకాలు వుంటాయి. 1. పావక, 2. పవమాన, 3. శుచి అగ్నులు.

సమాన వాయువు జలరాగ్ని ద్వారా పనిచేస్తుంది. ఇది పావక అగ్ని అంటారు.

బ్రెయిన్ ద్వారా జ్ఞానాన్ని, బుద్ధిని ఉపయోగించుకొనెలా చేసేది పవమాన అగ్ని.

హృదయం ద్వారా శుచి అగ్నిపనిచేస్తుంది. వ్యవస్థను, వనరులను సమకూర్చే ఈ శక్తి గురించే శ్రీ సూక్తములో

శ్లో॥ యశ్శుచి ప్రయతో భూత్వా జుహుయా దాజ్య మన్వహం శ్రీయః
పంచదశర్చంచ శ్రీకామ సతతం జపేత్

షిర్డీ సాయి ఈ శుచి అగ్నిని ఉపయోగించుకున్నారు.

2004వ సంవత్సరములో శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు కరోపనిషత్ సాధనా క్యాంప్ మూడు రోజులపాటు పెట్టారు.

మనలోని 5 కర్మేంద్రియాలు బుద్ధి ద్వారా రియాక్ట్ అవుతాయి. 5 జ్ఞానేంద్రియాలు మనసు ద్వారా పనిచేస్తాయి. 5 ప్రాణశక్తులకు ప్రతీకలే 5 దీపాలు. జీవనశక్తికి సంకేతము. నచికేతుడు ఉదానవాయువును ఉపయోగించుకొన్నాడు. ఇది కంఠము దగ్గర పనిచేస్తుంది. స్ఫుటాగ్రంధి. దీనినే లక్ష్మీ చక్రము అంటారు. ఈ గ్రంధి అనాహతం, విశుద్ధికి మధ్యన వుంటుంది. ఉదానవాయువు ద్వారా ఈ గ్రంధి పనిచేస్తుంది. మనం కంఠంలో వేసుకొనే బంగారు ఆభరణాలతో ఈ ప్రదేశములో టచ్ జరిగేలా చేస్తుంటే స్ఫుటాగ్రంధి జాగృతమవుతుంది. ఎవరిలో అయితే ఈ స్ఫుటాగ్రంధి జాగృతము అవుతుందో వారు ప్రకృతిలోని వనరులను తమ దగ్గరికే తెచ్చుకోగలరు. మహాలక్ష్మీ శక్తి అన్నమాట. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు 2004 సంవత్సరము నవంబర్ నెలనుండి మహాలక్ష్మీ సాధన అమావాస్య యజ్ఞాలను ప్రారంభించారు. దీనికి నాందీగా ముందు కరోపనిషత్ సాధనా క్యాంప్ మూడు రోజులపాటు నిర్వహించి ఆ తర్వాత కొన్నాళ్ళకే గుంటూరు వెంకటేశ్వర విజ్ఞాన

మందిర్‌లో పంచ తత్త్వ పరిమార్జన యజ్ఞమనెడి పేరుతో మూడు రోజులపాటు నిర్వహించి ప్రకృతిలోని శక్తిని జాగృత పరిచారు. ఎస్.ఎస్.వై. సంస్థ వారి ఆధ్వర్యంలో రాఘవమ్మగారు, శ్యామలగారి సహకారంతో ఈ యజ్ఞాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. చాలా మంది జనం తండోపతండాలుగా ఈ మహాయజ్ఞానికి విచ్చేయటం జరిగింది.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు యజ్ఞకార్యక్రమానికి వచ్చిన వారితో ఈ విధంగా చెప్పారు. యముడు నచికేతుడికి చెప్పినటువంటి నచికేతాగ్ని విద్య మీకు ఈ మూడు రోజులలో అందించ బోతున్నాను. పంచాగ్ని విద్య ఇది. దీని కోసము ఐదు రోజుల సమయం కేటాయించుకోవాలి. ఈ విద్యను చేసుకున్న వాడి ఇంట్లో సామ్రాట్టుల సంపద వుంటుందని యముడు నచికేతుడికి వాగ్దానం చేస్తాడు. ప్రతీనెలా వచ్చేడి కృష్ణపక్ష త్రయోదశి, చతుర్దశి దీనినే మాస శివరాత్రి అంటారు. దాని తర్వాత వచ్చే అమావాస్య ఆ తర్వాతి పాడ్యమి, విదియ ఈ ఐదు రోజుల కార్యక్రమము చేసిన తరువాత ఆరో రోజు పూర్ణాహుతి చేసుకుంటారు. దీని ద్వారా షట్పక్ర జాగరణ జరిగిపోతుంది.

దీనికే పంచతత్త్వ పరిమార్జన అని, పంచోపచార పూజ అని చెబుతారు.

పృథ్వీతత్త్వము - లం - గంధం

జలతత్త్వము - వం - నీరు - ఆచమనానికి

అగ్నితత్త్వము - రం - దీపము - వెలిగించటం

వాయుతత్త్వము - యం - అగరువత్తులు

ఆకాశతత్త్వము - హం - మంత్రజపం

యజ్ఞానికి ముందుగా గంధాన్ని తీసుకొని భ్రుకుటిలో చందనస్య మహాత్పుణ్యం పవిత్రం పాపనాశనం అని పెట్టుకొన్ని తర్వాత ఆచమనం కోసం జలాన్ని ప్రోక్షించి, అనంతరం దీపమును వెలిగిస్తూ, అగరువత్తులతో దూపాన్ని దైవానికి చూపించిన తరువాత యజ్ఞవిధానం కోసము ప్రత్యేకంగా ఎన్నుకోబడిన ఏదైనా మంత్రజపం చేయటం అన్నదే పంచోపచార పూజలోని అంతరార్థం.

పంచోపచార పూజ యొక్క పరాకాష్ఠ పంచతత్త్వ పరిమార్జన. అంటే మనలోని కోశాలను

జాగృతము చేసుకోవడం. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు రెండు తత్వాల పరిమార్చిన గురించి ఈ యజ్ఞంలో మొదటి రోజున వివరించారు.

ఒకటి అన్నమయకోశము

రెండోది ప్రాణమయకోశము.

ఇది కార్తీకమాసము. ఈ మాసములో శివుడికి ప్రత్యేకత వుంది. చంద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కిం కరిష్యతి వైయమః

ఈ మాసము యొక్క గొప్పతనం ఏమిటంటే రోగరహిత జీవితము ఈ నెలరోజులలో మీరు పొందేయవచ్చును. పృథ్వీతత్త్వము అంటే మీ శరీరమే కదా! వీలుంటే ప్రవహించే నదిలో స్నానం చేయండి. లేదా షవర్ బాత్ ద్వారా నైనా చన్నీటి స్నానాన్ని ఆచరించటము వలన మనలోని పృథ్వీ తత్త్వ పరిమార్చిన జరుగుతుంది. రెండోది రోజుకి కనీసము 2 1/2 లీటర్ల నీరు త్రాగగలగాలి. దీని ద్వారా మనలోని జలతత్త్వము పరిమార్చిన జరుగుతుంది. చాలామంది నా దగ్గరికి వచ్చి మాష్టారుగారూ వర్షాలు కురవకపోవడం వలన నీరు సమృద్ధిగా వుండటం లేదు అని చెబుతారు. దీనికి మన ఋషులు చెప్పేది పిండాండ బ్రహ్మాండ సమన్వయము, అణోరణీయాన్ మహతో మహీయాన్ అంటే నీవు బాహ్యజగత్తులో మార్పులు తీసుకురావటానికి ప్రయత్నించకు. ముందు నీ శరీరములో మార్పు తెచ్చుకో, బైట నీరు లేదంటే నీ శరీరములో నీరు తగ్గిందని అర్థము, దాని కోసము మీరు రోజుకి కనీసము 2 1/2 లీటర్ల నీరు త్రాగితే ప్రపంచములో వున్నటువంటి నీటి ఎద్దడి తగ్గిపోతుంది. ఇది ఋషులు ఇచ్చినటువంటి విద్య.

సూర్యోదయానికి ముందు “హావ్యనాహ” కిరణము. అగ్నికి ఇంకొక పేరు హవ్యనాహ. ఆ సమయంలో మీరు చన్నీటి స్నానము చేయాలి. హవ్యనాహకు మీ యొక్క శక్తిని దేవతల వరకు తీసుకెళ్ళే శక్తి వుంటుంది. సూర్యోదయం తర్వాత కవ్యనాహ అనే కిరణము వస్తుంది.

పృథ్వీతత్త్వము, జలతత్త్వము ఈ రెండు తత్వాల మీద ఏ విధంగా ఆధారితీ తెచ్చుకోవాలి అన్నది మూడు రోజుల మహాయజ్ఞంలో సాధనాత్మకంగా ఆసన, ప్రాణాయామాల ద్వారా అందరికీ

వివరించడం జరిగింది.

ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులకు వచ్చిన గురుపుష్యమి నక్షత్రము సందర్భంగా సంబూరు సూర్యకిరణ విజ్ఞాన అనుసంధాన కేంద్రములో మూడురోజులపాటు మొదటి సారిగా మహాలక్ష్మి యజ్ఞాన్ని నిర్వహించారు. ఈ యజ్ఞములో లక్ష్మీవిద్యగా కుబేరముద్రతో కూడిన సాధనను చెప్పారు.

2004వ సంవత్సరము డిసెంబర్ నెలలో సునామీ వచ్చింది. సరిగ్గా సునామీ వచ్చేడి ఐదు రోజుల ముందు గురుసత్తా మహోత్సవాలు అనే పేరుతో చీరాల వాడరేవు సహ్యాద్రి ఆశ్రమము సముద్రతీరాన క్యాంప్ నిర్వహించారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు మహాలక్ష్మి యజ్ఞాలను ప్రారంభించటానికి ముందే జులై నెలలో వచ్చిన గురుపూర్ణిమను పురస్కరించుకొని పంచదివసీయా పూర్ణిమా సాధనా శిబిరాన్ని చాలా ఘనంగా నిర్వహించారు. చీరాల పట్టణానికి ఒకవైపు వాడరేవు సహ్యాద్రిఆశ్రమము మరొకవైపు వేటపాలెంలో నిత్యావతార దత్తక్షేత్రము అనే రెండు ఆశ్రమాలు వుంటాయి. చీరాల నుండి ఈ రెండు ఆశ్రమాలు కూడా సమాన దూరంలోనే వుండటము ఒక విశేషము. గురుపూర్ణిమ ఉత్సవాలు మూడురోజులపాటు, వాడరేవు సముద్రతీరాన నిర్వహించగా, మిగతా రెండు రోజులు వేటపాలెం ఆశ్రమములో నిర్వహించారు.

ఎప్పటిలాగా ఈ క్యాంప్ కు పాతవాళ్ళు మాత్రమే రాలేదు. కొత్తవాళ్ళని కూడా ఆహ్వానించటంలో అనేక ప్రాంతాల నుండి ఆధ్యాత్మిక విద్య మీద ఆసక్తి వున్నవాళ్ళు తరలి వచ్చారు. వాడరేవు ఆశ్రమమును ఆనుకొని వున్న సముద్ర తీరము సందడి నెలకొంది. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులతో పాటుగా శిష్యులు కూడా పౌర్ణమి సముద్ర స్నానాలు చేయటానికి దిగారు. అందరూ ఉత్సాహంతో కేరింతలు వేస్తూ ఆయనతో పాటుగా చాలాసేపు సూర్యకిరణాలను ఆస్వాదిస్తూ సముద్ర స్నానాన్ని ఆచరించారు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులతో పాటుగా ఏదైనా కార్యక్రమములో పాలుపంచుకొనేటప్పుడు చుట్టూ వుండే వారిలో ప్రేమ తత్త్వము వెల్లివిరుస్తూ వుంటుంది. ఎందుకంటే ఆయనలో శ్రీరామ తత్త్వము, శ్రీ కృష్ణ తత్త్వము కలిసి పనిచేస్తూ తమ చుట్టూ వున్నవారిని ప్రభావితం చేస్తూ వుంటాయి. శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస చేతనత్వమన్నమాట.

మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రములో వున్న సర్వానందమయ చక్రాన్ని, సర్వసిద్ధిప్రద చక్రాన్ని

సాధనాత్మకంగా కొన్ని చిత్రపటాల ద్వారా వాటిని చూపుతూ వివరణాత్మకంగా తెలియచేశారు.

మన శరీరములో ప్రాణమయకోశము, అన్నమయకోశము ఇది రెండు కలిసే వుంటాయి. ఎలక్ట్రిక్ వైర్లోని కరెంట్ ప్రాణమయ కోశము అయితే దాని వైర్ను అన్నమయ కోశమంటారు. ఇవి రెండూ కలిసే వుంటాయి. అనే దానికి,

శ్లో॥ శివశక్త్యా యుక్త్యది భవతి ప్రభవితమ్. నచే దేవం దేవో
నఖిలు కుశలః స్పందితుమపి. అతస్త్వా మారాధ్యాం హరిహర విరించాదిభి
రపి ప్రణంతుం స్తోతుం వా కథ మకృత పుణ్యః ప్రభవతి.

ప్రతీరోజు సాయంత్రం మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రపూజను బంగారు షోడశదళ పద్మాలతో పూజించారు. హైద్రాబాద్కు చెందిన తేజ అనే శిష్యురాలు ఈ బంగారు షోడశదళ పద్మాలను చేయించటం జరిగింది. మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రము మధ్యలో వున్న బిందువు ఇచ్చా జ్ఞాన క్రియాశక్తులకు ప్రతీక. ఈ మూడు శక్తులతో బిందువు త్రికోణముగా ఏర్పడుతుంది. దీనినే ఆనందమయ చక్రముగా గురుదేవులు తెలిపారు.

సర్వసిద్ధి ప్రదచక్రము దీనినే నవావరణ - చక్రముగా చెప్పుకుంటారు.

సర్వసిద్ధి ప్రద చక్రము అనే నవావరణ చక్రము పీనియల్ గ్లాండ్కి, సర్వానందమయ చక్రము సిట్యూటరీ గ్లాండ్కి లింక్ అప్ అయి వుంటాయి. మన ఈగో ఒక నవదళ పద్మము ద్వారా పనిచేస్తుంది.

మనలోని పీనియల్ గ్లాండ్, పిట్యూటరీ గ్లాండ్ల మధ్య విద్యుత్ అనే శక్తిని ఒక వారధిగా ప్రవహింప చేయటమే ఈ పంచదివసీయ గురుపూర్ణిమా సాధనా క్యాంప్లోని అంతరార్థము. కానీ, ఆ వారధి ఏ విధంగా ఏర్పడుతుంది, దీనినే పూర్వము శ్రీరాముని సేతుబంధనముగా చెప్పారు. సేతుబంధనము మనలో కూడా నిర్మించుకోవచ్చును. “ఖేచరీముద్ర” దీనిలో కేంద్ర స్థానము వహిస్తుంది. నీళ్ళలోనుండి పృథ్వీ తత్వాన్ని లేపటమే ఆ సేతుబంధనము (వారధి) యొక్క ఉద్దేశ్యము. ఆనాడు రామ మంత్రశక్తి ద్వారా వారధి నిర్మించబడింది. ఈనాడు కూడా శ్రీ రామకృష్ణ

గురుదేవులు సూర్యకిరణాల నుండి వస్తున్న రామ్ శబ్దశక్తితో అందరి హృదయాలలోనూ ఆత్మారామ రాజ్య స్థాపన కోసము సాధనాత్మక బీజారోహణము చేశారు.

ఆజ్ఞాచక్రము పిట్యూటరీ గ్లాండ్ సహస్రారచక్రము పీనియల్ గ్లాండ్ ఈ రెండింటి మధ్యా వుండే థర్డ్ వెర్టికల్ అనే ఖాళీ ప్రదేశము (శిరస్సులోని బ్రహ్మరంద్రమును ఆశ్రయించుకొని వున్నది) ద్వారా వచ్చేది సూర్యకిరణాలను నెర్వస్ సిస్టమ్ వైపుగా వచ్చేది జలతత్త్వము ద్వారా శరీరములోకి దింపుకోగలిగితే శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు చెప్పిన దివ్యవారధి మన శరీరములో ఏర్పడుతుంది.

అనాహతం సూర్యుడు, స్వాధీష్ఠానం చంద్రుడు అని ముందే చెప్పుకున్నాము. బ్రెయిన్ లో చంద్రనాడికి సంబంధించి హైపోథాలమస్ అనే గ్రంథి పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉన్న బిందువు ద్వారా వచ్చే చంద్రకిరణాలు పిట్యూటరీ గ్లాండ్ ద్వారా పనిచేస్తాయి. అంటే హైపోథాలమస్ నాడీతో పిట్యూటరీ గ్లాండ్ డైరెక్టుగా కనెక్టు అయి వుంటుంది. (ఇది సైన్సు స్టూడెంట్స్ కి కూడా తెలుసు) ఈ రెండింటి సంబంధం వలన ఆజ్ఞాచక్రములో చంద్రకిరణాలను పీల్చుకొనే సన్నటి మార్గము ఏర్పడివుంటుంది. సూర్యుని యొక్క కిరణాలు ఈ మార్గము గుండానే సప్తవర్ణాలుగా, సప్తర్షి మండలములుగా మారి మన మెడ వెనుక ఉన్న సర్వికల్ బోన్స్ ద్వారా పనిచేస్తుంటాయి. 'ది లూనార్ గాడ్స్' ఇందువలననే మహాలక్ష్మి యొక్క నిత్యకళ ఆజ్ఞా దగ్గర ఎప్పుడూ వుంటుంది. అందుకే ఈమెను “తిథిమండల పూజితా” అని కీర్తిస్తారు.

పీనియల్ గ్లాండ్ ద్వారా సూర్యుని నుండి వచ్చే హవ్యవాహ, కవ్యవాహ కిరణాలు పనిచేస్తాయి. వీటి ద్వారానే పావక, పవమాన, శుచి అగ్నులు ఏర్పడతాయి. ఆజ్ఞాచక్రము, సహస్రారచక్రము ఈ రెండింటి ద్వారా మన శిరస్సులో వెనుక, ముందు త్రికుటి, భ్రుకుటి అని రెండు కేంద్రాలు పనిచేస్తుంటాయి. ఈ రెండింటి మధ్య యోగము, కలయిక స్ఫుటాగ్రంధిని జాగృతము చేయటము వలన ఏర్పడుతుంది.

అందువలన సూర్య చంద్రుల మధ్య అగ్ని ద్వారా సమన్వయము చేస్తే వాక్ శక్తిని ఉపయోగించుకోగలము. గాయత్రీ, షోడశీ మంత్రాల ద్వారా పనిచేయటమే అనుగ్రహ మాలామంత్రము యొక్క లక్ష్యము.

ఓం పరమహంసాయ విద్యుహే
మహాహంసాయ ధీమహి
తన్నో హంస ప్రచోదయాత్.

2000 సంవత్సరము జులై నెలలో వచ్చిన గురుపూర్ణిమ సందర్భముగా జగద్గురు నవరాత్రులు వాడరేవు ఆశ్రమములో నిర్వహించారు. ఆనాడు సంపూర్ణ చంద్రగ్రహణము రావటం ఒక విశేషం. మూడు శ్వాసల మీద ధ్యానము చేయిస్తూ పై మంత్రాన్ని శిష్యులకు ఇచ్చారు. అసలు ఈ మంత్రమే శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస తర్వాతి చేతనత్వముగా వచ్చిన గురుదేవులది.

ఈ నవరాత్రుల ప్రారంభములో గురుదేవులు ఇలా చెప్పారు. మానవుడికి భౌతిక జగత్తులో రకరకాలయిన సమస్యలు వుంటాయి. వాటికోసము రేపటి నుండి కొన్ని అలౌకికమయిన శక్తులను ఉపయోగించుకొనెడి సామర్థ్యము వస్తుంది. మన శరీరము మీద మూడు కిరణాలు.

1. నక్షత్రము మీద
2. చంద్రుడు ఏ రాశిలో వున్నాడని తెలిపేవి
3. లగ్నము ఏ రాశిలో వుట్టారనేది.

ఇది రేపటి నుండి మానవజాతికి సులభముగా అర్థమవటానికి ద్వారాలు తెరచుకుంటాయి. ఈ విద్య తెలుసుకున్న వాళ్ళకి లౌకికమయిన సహాయం అక్కర లేదు. సూర్యకిరణ తరంగాలలో చాలా విచిత్రమైన కంపనాలు వుంటాయి. దాని కోసమే సంద్యావందన మంత్రాలను చేయించటం జరిగింది.

2004 గురుమహోత్సవాలలో భాగంగా రెండురోజుల అనంతరం అంటే జులై 2వ తేదీన చీరాల పట్టణమునకు అటువైపు వున్న వేటపాలెం నిత్యావతార దత్తక్షేత్రానికి శిష్యులంతా బైలుదేరారు. ఈ ఆశ్రమములో గురువులకే ఆదిగురువు దత్తాత్రేయ భగవానుడి సుందర విగ్రహముంటుంది. ఇక్కడి ఆశ్రమము యొక్క ప్రశాంతత అనుభవించి తీరాల్సిందే కానీ, మాటలలో చెప్పలేము.

వేటపాలెం ఆశ్రమానికి శిష్యులంతా చేరుకున్నారు. ఈ మధ్యాహ్నం సమయములో శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు దత్తపంచాయతన విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కోసము శంఖుస్థాపన చేశారు. 1. స్వామిసమర్థులు 2. మాణిక్యప్రభువు, 3. నృసింహ సరస్వతీస్వామి, 4. శ్రీపాదశ్రీ వల్లభులు, 5. షిరిడీ సాయినాథుడు

వీరి ఐదుగురుని కలిపి దత్తపంచాయతనము అంటారు.

27 నక్షత్రాలకు ప్రతీకగా ఉపవనము ఇక్కడ వుంటుంది. ఈ ఔషధీవృక్షాల చుట్టూ కూడా ఆశ్రమానికి వచ్చిన భక్తులు ప్రదక్షిణలు చేస్తుంటారు.

పసుపురంగు, ఆకుపచ్చ, నీలం, ఎరుపు, కాషాయ, వంకాయ, ఊడారంగులు మహాకాల చక్రవర్తి యంత్ర ధ్యానములో ప్రాధాన్యత వహిస్తాయి. రెండు రోజుల పాటు నిత్యావతార దత్తక్షేత్రములో కూడా మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రపూజ విశిష్ట రీతిలో నిర్వహించబడింది.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు జులై నెలలో జరిపిన ఈ శక్తి సముపార్జనా క్యాంపు అనంతరము తిరిగి మళ్ళీ ఇదే 2004 సంవత్సరములోనే ఒక ముఖ్యమైన సాధననువాడరేవు ఆశ్రమములో శిష్యులలోని మూడు రోజులపాటు చేయించారు. ఈ సాధన ముఖ్యంగా స్వాధిష్ఠాన చక్రానికి సంబంధించివున్నది. దీనికే సహజప్రాణాయామమని పేరు ఉంది. గురుపరంపరప్రకారము దీనికి

మాస్టర్ K.A.T.H. (కె హెచ్)ప్రాణాయామము స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామమని పేరు కలదు. దీనినే సహజప్రాణాయామమని ధీర్ఘప్రాణాయామమని చెబుతారు. గురుపరంపర గురించి తెలిసిన వారికి ఈయన గురించి బాగా తెలుస్తుంది. అనగా ఈ ప్రాణాయామ విధానముకు ఆయన గురుత్వము వహిస్తున్నారు.

పంచప్రాణాలకు చెందిన ఐదురకాల ప్రాణాయామ సాధనలను, వాటికి సంబంధించిన ముద్రలతో కలిపి చెబుతూ సాధకులలోని యాస్థల్ బాడీని జాగృతము చేయించారు.

అఖరిగా సప్తర్షి ఆశ్రమములో నచికేతాగ్ని యజ్ఞము గుంటూరు వేంకటేశ్వరభవన్ లో పంచతత్త్వ పరిమార్జన మహాయజ్ఞాలను నిర్వహించిన అనంతరమే ఆయన మహాలక్ష్మీ సాధనను

బైటికి తీసుకొని రావటము జరిగింది.

మహాలక్ష్మీ సాధన తేవటానికి ముందుగా శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ప్రకృతిలోని పంచతత్వాలను, ఈ యజ్ఞవిద్యల ద్వారా శుద్ధి చేసిన తర్వాతనే దేవతా శక్తిని కిందికి దింపారు.

2004 సంవత్సరము డిసెంబర్ ఆఖరి రోజులలో సునామీ వచ్చింది. సునామీ వచ్చే నాలుగు రోజుల ముందుగా తిరిగి వాడరేవు ఆశ్రమము, వేటపాలెం ఆశ్రమము ఈ రెండు ఆశ్రమాలలో సాధనా క్యాంపులు పెట్టారు.

ఈ క్యాంపులో గురుస్థానాల ప్రదక్షిణ, భగవద్గీత సప్తాహయజ్ఞం జరిగింది. దాదాపు మూడువందల మంది వచ్చారు. సునామీ వచ్చే కొన్ని గంటల ముందు వరకు వాడరేవు సముద్రతీరాన క్యాంపుకు వచ్చిన వాళ్ళ పిల్లలు ఆడుకొంటూనే వున్నారు. సముద్రతీరానికి అతి దగ్గరలోనే ఈ ఆశ్రమము వుంది. అంతకు ముందు రోజున శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఆశ్రమ ప్రాంగణానికి ముందు భాగాన ప్రఖరప్రజ్ఞ, సజల శ్రద్ధ అనే పేరుతో శ్రీ కృష్ణుడు, లలితాదేవి శక్తులకు ప్రతీకలుగా రెండు కట్టడాలు నిర్మింపచేశారు. అందులో ఒకటి అగ్నిమండపము, రెండోది పూర్ణకుంభము. అగ్ని, జలము అన్నమాట. ఆ రెండు కట్టడాల మధ్య నుండి ఎనిమిది అనే సంఖ్య ఏర్పడేలా గాయిత్రీ మంత్రోచ్ఛారణ చేస్తూ ప్రదక్షిణలు చేయమని ఆదేశించారు. దాదాపు 24 గంటల పాటు ఈ అఖండ ప్రదక్షిణలు గాయిత్రీ మంత్రముతో పాటుగా కొనసాగాయి. చీరాలలోని మామూలు ప్రజలు కూడా ఈ కార్యక్రమానికి తరలి వచ్చారు. లక్షా ఇరవై ఐదువేల ప్రదక్షిణలు పూర్తికాగానే శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ఇక చాలు అన్నారు.

ఆ మరుసటి రోజు ఉదయమే వాడరేవు ఆశ్రమము నుండి బైలుదేరి శిష్యులందరూ వేటపాలెం ఆశ్రమానికి వచ్చారు. అందరూ సరియైన సమయానికి చేరుకోవటం కోసము వాడరేవు ఆశ్రమము నుండి వేటపాలెం ఆశ్రమానికి బస్సును సుబ్బారావు దంపతులు ఏర్పాటు చేశారు. శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు కారులో బైలుదేరి శిష్యుల కంటే ముందే నిత్యావతార దత్తక్షేత్రానికి చేరుకోవటం జరిగింది. కానీ, వీళ్ళు బైలుదేరటానికి ముందు వాడరేవు సముద్రతీరాన తమ గురువుగారితో కలిసి సముద్రస్నానాన్ని చేయటం ఇక్కడ విశేషం. చిన్నపిల్లలు ఆ సముద్రతీరాన

గురుదేవులతో కలిసి నీళ్ళల్లో తమ వంతు ఆటలాడారు. జగద్గురువు శ్రీకృష్ణుడి శక్తిని జన్మజన్మలకు సరిపోయేంతగా ప్రోది చేసుకొని అనంతరం వేటపాలెం దత్తక్షేత్రానికి రావటం జరిగింది. అప్పటికే ఆ ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు ప్రమీల ఆధ్వర్యంలో అక్కడి కార్యకర్తలు ఉదయం అల్పాహారాన్ని సిద్ధం చేశారు. వేడివేడి ఇడ్లీ, వడలు, కాఫీలు అందరికీ టిఫిన్ గా అందాయి. వాటిని స్వీకరించి శిష్యులంతా రిలాక్స్ అయ్యారు. మరి కొద్ది నిమిషాలలో శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల ఉపన్యాసం వుందని మైక్ లో అనౌన్స్ మెంట్ వినిపించింది. గబగబా తమ స్థానాలనుముందు వరుసలో సంపాదించుకోవటానికి దత్తాశ్రమములోని గురునిలయము వైపు వెళ్ళారందరూ.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు ప్రవచనము ఇవ్వటానికి గురునిలయములోకి వచ్చారు. ఆయన గురుప్రార్థనగా ఓంకారము చేసి ఉపన్యాసము ఆరంభించిన పదిహేను నిమిషాలలోనే వాడరేవు ఆశ్రమము నుండి ఫోన్ వచ్చింది. అక్కడ వున్న జనమంతా బస్సులో నిత్యావతార దత్తక్షేత్రానికి వచ్చిన కొన్ని నిమిషాలలోనే సునామీ అల ఉవ్వెత్తున లేచి ఆశ్రమములోని బిల్డింగ్ ని ముంచెత్తబోయిందని క్షణమాత్రంలో ప్రమాదం తప్పిందంటూ సుబ్బారావు గారు చెప్పారు. అప్పటికే బస్సు మూడుసార్లు వాడరేవు సహ్యాద్రి ఆశ్రమములోని జనాలని నిత్యావతార దత్తక్షేత్రానికి తీసుకొని వచ్చింది. ఆఖరిగా మిగిలిన జనమంతా బస్సులోకి ఎక్కి వాళ్ళు బైలుదేరిన కొద్దిసేపటికే సునామీ వచ్చింది. సహ్యాద్రి ఆశ్రమానికి వెనుక భాగంలో సముద్రం వుంటుంది. ఆ వెనుకగావున్న ప్రాంతములోనే శ్రీ గురుదేవుల కోసము రెండంతస్తుల బిల్డింగ్ ను కట్టారు. ఆశ్రమము నిర్మాణవ్యంగి మారగానే సముద్రుడు విజృంభించాడు. అతిపెద్ద అల ఉవ్వెత్తున లేచి రెండంతస్తుల బిల్డింగ్ పై వరకు వచ్చి ముంచెత్తబోయింది. కానీ, అంతలోనే ఆ అల తిరిగి సముద్రంలోకి వెళ్ళిపోయింది. సముద్రము యొక్క ఈ ఉగ్రరూపాన్ని చూసి సుబ్బారావు దంపతులు భయపడిపోయారు. జగద్గురువు ఆదేశంతో సునామీ అల వెనక్కి వెళ్ళిపోయి, ఆశ్రమము రక్షింపబడటం చూసి కుదుటపడ్డారు. ఒక్క వాడరేవు సహ్యాద్రి ఆశ్రమము తప్ప మిగతా సముద్ర తీరములోని ఇండ్లను సునామీ అల ముంచెత్తింది. చాలా మంది నిరాశ్రయులయ్యారు.

నిత్యావతార దత్తక్షేత్రములోని గురునిలయంలో గురుదేవుల ఉపన్యాసము ఆగింది. సముద్రం వేటపాలెంకు కొద్దిదూరంలో వున్న ప్రాంతాలను ముంచెత్తుతున్నదని కబురు రావటంలో ఆయన

లేచి తమ విశ్రాంతి గృహం వైపు వెళ్ళిపోయారు. ఇక ఆయన సాయంత్రం వరకు గదిలో నుండి బైటికి రాలేదు. కొన్ని నిమిషాలలోనే ఆయనకు బి.పి. షుగర్లు చాలా వేగంగా పెరిగిపోయాయని కొంతమంది వార్తలు తీసుకొని వచ్చారు. వేటపాలెం నిత్యావతార దత్తక్షేత్రానికి 10 కిలోమీటర్ల దూరంలో సముద్ర విజృంభణము ఆగిపోయింది.

దూరప్రాంతాలనుండి వచ్చిన శిష్యులలో భయాందోళన మొదలయింది. అందరూ తమ వాళ్ళకి ఫోన్లు చేసి క్షేమ సమాచారాలు తెలుసుకోవడం మొదలెట్టారు. అందరితో ఆ సాధనా క్యాంప్ కూడా ఆగిపోయింది. ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షం ప్రారంభయింది. శ్రీరామకృష్ణులు సాయంత్రం బైటికి వచ్చి అందరితో మాట్లాడి తమ ఉపన్యాసాన్ని ఇచ్చారు. రాత్రి అందరి బోజనాల ఏర్పాట్లను దగ్గరుండి ఆశ్రమ కార్యకర్తలు పర్యవేక్షిస్తూ కొద్దిపాటి సందడి చేశారు. ఆ రాత్రికి ఆశ్రమములో గడిపి ఆ తెల్లవారి అందరూ తమ తమ వూళ్ళకు బైలుదేరి వెళ్ళారు.

మరి రెండు రోజులలో న్యూ ఇయర్ 2005 రానే వచ్చింది. గురుదేవులు దగ్గర నుండి ఫోన్లు వచ్చాయి. నూతన సంవత్సరము సందర్భంగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు శంబళా సంపర్క కేంద్రము అనే పేరు మీద ఒక రోజు క్యాంప్ నిర్వహిస్తున్నామని అందరినీ వీలు చేసుకొని రావాలనిందిగా కోరారు. అప్పటికి ఇంకా వర్షవాతావరణం నెలకొనే ఉంది. ఆయనతో చిరకాల సంబంధం వున్న శిష్యులంతా డిసెంబర్ 30వ తేదీ బైలుదేరి వెళ్ళారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు వీళ్ళని చూసి మీరంతా వస్తారనుకోలేదు. కానీ, వచ్చేశారంటూ ఆనందించారు. ఆయన క్లాసులు 31వ తేదీ ఉదయం నుండి ప్రారంభమయ్యాయి. సునామీ గురించే ఈ క్లాసులలో చెప్పారు.

క్యూరిఫికేషన్ అనే ప్రోసెస్ అగ్ని, నీరు వల్ల జరుగుతోంది. ప్రదక్షిణా పదము మనలని మాత్రమే క్యూరిఫై చేయటమే కాదు ప్రపంచాన్ని అంతటినీ క్యూరిఫై చేస్తాయి. చెర్మింగ్ అనే ప్రాసెస్ను సముద్ర మంధన అంటారు. నవగ్రహ శక్తి ప్రకృతిలో వుంటుంది.

7 గ్రహాలు 2 రాహు, కేతువులు. సూర్యుడు, చంద్రుడు, అగ్ని, అన్ని ఎలక్ట్రిక్, మాగ్నటిక్, సౌండ్ శక్తులు వీటి మీదే ఆధారపడి వస్తాయి.

సూర్యుడు - కుడికన్ను, చంద్రుడు - ఎడమ కన్ను. మొన్న వచ్చిన సునామీ ఉత్తుంగ తరంగాలు సూర్య, చంద్రుల మీద ఆధారపడి వచ్చాయి. అజ్ఞాచక్రం దగ్గర వుండే అగ్నిని ఉపయోగించుకోవడం కోసం 7 వత్తులను కలిపి ఒకటిగా వెలిగించాలి. అంటే 2 చెవులు, 2 కండ్లు, 2 నాసికా రంధ్రాలు 1 నోరు నుండి వచ్చే శక్తి ఇవన్నీ ఒకటిగా కలువాలి. దీనినే అసలయిన “ఓమ్స్ లా” అంటారు. ప్రదక్షిణాల వల్ల మీకు జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకోవటం తెలుస్తుంది. పాదాల నుండి వచ్చే స్పర్శ బ్రెయిన్ స్టెమ్లోని ఒక కేంద్రము గుండా పనిచేస్తుంది. మాగ్నటిజమ్ అంటే సౌత్ పోల్. ఉదా: పృథ్వీ యొక్క నార్త్ పోల్ ఒక చోట వుంటే దానికి నాలుగువేల మైళ్ళ క్రిందన సౌత్ పోల్ వుంటుంది. వీటినే మేటర్, యాంటీ మేటర్ అని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని యాంటీ మేటర్ని వెదకటానికి ట్రై చేస్తున్నారు. దాని యొక్క “8” విధాలైన చక్రీయ గమనాలను పొందటానికి మార్గాన్ని సుసంపన్నము చేసుకుందాము. శంఖము అంటే శబ్దము. ఇది కూడా చక్రీయ గమనంలోనే వుంటుంది.

లోపలి నుండి బైటికి వెళ్ళిన శబ్దము

మధ్యమా, వైఖరీగా

లోపల వున్న శబ్దము పశ్యంతీ, పరాగా మారుతాయి.

ఈ “8” అనే సంఖ్య ద్వారా, బాహ్య జగత్తులో పరా, పశ్యంతీ, మధ్యమా, వైఖరీలు లోపలకూడా పరా, పశ్యంతీ, మధ్యమా, వైఖరీలు ఏర్పడతాయి. ఎనిమిది ఎలక్ట్రాన్స్ అనేవి ఈ విధంగా వస్తాయి. అష్ట వస్తువుల విద్య కూడా ఇదే.

యజ్ఞాలు అనేవి ప్రకృతిలో వున్న దైవీ శక్తులతో మీకు సంబంధాన్ని ఏర్పరుస్తాయి. డివైన్ పవర్తో లింక్కావాలి వరుణ దేవతతో లింక్ వస్తే వర్షం కురిపించగలగాలి. అందుకే మీతో చేయించే ఈ యజ్ఞ కర్మకాండ అంతా ప్రకృతిలో వున్న దైవీ శక్తులతో సంబంధం యోగం కలుగజేయటానికి ఉపయోగపడే కర్మకాండ.

పరస్పరం భావయంత: ప్రకృతిలో వున్న దేవతలు, భౌతిక జగత్తులో వున్నటువంటి మనం ఒకళ్ళకొకళ్ళు సహకరించుకోవాలి.

సునామీ దేనివల్ల వస్తోంది అంటే పృథ్వీ యొక్క ఓపెనింగ్ అప్పుడు, కానీ, నీవు పృథ్వీ తత్వాన్ని కలుపగలిగే యజ్ఞం చేయగలిగితే సునామీ ఆగుతుంది. దానిని “పృథ్వీ యజ్ఞం” అంటాము.

సునామీ అలా కొట్టగానే ఇక్కడ నీవు కనుక యజ్ఞం చేయగలిగితే ఆ సునామీ ఆగిపోతుంది.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు చేపట్టిన ప్రదక్షిణా నమస్కారాలు, భాగవత యజ్ఞవిద్య, దీనితో పాటుగా (గాయత్రీ, లలితా, భాగవత విశ్వ ఏకీకరణ యజ్ఞమనేది కూడా ఆయన చేయించారు) సహ్యాద్రి సముద్ర తీర ఆశ్రమములో శిష్యులతో చేసిన పంచవిధ ప్రాణాయామ సాధనలతో మన ఆంధ్ర ప్రాంతానికి సునామీ ద్వారా రాబోయే ఘోర ఆపద నుండి రక్షణ కల్పించారు. ఆయన ఏ దేవతా శక్తినినా పృథ్వీ మీదికి దింపాలనుకుంటే ముందు ఆ దేవతా శక్తికి చెందిన మంత్రజపాన్ని, యజ్ఞాలను చేయిస్తారు. 2005వ సంవత్సరమంతా కూడా గాయత్రీ, లలితా భాగవత యజ్ఞాలను, గో మహాలక్ష్మీ సాధనలను విరివిరిగా శిష్యులలోని చేయించారు. 2005వ సంవత్సరము మే నెలలో శ్రీ గురుదేవులు తీవ్ర అస్వస్థతకు లోనయ్యారు. గాయత్రీ, సావిత్రి కుండలినీ అనే పుస్తకాన్ని హైద్రాబాద్ నగరమందు విడుదల చేసే సమయంలో హఠాత్తుగా తీవ్ర అస్వస్థతకు లోనయ్యారు. నగరంలోని కేర్ హాస్పిటల్లో భౌతిక చికిత్స పొందిన అనంతరము విశ్రాంతి కోసము హైద్రాబాద్ - నగరంలోనే వుండిపోయారు. ఆయనకు ఇది పునర్జన్మతో సమానం.

గాయత్రీ, సావిత్రి, కుండలినీ పుస్తకాన్ని రాసే సమయములోనే ఆయన మహాలక్ష్మీ సాధనకు రూపకల్పనను చేయటము జరిగింది. న్యూక్లియర్ కెమిస్ట్రీకి సంబంధించిన అతి ఉగ్రసాధనలకు ఆయన ఆచరించటము వలననే ఈ అస్వస్థతకు లోనవడం జరిగిందని నేను (సురేఖ) భావిస్తున్నాను.

రెండు నెలల విశ్రాంతి అనంతరము తిరిగి యజ్ఞకార్యక్రమాలలో పాలు పంచుకొన్నారు. సెప్టెంబర్ 1వ తేదీన ప్రకాశం జిల్లాలోని నాగులుప్పల పాడు గ్రామము నందు “దశ సహస్ర వేదియ మహాలక్ష్మీ” యజ్ఞాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా యజ్ఞప్రాంగణము చుట్టూ ఎనిమిది దిక్కులలో అష్టలక్ష్ములను ఏర్పాటు చేశారు.

నాగులుప్పలపాడు గ్రామస్థులు స్వయంగా తామే మహాలక్ష్మీ సాధనను చేయటానికి సంకల్పము తీసుకొని ఆ మంత్ర జపముతో పాటుగా, అంశదానము రూపేణా దక్షిణ సమయదాన రూపములో చుట్టు ప్రక్కల ప్రాంతాలకు వెళ్ళి ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమానికి తరలి రావలసిందిగా

అందరినీ ఆహ్వానించారు. ఈ గ్రామస్థుల యొక్క సమిష్టి కృషి ఫలితంగా దశ సహస్రవేదియ మహాలక్ష్మి యజ్ఞము సుసంపన్నము చేయబడింది. ఈ కార్యక్రమములో సుబ్బారావమ్మ, కోటిలింగం, కోటేశ్వరమ్మ దంపతులు తమ సహాయ సహకారాలను అందించారు.

2006వ సంవత్సరము సెప్టెంబర్ నెలలో శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు వేటపాలెం నిత్యావతార దత్త క్షేత్రము నందు మహాలక్ష్మి ఆలయాన్ని స్థాపించారు. ఈ ఆలయం రెండంతస్తులుగా నిర్మించారు. క్రింది భాగంలో దత్తాత్రేయుడు, పై భాగంలో మహాలక్ష్మి వుంటారు.

1996వ సంవత్సరము చీరాల వాడరేవు సహ్యాద్రి దత్తాత్రేయము సముద్రతీరాన విశ్వకుండలినీ మంధన కోసం త్రిముఖీ గాయత్రీ సహిత దత్తాత్రేయుడిగా అవతరించిన జగద్గురువు శ్రీ కృష్ణ చేతనత్వము 2006వ సంవత్సరము సెప్టెంబర్ నాటికి వేటపాలెం నిత్యావతార దత్తక్షేత్రములో స్వామిగా మహాలక్ష్మీసహిత దత్తాత్రేయుడుగా మారడం జరిగింది.

$E=mc^2$ = హ్రీం, శ్రీం, క్లీం, ఓం సైన్సు ప్రకారము న్యూక్లియర్ కెమిస్ట్రీ.

మన మస్తిష్కములో పిట్యూటరీ ఫోసా అనే లోతైన కన్నము వుంటుంది. దీనినే పిట్యూటరీ బాడీ అంటారు. ఇది ఆజ్ఞాచక్రము యొక్క భౌతిక స్వరూపము. దీని ప్రతిబింబమే మూలాధారం దగ్గర వున్న కూర్మము. ఈ కూర్మము ఆధారంగా కుండలినీ కృతమైయున్న శక్తిని సముద్రమంధన (ప్రాణాయాయ విధానము) స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామము ద్వారా పైకి లేస్తుంది.

మిగతా యజ్ఞవిధానాలకు నచికేతాగ్ని విద్య అనబడే మహాలక్ష్మి యజ్ఞానికి తేడా వుంటుంది.

12 ఇటుకలు 5 దీపాలు 5 అగరువత్తులు పంచకోశ సాధన. యజ్ఞవిద్యలో ఉపయోగించే అగ్నిని “పావక పవమాన శుచి”గా చెప్పుతారు. ఋషులు పూర్వం కాంతి అనే లేజర్ కిరణాల విజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకున్నారు. మయసభ కూడా ఈ లేజర్ కిరణాలను ఉపయోగించే నిర్మించడం జరిగింది.

అదే కాంతి మీద ఆధారపడి చేసే సాధనే మహాలక్ష్మి విద్య రెండు శక్తులు సూర్యుడి నుండి వస్తాయి. అవి, ప్రాణం, కుండలినీ ఇవి ఇందువిద్యుయల్ పవర్స్. కాంతి ఆధారంగా మహాలక్ష్మి శక్తిని పట్టుకునే విద్యకే నచికేత విద్య అని చెప్పటం జరిగింది. (ఇది నా అభిప్రాయం మాత్రమే).

23. మహాలక్ష్మీ సాధన

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు నంబూరులో వున్న సూర్యకిరణ అనుసంధాన కేంద్ర ఆశ్రమములో 1998వ సం॥లో మొట్టమొదటిసారి చాంద్రాయణ వ్రతదీక్షతో “శ్రీం” సాధనని ఇవ్వడము జరిగింది. ఇది పూర్తిగా ఆహారనియమాలతో కూడుకొన్న సాధన. దీక్ష తీసుకున్న శిష్యులు ఎలాగైతేనేం ఈ దీక్షకు ఉద్దేశించబడిన కఠిన ఆహార నియమాలు పాటిస్తూ “శ్రీం” మంత్రలేఖన పుస్తకాన్ని పూర్తి చేశారు. ఈ పుస్తకాలనే కొత్తపాలెం అగస్త్యాశ్రమము నందు నిర్మించబడిన శ్రీం అనుగ్రహ స్థాపము ప్రతిష్ఠ కోసము ఉపయోగించటం జరిగింది.

2004వ సంవత్సరము డిసెంబర్ నెలలో తిరిగి ఇదే సూర్యవిజ్ఞాన ఆశ్రమములో మొట్టమొదటి సారిగా మహాలక్ష్మీ గురువారం పుష్యమి నక్షత్రమును పురస్కరించుకొని సాధనా క్యాంప్ మూడు రోజులపాటు పెట్టారు. సంవత్సరములో రెండు మూడు సార్లు మాత్రమే ఈ గురుపుష్యమి రోజు వస్తుంది.

కుబేర ముద్రను మహాలక్ష్మీ సాధన కోసము ఉపయోగిస్తారు. దీనినే కుబేర ద్వితీయా అని కూడా అంటారు. ఎందుకంటే త్రయోదశి, చతుర్దశి, అమావాస్య, పాడ్యమి, విదియ ఈ ఐదు రోజులు మహాలక్ష్మీ సాధనా దినములు. నరకచతుర్దశి దీపావళి అమావాస్యను మహాలక్ష్మీ విద్య యొక్క పరాకాష్ఠగా చేస్తాము. దీపావళి వెళ్ళిన మరుసటి రోజున వచ్చేది బలిపాడ్యమి, ఆ మరుసటి రోజు వచ్చేది యమ ద్వితీయ అంటారు. దీనినే కుబేర ద్వితీయా అని కూడా చెబుతారు. అందువలన మహాలక్ష్మీ సాధన కోసము పెట్టుకునే ముద్రను యమ ద్వితీయగా చెప్పటం జరిగింది. అగ్ని, జలము, వాయువు ఈ మూడింటి శక్తులు ఈ ముద్రలో ఉపయోగించబడతాయి.

మహాలక్ష్మీ సాధనలో అగ్ని, జలము, వాయువు ఈ మూడింటిని ఉపయోగిస్తారు.

ఒక బిందువు నుండి మరొక బిందువుకు ఈ శక్తి వెళుతుంది. ఈ మూడు బిందువుల నుండి వచ్చే శక్తి మూలాధార, మణిపూరక, స్వాధీష్ఠాన చక్రాలను పనిచేయిస్తుంది.

నంబూరు సూర్యవిజ్ఞాన ఆశ్రమములో జరిగే క్యాంప్ కోసము శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు గుంటూరు సప్తర్షి ఆశ్రమానికి వచ్చి వున్నారు. ఆయనను సూర్య విజ్ఞాన ఆశ్రమానికి తీసుకురావడానికి అక్కడి నుండి కారు వచ్చింది. ఆ రోజున గురుదేవులకు సన్నిహిత శిష్యులైన వెంకటేశ్వరరావు రేపల్లె శాంతారాం మరి కొందరు కలిసి అభిషేకస్నానం చేయించారు.

శ్రీ రామకృష్ణులు తమంతట తాముగా తలస్నానం చెయ్యరు. శిష్యులే వచ్చి ఆయనకు నూనెతో మసాజ్ చేసి తలస్నానం చేయిస్తూ వుంటారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు బైలుదేరే సమయము ఆసన్నమయింది. ఏమిట్రా నేను ఒక్కడినే వెళ్ళాలా, మరి మీరు నాతో రావటం లేదా వెంకటేశ్వరరావుని చూస్తూ అడిగారాయన. గురువుగారి అంతరంగాన్ని అర్థం చేసుకున్న వాళ్ళు వెంటనే మేము కూడా మీతోనే వస్తాము మాష్టారు గారూ వినయంగా అంగీకారం తెలిపారు.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు కారులో బైలుదేరి సూర్యకిరణ విజ్ఞాన ఆశ్రమానికి వచ్చారు. అక్కడ అప్పటికే మహాలక్ష్మీ సాధనను పురస్కరించుకొని శివలింగాన్ని ప్రతిష్ఠించటం కోసం ఏర్పాట్లు జరిగాయి. గురుదేవులు ఆశ్రమములో నిర్మించిన గుడిలో శివలింగ ప్రతిష్ఠను జరిపారు. ఆ సమయంలో అందరితో పాటుగా తమ పక్కన నిలబడిన వెంకటేశ్వరరావును చూస్తూ ఈ సమయములో మీలో ఎవరికైనా ఏమైనా కోరికలుంటే కోరుకోండి. అవి ఖచ్చితంగా తీరుతాయి అని వాగ్దానమిచ్చారు. వెంటనే అక్కడున్న వాళ్ళంతా ఉత్సాహంగా తమ మనసులలో వున్న కోరికలను శివభగవానుడి దగ్గర కోరుకున్నారు. వెంకటేశ్వరరావు తమ కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితి చక్కపడాలని కోరుకోవటం జరిగింది. ఆ తర్వాత అనతి కాలంలోనే అతని కోరిక ఫలించి ఆర్థిక పరిస్థితి చక్కపడటమే కాకుండా స్వంత ఇల్లు కట్టుకుని జీవితంలో స్థిరపడటం జరిగింది.

మహాలక్ష్మీ సాధన కోసము వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన సాధకులతో అక్కడి ఆశ్రమ ప్రాంగణము నిండిపోయింది. అందరూ కుబేరముద్ర వేసుకుని కూర్చుని (బొటకనవేలు, చూపుడు వేలు, మధ్యవేలు ఈ మూడింటిని కలిపి ఒకే యాంగిల్ మీద పట్టుకోవాలి.) మహాలక్ష్మీ మంత్ర జపము చేయసాగారు. గురుదేవులు వచ్చి కూర్చుని ఈ సాధన గురించిన ప్రసంగాన్ని ఇచ్చారు. మధ్యాహ్నం పదకొండు గంటలు అవుతుండగా మహాలక్ష్మీ మంత్ర సహితంగా శ్రీ చక్రార్చన పూజతో మహాకాల చక్రవర్తి యజ్ఞాన్ని ప్రారంభించారు. ఇది చాలా అత్యద్భుతమైన యజ్ఞముగా చెప్పుకోవాలి. అంతరిక్షంలోని దైవీశక్తులతో యజ్ఞము ద్వారా సంబంధాన్ని పెట్టుకొని వారి ద్వారా తమ మీదకి వచ్చే ఆ స్ఫూర్తానుభూతిని ఆ యజ్ఞములో పాల్గొన్న సాధకులు పొందారు. తీపి పదార్థాన్ని ఏదైనా యజ్ఞము ద్వారా అంతరిక్షంలోకి పంపించినప్పుడు అది న్యూక్లియస్ గా మారి మన మూలాధారచక్రము ఏర్పడుతుంది. అంటే మూలాధారశక్తి జాగృతమవుతుందన్నమాట. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ఈ క్యాంప్ ద్వారా మూలాధార జాగరణను చేయటం జరిగింది.

24. సంజీవిని

సంజీవిని విద్యను ఎవరైనా అభ్యసిస్తే వాళ్ళకు మూడు వరాలు లభిస్తాయి. 1. రోగ రహిత జీవితము, 2. మృత్యురహిత జీవితము, 3. వృద్ధాప్య రహిత జీవితము.

మనకున్న 5 ప్రాణాలలో ఒక ప్రాణము ఖచ్చితంగా మనలని వృద్ధాప్యము రాకుండా ఆపుతుంది. మనం పీల్చుకునే శ్వాస మన శరీరములోని ఉష్ణాన్ని ఎలా అంత ఖచ్చితంగా నియంత్రిస్తుందో తెలుసుకోవటము అనేది ఒక అద్భుతమైన ప్రాణాన్ని విద్యగా యోగ శాస్త్రములో చెప్పబడింది.

మూడే మూడు లాస్ వున్నాయి.

1. ది పవర్ ఆఫ్ థాట్ : (The power of thought)

మన ఆలోచనలలో వుండేటటువంటి ఋణాత్మకత, దానినే కామ, క్రోధ, మద, మాత్సర్యములుగా చెప్పటం జరిగింది. ఉదా:- డయాబిటీస్, బిపి, హార్ట్ ఎటాక్, కాన్సర్.

2. ది పవర్ ఆఫ్ డిశైర్ : (The power of desire)

ముసలితనం వుండదు. ఆధ్యాత్మికతలో దీనిని ధ్యానము అంటాము. ధ్యానము అంటే రియల్ మెడిటేషన్. ఈ ధ్యానము వల్ల ముసలితనం పోతుంది. అంటే నిరాశ, నిస్పృహ వుండవు.

3. కాంకరింగ్ డెత్ : (Conquering death)

మృత్యు రహితమైన జీవితము. ఇది as above so below లో మీద ఆధారపడి వుంది. దీనినే పిండాండ బ్రహ్మాండ సమన్వయము. ద్రవ్య నిశ్చిత్వసూత్రము. పదార్థమును, శక్తిని సరిపజేయ లేకపోతే అసలు ఎవరు చనిపోతారు. ట్రాన్స్ ఫర్ మేటింగ్.

ఇవి జరగాలంటే ముందుగా మన మాటలని కమ్యూనికేట్ చేసే ఒక ఎనర్జీ ప్రకృతిలో వుంటుంది. దానిని పట్టుకోగలగాలి.

వీటి కోసము యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామాలను అభ్యసించవలసి వుంటుంది.

కానీ వీటిని యోగ పూరితమైన మనసుతో చేయవలసి వుంటుంది. అచ్యుత స్థితి అంటే చ్యుతి కాని స్థితి దీనినే దైవీ చేతనత్వము అంటారు.

ఆసన ప్రాణయామాల ద్వారా మనలోని నెర్వస్ సెంటర్స్ డెవలప్ అవుతాయి. గురువులందరూ చనిపోయిన తర్వాత కూడా వాళ్ళయొక్క భౌతిక శరీరాలతో దర్శనం ఇచ్చారు. అంటే అమరత్వ సిద్ధి మానవుల యొక్క సొత్తు అని గుర్తుంచుకోవాలి.

అసతోమా సద్గమయ

తమసోమా జ్యోతిర్గమయ

మృత్యోర్మా అమృతంగమయ.

మెయిన్ గా ఈ మూడే వుంటాయి. అంటే ఏదో అసత్తో- ఏది సత్తో మనకు తెలియాలి. మన శరీరములో సత్తుగా వుండేది ఒకటే. లైఫ్ ఆఫ్టర్ లైఫ్ కంటిన్యూ అవుతున్నటువంటి కాన్స్సెన్సెస్. మన శరీరములో ఏదో ఒక పాయింట్ అలాంటిది వుంది. విచ్ ఈస్ ఆన్ చేంజింగ్. మూడేళ్ళ పిల్ల వాడిగా మన ఫోటోలు చూసి ఇది నేను అంటాము. యువకుడిగా వున్నటువంటి ఫోటోను చూసి నేనంటాము. పండ్లు వూడి పోయిన తర్వాత తీసిన దాన్ని చూసి నేనే అంటాము. మనిషి యొక్క ఈ మూడు స్థితులను అనుభూతి చెందే అన్చేంజింగ్ సెంటర్ మనలో వుంది. అంటే కాల ప్రభావాన్ని అనుభూతి చెందే సెంటర్ అన్నమాట. మూడేళ్ళ పిల్లవాడిగా వున్నప్పుడు నేనే అంటాము. ముసలివాడుగా వున్నప్పుడు నేనే అంటాము. ఈ కాన్సెప్ట్ ఆఫ్ టైమ్ భగవద్గీత ఏకాదశోధ్యాయములో దీని గురించి కాలోస్మి లోకక్షయ అని చెప్పటం జరిగింది.

మూడు శ్వాసలు ఇందుకు కేంద్రము.

1. విశుద్ధి నుండి సహస్రారానికి ప్రాణశక్తి వెళుతుంది.
2. అనాహతం నుండి సహస్రారానికి అంటే అంటే అనాహతం నుండి విశుద్ధి ద్వారా సహస్రారానికి శ్వాస వెళ్ళింది.
3. మణిపూరక చక్రములో ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో ఇంకా విప్లవరనటువంటి ఆ రెండవ బిందువునుండి

సహస్రారము వరకు శ్వాస వెళ్ళింది.

సంజీవనీ విద్యను పొందాలంటే ముందుగా ప్రాణమయ కోశాన్ని పవిత్రం చేసుకోవాలి. ఇది వాక్ యొక్క శక్తిని పొందటం వలననే సంభవం అవుతుంది. ఎవరైతే గాయత్రీ మంత్రాన్ని ప్రాణాయామము ద్వారా తెలుసుకుంటారో వారు వాక్ శక్తిని పొందగలరు. “గయాం త్రాయతీ ఇతి గాయత్రీ”.

వాక్ శక్తిని పొందటానికి ఆకాశము సముద్రము కలిసే చోటును పట్టుకోవాలి. జలతత్త్వ మంటే స్వాధిష్ఠాన చక్రము రుచికి సంకేతము. ఆకాశ తత్త్వమంటే విశుద్ధి చక్రము శబ్దానికి సంకేతము. ఇవి రెండూ ఒకే బిందువు దగ్గర కలుస్తాయి. నిజానికి ఆ రెండూ కలవటం లేదు. కానీ, ఆ చక్రాల కలయికతో రుచిపూర్ణమైన వాక్కు ఏర్పడుతుంది.

మనం శ్వాస తీసుకున్న ప్రతిసారీ స్వాధిష్ఠాన చక్రం వైపు లాగబడుతుంటాము. అశ్వినీ దేవతల శక్తి ఈ చక్రం ఆధారంగానే పని చేస్తుంది. మన శరీరంలో వినాళగ్రంధులని వుంటాయి. సూర్యకిరణాల ద్వారా నీటి నుండి కొన్ని స్రావాలు వస్తాయి. డాక్టర్లు వాటిని హార్మోన్స్ అని డక్టైస్ గ్లాండ్స్ అని అంటారు. వీటి ద్వారా స్రావాలు నేరుగా రక్తంలోకి వస్తుంటాయి. సూర్యకిరణాల ఆధారంగానే ఈ గ్రంధులు పని చేస్తాయి. సూర్యుని యొక్క నాలుగు కిరణాలు వీటి ద్వారానే మనం నిద్రలేవగలుగుతుంటాము.

మణిపూరక కేంద్రాన్ని ఆశ్రయించుకొని వుండే ఒక శక్తి కేంద్రము బిందువు అనే ప్రాణశక్తి నుండి శ్వాస పైకి వెళుతుంది. మన శరీరములో ఒక పాయింట్ వుంది. అది it is unchanging. ఆ బిందువు అనే ప్రాణశక్తి కాలాన్ని అనుభూతి చెందుతుంది. చిన్నతనం, యౌవనం, ముసలితనం అన్నవి ఈ సెంటర్ ద్వారానే అనుభూతి చెందగలుగుతున్నాము. మన లోపల వుండే ఆ సైకలాజికల్ గ్రంథి జాగృతము అయితే అమరత్వము వస్తుంది.

వృద్ధి మీద వుండే అన్ని పవిత్ర, అపవిత్ర జలాలలోని నీటిని పైకి తీసుకెళ్ళి తిరిగి ఆ జలాలను పర్వత్య రూపములో వర్షింప చేయగలిగే శక్తి సూర్యకిరణాలకు ఉంది. పర్వత్య అనే శక్తికే ఇంద్రుడు అనే పేరు కలదు. ఆధ్యాత్మిక విద్య అంటే the science of living జీవించే

కళ దీని కోసం మిత్రా వరుణుల పాత్ర చాలా వుంది. సూర్యనారాయణ విద్య అన్న మాట. ఇదే ఈనాడు బయోకెమిస్ట్రీ పేరుతో వచ్చింది. Sirius, Druva, Pleadies, ఈ మూడింటి ద్వారా వచ్చే గురుత్వాకర్షణ శక్తి పృథ్వీ గ్రహం మీద ఉంటుంది. గురుత్వాకర్షణ శక్తి అంటే, $(M_1 M_2)/R^2$ అనే ఫార్ములా ప్రకృతిలో వుండటం వలనే అన్ని పదార్థాల మధ్యన గురుత్వాకర్షణ శక్తి ఏర్పడుతుంది.

మూడు బిందువుల నుండి ప్రవహించే జల, అగ్ని, వాయు శ్వాసలు మనలో స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరక, అనాహతం నుండి పని చేస్తాయి.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు మహాలక్ష్మీ సాధనను విశ్వమానవ కళ్యాణం కోసం 5 శక్తుల ద్వారా పని చేయించారు. దీని కోసము ఆయన ముందుగా ఓంకార శక్తిని త్రిముఖీ గాయత్రీ గా 1996 సం॥ లో గాయత్రీ నవరాత్రులలో చీరాలలో వాడరేవు సముద్రతీరమున దింపారు. ఆ తర్వాత వచ్చిన శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులలో కాకివాయి శ్రీ హంసరామాశ్రమములో అనుగ్రహ మాలామంత్ర దీక్షను ఇచ్చి మహాకాల చక్రవర్తి యంత్రాన్ని విడుదల చేశారు. నిజానికి దీనికి “అష్టసిద్ధి-ప్రద యంత్ర”మనే పేరు కూడా కలదు. ఆది శంకరుల వారు రచించిన గురుపాదుకాస్తవము, భాగవత విద్య ఈ యంత్రానికి ఆధారము. ఆ తర్వాత వచ్చిన 1998 సం॥ శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రులకు కొన్ని రోజులకు ముందుగా సూర్యకిరణ శక్తి యొక్క ప్రతి రూపమయిన యోగమాయాశక్తిని జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవిగా పృథ్వీ మీదికి దింపటం జరిగింది. అంతరిక్షంలో వుండే గ్రావిటేషన్ పవర్ కే యోగమాయా శక్తి అనే పేరు కలదు.

ద్వాపరయుగంలో జగద్గురువు శ్రీ కృష్ణుడి తో పాటుగా జన్మించిన యోగమాయా శక్తి యొక్క రూపమునే శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి శక్తిగా పృథ్వీ మీదికి దింపటం జరిగింది.

ఈ సందర్భముగా 1998 సం॥లో శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రుల సాధనా కేంప్ లో వర్ణ ధ్యానము, సప్తవర్ణాలలోని ఏదో ఒక కలర్ లో వుండే ఆహార పదార్థాలను మాత్రమే తీసుకొని చేసే నవరాత్రి సాధనలు శిష్యులందరూ చేయటం జరిగింది.

ఉదా: - పసుపు రంగును ఎంచుకొనే శిష్యుడు పసుపు రంగులో వుండే ఆహార పదార్థాలను, ఆ రంగు వస్త్రాలనే ధరించవలసి వుంటుంది. వైలట్ కలర్ ఎంచుకునేవారు ఆ వస్త్రాలనే ఆ రంగు ఆహారమునే స్వీకరించాలి.

ఆ కాలంలో శ్రీ కృష్ణుడు చేసిన అన్ని చమత్కారాలు ఈ యోగమాయా శక్తిని ఉపయోగించుకునే చేశాడని శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తెలిపారు. శ్రీకృష్ణుడితో పాటుగా వుట్టిన యోగమాయాశక్తి అంతరిక్షంలో నిలిచే వుంది. తిరిగి ఆమె యొక్క వునికి శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల కాలంలో ఈ భూమి మీదికి ప్రకటితము కావటము జరిగింది. అందు వలననే పురాణాలలో యుగసంధి కాలానికి ఇంతటి ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వటం జరిగింది.

వనరుల యొక్క శక్తిని మహాలక్ష్మిగా చెబుతారు. లక్ష్మీ దేవి యొక్క సంపద అంతా ఇంద్రులలోకంలో వుంటుంది. లక్ష్మీదేవి పాల సముద్రములో చంద్రునితో పాటుగా జన్మించింది. మహాలక్ష్మీ సాధనకు ఇంద్రుడే అధిపతి. సర్వ సంపదలు దేవలోకంలోనే వుంటాయి కదా. దేవమాత గౌతమీ సమాఖ్యగా త్రిపదా గాయత్రీని అందించారు. కానీ, శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు దింపిన అన్ని దేవతా శక్తులకు ఆధారము మహాలక్ష్మీ సాధన. ఇందులో నుండే ఆరోగ్యము, సంపదలు అన్నీ వస్తాయి. తర్వాత ఇచ్చిన సంజీవని విద్యకూడా మహాలక్ష్మీ సాధన ఆధారంగా చేసుకొని ఇచ్చినదే కావటం గమనార్హం. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సంజీవని అంటే న్యూట్రీషియన్ అండ్ డైట్ అనే పేరుతో 2008 సం॥ ప్రాంతంలో హైద్రాబాద్‌ను కేంద్రముగా చేసుకుని కొంత మంది శిష్యులకు సంజీవని విద్యగా ఇవ్వటం జరిగింది.

నోట్:- ప్రకృతిలో మన మాటలని కమ్యూనికేట్ చేసే ఒక ఎనర్జీ వుంది. దానిని మనం పట్టుకొవాలి. ఇది గుర్తుంచుకొంటూ ఈ సంజీవని విద్యను చదవండి.

మన ముక్కు దగ్గర శ్వాస రెండు భాగములుగా మారుతుంది. ఇందులో ఒక శ్వాస ఒక మార్గములో ప్రయాణించి విశుద్ధి చక్రం దగ్గరికి వెళ్తుంది. ఆ మార్గం వెన్నుపూస మీద వుంటుంది. వెన్నుపూస మీద వుండే ఆ శ్వాస యొక్క మార్గం విశుద్ధి చక్రానికి ఏ విధంగా వెళుతుందో గమనించటమే శ్రీ చక్ర ప్రవేశముగా యోగ విద్యలో చెప్పబడింది. మన వాక్ శక్తిని కంట్రోల్

చేసేది విశుద్ధి చక్రం. మనం పీల్చుకునే శ్వాస ప్రాణ, అపాన, సమాన, వ్యాన, ఉదాన. ఈ 5 రకాలైన శక్తులుగా మారుతుంది.

మన శ్వాస ఐదు భాగాలుగా మారినప్పుడే దివ్యశ్రవణము, దివ్యగంధము, దివ్యస్పర్శ, దివ్యరూచి, దివ్యరూపము అనే శక్తులు మనలో పని చేస్తాయి. మనలోని ఐదు కోశాలు, ఐదు తన్మాత్రలతో కలిసే పని చేస్తాయి. కనుక వీటిని వేరు చేయటం జరుగదు. ఒక కోశము జాగృతము అయితే దానికి సంబంధించిన తన్మాత్ర కూడా పని చేస్తుంది. తన్మాత్రలు శబ్దాల ఆధారంగా పని చేస్తుంటాయి. వీటిని స్కేల్ మెజర్ మెంట్స్ అని అంటారు. ముందుగా మన అన్నమయ కోశము ఇది దశ విధ శబ్దాలతో ఏర్పడుతుంది. శ్రీ చక్రములో దశార చక్ర సాధన ద్వారా దీనిని పట్టుకోవచ్చు. 72 వేల నాడులు ఈ అన్నమయ కోశము ద్వారా పని చేస్తాయి. ఇందులో నుండి వేళ్ళే రెండు నాడులు నాభిచక్రము ద్వారా చెవులలోకి వెళ్ళినప్పుడే చెవులు పని చేస్తాయి. మనం పీల్చిన శ్వాస నాభి చక్రము వరకు వెళ్ళి మళ్ళీ పైకి వెళ్తుంది. డైరెక్ట్ గా వెళ్ళిపోదు. అన్నమయకోశములో వుండే పది నాడులను గుర్తించ గలగాలి. ఇదే దశ విధ శబ్దాలుగా మారుతుంది. ఈ కోశము యొక్క రంగు ఎరుపు మనకు 6 అడుగుల దూరంలో వుంటుంది.

ప్రాణమయకోశము మనకు సుమారు ఒక అడుగున్నర దూరంలో ఆరెంజ్ కలర్ లో వుంటుంది.

మనోమయ కోశము పది అడుగుల దూరంలో పసుపు వర్ణముతో ఏర్పడి వుంటుంది.

విజ్ఞానమయ కోశము మనకు 16 అడుగుల దూరంలో ఆకుపచ్చ రంగులో ఏర్పడుతుంది.

ఆనందమయకోశము ఇది విజ్ఞానమయ కోశానికి కొద్దిదూరంలో వుంది నీలం రంగు ఈ కోశము ఉంటుంది. “సర్వమావృత్యతిష్ఠతి. ఈ నీలి రంగులో కలిసిపోతాయి. ఆనందము అందరికీ ఒకటే ఆనందమయ కోశము అనే వృత్తము ఒకటే వుంది. The space మన శరీరములో తన్మాత్రలు ఆహారం తీసుకొని శక్తిగా మారుతున్నాయి. కనుకనే రుచి అనే స్వాధిష్ఠాన చక్రం నుండి వాక్ అనే శబ్దము విశుద్ధి ద్వారా పలుకలుగుతుంది. కనుక స్వాధిష్ఠాన చక్రానికి, విశుద్ధి చక్రానికి అవినాభావ సంబంధము వుందని తెలుస్తోంది కదా!

నేచురల్ ఎనర్జీస్ ఆహారము ద్వారా మన శరీరములోకి వెళ్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారం మన మనోశక్తిని పెంచేదిగా, ప్రాణశక్తిని పెంచేదిగా వుండాలి. కావలసిన దాన్ని దగ్గరగా తెచ్చుకొవటం, అక్కరలేని దాన్ని తోసేయటం అన్నది వాక్ శక్తి. ఈ వాక్ శక్తిని ఉపయోగించుకొని పదార్థాలలో వున్న దాన్ని మనమే క్రియేట్ చేసుకొని దగ్గరకు తెచ్చుకోవచ్చును. ఈ ప్రక్రియను ఉపయోగించే ఋషులు మ్యాజిక్కులు చేయగలుగుతారు. కెమికల్ ఎనర్జీగా కన్వర్ట్ అయ్యే ఆహారము మూడు రకాలుగా మారుతుంది.

ఇప్లుయన్స్ ఆఫ్ మ్యాటర్ -మనోమయ శక్తి ,కాంపోజిషన్ ఆఫ్ మాటర్- ప్రాణశక్తి. ఈ మాటర్ ని దగ్గర చేస్తారా దూరం చేస్తారా అన్నది వాక్ శక్తి. ఈ మూడే మనం చేసే పనులు. ఈ మూడు రకాలైన శక్తులను కలిపి కెమికల్ ఎనర్జీ అంటాము. అంటే బ్రాహ్మీ శక్తి, వైష్ణవీ శక్తి, లయకారకమైన శాంభవీ శక్తి

కెమిస్ట్రీలో కూడా ఇవేపేర్లు.

సంయోగ చర్య -- బ్రాహ్మీశక్తి

వియోగ చర్య -- శాంభవీశక్తి

ఏది అక్కరలేదో, ఏది కావాలో చేసే దాన్ని డబుల్ డి కాంపోజిషన్ ద్వంద వియోగ చర్య -- వైష్ణవీ శక్తి.

డైజెస్ట్ ప్రోసెస్: తినటం అనేది ఆకలి మీద ఆధారపడి వుంటుంది. ఇది అందరికి స్వాభావిక లక్షణము. మనం తిన్న ఆహారం అరగాలి అంటే హార్మోన్స్, ఎంజైమ్స్ అనే రెండు రకాల పదార్థాలు శరీరంలో వుండాలి. మనం తినే ఒక్కొక్క రకమైన ఆహారానికి కొన్ని వందల రకాలైన ఎంజైమ్స్ కావాలి. మరి హార్మోన్స్ మనలోని ఆర్గన్స్ కరెక్టుగా పని చేయటానికి కావలసిన శక్తిని ఇస్తాయి. ఎంజైమ్స్ ఆ ఆర్గాన్స్ లో జరిగే పక్రియలకు కావలసిన యాక్టివిటీ ఇస్తాయి. ఇవి మన శరీరంలో ఎలా ఉత్పత్తి అవుతాయి అన్నదానికి లలితా సహస్రనామములో చక్రాల రూపంలో మనకి గురువులు అందజేశారు. ఈ ఆకలి అనేది మన శరీరానికి ఏ ఆహారం అవసరమో,

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకుంటే అవసరమో తెలుపుతుంది. ఉదా:- మన శరీరానికి సాలిడ్ తినాలి అనిపిస్తే మనోమయ శక్తి ఏర్పడుతుంది.

ద్రవాలు ప్రాణశక్తిగా ఏర్పడతాయి.

నేయి, ఆయిల్స్ వాక్ శక్తిగా ఏర్పడతాయి.

మన బ్లడ్ లో గ్లూకోజు వుంటుంది. మనం ఏ ఆహారం తిన్నా చివరికి షుగర్ గా మారుతుంది. మన బ్లడ్ లో 80 మిల్లీగ్రామ్స్ కంటే తక్కువ షుగర్ వుండకూడదు. 120 మిల్లీ గ్రామ్స్ కంటే ఎక్కువ ఉండకూడదు. అందువలన ఆహారం యొక్క నియమం ఏమిటంటే ఆకలి లేనిదే తినవద్దు. ఆకలి లేదంటే ఖచ్చితంగా బ్లడ్ షుగర్ 80 మిగ్రా లో వుందని అర్థం. (డయాబిటీస్ లేనివారికి దాని తర్వాత తిన్నటువంటి ఆహారమంతా ఎంత తిన్నప్పటికీ గ్లూకోజుగా మారుతుంది. ఎక్కువ ఆహారం ఖచ్చితంగా బ్లడ్ గ్లూకోజు పెరుగుతుంది.

కానీ మన బాడీ కెమిస్ట్రీ ఎంత గొప్పదంటే అది ఎంత పెరిగినా దాన్ని 120 మిల్లీ గ్రామ్స్ క్రిందికి తీసుకొచ్చేస్తుంది. మొత్తం మీద మన శరీరంలోని డైజెస్ట్ ప్రొసెస్ యొక్క ముఖ్య వుద్దేశ్యము ఒకే ఒకటి, అదేమిటంటే మనం తీసుకున్న ఆహారము షుగర్ రూపములోకి మారాలి. ఈ షుగర్ గా మారే ప్రక్రియలో జరుగవలసిన వుద్దేశ్యము ఏమిటంటే మన శరీరములో వేడిని ఉత్పత్తి చేయుట. ది టెంపరేచర్ ఈస్ ఆల్వేస్ 98.4 డిగ్రీస్ లేక 37 డిగ్రీస్ సెల్సియస్. బ్యాలెన్స్, సమత్వం యోగ ఉచ్యతే అనేటటువంటి బ్యాలెన్స్ అన్నమాట. ఈ హార్మోన్ గురించి మహాలక్ష్మి సాధనలో వస్తుంది. మన మనసులు కరెక్టుగా వుంటే మృత్యువు రాదంటారు. బ్రెయిన్ యొక్క పవర్ ఆహారం ద్వారానే ఛానలైజ్ అవుతుంది. న్యూట్రిషియన్ అనే పదానికి అర్థము ఆహారముతో మన మనస్సును ఎలా మార్చగలము అని తెలుసుకొవాలి.

మన శరీరములోని సెల్స్ జీవించటానికి కావలసిన ఆహారపదార్థములు సైటోప్లాజమ్ లో తయారవుతాయి. మనలో మూడు వందల కోట్ల కోట్ల సెల్స్ వున్నాయి. సెల్ లోపల వుండే సైటోప్లాజమ్ లో తయారయిన ఆహార పదార్థాలు సెల్ యొక్క మెంబరేన్ నుంచి బైటికి వస్తాయి. బైటికి వచ్చి ఏ సెల్ కి ఏది అవసరమో అక్కడికి వెళతాయి.

ఉదా:- మానవ శరీరాన్ని ఒక సెల్ అనుకుంటే ఆ శరీరములో వుండే సెంటరే హార్ట్. ఈ హార్ట్ లో న్యూక్లియస్ ఆ తర్వాత సైటోప్లాజమ్ వుండాలి. చర్మం లోపల వున్న భాగమంతా కూడా సైటోప్లాజమ్.

1. హార్ట్-- న్యూక్లియస్

2. చర్మం-- సెల్ మెంబ్రేన్

అంటే సెల్ బయట వున్న కవరింగ్.

ఈ మధ్యలో వున్నది సైటోప్లాజమ్.. ఇక్కడ జాగ్రత్తగా అర్థం చేసుకోవలసింది ఏమిటంటే ఏదయినా ఒక విశేషమయిన ప్రక్రియ ద్వారా మన సైటోప్లాజమ్లో ప్రపంచానికి కావలసిన ఆహార పదార్థాలను కనుక నిర్మించుకోగలిగితే ఆ ఆహార పదార్థాలు చర్మం నుండి బైటికి వస్తాయి. బైటికి వచ్చాక పక్క సెల్ కి వెళతాయి. మన శరీరం నుండి తయారయ్యే ఆహార పదార్థాలు హార్ట్ సెల్స్ కి, కిడ్నీ సెల్స్ కి వెళ్ళినట్లే, ప్రపంచానికి ఉపయోగపడే ఆహార పదార్థాలు కనుక మీ సైటోప్లాజమ్ లో తయారు చేసుకోగలిగితే, ఈ ప్రపంచము యొక్క కష్టాలను నివారించవచ్చు. గురువులందరూ చేసే ప్రక్రియ ఇదే.



25. సూర్యనారాయణ విద్య

నీరు, సూర్యుడు ఈ రెండింటినీ కలిపి ఉపయోగించుకునే విద్యకే సూర్యనారాయణ విద్య అనే పేరు వుంది. దీనికే ఆల్కమీ విద్య, రసాయన విద్యగా కూడా చెబుతారు. సైన్సు ప్రకారము బయోకెమిస్ట్రీ.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు తమ లక్ష్యాలుగా త్రిముఖీ గాయత్రీమాత, నవనాథ పీఠ స్థాపనలను చెప్పారు.

నవనాథ పీఠ సాధన అంటే శ్రీ చక్రములోని ఆనందమయ చక్రము మధ్యలో వుండే “శ్రీం” శక్తి. దీనినే ఆయన శ్రీనివాస విద్యగా వర్ణించారు. సూర్యకిరణాలను నీటి ద్వారా ఉపయోగించుకునే సాధననే శ్రీనివాస విద్యగా తీసుకుని రావడము జరిగింది. “స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామము” ను శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు “శ్రీం” అనే షోడశీ విద్యకోసము ఉపయోగించుకున్నారు. అందువల్లనే ఈ ప్రాణాయామ సాధన వెలుగులోకి వచ్చింది.

సమర్థ సద్గురు స్ఫుర్త అనేడి ధ్యానాన్ని ఓంకార దీక్ష ద్వారా త్రిముఖీ గాయత్రీ మాతను అందరూ సులభముగా చేసుకోవటానికి వీలుగా పృథ్వీమీదికి తీసుకొని వచ్చారు శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు. ఈ సాధనలో పరుశురామావతార శక్తి వెలుగులోకి రావడము అన్నది ఇక్కడ గమనించవలసిన విషయం. పరుశురామావతారం ఈ సాధనద్వారా ప్రకటితమవుతున్నది.

నవనాథ పీఠ స్థాపన శ్రీ చక్రములోని నవ ఆవరణలను నవ గురువులను తెలుపుతుంది. సిద్ధ నాగార్జునా చార్యులు నవనాథులలో ప్రముఖమైన వ్యక్తి. ఈయన మహావజ్రయాన సిద్ధాంతమును స్థాపించారు. ఆచార్య నాగార్జునులు మహావజ్రయాన సిద్ధాంతకర్తగా, మాధ్యమిక వాదాన్ని అందివ్వటము జరిగింది. ఎవరు ఏ విధమైన చరిత్రను నాగార్జునుల వారి గురించి చెప్పినప్పటికీ ఆయన మాత్రం పతంజలి మహర్షి యొక్క అవతారముగా జన్మించటం జరిగింది.

పతంజలి మహర్షి అవతారమే సిద్ధనాగార్జునాచార్యులు.

ఆచార్య సిద్ధనాగార్జునాచార్యులవారు ఆల్కమీ విద్యలో అత్యంత నిష్ణాతులు. నీటిని,

సూర్యశక్తిని కలిపి ఉపయోగించుకునే ఈ సాధనకే “శివశక్తి సాధన” అనే పేరు కూడా వుంది.

సిద్ధనాగార్జునాచార్యులవారు నాగుల దగ్గరి నుండి ప్రజ్ఞాపారమితలనే గ్రంథాలను తెచ్చారని చెబుతారు. ఇక్కడ నాగులు అంటే ఆదిశేషుడి అవతారమైన పతంజలి మహర్షి అని అర్థము. మహావజ్రయానము అంటే “వజ్రేశ్వరీ దేవి” ఇంద్రుని యొక్క వజ్రము. గౌతమబుద్ధుడు చెప్పినది కూడా అష్టాంగయోగ విధానమే. కానీ, ఆ అష్టాంగ యోగవిద్య సిద్ధ నాగార్జునాచార్యుల వారి ద్వారా మహాయానముగా మారింది. అందువల్లనే ఆయన బుద్ధుడు తర్వాత తిరిగి అంతటి వ్యక్తిగా గుర్తింపబడ్డారు. ఆ కాలంలో అతను వుండే రాజ్యంలో కరువు తాండవిస్తుండగా సిద్ధ నాగార్జునుల వారు తారాదేవిని ప్రత్యక్షం చేసుకొని ఆ దేశపు రాజు యొక్క కోశాగారాన్ని ధనరాసులతో నింపాడని చెబుతారు. నాగార్జునుల వారు విశేషముగా తారాదేవి సాధనను చేశారని కొన్ని గ్రంథాలలో చెప్పబడింది.

మహావజ్రేశ్వరీ అంటే మన వెన్నుపూస, షట్చక్ర జాగరణకు కారణమయ్యేది ఆరుకోణాలు షష్ఠీ తిథి నాడు ఏర్పడతాయి. ఆ రోజున మహావజ్రేశ్వరీ దేవితో పాటుగా నిత్యకళ వుంటుంది.

బైటవున్న సూర్యచంద్రుల మధ్య తిథులు మారుతూ వుంటే మన కళ్ళల్లో కూడా తిథులు మారుతూ వుంటాయి. ఈ విధంగా 14 కోణాలు మారుతూ వుంటాయి.

9 గ్రహాలు, 9 రకాలుగా 4 అంతఃకిరణాలు, ఇవి సూర్యుడికి చంద్రుడికి మధ్య వున్న కోణాల ద్వారా అగ్నిగా మారుతూ వుంటాయి.

నార్త్ పోల్, సౌత్ పోల్ అనేవి మన బ్యాక్బోన్ వెన్నుపూసగా మారుతాయి. నార్త్, సౌత్ అంటే మేగ్నటిక్ లైన్స్. ఈస్ట్, వెస్ట్ అంటే ఎలక్ట్రికల్ లైన్స్.

సముద్ర మంధనానికి శ్వాస పీల్చుకునేటటువంటి విధానానికి సంబంధం వుంది. కంఠం వద్ద వున్న ఆ పర్తిక్యులర్ వోకల్ సెంటర్లో పైన వుండే స్థానమే దీనికి కేంద్రము.

4000-8000 ఆర్మ్స్ట్రాంగ్ యూనిట్స్ మధ్య నున్నటువంటి వైబ్రేషన్స్ 4000-8000 మధ్యనుండే వైబ్రేషన్స్ ఇవి కాకుండా ఎలక్ట్రో మాగ్నటిక్ స్పెక్ట్రమ్ అని 10^{-27} kms నుంచి

10⁺²⁷ kms రేంజ్‌లో వున్నటువంటి రేడియోవేవ్స్ వరకు కూడా వైబ్రేషన్స్ జరుగుతూనే వుంటాయి. మనం రాత్రిపూట గాఢ నిద్రలోకి చీకట్లోకి వెళ్ళినప్పుడు ఈ సముద్ర మంధనము జరుగుతుంది.

43 కోణాలతో వుండే శ్రీ చక్రము నిజానికి నీరు, అగ్ని వలన ఏర్పడుతుంది. ఈ రెండింటి వలన ఏర్పడే వాక్‌శక్తి మూడవ శక్తిగా మారటంతో త్రికోణము ఏర్పడుతుంది. అందులో వున్నవి రెండే లైఫ్ & మ్యాటర్. ఒక బిందువు మ్యాటర్. ఇంకొకటి బిందువు లైఫ్. నిజం చెప్పాలి అంటే ఇంకొక బిందువు లేదు. వున్నవి రెండే. ఈ రెండింటి కలయికే చేతనత్వము. అదే పృథ్వీగా మారింది. నీరు, అగ్ని వున్నవి రెండే.

అందుకే ఆదిశంకరులు

శో॥ శివశక్త్యా యుక్తోయది భవతి శక్త: ప్రభవితమ్
న చే దేవం దేవో నఖిలు కుశల: స్పందితు మపి
అతస్త్వా మారాధ్యాం హరిహర విరించాదిభి రపి
ప్రణంతుం స్తోతుం వా కథ మకృతపుణ్య: ప్రభవతి.

అని శివశక్తులిరువురుని ముందే స్తుతించటం జరిగింది.

ఏది ఏమైనప్పటికీ నవనాథులలో ఒకరైన సిద్ధనాగార్జునాచార్యుల వారు శ్రీచక్రానికి వున్న గురువులలో ఒకరని ఖచ్చితంగా తెలుస్తున్నది. సూర్యకిరణ విజ్ఞానమైన పతంజలి యోగ సూత్రాలనే అప్పటి పాళీ భాష ప్రకారము చెపటము జరిగింది. ఆయన చేసిన “తారాదేవి (మహావజ్రేశ్వరీదేవి) సాధనను ఆనందమయి చక్రములోని “శ్రీం” బీజ మంత్రము తెలుపుతుంది.

శ్రీరామకృష్ణ గురుదేవులు కెమిస్ట్రీ రసాయన విద్యను అభ్యసించారు. శివశక్తి సాధనను అనేక విధాలుగా బయోకెమిస్ట్రీ విజ్ఞానముతో కలుపుతూ శిష్యులను సాధనా జగత్తులో ముందుకు తీసుకెళ్ళారు.

మన మాటలని కమ్యూనికేట్ చేసే ఎనర్జీ ఓంకారశక్తికి వుంటుంది. శ్రీ చక్రములో వుండే ఆనందమయచక్రమే, తారా యంత్రముగా మారుతుంది. మూడు శక్తులను ట్రయాంగిల్‌గా చెప్పుకుంటాము. ఇందులో వుండే మూడు బిందువులు బ్రాహ్మీ, వైష్ణవీ, శాంభవీ శక్తులుగా,

బ్రహ్మ, విష్ణు మహేశ్వరులుగా పనిచేస్తాయి.

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వర:

గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమ:

బయోకెమిస్ట్రీ (సూర్యనారాయణ తత్త్వం ద్వారా) ప్రకారము. ఈ మూడు శక్తుల నుండి కార్బన్ హైడ్రోజన్ ఆక్సిజన్లు వస్తుంటాయి.

కార్బన్లో 24 పార్ట్లుంటాయి - విష్ణువు కార్బనే వజ్రంగా మారుతుంది.

నైట్రోజన్కు మూడు పార్ట్లుంటాయి. లయకారకుడైన శివుడికి కూడా మూడు నేత్రాలు వుంటాయి.

ఆక్సిజన్ మనకి లైఫ్ని అంటే ప్రాణశక్తిని ఇస్తుంది బ్రహ్మ.

ప్రాణశక్తి అంటే క్రియేటివిటీ - మినరల్ కాన్సెన్సెస్ - బ్రహ్మ.

ఆనందమయ చక్రములోని బిందువే తార. మొత్తం పన్నెండు రాసులు, ఇరవై ఏడు నక్షత్రాలు ఏ బిందువు ద్వారా పనిచేస్తుంటాయో ఆ బిందువునే సూర్యుడు (తార) అని అంటారు.

“విజ్డమ్ స్టార్ వేగుచుక్క” ఈ నక్షత్రమునే ఇంద్రుని భార్య అయిన శచీదేవిగా పురాణాలలో చెప్పారు. సూర్యుని ద్వారా వచ్చే పర్జన్యశక్తికి ఇంద్రుడు కారణం. మరి ఆ ఇంద్ర శక్తి పని చేసేది మాత్రం ఈ నక్షత్రము ద్వారానే. పర్జన్య అనబడే దివ్య కాంతి. వన్ పాయింట్ ఫైవ్ వోల్ట్స్(1.5v)

త్రికోణముగా ఏర్పడివున్న ఆనందమయ చక్రములోని మూడు బిందువులను శుక్లా, చిత్రా, నీలలు అనే మూడు రంగులుగా ధ్యానించాలి. ఈ మూడు రంగులు భూమధ్యము ద్వారా పని చేస్తాయి.

ఈ సర్వానందమయ చక్రము మూడు రకాలుగా మనలో పనిచేస్తుంది.

షోడశ శక్తిగా మూడు రకాలైన చక్రాలు

1. సర్వానందమయ చక్రము

2. సర్వసిద్ధి ప్రదచక్రము

3. సర్వరోగ హర చక్రము

మూడు స్థాయిలలో షోడశీ మనలో “శ్రీం” శక్తిగా పని చేస్తుంటుంది.

సర్వానందమయ చక్రమే హార్డ్ నుండి పనిచేస్తున్నప్పుడు సర్వరోగహర చక్రముగా మారుతుంది.

షోడశీ విద్య అనబడే చంద్ర విద్య మనలో మూడు స్థాయిలలో జరుగుతుంది. వాటిని తెలిపే చక్రాలనే 1. సర్వానందమయ, 2. సర్వరోగహర, 3. సర్వసిద్ధిప్రదములు అన్నారు. చంద్ర విద్య అంటే మన మనసులోకి ప్రవేశించుట మని అర్థం. మాటలనే వాక్కు నుండి అలోచనలనే భావాలలోకి వెళ్ళగలిగితేనే చంద్ర విద్యలోకి ప్రవేశిస్తాము. అంటే శబ్దములను వదిలేసి భావాలలోకి వెళ్ళాలి. “చంద్రమా మనసో జాతః” అంటే చంద్రుడు మన శరీరాలలో మనసుగా మారాడు.

శబ్దములు దిక్కుల ద్వారా వస్తాయి. అందువలన శబ్దము మనకు దిక్కులను తెలుపుతుంది. మరి ఆ ఆకాశము యొక్క లక్షణమే శబ్దము. ఏ శబ్దము యొక్క ఉత్పత్తి స్థానము ఆకాశమో, అది బట్టగా కలిగిన వాడిని భూతనాథుడు అంటారు. అంతకంటే తక్కువ స్థాయిలో శివతత్త్వము దిగలేదు శివుడి యొక్క తత్త్వము మనకు అర్థమయిపోతే చంద్రశేఖర మాశ్రయే మమకిం కరిష్యతి వైయమః. ఆ యముడు మనము ఆకాశతత్త్వం లోకి వెళితే వదిలేస్తాడు.

సమర్థ సద్గురు స్ఫుర్త ధ్యానము అన్నది మిమ్మల్ని మృత్యోర్మా అమృతంగమయా లోకి తీసుకు వెళ్తుంది. “ది స్పేస్” లోకి enter అవటమన్నమాట. శివుడు పంచతత్త్వాలకు అధినాథుడు. ఆ తత్త్వాల మీద అధిపత్యము తెచ్చుకోవడం ఎలాగా అనేది నేర్చుకోవాలంటే మనము తీసుకునే ఆహారంలో సూర్యుడి యొక్క ఏడు కిరణాలను 7 గ్రహాల యంత్రాల ద్వారా ప్రవేశింపచేసుకోవాలి. దీని కోసము “అచ్యుతా నంద గోవిందా నామోచ్చారణ భేషజాత్ నశ్యంతి సకలా రోగాః సత్యం సత్యం వదామ్యహం.

ఆహారం పదిహేను నిమిషాల ముందు ఈ మంత్రాన్ని ఉచ్చారణ చేస్తూ యంత్రాలు వేసుకుంటే

ఏ రోగాలు రావు. వున్న రోగాలు పోతాయి.

విశ్వకర్మ సూక్తము మన యొక్క చేతి వేళ్ళ ద్వారా పనిచేస్తుంది. పృథ్వీయొక్క అయస్కాంత ధృవములు సూర్య శక్తి వలన ఉద్భవిస్తాయి. ధృవ నక్షత్రము నుంచి వచ్చే ఒక సూర్యశక్తి, సూర్యుని నుంచి వచ్చే వేరొక సూర్యశక్తి కిరణములు భూమి యొక్క జ్యామితీయ కేంద్రము వద్ద సమకోణాలలో కలుస్తాయి. దీని వల్ల “ఎమర్జెన్స్ ఆఫ్ రెయిజ్డ్ కరెంట్స్” ఏర్పడతాయి. (ఉత్తాన పాదము) భూమి యొక్క గమనము సూర్యునిచుట్టూ అలాగే తన అక్షము మీద తాను తిరగడం, భూమి చుట్టూ ఒక “ఇన్ డ్యూస్డ్ ఎలక్ట్రిక్ చార్జ్” ని తయారుచేస్తుంది. ఈ “ఈథరిక్ కరెంట్స్” భూమి చుట్టూ తిరిగి రెండు ధృవాల దగ్గర చేరతాయి. ఈ “ఈథరిక్ కరెంట్స్” పృథ్వీయొక్క అన్నమయ కోశము. ప్రకృతిలో కనిపించే సప్త విధ విభజన సూర్యుని వలన ఏర్పడుతుంది. వృక్తి గతంగా ఇది మానవ శరీరములో స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామం ద్వారా అతనిలోని సూర్యకేంద్రము విప్పారి “విఐబిజివైఓఆర్” (VIBGYOR) వర్ణములతో సంబంధము ఏర్పడుతుంది. విశ్వకర్మ సూక్తము సూర్యకిరణాల శక్తిని ఈ ఎలక్ట్రిసిటీని మన చేతి వేళ్ళద్వారా ఆహార విద్యుత్కోసము పని చేయించగలిగే శక్తిని ఇస్తుంది. మన శరీరంలో తేవలసిన మార్పులను విశ్వకర్మ సూక్తం సూర్యుడి యొక్క ఆ విశ్వకర్మ కిరణాల ద్వారా ఆటోమేటిగ్గా తీసుకువస్తాయి.

మనం ఆహారం తీసుకునేముందు ఓం ప్రాణాయస్వాహా, ఓం అపానాయ స్వాహా, ఓం ఉదానాయ స్వాహా, ఓం సమానాయ స్వాహా, ఓం వ్యానాయ స్వాహా అని పంచతత్వాలకు పంచగ్రహాలకు సంబంధించి ఐదు సార్లు కొద్దిగా అన్నాన్ని తీసుకుని మన శరీరములోని వైశ్వానరాగ్ని దేవతకు ఆహుతులుగా తీసుకోవలసివుంటుంది. చంద్ర విద్య అంటేనే సూక్ష్మజగత్తులోకి ప్రవేశము ఇందులోకి వెళ్ళడానికి మూడే మూడు అడుగులు వున్నాయి. వాటినే సర్వానందమయ, సర్వసిద్ధిప్రద, సర్వరోగహర చక్రాలుగా చెప్పటము జరిగింది.

పురాణకాలంలో కాలకేయులనే రాక్షసులు సముద్ర గర్భంలో దాగి యుండి అందరినీ సంహరించ సాగారు. దేవతలు వారి బాధ భరించలేక అగస్త్య మహర్షి తో మొర పెట్టుకున్నారు. అప్పుడు అగస్త్య ఋషి సముద్రజలాలను తమ మూడు అంజలిలలో సంప్రోక్షణ చేసి త్రాగటం

జరిగింది. వెంటనే సముద్రజలాలు అడుగంటి అడుగున దాగిన కాలకేయులు బయట పడ్డారు. ఇంద్రుడు వారిని సంహరించాడు. ఆనాడు అగస్త్యముని త్రాగిన ఆ మూడు అంజలుల శక్తే షోడశీ విద్య అయిన సర్వానందమయ, సర్వరోగహర, సర్వసిద్ధిప్రద చక్రాలలో దాగి వున్నది. అందు వల్లనే సమర్థ సద్గురు స్పర్శ ద్వారా మానవులు అమరత్వాన్ని పొందవచ్చును. చంద్రుని మూడు శక్తులు ఇవి. ఈ విద్యనే సిద్ధనాగార్జునా చార్యుల వారు కూడా రసాయన విద్యగా అందచేశారు. అంటే మిత్రావరుణ విజ్ఞాన మన్నమాట. (బయోకెమిస్ట్రీ) భాగవత విద్యగా ద్వాదశరాశి చక్రములు శ్రీ యంత్రములోని అష్ట దళ యంత్రము, షోడశ దళయంత్రము మధ్యలో పెట్టి శ్రీ యంత్రమును తిరిగి నూతన విద్యా విధానంగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు అందించారు. ద్వాదశ రాశి చక్ర విద్యకు వివరణ సుపర్ణ సూక్తము అశ్వినీ సూక్తాలలో లభిస్తాయి. సూర్య చంద్రఅగ్నివిద్యల మూడింటి కలయిక తోద్వాదశరాశి ,చక్రము ఏర్పడుతుంది. త్రికోణ యంత్రమును కనుక సూర్యసాధన ద్వారా ఓపెన్ చేసుకోగలిగితే అంతరిక్షయాత్ర అంటే ఏమిటో తెలుసుకోగలము. కాలములోకి వెళ్ళడం అంటే అసలు అర్థము అమరత్వాన్ని జ్యోతిష శాస్త్ర పరంగా నవగ్రహాల యొక్క చెడు ప్రభావము నుండి తప్పించుకోగల శక్తిని పొందటము. దీనితో పాటుగా ద్వాదశ రాశుల ద్వారా ప్రయాణించే సూర్యశక్తిని ఉపయోగించుకొని రోగ రహిత, మృత్యురహిత, వృద్ధాప్య రహిత జీవితాన్ని కూడా పొందగలము. సూర్య చంద్ర అగ్ని విద్యల సమాహారమైన ద్వాదశరాశి చక్రమునకు త్రిముఖీ గాయత్రీ యొక్క యంత్రమని కూడా చెప్పవచ్చును. గాయత్రీ పరంగా అయితే త్రిపద గాయత్రీ, సావిత్రీ పరంగా అయితే త్రిపురసుందరీగా మనకు ఆ లలితా దేవి దర్శనమిస్తుంది.



26. కృష్ణం వందే జగద్గురుం

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవుల గురించి ఒక చిన్న పుస్తకము ద్వారా పూర్తిగా చెప్పాలని ప్రయత్నించటం చాలా కష్ట సాధ్యమయిన పని.

భాగవతము మొత్తము గురువుల చరిత్ర శ్రీ వేదవ్యాస భగవానుల ద్వారా పన్నెండు స్కంధాలుగా రాయబడింది. కృష్ణలీలలు మొత్తం భాగవతంలోనే దొరుకుతాయి. మొత్తం పన్నెండు మంది గురువుల ప్రతినిధిగా శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు పనిచేశారు.

సూర్య, చంద్ర, అగ్నివిద్యుల మీద పూర్తి అధిపత్యము వహించిన వారినే గురువు అంటారు. ఆది గురువు అయిన దత్తాత్రేయుడు షోడశ కళా స్వరూపుడు. అవతార పురుషులైనా, గురువులయినా షోడశవిద్యలోని పదహారు కళలను ఉపయోగించు కోగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి వుంటారు. అందువలన ప్రతి గురువు కూడా ఆ దత్తుని అవతారమే.

దత్తాత్రేయుని అవతారమే జగద్గురువు శ్రీకృష్ణ భగవానుడు. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు సప్తర్షుల కిరణాలు ఏ విధముగా మనలో పని చేస్తుంటాయో సూర్య కిరణ విజ్ఞానము ద్వారా అందించారు. అనేక ఆశ్రమాలను స్థాపించారు. పృథ్వీ గ్రహము మీద ఏ విధంగా భగవంతుని దశావతారాలు వచ్చాయో అవి మన శరీరములోనూ, శ్రీ చక్ర పరంగా ఏ విధంగా పనిచేస్తుంటాయి అనే దానిని చేతనత్వ విజ్ఞాన పరంగా, దశావతార సాధనలుగా శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస సాధనాశిబిరములో (2000 వ సం॥ శ్రీ దేవీ నవరాత్రులులలో) శిష్యులకు చాలా స్పష్టంగా అందించారు.

“ది ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్” సైన్సు పరంగా ఉండే బయో కెమిస్ట్రీ విద్యను ప్రతి ఒక్కరికి అందుబాటులో వుండేలా ప్రాణాయామ విధానము ద్వారా చెప్పారు. ఏ విధంగా అయితే ఎలక్ట్రిసిటీని ప్రతి ఒక్కరూ పొందుతున్నారో, అదే విధంగా కాంతి విజ్ఞానాన్ని సాధనలతో స్వాధిష్టాన ప్రాణాయామము ద్వారా అందరూ పొందవచ్చును. భగవద్గీతలో శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు దీనినే సహజప్రాణాయామ మని చెప్పారు.

డయాప్రమ్ బ్రీటింగ్ అనేది స్వాధిష్ఠాన ప్రాణాయామానికి వున్న మరో పేరు. సైంటిస్టుల ద్వారా పరమాణుశక్తి, న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ వచ్చింది. ఎప్పుడైతే సైన్సు విజ్ఞానము ప్రకృతిలోకి వచ్చిందో, దానితో పాటుగా యోగ విద్యకూడా మానవజాతికి లభించింది.

అందువల్లనే పూర్వకాలంలో ఋషులు ఎంతో తపస్సు చేసి పొందే వేద విద్య, ఈ కాంతి కిరణాల ఆధారంగా ప్రకృతి మాత నుండి సునాయాసంగా పొందే అవకాశం నేటి మానవునికి లభించింది. ఇది నిజంగా ఈనాటి మానవజాతికి లభించిన గొప్ప అదృష్టము.

శ్రీ విద్యను ముగ్గురు గురువులు మూడు విధాలుగా అందించటం జరిగింది. శ్రీ ఆది శంకరుల వారిచే శ్రీ విద్య సౌందర్యలహరి గురుపాదుకాస్తవముగా వస్తే, ఆ తర్వాతి కాలములో పంచదశీ విద్యను మహాలక్ష్మీ శక్తి ద్వారా శ్రీ విద్యారణ్యస్వాముల వారు తీసుకువచ్చారు. అనంతరం శ్రీ కృష్ణదేవరాయల కాలంలో శ్రీ లోల లక్ష్మీధరదేశికుల వారి గురుత్వం క్రింద శ్రీం బీజ మంత్రముగా ప్రకటితమయింది. అందువల్లనే “నిత్యకళ” అనే ఆ షోడశీ కిరణము మనలో మూడు విధాలుగా సర్వానందమయ, సర్వసిద్ధిప్రద, సర్వరోగ హర చక్రాలుగా పనిచేస్తుంది.

సోహం సాధన మనలోని షోడశీ విద్యకు చెందిన ఈ మూడు చక్రాలను జాగృతము చేస్తుంది. శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ముందుగా అనుగ్రహమాలా మంత్రవిద్యను త్రిముఖీగాయత్రీ ద్వారా ఆ తర్వాత జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి యొక్క ఏడు రంగుల వర్ణ ధ్యానముతో షట్చక్రజాగరణగా మనకు అందించారు. “శ్రీం” మంత్రము ద్వారా ఆజ్ఞాచక్రజాగరణ అయితే ఆ శ్రీం మంత్రాధిదేవత శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి, మనలోని ఏడు చక్రాల విద్య.

శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు ప్రకృతిలోని శక్తులతో ఏ విధంగా మానవశరీరానికి సంబంధం ఏర్పడుతుందో యోగ విద్య ద్వారా తెలియజేయటానికి అనేక సాధనా శిబిరాలను నిర్వహించారు. ఈ నాడు ప్రపంచములో ఎంతో మంది ఆనారోగ్యములతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి పరిష్కారము చాలా వరకు సూర్యకిరణ విజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకోవటం ద్వారా లభిస్తుంది.

1. రోగ రహిత జీవితము
2. మృత్యు రహిత జీవితము
3. వృద్ధాప్య రహిత జీవితము

ఈ మూడు కూడా “ఆరోగ్యం భాస్కరా ధిచ్ఛేత్” ఆ సూర్యకిరణాల ద్వారా పొందవచ్చును. దీని కోసము శ్రీ గురుదేవులు ప్రత్యేకంగా అనేక సూర్యకిరణ విజ్ఞాన సాధనలను వీటితో పాటుగా అనేక రకాలయన యజ్ఞాలను శాస్త్రోక్తముగా విధి విధానాలతో అందించటం జరిగింది.

ముందుగా ద్వాదశరాశి నవగ్రహ అష్టోత్తర శతనక్షత్ర పాద మహాకాల యజ్ఞాలను నిర్వహించి అనంతరం వీటినే గాయత్రీ లలితా భాగవత విశ్వఏకీకరణ మహా యజ్ఞాలుగా రూపొందించారు. ఆ తర్వాతి కాలములో ఆఖండ భాగవత, భగవద్గీత యజ్ఞాలను నిర్వహించి వాటినే నచికేతాగ్ని యజ్ఞవిద్య ద్వారా మహాలక్ష్మీ సాధన కోసము అందించిన శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు వశిష్ట విశ్వామిత్రులు అంతటి ఒక ఆఖండ తపశ్శక్తి సంపన్నులు, మహోన్నతమైన వ్యక్తి.

దత్తాత్రేయ భగవానులు త్రిమూర్తి స్వరూపుడు. అగస్త్య మహర్షి, దుర్వాస మహర్షి, కణ్వమహర్షి ఈ ముగ్గురు మహర్షుల యొక్క ఆశ్రమాలను మరియు సాధనాత్మక విధి విధానాలను సూర్యకిరణ విజ్ఞానము ద్వారా పృథ్వీ మీదకి తీసుకొని వచ్చిన, దత్తస్వరూపులు మన శ్రీ రామకృష్ణ గురుదేవులు.

